



L'intégration du concept de santé cognitive en promotion de l'activité physique

L'expérience de la Capitale-Nationale

Judith Rose-Maltais
Chef d'équipe, secteur Vieillesse en santé
Direction de santé publique

Avec la collaboration de
Mariejka Beauregard
Médecin résidente en santé publique et médecine préventive, Université Laval

Journées annuelles de santé publique 2018
La santé cognitive, nouvelle cible de prévention
4 décembre 2018

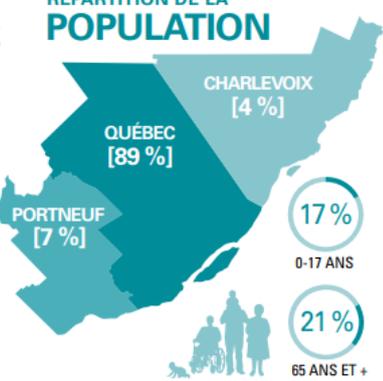
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec



Contexte régional

LE CIUSSS DE LA CAPITALE-NATIONALE
RÉPOND AUX BESOINS DE
748 061
CITOYENS
RÉSIDENT SUR UN TERRITOIRE DE 18 643 KM²

RÉPARTITION DE LA POPULATION



Région	Pourcentage
QUÉBEC	[89 %]
CHARLEVOIX	[4 %]
PORTNEUF	[7 %]

Tranche d'âge	Pourcentage
0-17 ANS	17 %
65 ANS ET +	21 %

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

3

Interventions en activité physique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

4

Programmes structurés

MA COUR :
UN MONDE
DE PLAISIR!

ÉquILIBRE
VIACTIVE
PIED

Accompagnement par clientèle

GAZELLE
ET POTIRON

GRUPE
ENTREPRISES
EN SANTÉ

Autres

régionale et locale sur les saines
habitudes de vie, le poids et la santé
de la Capitale-Nationale

Prendre soin
de notre monde

5

Intervenir en activité physique

LEVIERS

- Données probantes
- Acquis



OBSTACLES

- Ressources limitées
- Priorités différentes
- Réalités des partenaires



6

Intégrer la notion de santé cognitive

LEVIERS

- Données probantes
- Préoccupations et intérêt





OBSTACLES

- Complexité du concept
- Multiplicité des messages
- Absence de cible

7

Une nouvelle cible de santé publique?

CONSOLIDER
INTÉGRER MESSAGES
SENSIBILISER
INFORMER

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec

MERCI !

judith.rose-maltais.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec