

## CONCEPTS CLÉS, RÉTROSPECTIVE ET OFFRE DE SERVICES EN RÉDUCTION DES MÉFAITS AU QUÉBEC-PARTIE I

Les 22<sup>es</sup> Journées annuelles de santé publique  
Réduction des méfaits, santé publique et consommation de substances psychoactives

Docteure Carole Morissette  
Direction régionale de santé publique  
5 décembre 2018

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

Aucun conflit d'intérêts à divulguer

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

2



## La matrice de la réduction des méfaits

Classification des conséquences (bénéfices/méfaits) de la consommation de drogues

NIVEAU	TYPE/CATÉGORIE		
	SANTÉ PHYSIQUE/MENTALE	SOCIAL Inclusion/exclusion	ECONOMIQUE (coûts/gains)
INDIVIDUEL (usage)			
COMMUNAUTÉ (famille, entourage)			
SOCIÉTÉ			

Newcombe, R (1992) The reduction of drug related harm: a conceptual framework for theory, practice and research. In O'hare et al.

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

5

## La réduction des méfaits: ses principes

- Pragmatisme
- Humanisme
- Hierarchie des priorités (immédiates)
- Vise d'abord les conséquences (pas en contradiction avec l'objectif d'abstinence)
- Diversité d'approches
- Implication des pairs

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

6

## La réduction des méfaits: controverse morale politique ou scientifique?

- Quelles sont les stratégies démontrées efficaces ?
- Quelles sont les zones d'incertitude ou de débat ?
- Quelles sont les conditions de succès qui déterminent l'efficacité ?

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île de Montréal  
Québec

7

**L'IMPLANTATION SIMULTANÉE DE PLUSIEURS  
STRATÉGIES DE MANIÈRE COMPRÉHENSIVE, DANS  
LES BONS DÉLAIS ET AVEC LA BONNE COUVERTURE**

**Une condition essentielle à la démonstration de la  
sécurité et de l'efficacité de la réduction des méfaits**

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île de Montréal  
Québec

## La réduction des méfaits: l'efficacité des stratégies décortiquée

### L'éducation et l'intervention par les pairs

Deux stratégies reconnues pour augmenter l'efficacité des autres interventions.

### La distribution de seringues stériles (pas l'échange)

Démontrée efficace pour réduire le partage de seringues, la transmission du VIH sans augmenter la consommation.

Par contre, peu d'évidence à date pour ce qui est des interventions d'outreach, des machines distributrices, de la distribution des autres matériels.

Pas d'évidence solide de l'impact sur la transmission du VHC lorsque examinée isolément.

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

9

## La réduction des méfaits: l'efficacité des stratégies décortiquée

### Les programmes de traitements des troubles liés à l'usage des opioïdes (TLUO) réduisent :

- la transmission du VIH ;
- les surdoses ;
- la criminalité ;
- l'usage de drogues illicites ;
- augmentent le fonctionnement social et sont rentables.

La combinaison des programmes de traitements à la distribution de seringues stériles (matériel ?) contribueraient à réduire l'incidence du VHC de 40 %, atteint 80 % si degré de couverture maximale.

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

10

## La réduction des méfaits: l'efficacité des stratégies décortiquée

### Les services d'injection supervisée

- Réduisent les surdoses et les décès.
- Améliorent les pratiques d'injection mais pas d'effet direct sur la transmission du VIH et du VHC .

### Les programmes d'accès à la naloxone

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

11

## La réduction des méfaits: l'efficacité des stratégies décortiquée

### Le développement des communautés, l'environnement social et légal

- L'environnement social peut contribuer à augmenter ou à diminuer la consommation-mesures d'inclusion-politiques non-discriminatoires.
- Les mesures légales ne sont pas associées à une réduction de consommation de drogues illégales ni de l'injection.
- Les mesures légales augmentent la prévalence du VIH.
- Le contrôle de l'offre n'est pas efficace sur le VIH.

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

12

## La réduction des méfaits: une efficacité démontrée mais à condition

Association genevoise de réduction des risques liés aux drogues

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

13

## La réduction des méfaits: une efficacité démontrée à condition:

- D'être clairement inscrite dans les politiques gouvernementales ou de santé publique.
- Qu'elle soit appuyée par une collaboration santé-sécurité publique.
- De ne pas se limiter à la réduction des conséquences mais bien dans la prévention de facteurs de risque et de promotion de la santé (maximisation des bienfaits).
- D'assurer une couverture suffisante: l'efficacité est dose-dépendante.

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montréal  
Québec

14

## La réduction des méfaits: une efficacité démontrée à condition:

De bien documenter la situation, les interventions et de juger de leur niveau d'implantation

12 indicateurs

### Distribution de seringues

- Couverture
- Distribution des autres matériels
- Présence en prisons

### Traitement des troubles de l'usage des opioïdes

- Couverture
- Temps d'attente
- Dosage
- Présence en prisons

### Autres mesures

- Counselling et traitement VIH/VHC
- Information *safe sex/use*
- Offre de naloxone communautaire
- Distribution de condoms

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île de Montréal  
Québec

15

L'IMPLANTATION SIMULTANÉE DE PLUSIEURS  
STRATÉGIES DE MANIÈRE COMPRÉHENSIVE, DANS  
LES BONS DÉLAIS ET AVEC LA BONNE COUVERTURE

Une condition essentielle à la démonstration de la  
sécurité et de l'efficacité de la réduction des méfaits

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île de Montréal  
Québec

# MERCI!

---

PLUS FORT  
AVEC VOUS

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud  
de l'île-de-Montreal  
Québec