

# Inclusion des adultes et des familles en société: propositions de solutions innovantes

Élise Milot, Justine Marcotte  
Marie Grandisson et Charlène Bédard



JASP, Montréal le 5 décembre 2018

## Mise en situation

- Augmentation de la prévalence du TSA dans les dernières années:  
 $1/1000 \rightarrow \text{plus de } 4/1000$   
(2000-2001) (2014-2015)
- Prévalence de diverses maladies concomitantes plus élevée

(INSPQ, 2017)



## Mise en situation (suite)

### Parents :

- Niveau de stress supérieur
- Plus grande vulnérabilité / santé mentale
- Qualité de vie inférieure

### Facteurs de risque :

- Difficultés de communication
- Comportements perturbateurs
- Problèmes de sommeil
- Modification des activités prof.
- Difficultés financières

### Facteurs de protection

- Soutien social
- Sentiment de compétence personnelle
- Services répondant à leurs besoins

3

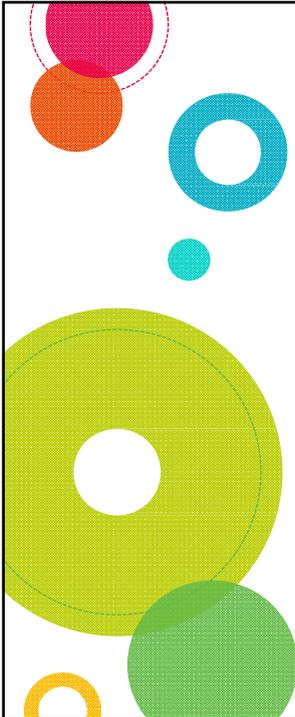
# 1



## Oasis+

Élise Milot, Ph.D.  
Marie Grandisson, erg. Ph.D.





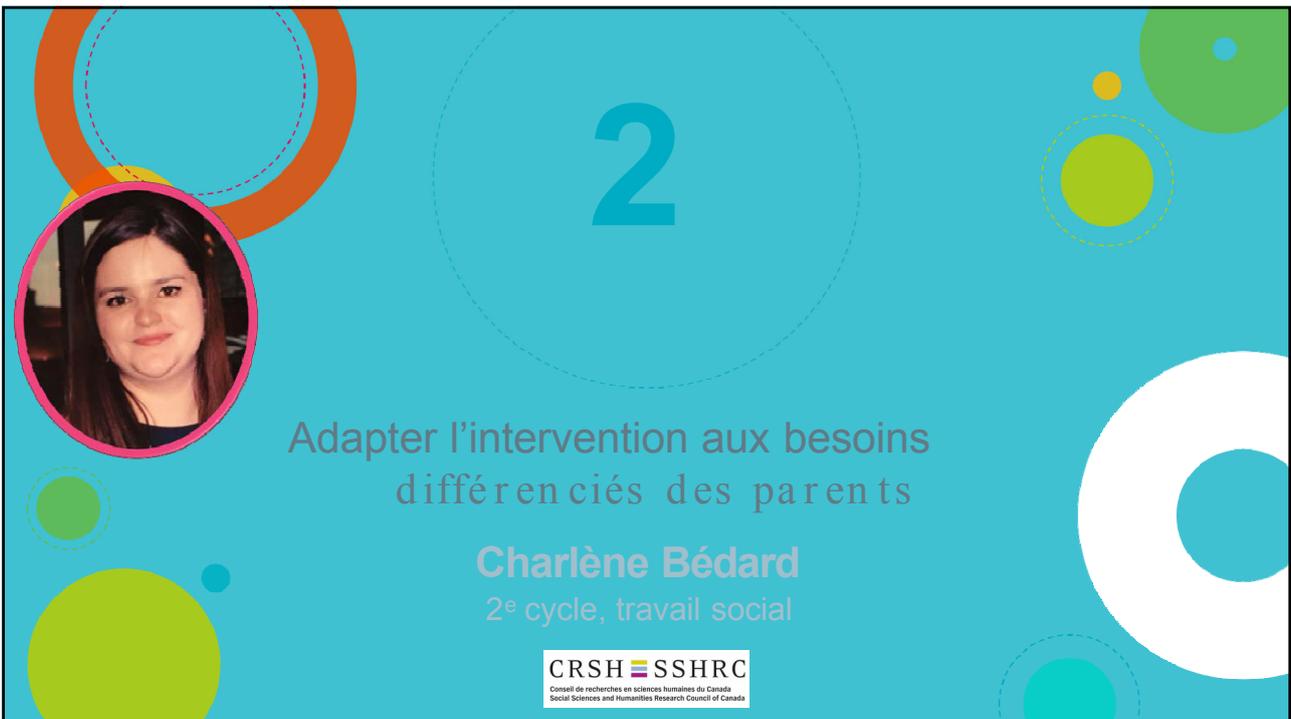
## Situation initiale



## Objectif principal

Codévelopper et expérimenter un programme de soutien pour répondre aux besoins des familles, tout en contribuant au développement des compétences professionnelles d'étudiants de l'Université Laval

5



# 2



## Adapter l'intervention aux besoins différenciés des parents

**Charlène Bédard**  
2<sup>e</sup> cycle, travail social

**CRSH SSHRC**  
Conseil de recherches en sciences humaines du Canada  
Social Sciences and Humanities Research Council of Canada

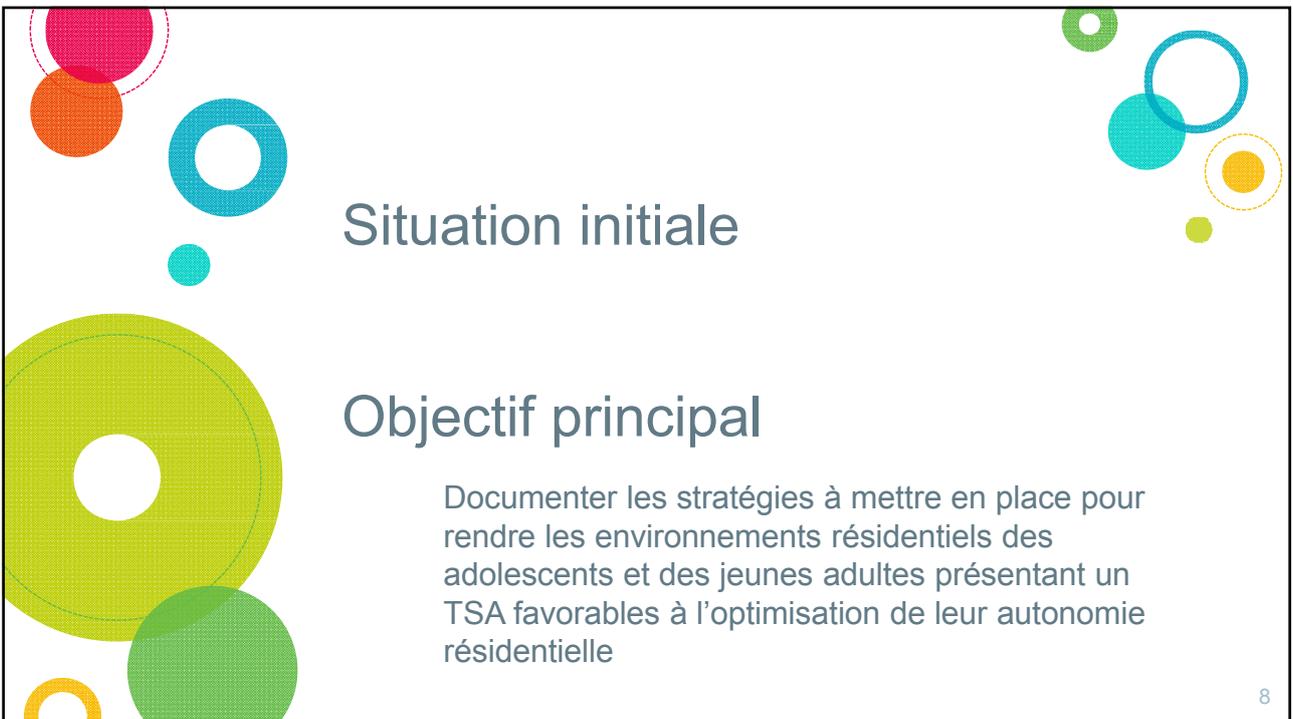


3

Création d'environnements  
résidentiels favorisant l'autonomie

**Justine Marcotte, M. erg.**  
2<sup>e</sup> cycle, santé publique

CRSH SSHRC  
Conseil de recherches en sciences humaines du Canada  
Social Sciences and Humanities Research Council of Canada



Situation initiale

Objectif principal

Documenter les stratégies à mettre en place pour rendre les environnements résidentiels des adolescents et des jeunes adultes présentant un TSA favorables à l'optimisation de leur autonomie résidentielle

8

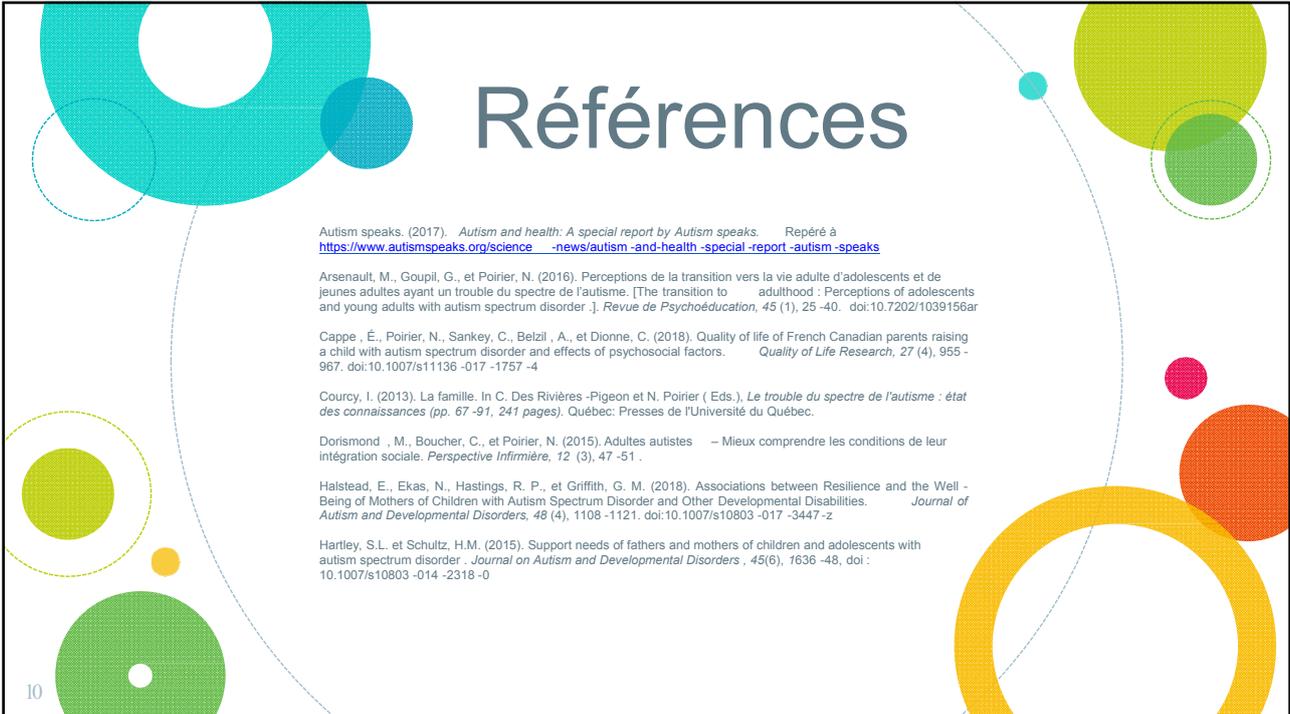


# merci

## Questions?

[elise.milot@tsc.ulaval.ca](mailto:elise.milot@tsc.ulaval.ca)

9



## Références

Autism speaks. (2017). *Autism and health: A special report by Autism speaks*. Repéré à <https://www.autismspeaks.org/science-news/autism-and-health-special-report-autism-speaks>

Arsenault, M., Goupil, G., et Poirier, N. (2016). Perceptions de la transition vers la vie adulte d'adolescents et de jeunes adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme. [The transition to adulthood : Perceptions of adolescents and young adults with autism spectrum disorder.]. *Revue de Psychoéducation*, 45 (1), 25 -40. doi:10.7202/1039156ar

Cappe , É., Poirier, N., Sankey, C., Belzil , A., et Dionne, C. (2018). Quality of life of French Canadian parents raising a child with autism spectrum disorder and effects of psychosocial factors. *Quality of Life Research*, 27 (4), 955 - 967. doi:10.1007/s11136 -017 -1757 -4

Courcy, I. (2013). La famille. In C. Des Rivières -Pigeon et N. Poirier ( Eds.), *Le trouble du spectre de l'autisme : état des connaissances* (pp. 67 -91, 241 pages). Québec: Presses de l'Université du Québec.

Dorismond , M., Boucher, C., et Poirier, N. (2015). Adultes autistes – Mieux comprendre les conditions de leur intégration sociale. *Perspective Infirmière*, 12 (3), 47 -51 .

Halstead, E., Ekas, N., Hastings, R. P., et Griffith, G. M. (2018). Associations between Resilience and the Well - Being of Mothers of Children with Autism Spectrum Disorder and Other Developmental Disabilities. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 48 (4), 1108 -1121. doi:10.1007/s10803 -017 -3447 -z

Hartley, S.L. et Schultz, H.M. (2015). Support needs of fathers and mothers of children and adolescents with autism spectrum disorder . *Journal on Autism and Developmental Disorders* , 45(6), 1636 -48, doi : 10.1007/s10803 -014 -2318 -0

10

# Références

Hayes, S. A., et Watson, S. L. (2013). The Impact of Parenting Stress: A Meta-Analysis of Studies Comparing the Experience of Parenting Stress in Parents of Children with and without Autism Spectrum Disorder. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 43 (3), 629-642. doi:10.1007/s10803-012-1604-y

Lindsey, R. A., et Barry, T. D. (2018). Protective Factors against Distress for Caregivers of a Child with Autism Spectrum Disorder. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 48 (4), 1092-1107. doi:10.1007/s10803-017-3372-1

Ministère de la santé et des services sociaux du Québec. (2017). *Plan d'action sur le trouble du spectre de l'autisme 2017-2022 – Des actions structurantes pour les personnes et leur famille*. Repéré à <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001828/>

Schiltz, H., McVey, A., Magnus, B., Dolan, B., Willar, K., Pleiss, S., . . . Hecke, A. (2018). Examining the Links Between Challenging Behaviors in Youth with ASD and Parental Stress, Mental Health, and Involvement: Applying an Adaptation of the Family Stress Model to Families of Youth with ASD. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 48 (4), 1169-1180. doi:10.1007/s10803-017-3446-0

Sénéchal, C., des Rivières-Pigeon, C., Lecomte, Y., Saucier, J.-F., et Fleury, M.-J. (2009). Impact de l'autisme sur la vie des parents. *Santé mentale au Québec*, 34 (1), 245-260. doi:10.7202/029772ar

Vasilopoulou, E., et Nisbet, J. (2016). The quality of life of parents of children with autism spectrum disorder: A systematic review. *Research in Autism Spectrum Disorders*, 23 (C), 36-49. doi:10.1016/j.rasd.2015.11.008