

 Ministère de la Santé et des Services sociaux

Les pratiques efficaces en prévention du VIH et des autres ITSS chez les HARSAH

Riyas Fadel, M. A. sexologie
Direction de lutte contre les ITSS
riyas.fadel@msss.gouv.qc.ca

 ENSEMBLE
on fait avancer le Québec

Québec 



- En plus des interventions existantes, laquelle de celles-ci a le meilleur potentiel de réduction de la transmission de la syphilis?
 - Campagne pour augmenter l'usage du condom pour le sexe oral
 - Campagne pour augmenter l'usage du condom
 - Dépistage aux 3 mois pour HARSAH avec 10 partenaires ou plus

Québec 



Pratiques efficaces en prévention syphilis

- ↑ la proportion d'HARSAH dépistés annuellement
- Dépister aux 3 mois les HARSAH séropositifs et séronégatifs qui:
 - Ont plus 10 partenaires ou plus par année
 - Pratiquent le sexe en groupe (ou en sauna)
- Utiliser des rappels électroniques pour le dépistage
- Dépistage en clinique > dépistage dans les milieux
- Notification des partenaires :
 - 50 % à 75% des partenaires réguliers des 3 derniers mois
 - 5 % des partenaires d'un soir

Sex Transm Dis. 2010 May;37(5):298-305. doi: 10.1097/OLQ.0b013e3181ca3c0a

Québec 



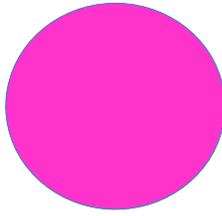
Dans un contexte de ressources limitées et de réalités régionales diverses, comment programmer la bonne intervention pour la bonne personne au bon moment et au bon endroit?

Québec 



La population HARSAH n'est pas monolithique

Les HARSAH



Les hommes gais, bisexuels et autres HARSAH qui...



Québec 



Prenons une région fictive...

Québec 

La ville de San Francisco



Québec

Allocation des ressources vs couverture des interventions

	<u>Gais/HARSAH</u>		<u>PUDI</u>		<u>Femmes trans</u>	
	<u>VIH-</u> (46 244)	<u>VIH+</u> (13 565)	<u>VIH-</u> (14 820)	<u>VIH+</u> (4 122)	<u>VIH-</u> (659)	<u>VIH+</u> (405)
Estim. pop.						
Condoms gratuits	79 %	70 %	67 %	69 %	76 %	84 %
Seringues gratuites			76 %	97 %		
Counseling individuel	11 %	16 %	17 %	16 %	41 %	41 %
Counseling de groupe	5 %	11 %	8 %	16 %	38 %	40 %

Paramètres		2004-5 (%)	2008-9 (%)
Parmis les HARSAH, dépistage VIH dans les 12 derniers mois		65	71
Populations	Taille population à risque*	% <u>NON</u> dépistés 6 derniers mois**	Déficit de dépistage, 6 mois
HARSAH	46 244	54 %	24 972
Total minimum de dépistages additionnels requis tous les 6 mois			24 972

À quoi pourrait ressembler une offre de service en prévention auprès des HARSAH ?

- Offre de dépistage annuel pour tous les HARSAH
 - cibler 75 % et +
- Condoms et lubrifiants accessibles gratuitement
 - intervention coût efficace
- Promotion et counseling
 - travail de proximité
 - Promotion et information
 - counseling et groupes de discussion
 - corridors en santé mentale et en dépendance

Québec 



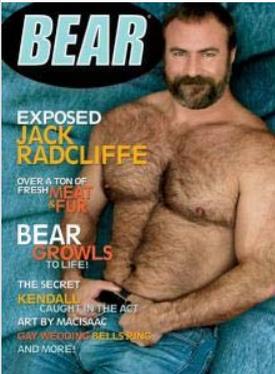
- 22 ans
- Ne fréquente pas le milieu gai
- Utilise régulièrement le condom
- Monogame en série
- Jamais dépisté

→ Joindre à travers les réseaux sociaux, les amis

→ Offrir un premier dépistage et fidéliser au dépistage annuel

→ Faire connaître les ressources (site d'information, organisme communautaire, etc.)

Québec 



- Séropositif de 43 ans
- CV indétectable
- Suivi VIH 2 fois par année
- Couple ouvert
- Partenaire extra-couple parfois en groupe

→ dépistage aux 3 mois

→ traitement et IPPAP si infection

Québec 



- 32 ans
- amateur de la scène cuir
- Célibataire
- Dx gonorrhée anale

→ une ITS anale = 2 à 3 fois plus de risque d'une infection par le VIH dans les 12 prochains mois

→ PPrE

→ Référence vers service de soutien (OC, counseling sur le risque, etc.)

Québec 



- 32 ans
- En couple
- Ne connaît pas le statut sérologique de son partenaire

→ Dépistage de couple

→ Soutien pour la négociation d'une entente sexuelle du couple

→ Informer des ressources

Québec 

>



- 49 ans
- Consomme des drogues en contexte de sexualité
- Utilise irrégulièrement les condoms

→ PPrE
→ Évaluation de la consommation
→ Référence vers ressources appropriées

Québec 

>

Comment on mange un éléphant?

Une bouchée à la fois.

Québec 



Conclusion

- Une approche adaptée aux populations cibles augmente l'efficacité des interventions, tout en maximisant le rendement sur l'investissement en énergies et en ressources
- Optimiser les services implique parfois de mettre fin à certaines pratiques qui sont ancrées dans la routine, sans remise en question périodique
- Les données sont là pour nous guider, mais attention de ne pas s'y enfermer

Québec 