

Cette présentation a été effectuée le 5 décembre 2017 au cours de la journée « France-Québec, deux visions de l'adaptation aux changements climatiques » dans le cadre des 21^{es} Journées annuelles de santé publique. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section Archives au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.

Identification des déterminants de l'adaptation à la chaleur chez les Québécois âgés de 65 ans et plus

Pierre Valois
Université Laval

OQACC

Observatoire québécois
de l'adaptation
aux changements climatiques



JASP

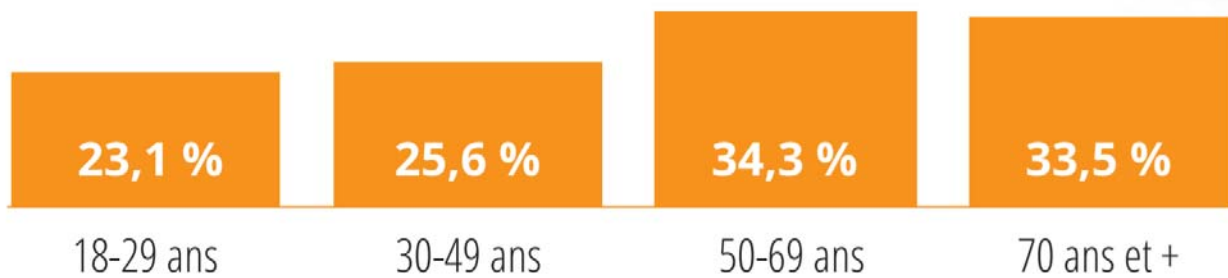
Québec, décembre 2017

Les personnes âgées et la chaleur

- Hausses de température entraînent des impacts sanitaires majeurs (GIEC 2013, Mora & al. 2017) :
 - Déshydratation
 - Coups de chaleur
 - Mortalité
- Les personnes âgées sont plus vulnérables à la chaleur (Abrahamson & al., 2009; Richard, Kosatsky, & Renouf, 2011)

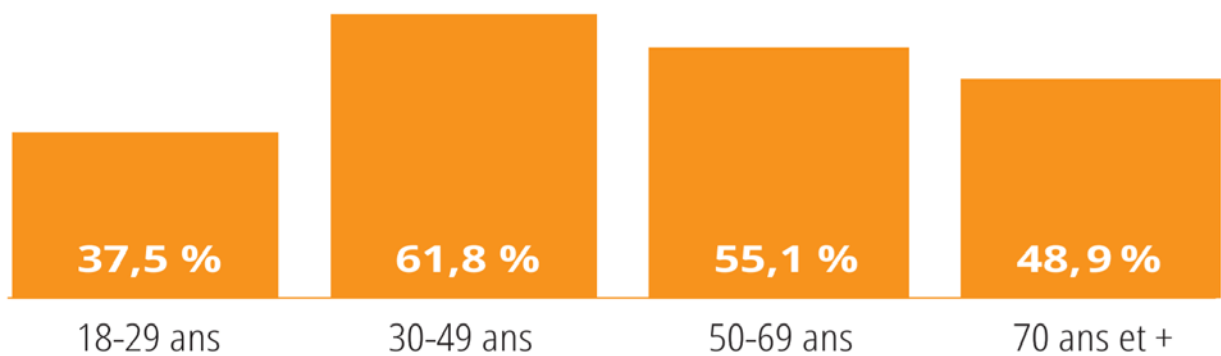
Sondage OQACC 2015

PERCEPTION DU RISQUE EN FONCTION DE L'ÂGE



Sondage OQACC 2015

ADAPTATION À LA CHALEUR EN FONCTION DE L'ÂGE



Objectif

Identifier les déterminants de l'adaptation à la chaleur chez les personnes de 65 ans et plus

- Théorie du comportement planifié

Définition théorique retenue

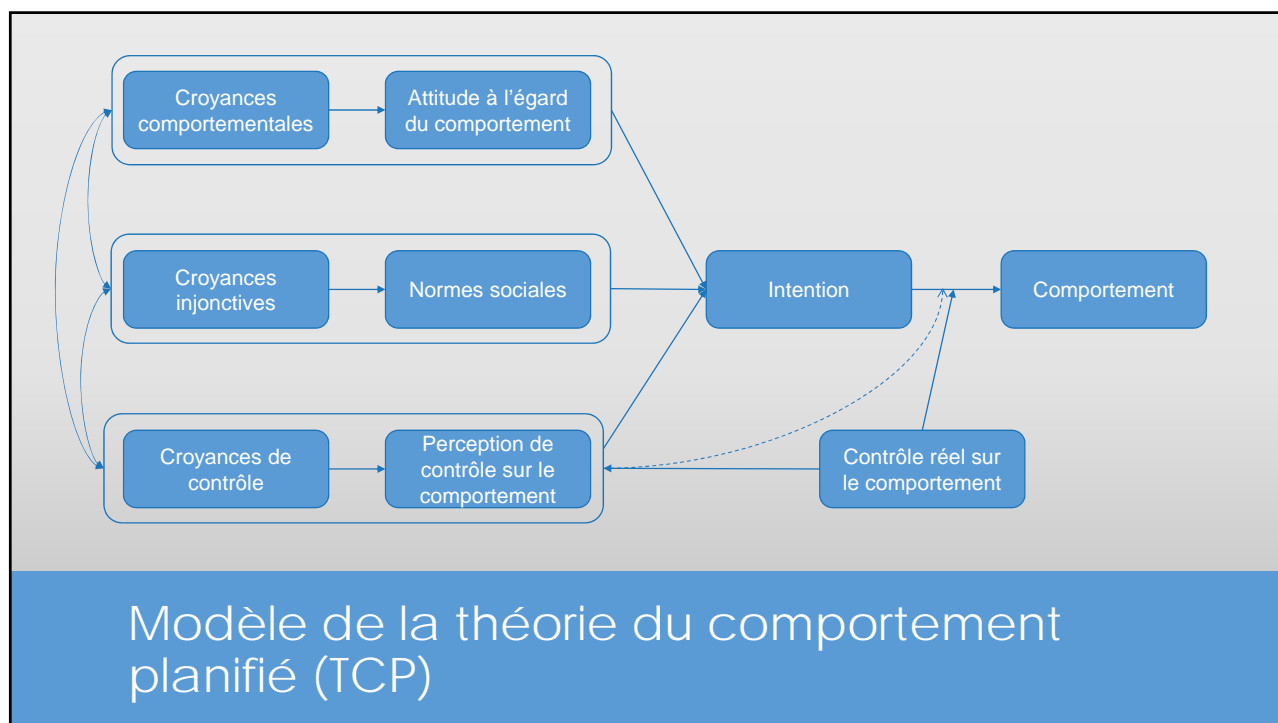


- **Processus par lequel les communautés et les écosystèmes s'ajustent aux changements et effets associés, afin de limiter les conséquences négatives et de profiter des bénéfices potentiels**
- **Pour les milieux humains, l'adaptation permet de se préparer aux nouvelles conditions climatiques**

RENVOIE À UNE DIMENSION PRÉVENTIVE

Cadre théorique : théorie du comportement planifié (TCP)

- Utile pour tenter d'expliquer et de prédire les comportements humains
- Peut servir à l'élaboration de messages persuasifs visant à changer un comportement (Chan & Hagger, 2012; de Leeuw, Valois, Morin, & Schmidt, 2014)



Ajout de variables prédictrices

Modèle des croyances relatives à la santé (Rosenstock, 1974)

- 1) La perception de vulnérabilité face à la chaleur
- 2) La sévérité perçue de la chaleur sur la santé physique et mentale
- 3) L'efficacité perçue d'adopter des comportements visant à protéger sa santé

Méthodologie

Échantillon

- 1002 répondants âgés de 65 ans et plus
- Habitent dans l'une des 10 plus grandes villes du Québec
- Forte probabilité de vivre dans un îlot de chaleur (adresses fournies à la firme de sondage)
- 18,6% vivent en résidence pour personnes âgées

Mode de collecte

- Entrevue téléphonique (19 janvier au 15 février 2017)
- 82 questions fermées / 26 minutes et 5 secondes

Échantillon

Ville	N
Gatineau	44
Laval	94
Lévis	23
Longueuil	94
Montréal	493
Québec	133
Saguenay	37
Sherbrooke	35
Terrebonne	13

Âge	Homme (40%)	Femme (60%)
65–69 ans	125	152
70–74 ans	108	140
75–79 ans	84	126
80–84 ans	53	97
85ans et +	30	85
Total	400	600

2 données manquantes

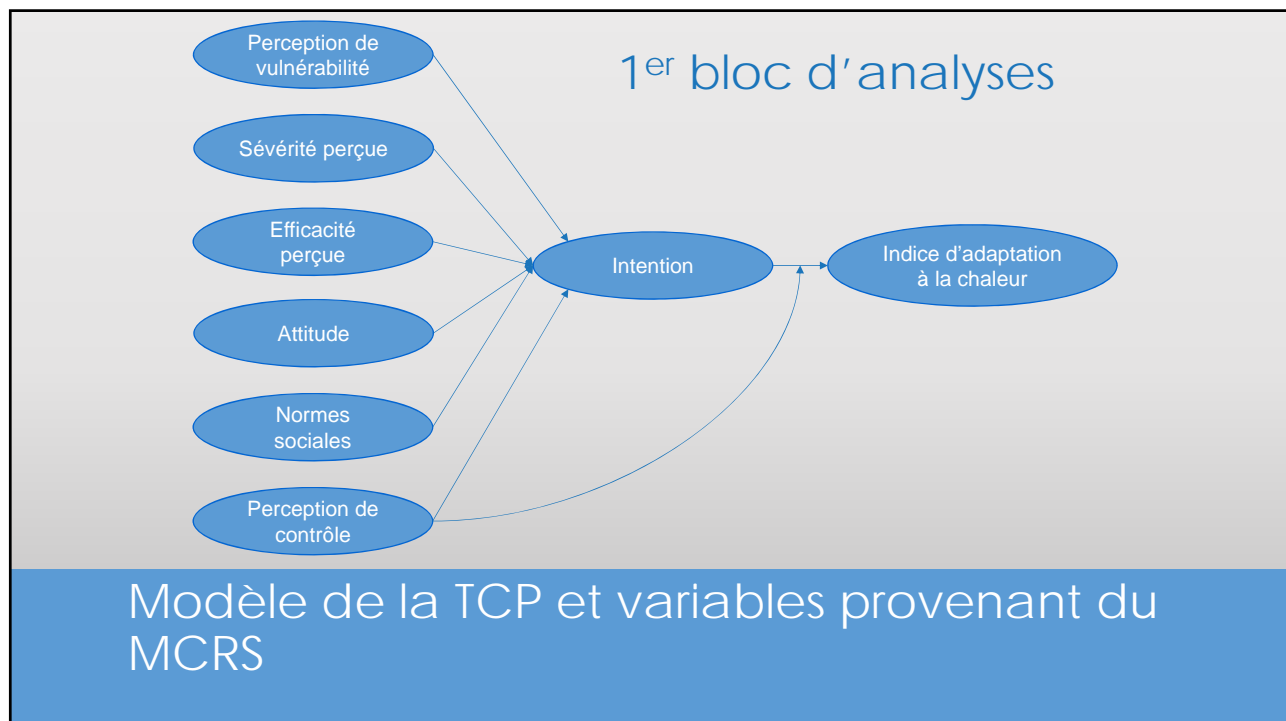
Comportements composant l'indice d'adaptation à la chaleur

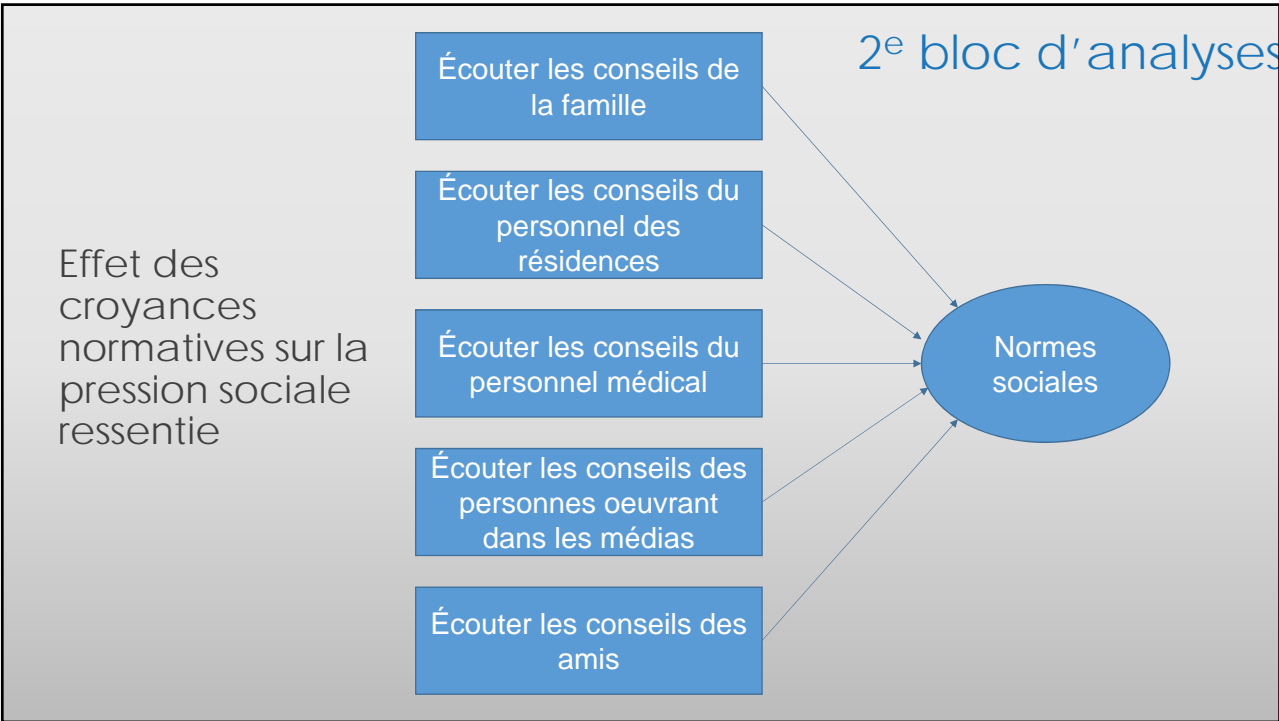
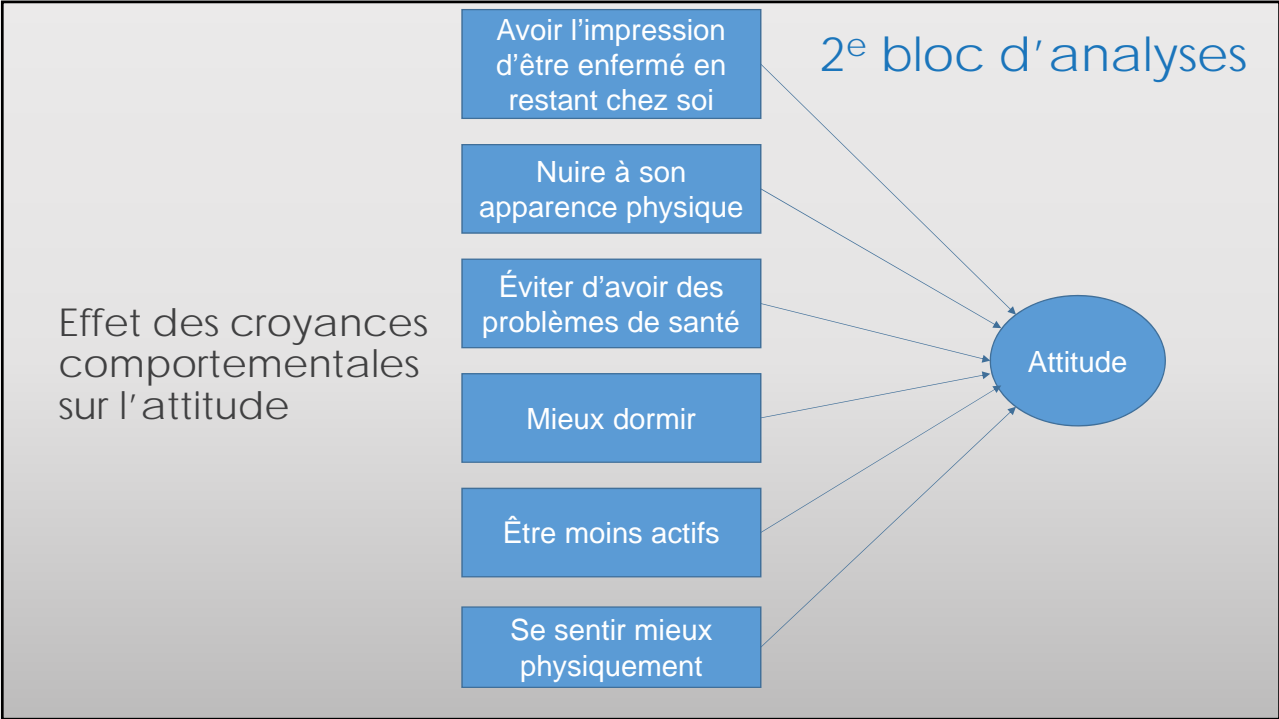
1. Se couvrir la tête lorsque le soleil frappe fort (chapeau, casquette, etc.)
2. Fermer les rideaux pour conserver la fraîcheur du lieu lorsque le soleil frappe fort
3. Consommer principalement de l'eau plate pour s'hydrater
4. Fermer l'ordinateur pour éviter l'émission de chaleur
5. Restreindre l'utilisation de la sècheuse pour éviter l'émission de chaleur
6. Restreindre l'utilisation du four pour éviter l'émission de chaleur
7. Sortir sur le balcon pour profiter de l'air frais en soirée
8. Se baigner dans une piscine, un lac ou un cours d'eau
9. Rechercher des lieux climatisés
10. Adapter ses activités en fonction des avertissements de chaleur émis par les médias
11. Prendre une douche ou un bain plus souvent qu'à l'habitude
12. Recueillir une liste de numéros de téléphone en cas de malaise ou d'urgence

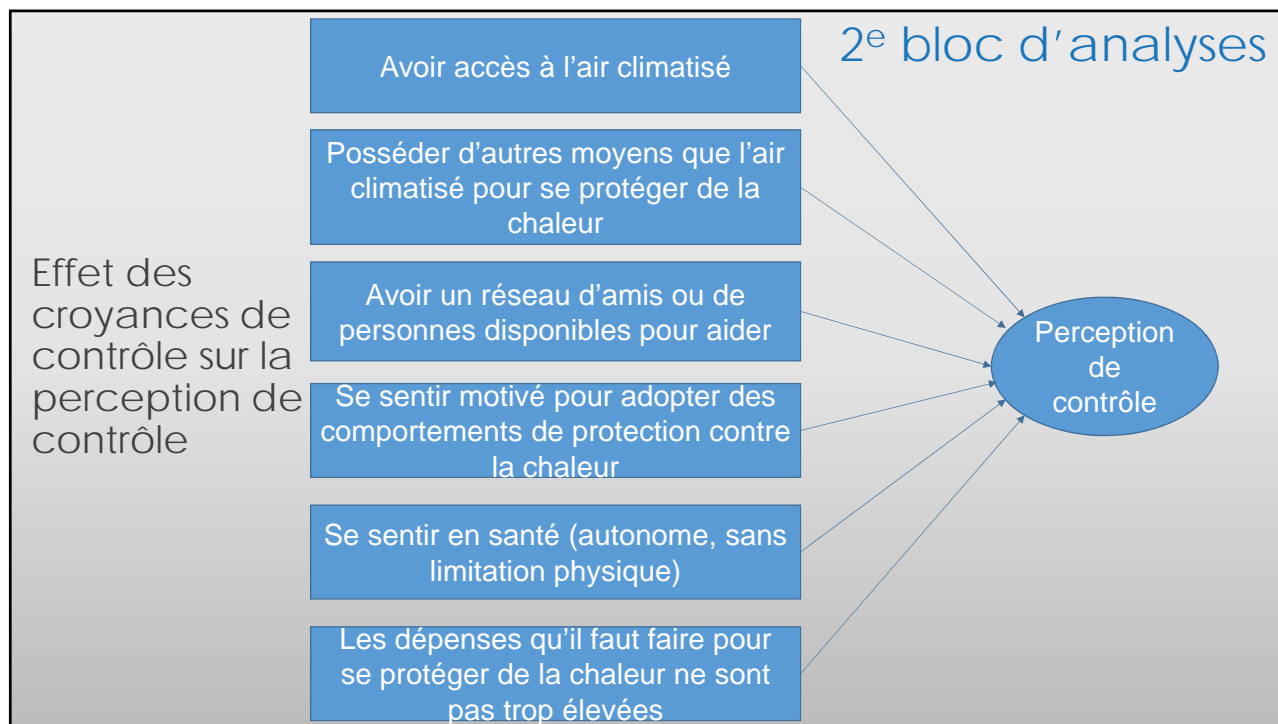
Stratégie d'analyse

1^{er} bloc

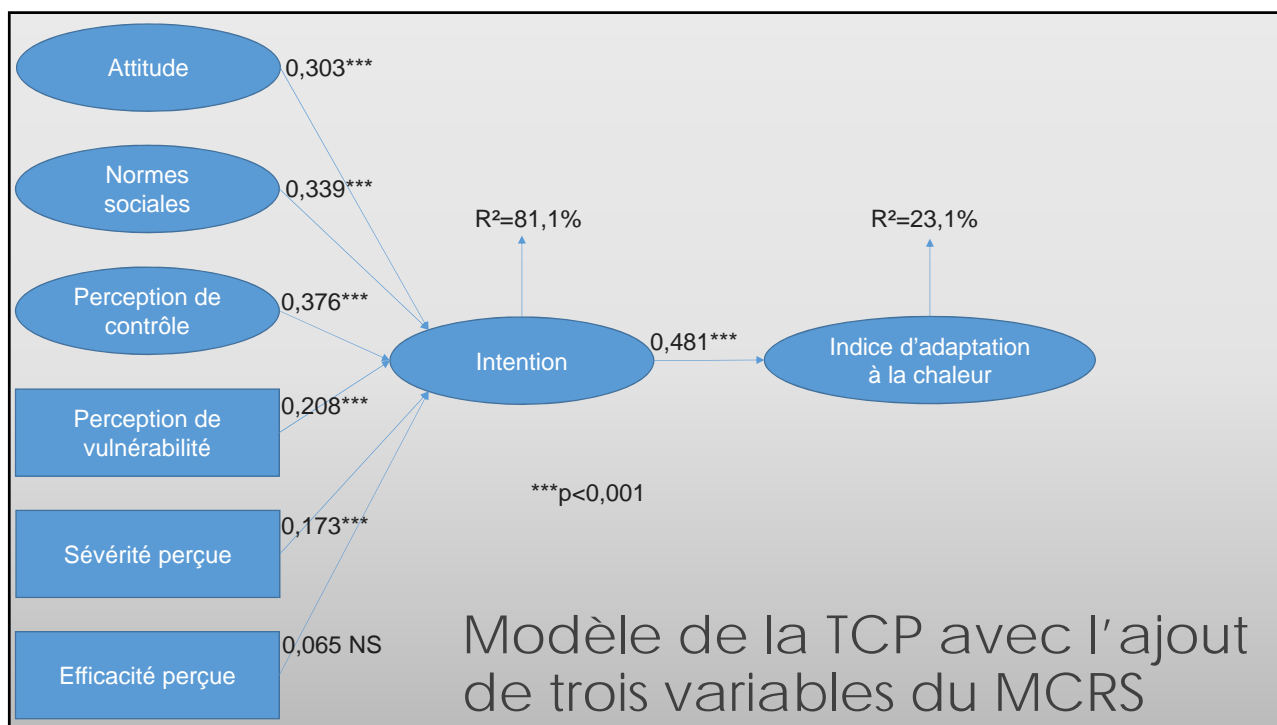
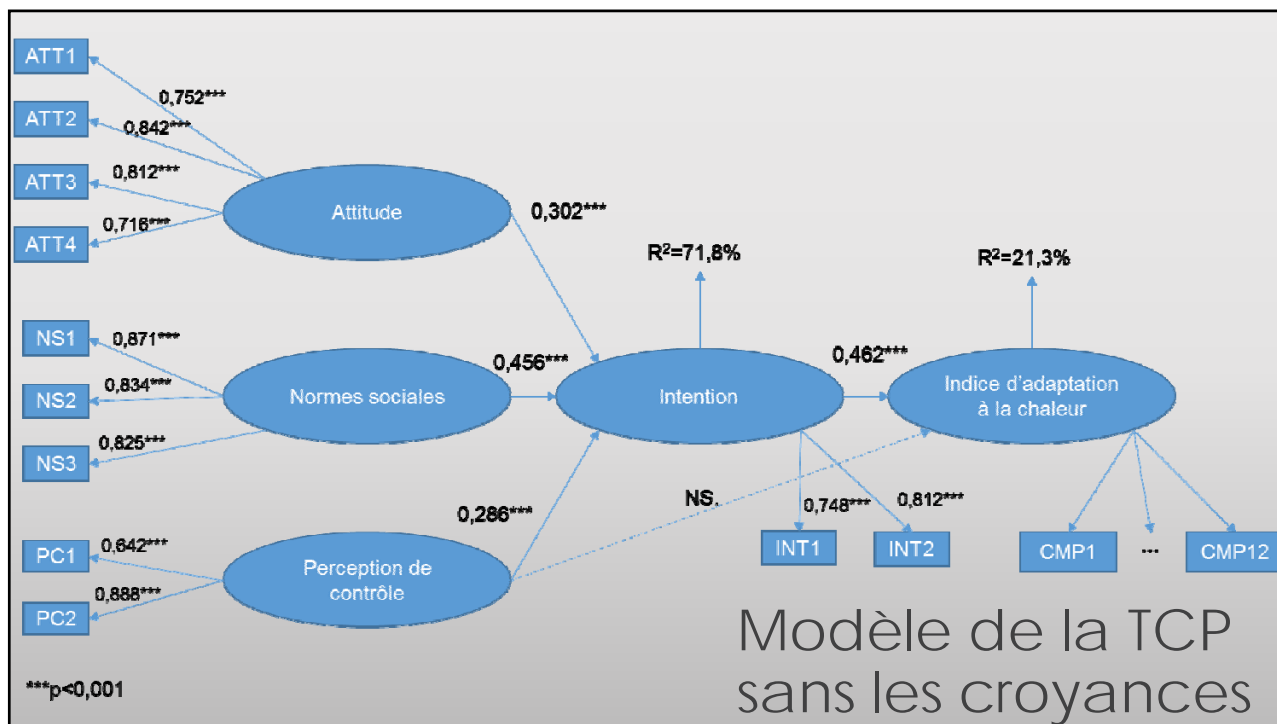
- Tester par équations structurelles le modèle de la TCP ne comprenant que les variables proximales
- Tester le modèle de la TCP en y ajoutant les variables du MCRS (vulnérabilité, sévérité perçue et efficacité)
- Tester l'invariance du modèle selon le sexe des répondants





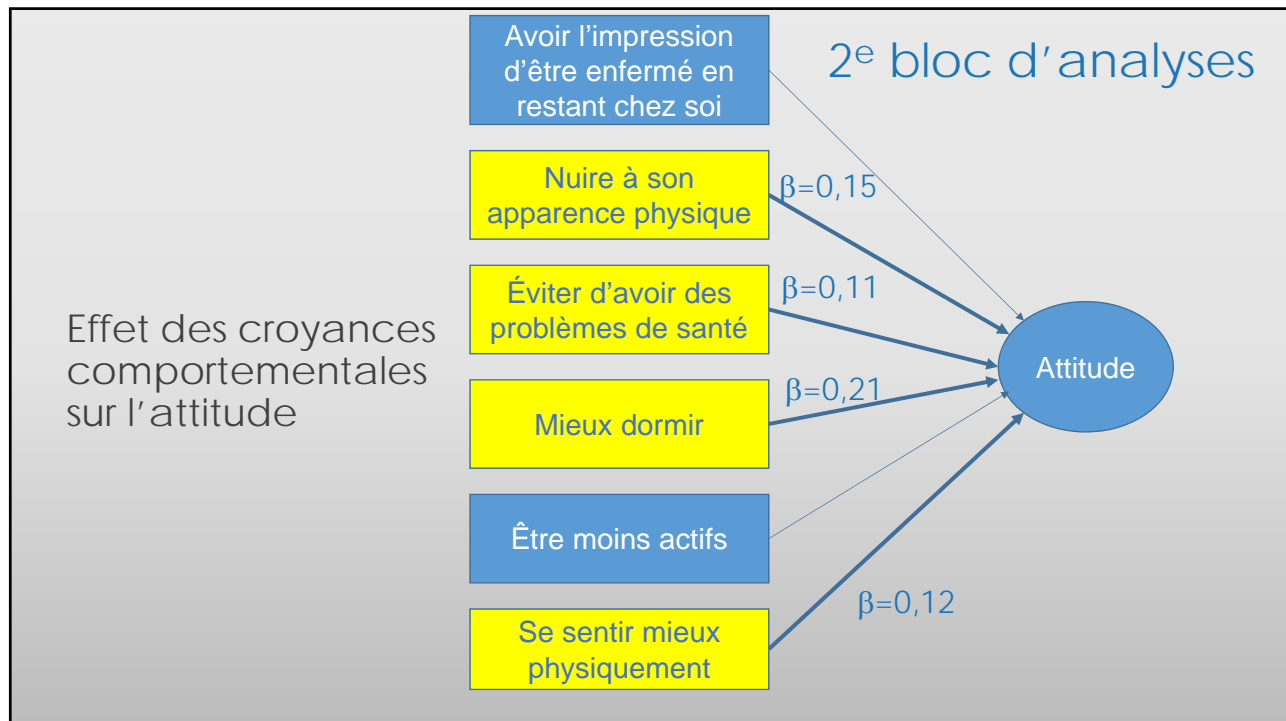


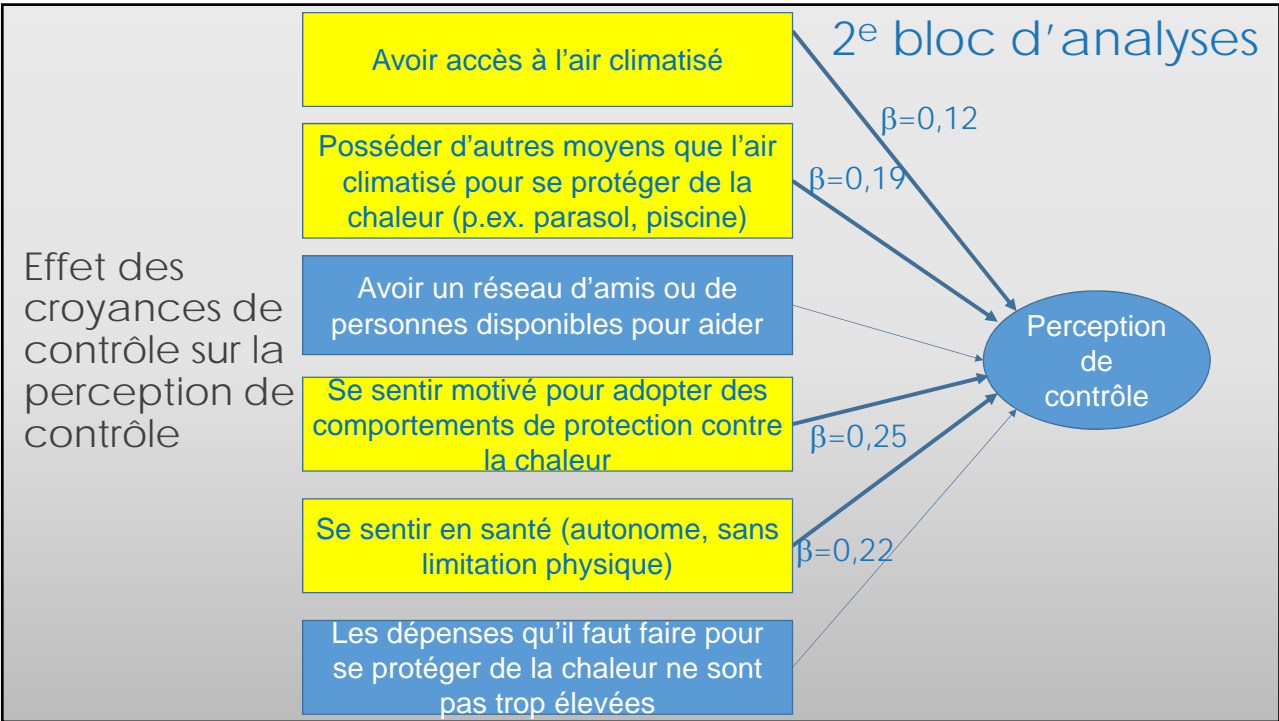
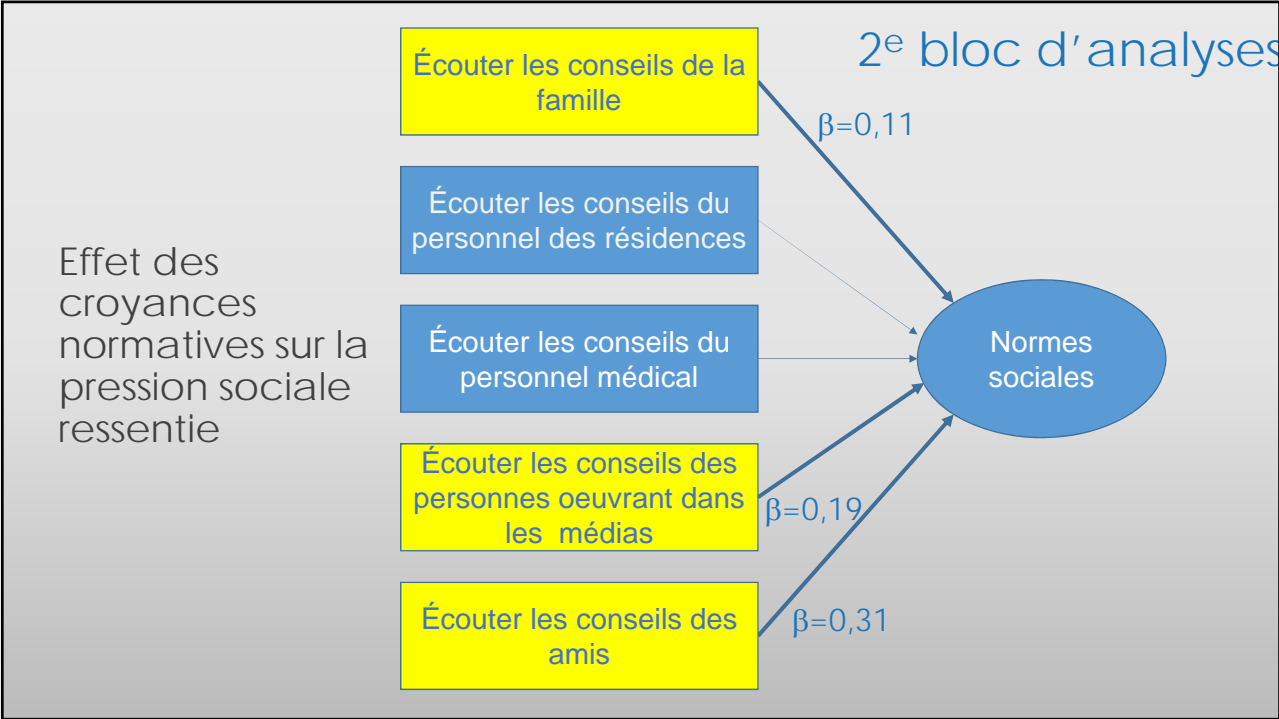
Résultats



Invariance stricte entre les sexes

	χ^2	dl	RMSEA	CFI	TLI	Δ RMSEA	Δ CFI	Δ TLI
Configuration	1040,84	552	0,042	0,944	0,934	-	-	-
Invariance forte	1127,42	609	0,041	0,940	0,936	-0,001	-0,004	0,002
Invariance stricte	1152,00	635	0,040	0,941	0,939	-0,001	0,001	0,003
Modèle de prédiction	1183,01	640	0,041	0,934	0,933	0,001	-0,007	-0,006





Conclusion

- Le comportement d'adaptation à la chaleur chez les personnes âgées semblent être un comportement d'ordre volitif
- Les personnes âgées n'ont pas encore développé l'habitude de s'adapter à la chaleur, mais en ciblant les déterminants de l'adoption de comportements d'adaptation à la chaleur il sera possible de mieux guider les chercheurs et responsables de la santé publique dans le développement de projets de sensibilisation permettant d'amener les personnes âgées à adopter un plus grand nombre de comportements d'adaptation
- Il faut non seulement changer ou renforcer les croyances comportementales, normatives et de contrôle des personnes âgées, mais aussi leur perception de vulnérabilité face à la chaleur et de la sévérité de la chaleur sur leur santé physique et mentale