

# État de santé des populations en milieu rural et autres enjeux spécifiques à la ruralité

Jérôme Martinez

6 décembre 2017

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

recherche et innovation

impact des

laboratoire et de dépistage

toxicologie

de l'état de santé de la population

Institut national  
de santé publique

Québec



## Remerciements

- Marie-Claude Boivin
- Nathalie Gravel
- Ernest Lo
- Éric Robitaille
- Matthieu Tandonnet
- Christine Blaser
- Mélanie Tessier

Institut national  
de santé publique

Québec



## Objectifs de la présentation

### A travers une sélection d'indicateurs :

- Présenter les disparités territoriales de quelques caractéristiques des environnements importantes pour le bien-être et la sécurité des populations
- Mettre en lumière certaines problématiques de santé pour lesquelles l'environnement exerce une influence



**Comparaisons rural / urbain et intra-rural**

Institut national  
de santé publique  
Québec 

3

Qu'entend-on par « rural » dans nos travaux ?

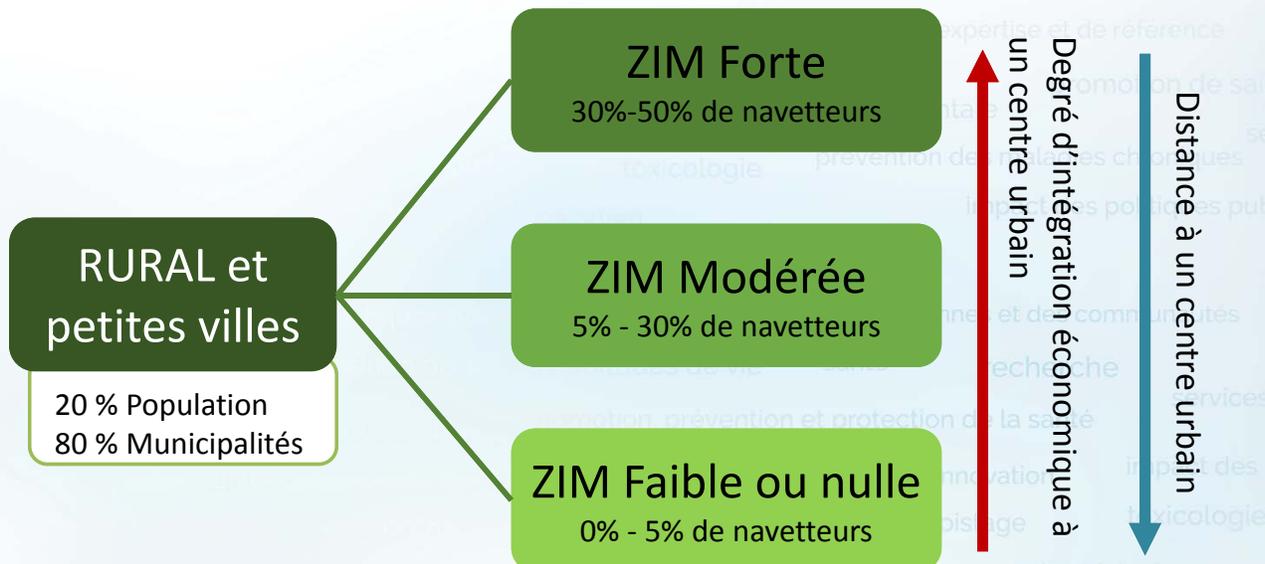
[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

Institut national  
de santé publique  
Québec 

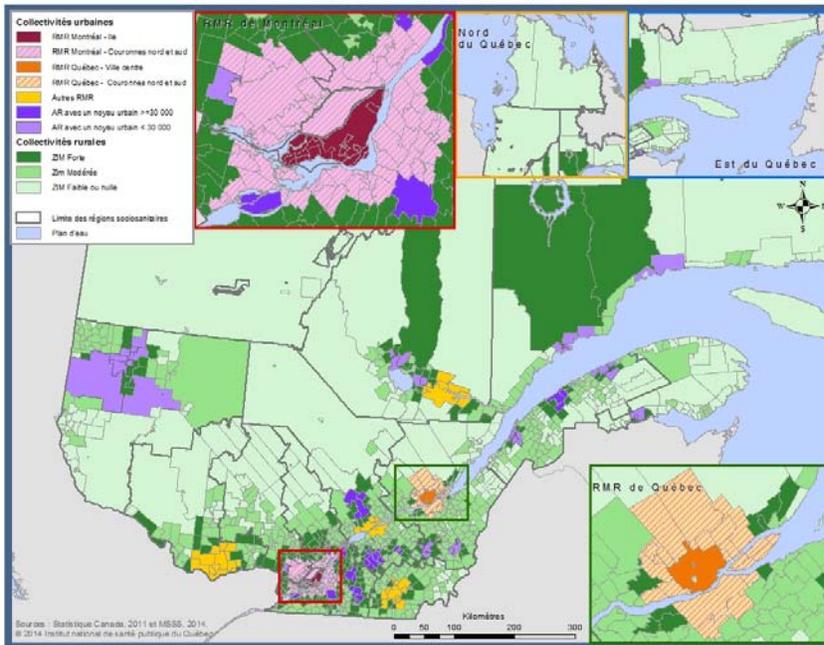
## Définition de « rural » retenue

### Les Régions rurales et petites villes (RRPV) raffinées en Zones d'influence métropolitaine (ZIM)

- Unité de base est la **municipalité** (Subdivision de recensement – SDR)
- RMR et AR = Urbain; le reste du Québec = RRPV
- RRPV subdivisées en 4 zones qui regroupent des SDR similaires en termes de **navettage**
  - Navettage : déplacement quotidien de la population active occupée vers un centre urbain



Collectivités urbaines et rurales, Québec, 2011



Sources : Statistique Canada, 2011 et MBSB, 2014.  
© 2014 Institut national de santé publique du Québec

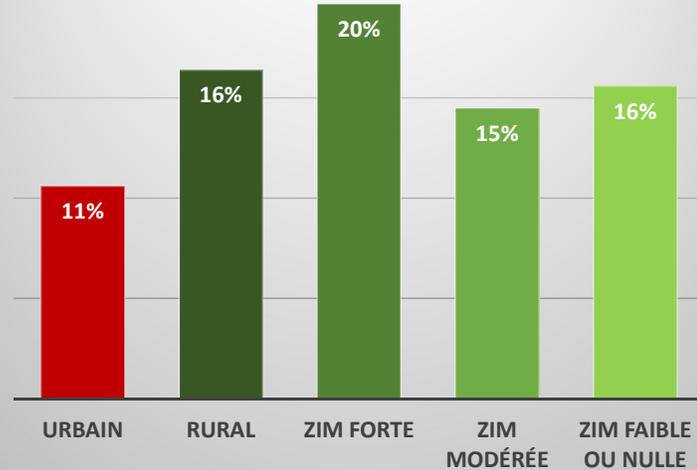
recherche  
d'expertise et de référence  
promotion de sa  
mentale  
ion des maladies chroniques  
impact des politiques pu  
ail  
sonnes et des communautés  
recherche  
tion de la santé  
services  
et innovation  
impact des  
dépistage  
toxicologie  
microbiologie  
Institut national  
de santé publique  
Québec

# Des environnements moins favorables à de saines habitudes de vie en milieu rural

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Exposition de la population à la fumée secondaire, 2013-2014



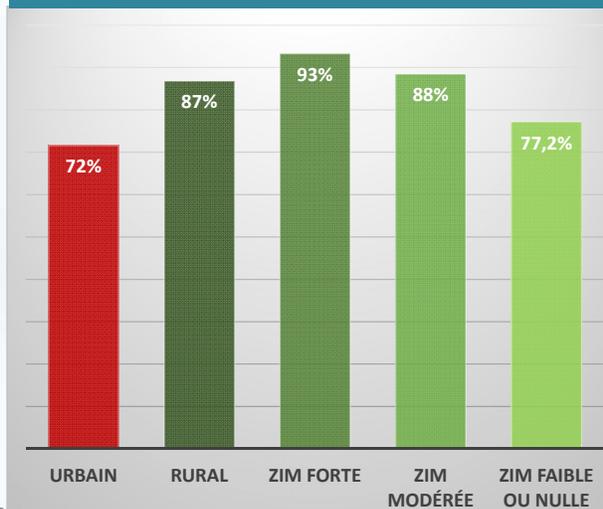
Source : Statistique Canada. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2013-2014. Compilation spéciale INSPQ

Institut national de santé publique Québec

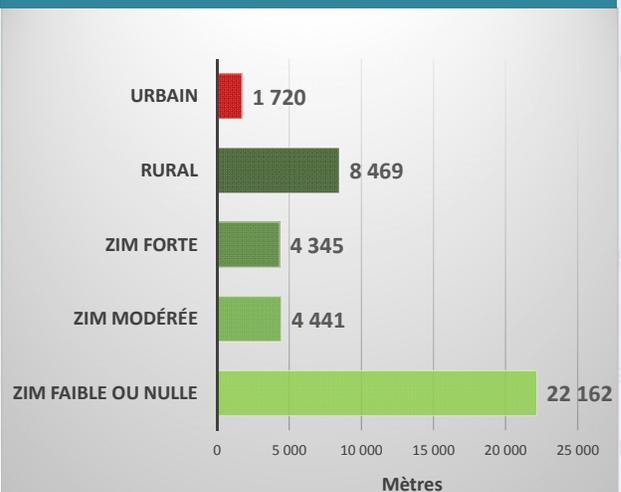
9

## Commerces d'alimentations (CA)

Proportion de la population à plus de 500 m d'un CA



Distance moyenne à un CA pour la population vivant à plus de 500 m d'un CA

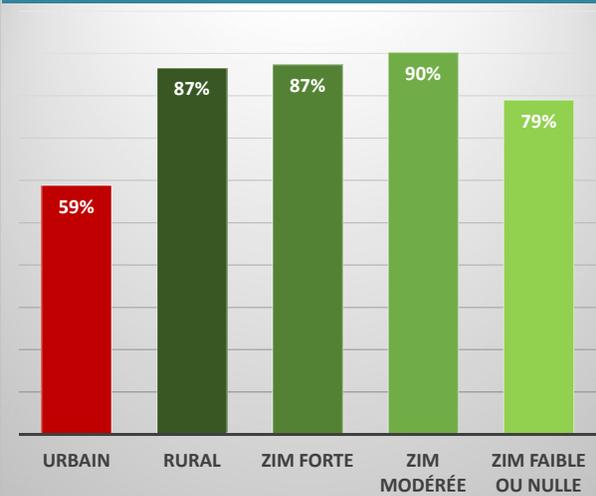


Source : Permis de ventes d'aliments, MAPAQ, 2013. Compilation spéciale INSPQ

10

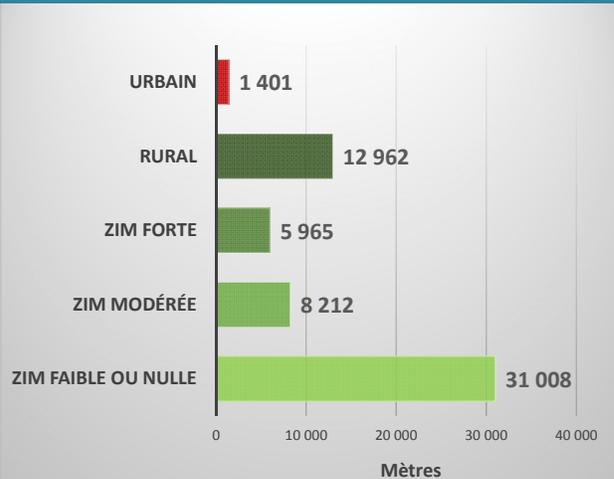
# Parcs et espaces verts (PEV)

Proportion de la population à plus de 500 m d'un PEV



11

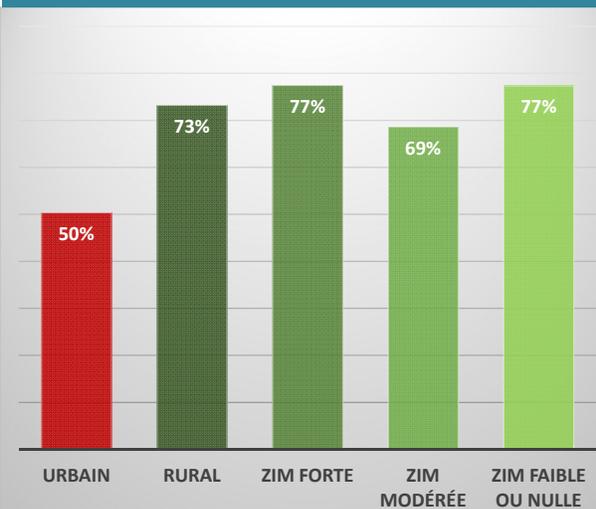
Distance moyenne à un PEV pour la population vivant à plus de 500 m d'un PEV



Source : Localisation des immeubles, MAMROT, 2012 . Compilation spéciale INSPQ

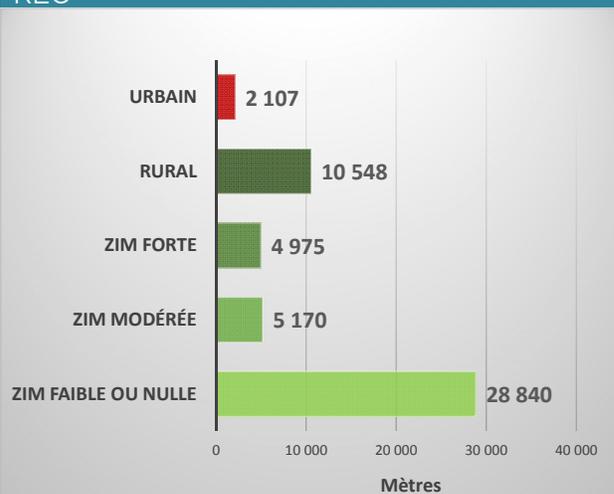
# Infrastructures récréatives (INF REC)

Proportion de la population à plus de 500 m d'une INF REC



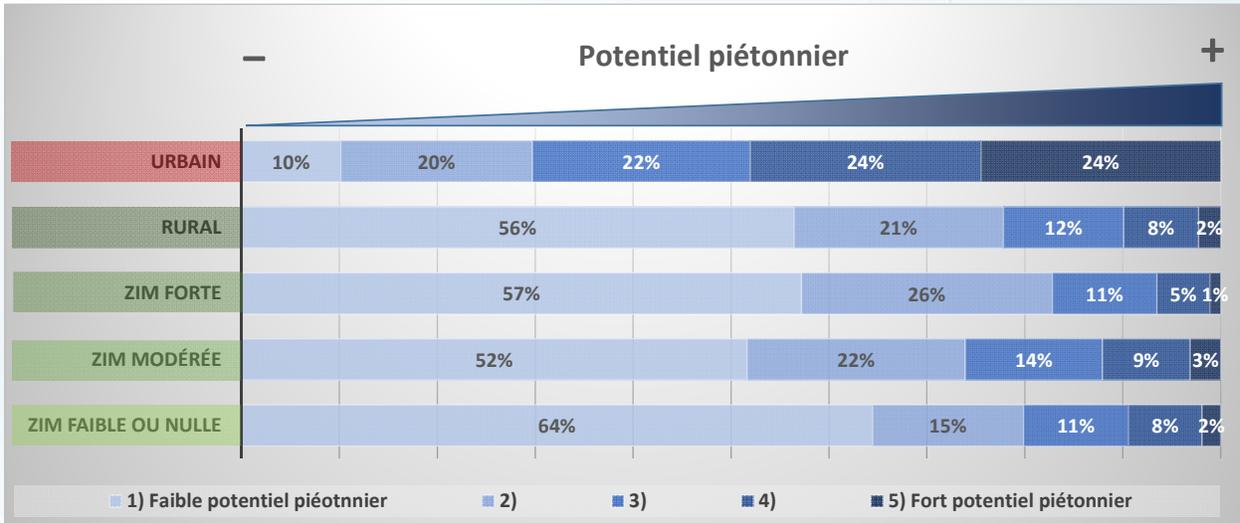
12

Distance moyenne à une INF REC pour la population vivant à plus de 500 m d'une INF REC



Source : Localisation des immeubles, MAMROT, 2012 . Compilation spéciale INSPQ

# Potentiel piétonnier

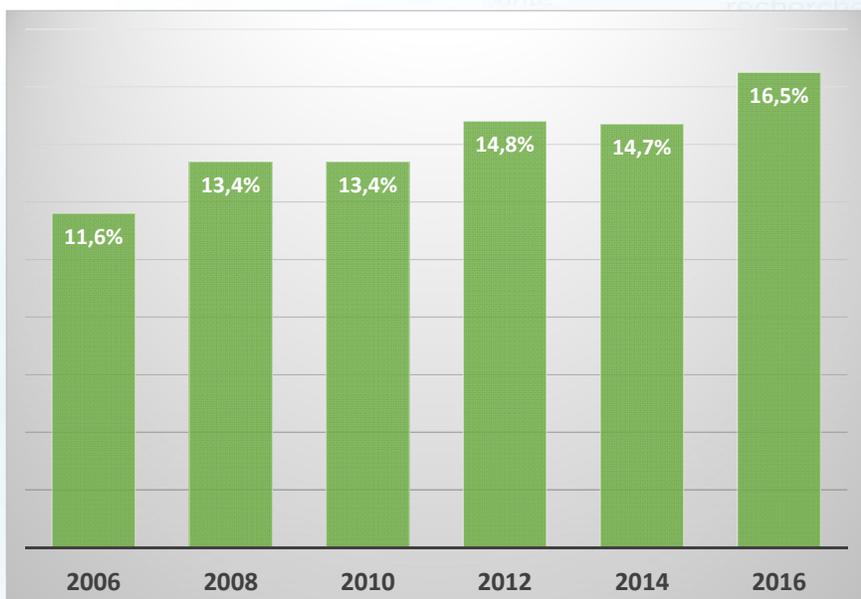


Source : Localisation des immeubles, MAMROT, 2012; Réseau routier d'Adresses Québec, 2011. Compilation spéciale INSPQ

Institut national de santé publique Québec

13

Proportion des municipalités de moins de 1000 habitants qui n'ont pas d'édifices de commerce de détail



Sources : Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire; Institut de la statistique du Québec.  
Compilation : Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire.

Institut national de santé publique Québec

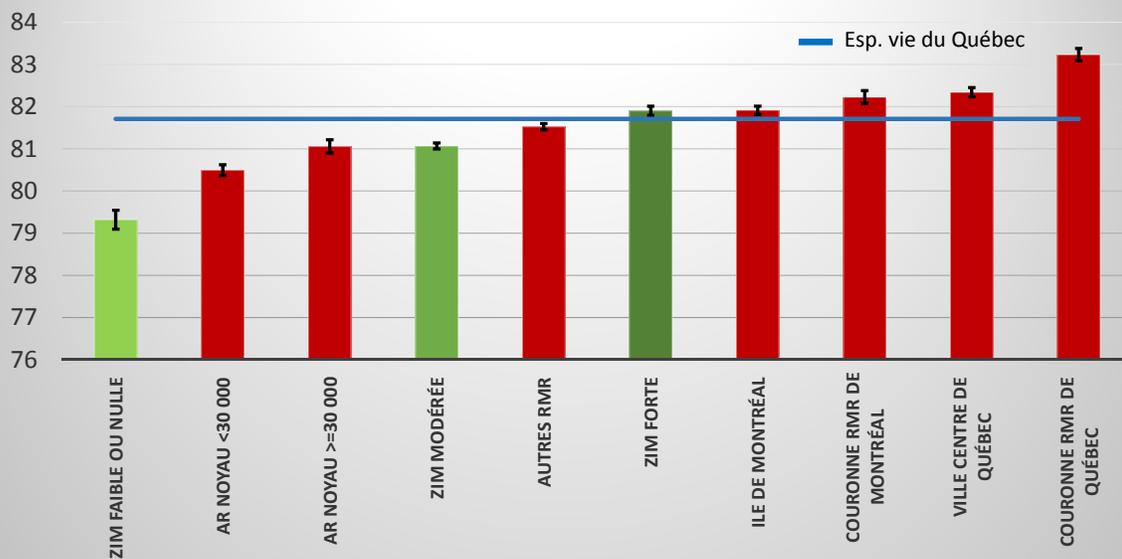
14

# Globalement, un état de santé moins favorable dans les milieux ruraux

www.inspq.qc.ca

Institut national de santé publique Québec

## Espérance de vie, 2009-2013



16

# Un fardeau plus important des maladies chroniques et certaines habitudes de vie moins favorables dans les milieux ruraux

www.inspq.qc.ca

Institut national de santé publique Québec

## La mortalité, 2011-2013 (taux ajustés pour 100 000)

	Urbain	Rural	ZIM Forte	ZIM Modérée	ZIM Faible ou nulle
Tumeurs malignes	242	<b>255</b>	239	<b>253</b>	<b>279</b>
Maladies de l'appareil circulatoire	176	<b>185</b>	169	<b>186</b>	<b>201</b>
Maladies de l'appareil respiratoire	71	<b>78</b>	73	76	<b>90</b>

Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux. Fichier des décès. Compilation spéciale INSPQ

## Certaines conditions chroniques, 2013-2014 (%)

	Urbain	Rural	ZIM Forte	ZIM Modérée	ZIM Faible ou nulle
Diabète	6,1	6,0	5,4	5,9	<b>7,4</b>
Hypertension	16,0	15,7	12,6	<b>16,6</b>	<b>18,1</b>
Asthme	8,8	8,7	8,6	8,2	10,0

Source : Statistique Canada. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2013-2014. Compilation spéciale INSPQ

Institut national de santé publique Québec

## Certaines habitudes de vie, 2013-2014 (%)

	Urbain	Rural	ZIM Forte	ZIM Modérée	ZIM Faible ou nulle
Tabagisme	14,8	<b>17,9</b>	<b>20,3</b>	<b>16,0</b>	<b>18,6</b>
Cons. excessive d'alcool	21,2	22,1	23,8	21,5	20,3
Cons. fruits légumes (< 5 fois / jour)	53,1	52,2	51,5	52,1	53,3
Act. phys. loisir INACTIFS - <b>Adultes</b>	34,5	<b>41,6</b>	<b>44,5</b>	<b>40,0</b>	<b>40,3</b>
Act. phys. loisir INACTIFS - <b>Jeunes (12-17)</b>	33,1	<b>42,8</b>	<b>48,8</b>	<b>42,7</b>	<b>32,7</b>

## Poids corporel, 2013-2014 (%)

	Urbain	Rural	ZIM Forte	ZIM Modérée	ZIM Faible ou nulle
Surplus de poids - <b>Adultes</b>	51,5	53,8	50,3	55,6	55,5
Obésité - <b>Adultes</b>	17,7	<b>19,7</b>	16,8	21,5	20,5
Surplus de poids - <b>Jeunes (12-17 ans)</b>	20,3	21,8	14,1	17,0	25,9

Source : Statistique Canada. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2013-2014. Compilation spéciale INSPQ

Institut national  
de santé publique  
Québec

19

## Une sur-représentation des accidents et du suicide dans les milieux ruraux

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

Institut national  
de santé publique  
Québec

## La mortalité, 2011-2013 (taux ajustés pour 100 000)

	Urbain	Rural	ZIM Forte	ZIM Modérée	ZIM Faible ou nulle
Traumatismes non-intentionnels	25,2	38,2	34,3	36,9	46,5
Accidents de véhicules à moteur	3,9	11,6	11,1	12,3	10,9
Piétons et cyclistes	0,9	1,2	1,4	0,8	1,7
Noyade	0,8	1,4	1,2	0,7	3,5

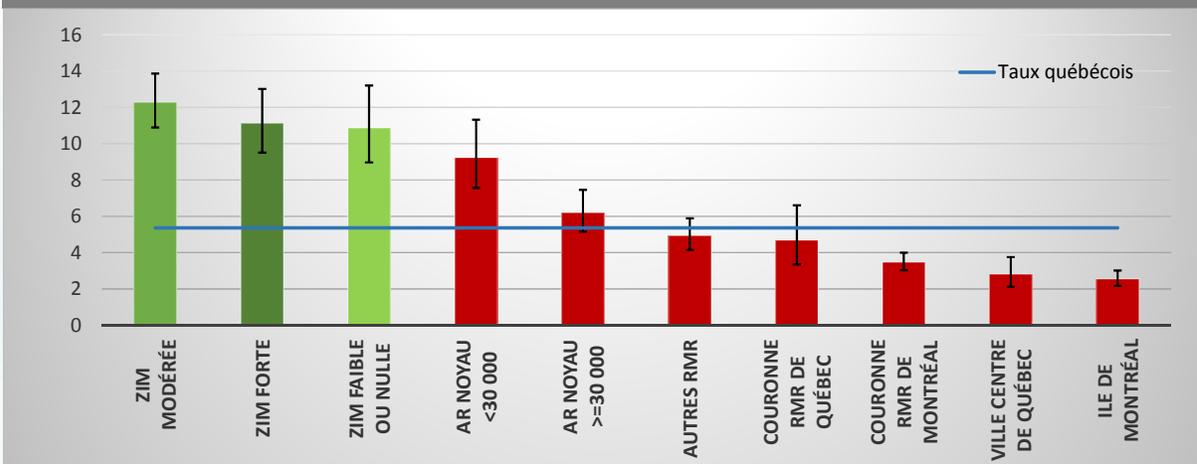
Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux. Fichier des décès. Compilation spéciale INSPQ

Institut national  
de santé publique  
Québec

21

## Accidents véhicules moteur, 2011-2013

(taux ajustés pour 100 000)

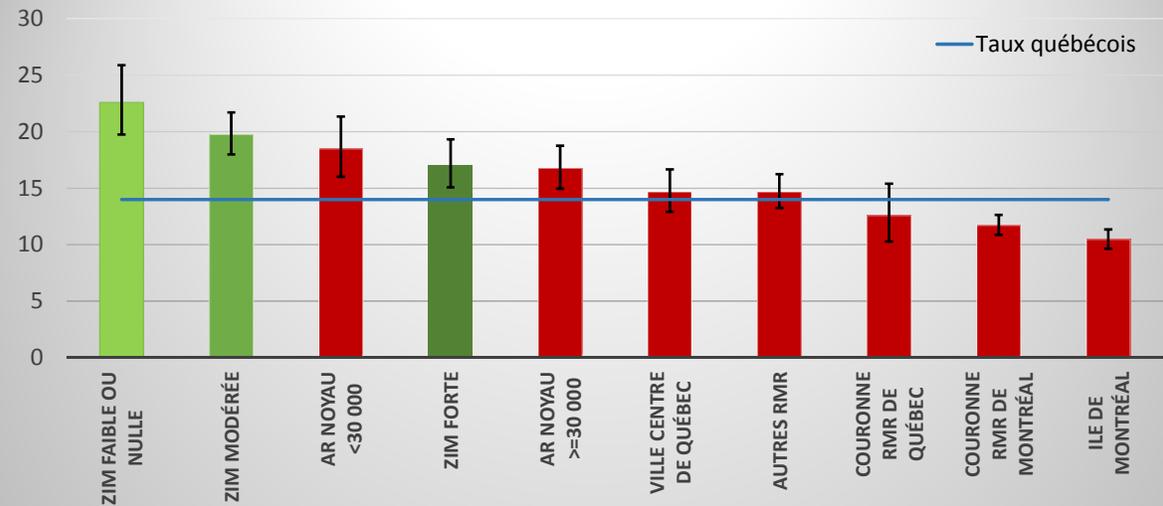


Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux. Fichier des décès. Compilation spéciale INSPQ

Institut national  
de santé publique  
Québec

22

## Le suicide (taux ajustés pour 100 000)



Source : Ministère de la Santé et des Services sociaux. Fichier des décès. Compilation spéciale INSPQ

Institut national  
de santé publique  
Québec

23

## Conclusion

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)

Institut national  
de santé publique  
Québec

## Conclusion

- Environnements moins propices à de SHV dans les milieux ruraux mais une situation très inégale notamment en fonction du degré d'éloignement aux centres urbains
- Bilan sociosanitaire des milieux ruraux à nuancer :
  - Disparités rurales-urbaines mais aussi intra-rurales parfois importantes
  - ZIM forte se démarque plus positivement en milieu rural alors que les AR se démarquent plus négativement en milieu urbain

Institut national  
de santé publique  
Québec 

25

Merci de votre attention!

**Jérôme Martinez**

jerome.martinez@inspq.qc.ca

**BiESP**

BUREAU D'INFORMATION  
ET D'ÉTUDES EN SANTÉ  
DES POPULATIONS

www.inspq.qc.ca

Institut national  
de santé publique  
Québec 

## Annexe – Correspondance des découpages MRC et RRPV / ZIM, 2016

Proportion de la population (%)	MRC rurale				MRC urbaine		
	régions ressources	régions centrales	avec agglomération (AR)	dans une RMR	avec agglomération dans AR	avec agglomération dans régions centrales	métropolitaine (RMR)
Zim faible/nulle	79,9	19,9	0,2	0,002			
Zim modérée	39,1	53,1	7,6	0,2			
Zim forte	7,9	53,1	31,3	4,9			2,8
AR	4,8	6,9	8,3	0,0	75,0	5,0	0,0
RMR	0,4	2,7	0,4	2,9	3,6		90,0