



Comment se portent les Québécois et comment pouvons-nous améliorer leur santé?

Nicole Damestoy et André Dontigny

21 novembre 2016
www.inspq.qc.ca/jasp

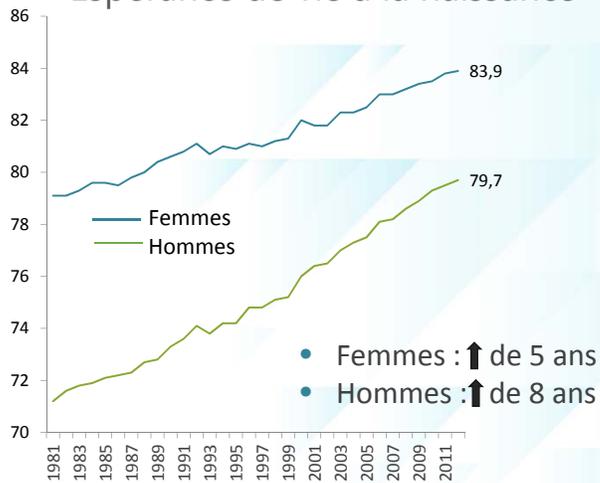
Les Québécois sont-ils en santé?

La santé dans toutes ses sphères



Des progrès importants depuis 30 ans

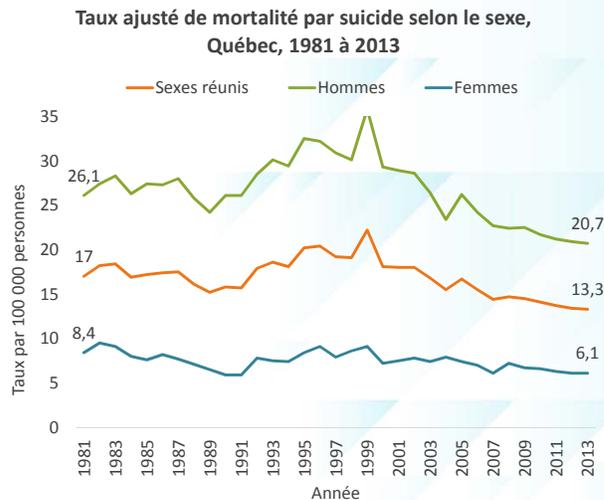
Espérance de vie à la naissance



Mortalité infantile



Un net recul du suicide depuis 1999



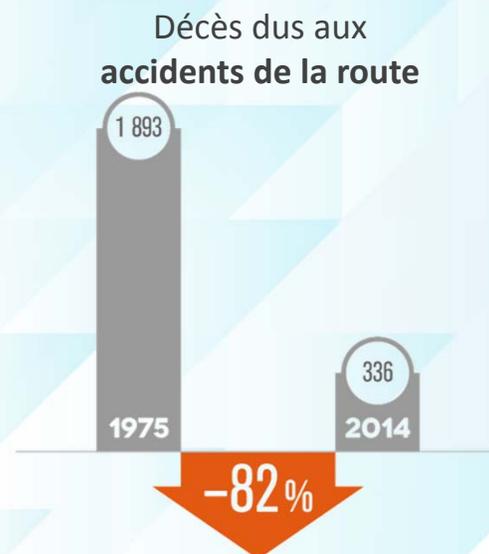
- En 2000, le Québec affichait le **pire taux** parmi les provinces canadiennes.
- En 2012, le Québec occupe le **7^e rang sur 10**.

Moins de décès sur les routes

↑ véhicules en circulation

↑ titulaires d'un permis de conduire

↓ **décès dus aux accidents de la route**



Des succès en vaccination

On constate un **recul important** des méningites causées par *Haemophilus influenzae* de type b suite à l'introduction du programme de vaccination en 2012.

Infections sévères causées par la bactérie *Haemophilus influenzae* de type b



Un environnement immédiat plus sain

Population exposée à la **fumée secondaire**



L'exposition des non-fumeurs à la fumée secondaire **diminue**, mais certains groupes demeurent plus exposés.

De grands défis

Le développement global des enfants

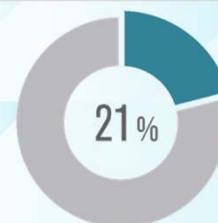
En 2012, **1 enfant sur 4** est vulnérable dans au moins un domaine de développement global.

Enfants de 5 ans **vulnérables** dans au moins un domaine de **développement global 2012**

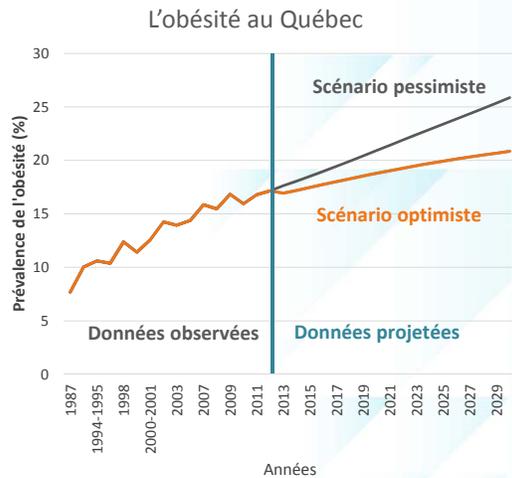
Milieu défavorisé matériellement



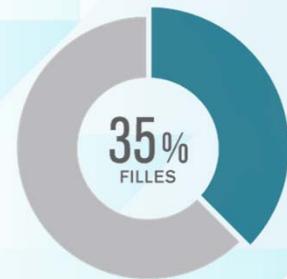
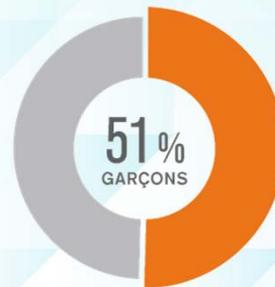
Milieu favorisé matériellement



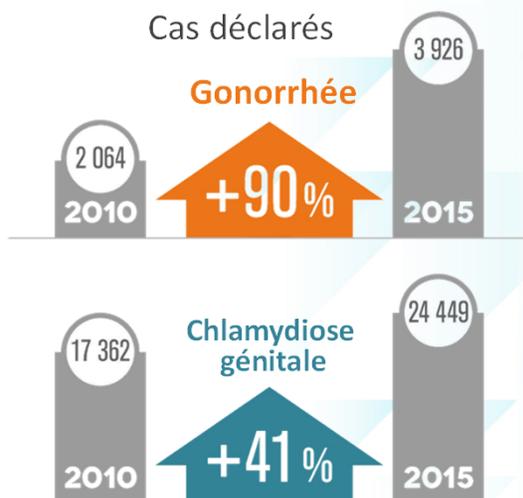
Notre mode de vie



Jeunes de **12 à 17 ans** atteignant le niveau minimal recommandé avec l'**activité physique** de loisir en 2013-2014



La lutte aux ITSS et à l'antibiorésistance



La gonorrhée devient de plus en plus résistante aux antibiotiques couramment utilisés.

L'effet des changements climatiques sur la santé



Que pouvons-nous faire pour améliorer la santé de la population?

Des leviers à mettre davantage à profit

- Travailler davantage en **complémentarité** et de façon collaborative
- Mieux joindre et travailler de concert avec les **milieux de vie** (de garde, scolaire, de travail, communautés, etc.)
- Agir en amont, notamment auprès des personnes et des **populations vulnérables**

Un levier très prometteur : la Politique gouvernementale de prévention en santé

- Considérer la santé comme une **ressource individuelle** et une **richesse collective**
- Donner une **nouvelle impulsion** à l'action en prévention
- Ouvrir à de nouvelles perspectives de développement de **portée intersectorielle**
- Vers une **mobilisation** pour améliorer la santé et la qualité de vie de la population

Des inégalités sociales de santé grandissantes

Excédent de mortalité prématurée (avant l'âge de 75 ans) du groupe de population le plus défavorisé comparativement au plus favorisé

