

Cette présentation a été effectuée le 8 décembre 2015, au cours de la journée « Exercer la responsabilité populationnelle en maladies chroniques : s’inspirer d’expériences prometteuses intégrant le modèle de la triple finalité » dans le cadre des 19^{es} Journées annuelles de santé publique (JASP 2015). L’ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP à la section *Archives* au : <http://jasp.inspq.qc.ca>.



Canadian Foundation for
Healthcare Improvement

Fondation canadienne pour
l'amélioration des services de santé



Mieux vivre avec une **MPOC**
maladie pulmonaire obstructive chronique
un plan d'action pour la vie

Mieux vivre avec une maladie pulmonaire chronique : Les modèles collaboratifs de soins intégrés

Une meilleure santé, de meilleurs soins et un meilleur rapport qualité-prix

Symposium sur les maladies chroniques
JASP, 8 décembre 2015

Accelerating healthcare improvement
Accélérer l'amélioration des services de santé cfhi-fcass.ca

Agenda

1. Grands défis ou obstacles et facteurs aidants pour améliorer la vie des patients vivant avec MPOC avancée: « Survey »
2. Exemples “Mieux vivre avec une MPOC et Inspired” : évidences et comment transférer les connaissances
3. Leçons et clés du succès



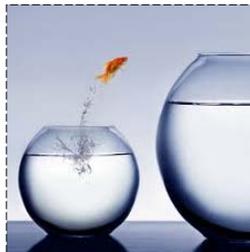
Canadian Foundation for
Healthcare Improvement

Fondation canadienne pour
l'amélioration des services de santé

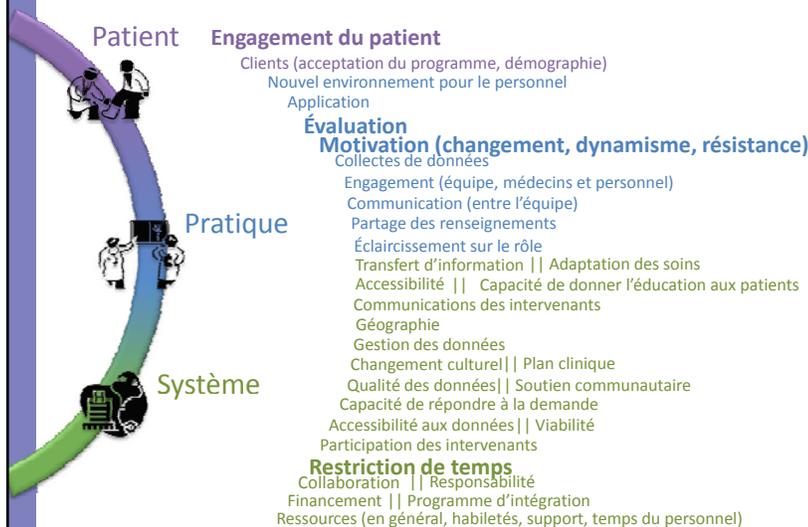


Mieux vivre avec une **MPOC**
maladie pulmonaire obstructive chronique
un plan d'action pour la vie

Quels sont les plus **grands défis** ou **obstacles** et les **facteurs aidants** que vous anticipez pour améliorer la vie de vos patients vivant avec **MPOC avancée**?



Dans un récent sondage de la CFHI, ... **obstacles/défis** attendus (n = 34, 100%)



Survey results (as of September 19, 2014)

Dans un récent sondage de la CFHI, **facteurs aidants**

(n = 34, 100%)



Survey results (as of September 19, 2014)

Deux exemples de **projets porteurs...** dans un contexte de **patients avec MPOC avancée**

...seront abordés:

1. Programme
2. Buts
3. Résultats
4. Leçons



Optimiser la prise en charge et les "outcomes" des patients atteints de la MPOC

Mieux vivre avec une **MPOC**^{MC}
maladie pulmonaire obstructive chronique
Un plan d'action pour la vie

- Besoin d'altérer la façon d'administrer et de recevoir les soins dans la maladie chronique
- Emphase doit être mise sur l'autogestion et le soutien de l'autogestion
- Prémises: Autogestion efficace permettra au patient d'adopter les bons comportements
 - pour mieux gérer la maladie au quotidien (optimiser la prise de la médication et promotion de comportements de santé) et
 - améliorer plusieurs "outcomes" défavorables (qualité de vie et utilisation des services de santé)



Une approche de soins fondée sur la gestion intégrée de la maladie chronique MVAMPOC

Mieux vivre avec une **MPOC**^{MC}
maladie pulmonaire obstructive chronique
Un plan d'action pour la vie

Source: www.livingwellwithcopd.com (2014)

But :

Développer un partenariat entre les patients et les professionnels de la santé afin de faciliter l'adoption de comportements associés à un style de vie sain et des compétences nécessaires pour mieux gérer la MPOC sur une base quotidienne

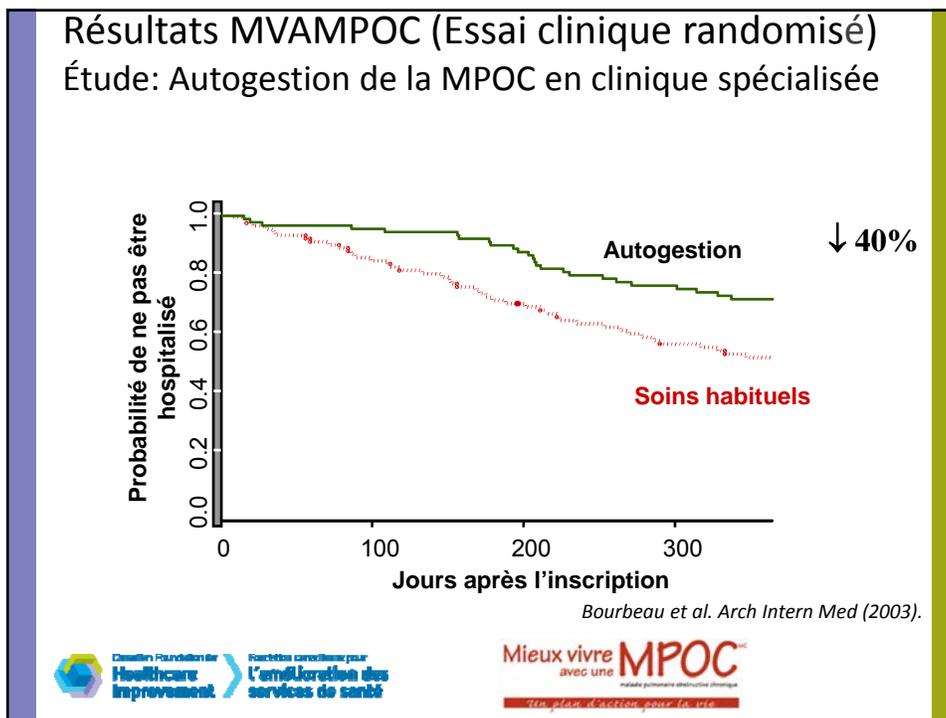
Objectifs :

- Aider les gens affectés par une MPOC à mettre en œuvre un plan d'action selon la trajectoire de leur maladie :
 - optimiser leur qualité de vie;
 - maximiser leur niveau d'autonomie;
 - maintenir leur état de santé stable aussi longtemps que possible;
 - prévenir et gérer précocement n'importe quelle aggravation de la maladie;
- Soutenir les aidants naturels à aider leur proche dans le processus de changement de comportement
- Aider les professionnels de la santé (formation, expertise et expérience)

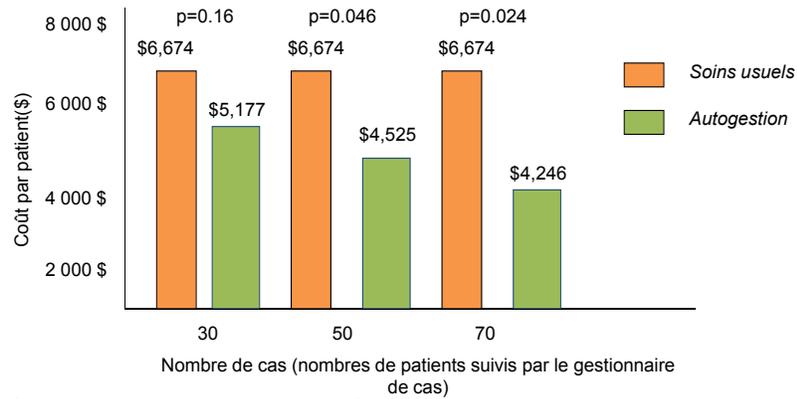


Composantes fondées sur «Modèle de soin des maladies chroniques »	
Education avec visée d'autogestion du patient	Ressources matérielles MVAMPOC : - Outils pédagogiques (modules, plan d'action) - Guides de référence pour assister les professionnels
Système de distribution (Delivery system)	Équipe de praticiens avec rôles définis Suivis réguliers et coordination des soins par un médecin et un gestionnaire de cas - Évaluer les besoins et objectifs du patient - Aider le patient / famille à intégrer les compétences et les comportements sains dans la vie quotidienne, évaluer et renforcer - Fournir un plan d'action et soutenir son utilisation - Faire des références appropriées au sein de l'hôpital et dans la communauté
Aide à la décision (Best practices)	Pratique basée sur des données probantes → MVAMPOC Suivi interdisciplinaire et référence au besoin
Système de communication	Système de référence inter-organisationnelle provinciale - Des critères normalisés de référence pour les services communautaires - Formulaire spécifique pour les patients atteints de MPOC et base de données électronique (post-hosp. D / C)





Résultats MVAMPOC(Essai clinique randomisé) Étude: Autogestion de la MPOC en clinique spécialisée



Coût par patient: Toutes les ressources de soins de santé utilisées au cours d'une année de suivi ont été considérées
Tous les coûts sont exprimés en dollars canadiens de 2004

Bourbeau et al. Chest (2006)



Accelerating healthcare improvement
Accélérer l'amélioration des services de santé

cfhi-fcass.ca

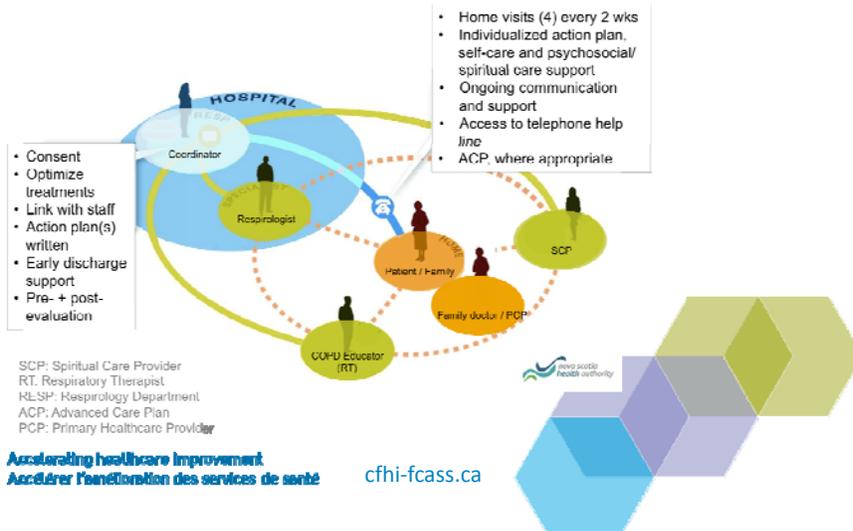


Buts INSPIRED

- Améliorer l'éducation du patient et des aidants familiaux, l'autogestion et l'auto efficacité, en particulier pour les patients atteints de MPOC avancée
- Améliorer la continuité des soins dans la transition de l'hôpital à la maison
- Améliorer les soins à domicile
- Faciliter une planification préalable efficace des soins
- Réduire la dépendance sur les soins coûteux en milieu hospitalier, y compris les visites aux urgences, les hospitalisations et la durée du séjour



INSPIRED COPD Outreach Program™



INSPIRED COPD Outreach Program™ Queen Elizabeth II – Halifax, Nova Scotia



370 patients dans le programme -> 178 dans l'analyse, avec résultats (12-mois pré/post):

- 58% moins de visites à l'urgence
- 62% moins d'admissions
- 60% moins de jours hospitalisés
- Coûts à 6 mois > 3 x plus grands que les coûts du programme

Les patients ont rapporté une amélioration des symptômes, de la prise en charge et des soins lors de la transition hôpital-domicile.

De plus, les directives de fin de vie font en sorte que les patients passent moins de temps aux soins intensifs



Accelerating healthcare improvement
Accélérer l'amélioration des services de santé

cfhi-fcass.ca



Leçons de INSPIRED et MVAMPOC

- La volonté face au changement
- Connaître ses propres données
- Anticiper les obstacles
- Focus sur les victoires rapides avec impact important
- Rechercher et partager



Clés du succès INSPIRED et MVAMPOC

Initiative doit garder le focus et éviter de trop en faire :

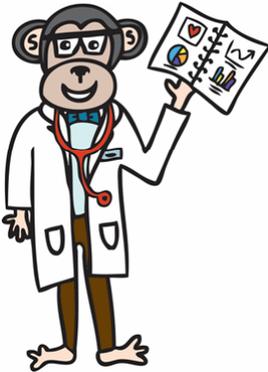
- Tirer profit de l'expérience locale, les intervenants doivent montrer de l'engagement et mettre en place une équipe responsable de l'évaluation
- Buts circonscrits et faisables
- Vision d'étendre les services et de les adapter au besoin (différentes populations et environnements) pour que d'autres milieux puissent en bénéficier.



Mieux vivre **MPOC**
avec une **MPOC**

Un plan d'action pour la vie

Questions?




Canadian Foundation for Healthcare Improvement

Fondation canadienne pour
l'amélioration des services de santé

19


Canadian Foundation for Healthcare Improvement

Fondation canadienne pour
l'amélioration des services de santé

Accelerating healthcare improvement
 Accélérer l'amélioration des services de santé

cfhi-fcass.ca

