



Surveiller les ISS et la santé mentale: comment est-ce possible?

Louise Fournier
Florence Déplanche

Journées annuelles de santé publique
Montréal, 27 novembre 2013



réseau **qualaxia** network
living in good mental health



Contexte

¼ connaîtra un problème de SM au cours de sa vie

Comment réduire cette prévalence?

- Une part incompressible
- Une grande part sur laquelle nous pouvons agir
- Les inégalités sociales sont clairement en jeu

living in good mental health 

Sélection sociale ou causalité sociale?

Sélection sociale

- Les troubles mentaux amène une dérive vers un statut socioéconomique (SSE) faible, celui-ci se dégradant à mesure que la santé mentale décline (6).

Causalité sociale

- SSE faible conduit ou contribue au développement d'un trouble mental, attribuable à la défavorisation, aux conditions précaires de logement et au manque de cohésion sociale (6).
- Mécanisme: niveau de stress élevé, combiné avec la pénurie de ressources de tout acabit pour faire face à ce stress (9).

living in good mental health



3 avenues de réduction des inégalités en SM

- **S'attaquer aux inégalités qui mènent à une mauvaise santé mentale**
facteurs de risque/protection et caractéristiques sociales
- **S'attaquer aux inégalités qui résultent d'une mauvaise santé mentale**
taux d'emploi plus faible, mauvaises conditions de logement, niveau d'éducation plus faible, mauvaise santé physique
- **S'attaquer aux inégalités dans la prestation de services**
accès, expérience, résultats

living in good mental health



Facteurs à considérer

Caractéristiques personnelles et sociales

- Sexe, âge, origine ethnique, orientation sexuelle, handicap, problèmes de santé physique

Exclusion sociale, discrimination, stigmatisation

Facteurs de protection

- Habiletés psychosociales, résilience, capital/soutien social

Accessibilité à des services adéquats

Trouble mental, détresse psychologique, SM+

living in good mental health



Méthodologie

Revue de littérature

- Cerner les principaux enjeux dans le lien entre ISS et SM
- Examiner les indicateurs disponibles dans la littérature

Recherche sur la disponibilité des indicateurs

Résultats attendus

- 10 indicateurs
- 3 incontournables

living in good mental health



Indicateur 1: Détresse psychologique

Caractéristiques

- Symptomatologie dépressive/anxieuse élevée
- Lié au sexe (F), à l'âge (15-24), au revenu
- Sensible aux fluctuations économiques, sociales, politiques
- Facilement disponible (ESCC)
- Comme mesure de la santé mentale, a été préféré à:
 - Épisode dépressif majeur
 - Bien-être psychologique

living in good mental health



Indicateur 2: Accès à la psychothérapie

Caractéristiques

- Type de traitement recommandé par les guides de pratique
- Écart d'accès selon revenu pour les personnes souffrant de dépression
- Privé/public
- Action possible sur les politiques
- Limite: pas si disponible
- ESCC – santé mentale; intervalle 10 ans
- A été préféré à:
 - Utilisation de diverses ressources à des fins de santé mentale, chez les personnes atteintes (ESCC – SM)

living in good mental health



Indicateur 3: Expérience de santé mentale

Caractéristiques

- Sentiment d'avoir été traité injustement ou d'avoir été l'objet de propos négatifs dû à un problème de santé mentale, passé ou actuel
- Peut se décliner selon 5 domaines: vie familiale, vie sentimentale, vie professionnelle ou scolaire, situation de logement, situation financière
- Innovateur, peu de données disponibles en fonction de sous-groupes, ESCC
- La stigmatisation peut causer plus de souffrance que la maladie
- Incite à l'action: sensibilisation et lutte à la stigmatisation à l'égard des problèmes de santé mentale
- A été préféré à: stigmatisation à l'égard de la dépression (mesure plus indirecte, ESCC)

living in good mental health



Un choix difficile

Autres indicateurs

- Participation à la vie communautaire (bénévolat, participation à un organisme ou à des actions politiques)
- Sentiment d'appartenance à sa communauté locale
- Suivi maladies physiques chez les personnes ayant un problème de SM

living in good mental health



Conclusions

Les 3 incontournables

- Très spécifiques à la santé mentale
- Actions possibles et souhaitables pour réduire les écarts. Par exemple,
 - Créer des opportunités pour les 15-24 ans
 - Augmenter l'accès à la psychothérapie
 - Lutter contre la stigmatisation (campagne)

Un est disponible, les autres à construire

living in good mental health

