



## Sutton Ma municipalité à pied, à vélo !

---

Synthèse du projet | Novembre 2012

Sarah Jacques, kinésiologue  
Agente de promotion de saines habitudes de vie  
CSSS La Pommeraie

## Historique du projet

- Le projet *Ma municipalité à pied, à vélo!* a pour principal objectif d'améliorer la sécurité piétonnière et de maintenir et encourager le transport actif.
- Il trouve ainsi plusieurs résonances dans la communauté de Sutton.



POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAÎCHERS  
• FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET  
À PRIX ABONNEMENTS  
CONCESSIONNAIRES • POLYVALENTS  
OU LOCATAIRES  
NAUTAIRES D'ÉQUIPEMENT  
EXTÉRIEURS  
INTÉRIEURS  
LAIRES • ENTRETIEN  
TION DE LA CIRCULATION  
LA CIRCULATION POUR VÉHICULES  
CHES DE PAYSANS • OFFRES  
SAINS À PRIX ABONNEMENTS  
DABLES LIÉES À LA  
MATION DE LA CIRCULATION  
IONS SPORTIVES  
TENNIS • TENNIS  
DE SOCCER  
NIÈRES SEULES  
POUR PIÉTONS  
TION DE LA CIRCULATION  
TRAJETS : CYCLABLES  
COMMUNAUTAIRES  
PUBLICS • CONCESSIONNAIRES  
DE BOISSONS SAINES, SPÉCIFIQUE  
RIEL D'ACTIVITÉ • AMÉNAGEMENT

PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

## Historique du projet (suite)

- Pétition à cet effet déposée par une citoyenne au conseil municipal de la ville de Sutton en décembre 2010.
- Enjeu majeur retenu au plan d'action de la table de développement des communautés de Sutton / Abercorn pour l'année 2011.
- Identification par l'école primaire de Sutton de la nécessité d'améliorer la sécurité des élèves marcheurs dans le diagnostic établi dans le cadre de l'approche « École en santé ».



bienentourés.com  
Manger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

ACCESSIBLES À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES

POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAÎCHERS  
• FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET  
À PRIX ABONNEMENTS  
CONCESSIONNAIRES • POLYVALENTS  
OU LOCATAIRES  
NAUTAIRES D'ÉQUIPEMENT  
EXTÉRIEURS  
INTÉRIEURS  
LAIRES • ENTRETIEN  
TION DE LA CIRCULATION  
LA CIRCULATION POUR VÉHICULES  
CHES DE PAYSANS • OFFRES  
SAINS À PRIX ABONNEMENTS  
DABLES LIÉES À LA  
MATION DE LA CIRCULATION  
IONS SPORTIVES  
TENNIS • TENNIS  
DE SOCCER  
NIÈRES SEULES  
POUR PIÉTONS  
TION DE LA CIRCULATION  
TRAJETS : CYCLABLES  
COMMUNAUTAIRES  
PUBLICS • CONCESSIONNAIRES  
DE BOISSONS SAINES, SPÉCIFIQUE  
RIEL D'ACTIVITÉ • AMÉNAGEMENT

PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

## Historique du projet (suite)

- Préoccupation ressortant d'un sondage effectué à l'été 2011 auprès de citoyens dans le cadre de l'amorce du processus d'élaboration de la politique familiale et du plan d'action pour les aînés.
- La promotion du transport actif fait aussi partie du plan d'action triennal de Jeunes en mouvement Brome-Missisquoi, regroupement local de Québec en Forme.



bienentourés.com  
Manger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

ACCESSIBLES À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES

PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

## La mise en place d'un comité

- Financement par le Pacte rural
- Première rencontre du comité en décembre 2011
- Comité composé d'acteurs municipaux, du CSSS La Pommeraie, de la Direction de santé publique de la Montérégie, de Nature-Action Québec et de Jeunes en mouvement Brome-Missisquoi



PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

## Étapes de la démarche

- 1<sup>ère</sup> marche exploratoire avec un comité « d'experts » (mars 2012)
- Marches exploratoires avec des citoyens (avril 2012)
- Marche avec des acteurs municipaux (avril 2012)
- Analyse et synthèse des éléments quantitatifs et qualitatifs



PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

## Étapes de la démarche

- Sensibilisation par Nature-Action Québec (école, CPE, aînés)
- Sondage auprès des parents des écoliers
- Recommandations et priorisation
- Présentation au caucus des élus de la municipalité (octobre 2012)
- Formation d'un comité de suivi



PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

## Aperçu des cartes synthèses

- Carte *identification des obstacles au transport actif*
- Carte *identification des recommandations au transport actif*





POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAÎCHERS  
• FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET  
PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

# Recommandations

## Priorité 1

Le développement de  
corridors scolaires sécuritaires.



bienentoures.com  
Manger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

• ACCESSIBLES À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES

POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAÎCHERS  
• FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET  
PENSER, AMÉNAGER, RÉINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GÉNÉRATIONS EN SANTÉ

# Recommandations

## Priorité 2

Priorisation d'éléments favorisant  
l'**accessibilité universelle** afin de rejoindre  
l'ensemble des populations, notamment les  
personnes âgées.



bienentoures.com  
Manger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

• ACCESSIBLES À TOUS • TRAJETS SÉCURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ÉLARGISSEMENT DES

POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAICHERS • FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET  
 PENSER, AMENAGER, REINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GENERATIONS EN SANTE

# Recommandations

## Priorité 3

### Constitution d'un comité de suivi

**\* Condition de réussite \***



ACCESIBLES A TOUS • TRAJETS SECURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ELARGISSEMENT DES

POLITIQUE ALIMENTAIRE • JARDINS COMMUNAUTAIRES • JARDINS COLLECTIFS • MARCHES DE PRODUCTEURS MARAICHERS • FONTAINES DANS LES LIEUX PUBLICS • MACHINES DISTRIBUTRICES AVEC PRODUITS SAINS • OFFRE DE BOISSONS SAINES ET  
 PENSER, AMENAGER, REINVENTER NOS ENVIRONNEMENTS POUR DES GENERATIONS EN SANTE



# Merci de votre attention !



ACCESIBLES A TOUS • TRAJETS SECURITAIRES • APAISEMENT DE LA CIRCULATION • ELARGISSEMENT DES