

Cette présentation a été effectuée le 24 novembre 2010, au cours de la journée « Conférence du GP2S – La santé, un enjeu incontournable pour les entreprises en 2010 » dans le cadre des 14es Journées annuelles de santé publique (JASP 2010). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives>.



## Journée annuelle de santé publique Mise en œuvre d'un PPSMT

Présenté par Michel Labrecque  
Vice-président ressources humaines  
CMP Solutions Mécaniques Avancées

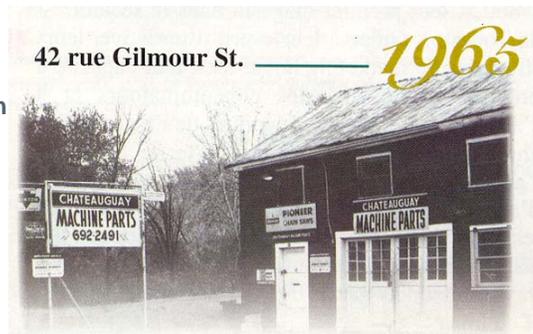
Rediscovering the advantages of North American manufacturing

Nous voyons les choses différemment.



## CMP Solutions Mécaniques Avancées

- **Entreprise familiale, fondée par M. Hans Zimmermann et aujourd'hui co-présidée par Steve & John.**
- **Chiffre d'affaires : 45 Millions**
- **3 Usines + 1 Centre de Design**
  - Châteauguay
  - Binghamton (NY)
  - Guadalajara (Mexico)
- **Plus de 400 employés non syndiqués**
  - Femmes (41%)
  - Hommes (59%)





## Usines de CMP



Guadalajara (Mexico)

Châteauguay (Montréal)

Binghamton (New York)




## Promotion de la santé en milieu de travail

- **Pourquoi ?**
  - ✓ *Mandat du Président suite à l'augmentation substantielle des coûts d'assurance collective chez CMP au cours des dernières années.*
    - 30% en 2005.
    - 23% en 2006
    - Coûts annuels pour CMP en 2006 (plus de 340,000\$)
    - Partage des coûts : 50% CMP & 50% employés



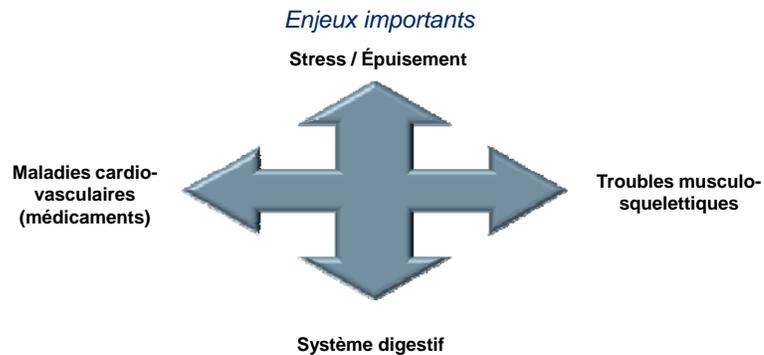
## Objectifs de la démarche

- Introduction de la démarche 0•5•30 (janvier 2007)
- Objectifs recherchés :
  - Améliorer le bien-être de nos employés
  - Attirer et retenir nos gens de talent
  - Renforcer notre image corporative
  - Meilleure gestion des coûts d'assurance collective

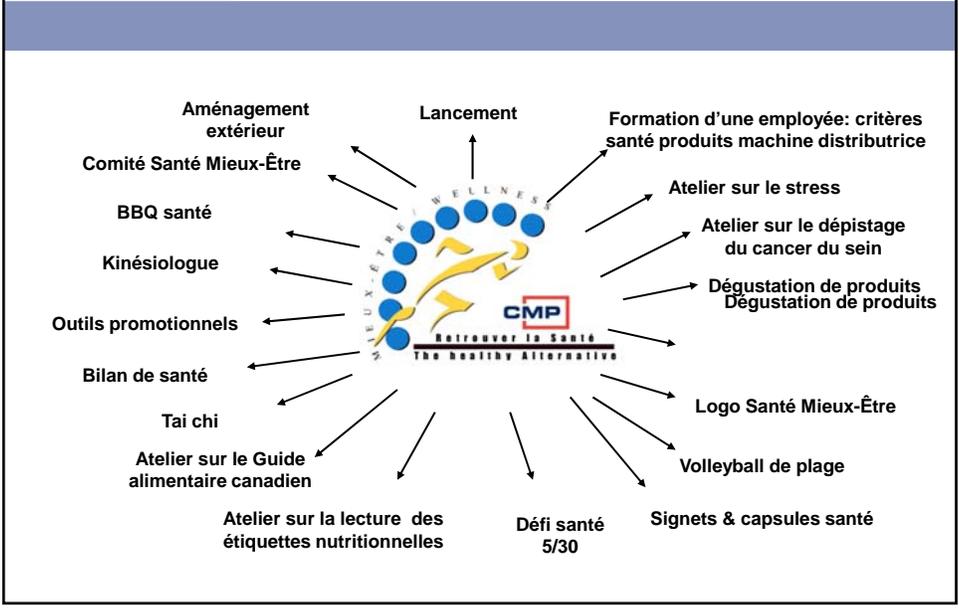


## Processus utilisé

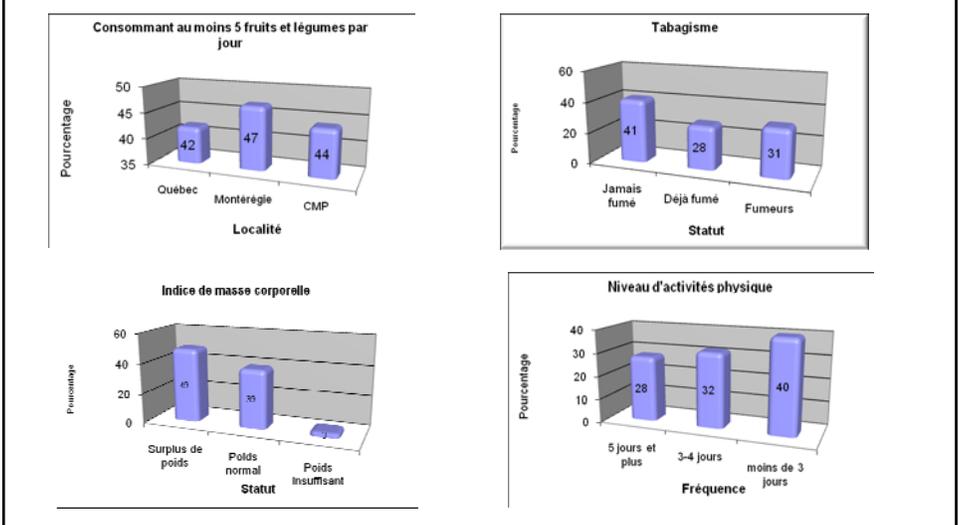
### Évaluation de la situation du dossier assurance collective chez CMP



## Activités à ce jour



## Résultats du sondage 0•5•30





## Défis 5•30

### ✓ Défi santé 5/30

- DÉFI CMP
- Mise sur pied de 13 équipes composées de 4 personnes
- Taux de participation : 22%
- Thèmes hebdomadaires
  - Semaine (1) – Transmission de grille de portions alimentaires
  - Semaine (2) – Distribution de fruits à la cafétéria
  - Semaine (3) – Diffusion de signets (nutrition et activité physique)
  - Semaine (4) – Remise de bandes élastiques pour exercice au poste de travail
  - Semaine (5) – Bilan de santé avec infirmière
  - Semaine (6) – Quiz sur l'alimentation
- Équipe Gagnante : Paniers de fruits & légumes



## Résultats obtenus du 5-30

- **5/30 : Changement de comportement observé chez plusieurs personnes au niveau de la consommation de fruits et légumes et de l'activité physique**
- **Participation active de la direction dans le défi santé 5/30**
- **Objectif de récidiver une approche similaire dans un futur rapproché**



## Leçons apprises

- Requier le support de la Direction
- Ne pas hésiter à demander rapidement du support du CSSS si offre le 0•5•30
- Meilleure répartition des responsabilités et des tâches au sein du Comité Santé Mieux-Être
- Tenir des réunions du Comité Santé Mieux-Être sur une base mensuelle
- Sensibiliser les employés régulièrement sur les effets positifs de bien manger, bouger plus et rester en santé
- Communiquer – Communiquer – Communiquer



## Activités développées par le Comité Santé & Mieux-Être



Lancement de la campagne



Volleyball

GM en action



Kiosque 0•5•30

BBQ Santé



L'équipe





## Activités développées par le Comité Santé & Mieux-Être



Session de TAI CHI



Gymnase

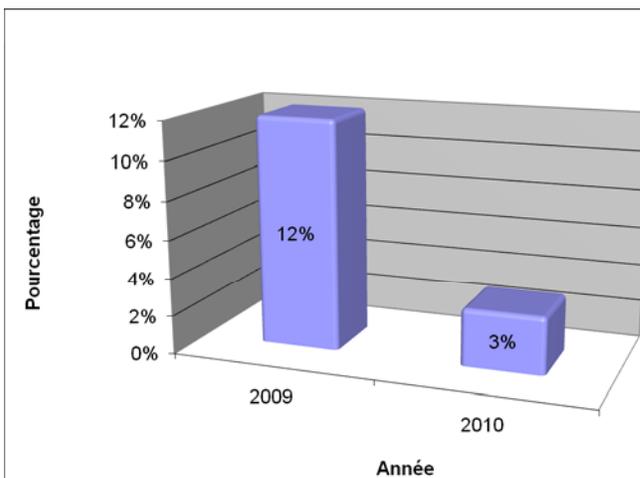
Le comité 2007



Atelier sur la nutrition

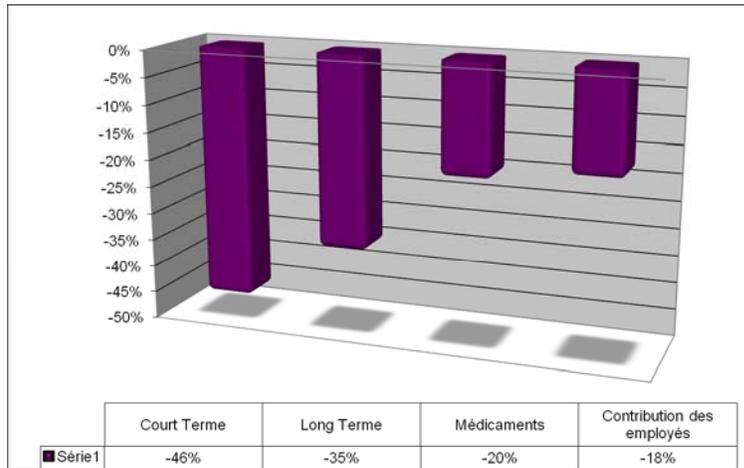


## Taux de roulement annualisé

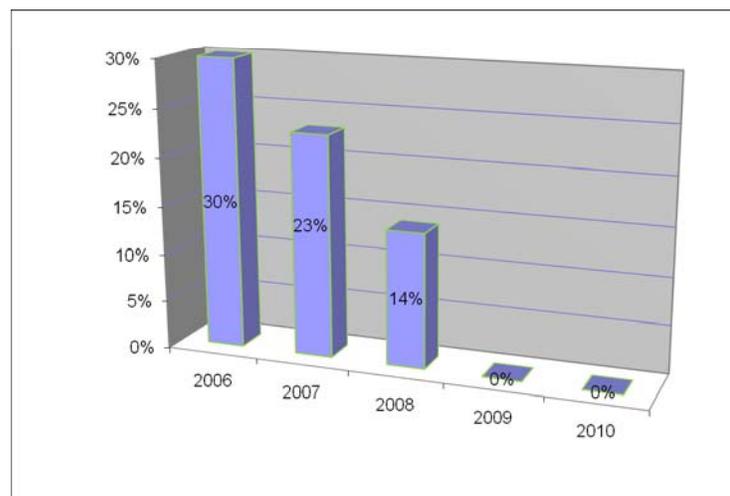




## Résultats (12 mois d'implantation)



## Évolution des coûts d'assurance collective



## Facteurs clés de succès

- **Mise en place d'un Comité Santé Mieux-Être**
- **Délégation de la présidence à une employée d'usine**
- **Participation de la Direction aux réunions**
- **Libération du personnel**
- **Rencontres mensuelles avec agenda**
- **Représentation de tous les niveaux hiérarchiques au sein du comité**
- **Support constant de la représentante du CSSS par ses conseils judicieux**
- **Conserver le focus sur les 4 facteurs identifiés par notre assureur (Stress – MCV – TMS - Système digestif)**



## Enjeux organisationnels

- **Répartition équitable des responsabilités**
- **Difficulté d'obtenir la participation active des employés suite à des cessations d'emploi dues à la conjoncture économique**
- **Améliorer l'offre alimentaire à la cafétéria et dans les machines distributrices vs l'acceptation des changements de comportement**

## Questions / Commentaires



[www.cmp-ams.com](http://www.cmp-ams.com)