


Cette présentation a été effectuée le 23 novembre 2010, au cours de la journée « Intervenir sur les milieux pour un engagement actif et engagé » dans le cadre des 14es Journées annuelles de santé publique (JASP 2010). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives>.



INTERVENIR SUR LES MILIEUX POUR UN VIEILLISSEMENT ACTIF ET ENGAGÉ

Un défi d'ajustement de l'offre de services en santé publique

Direction générale de la santé publique - Table ronde JASP 2010

Santé et Services sociaux Québec

Les messages clés

1. Le vieillissement de la population : un enjeu majeur pour le réseau sociosanitaire
2. L'approche écologique ou l'art d'intervenir de façon globale sur l'ensemble des déterminants de la santé
3. Des orientations ministérielles qui cherchent à faire face aux défis, mais une offre de services de santé publique qui doit évoluer
4. Au-delà du discours... les conditions de succès de l'innovation

2

Le vieillissement de la population : un enjeu majeur pour le réseau socio-sanitaire

- Le Québec connaîtra au cours des prochaines années un vieillissement démographique très rapide
- Ce phénomène est dû principalement à la conjugaison de trois facteurs :
 1. la forte natalité de l'après-guerre
 2. la chute abrupte de la fécondité à partir des années 1960
 3. allongement graduel de la durée de vie moyenne (ISQ, 2004)
- Le vieillissement de la population entraînera une augmentation de la demande de services

3

Le vieillissement de la population : un enjeu majeur pour le réseau socio-sanitaire

LES ENJEUX

Développer les connaissances et opter pour une lecture juste des besoins pour intervenir adéquatement

Planifier des mesures qui viseront l'ensemble des déterminants de la santé (et non pas que l'organisation des soins et des services)

4

L'approche écologique ou l'art d'intervenir de façon globale sur l'ensemble des déterminants

Les déterminants du vieillissement en santé

PROBLÈMES DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE ÉVITABLES	DÉTERMINANTS COMMUNS			
	Environnement économique	Environnement physique	Environnement social	Comportements individuels
Maladies infectieuses	Revenu Littératie Statut social	Eau	Soutien social	Hygiène
Maladies chroniques		Air	Accès aux services/ressources	Habitudes de vie (alimentation, activité physique, tabagisme, dépendances)
Problèmes de développement et d'adaptation sociale		Sol	Milieux de vie (famille, municipalités, etc.)	Aptitudes et capacités personnelles
Traumatismes non intentionnels		Qualité du logement	Participation sociale	Comportements à risque
		Espaces verts, etc.	Sécurité	
		Routes, pistes cyclables, sentiers	Liens intergénérationnels	Port de la ceinture de sécurité
			Milieux de vie	Utilisation d'une canne, marchette, fauteuil roulant

5

L'approche écologique ou l'art d'intervenir de façon globale sur l'ensemble des déterminants

L'approche écologique propose un cadre de recherche et d'intervention qui repose sur une vision élargie des déterminants de la santé. Elle place la personne au centre de son

ENVIRONNEMENT

interpersonnel

suprapersonnel (milieux de vie)

social (institutions et normes)

physique

Les principes véhiculés par le modèle : l'équité, la solidarité, l'interdépendance et la dignité

Depuis un moment déjà, les acteurs de santé publique se sont approprié le modèle écologique

6

Des orientations ministérielles qui cherchent à faire face aux défis

ORIENTATIONS DU MINISTÈRE DE LA FAMILLE ET DES ÂÎNÉS

- Accroître le revenu disponible des aînés, afin de garantir leur **autonomie** et un milieu de vie conforme à leurs souhaits
- Favoriser le maintien à domicile, pour offrir aux aînés une **qualité de vie** le plus longtemps possible
- Mobiliser des moyens afin **d'adapter les services et les infrastructures** aux besoins des aînés
- **Renforcer la place des aînés** dans la société québécoise, en facilitant l'exercice de leurs droits, en leur donnant les moyens de rester en forme

http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/strategie_action_faveur_aines.pdf

7

Des orientations ministérielles qui cherchent à faire face aux défis

ORIENTATIONS DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

- Les Orientations ministérielles sur les services offerts aux personnes âgées en perte d'autonomie
 - L'intégration des services, l'accès à une gamme de services appropriés et de qualité
- Le Plan d'action 2005-2010 sur les services aux aînés en perte d'autonomie : Un défi de solidarité
 - Les mesures mises de l'avant visent à apporter une réponse adaptée aux attentes et aux besoins des aînés et de leurs proches aidants
 - Les réseaux de services intégrés favoriseront davantage le développement des activités de promotion et de prévention

8

Des orientations ministérielles qui cherchent à faire face aux défis

LA PLACE DU VIEILLISSEMENT DANS LE PROGRAMME NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE

Peu d'activités du PNSP ciblent spécifiquement les personnes âgées. Le programme propose plutôt des interventions pour des populations générales qui englobent souvent les personnes âgées

Exemples d'activités du PNSP qui touchent les personnes âgées :

- Prévention des chutes (priorité)
- Prévention des maladies chroniques
- Intervention visant à diminuer la prise de médicaments anxiolytiques, sédatifs et hypnotiques chez les 50 ans et +
- Vaccination contre l'influenza
- Empowerment et intégration sociale (développement des communautés)
- Développement de politiques publiques favorables à la santé et au bien-être (action intersectorielle)

9

Des orientations ministérielles qui cherchent à faire face aux défis

DES ORIENTATIONS MINISTÉRIELLES QUI CHERCHENT À FAIRE FACE AUX DÉFIS... MAIS DES ACTIONS À RENFORCER

- Miser sur la responsabilité populationnelle et l'adaptation des services à la population locale
- Développer des approches innovantes
- Mobiliser les communautés
- Développer des politiques publiques favorables
 - Renforcer la collaboration entre les différents secteurs d'activité (ex. : logement, municipalités, sécurité dans les milieux, sécurité du revenu)
- Évaluer... pour apprendre et évoluer

10

Au-delà du discours... les conditions de succès de l'innovation

- **Les caractéristiques de l'innovation**
- **Le contexte interne**
 - Facteurs liés aux acteurs (équipes dédiées, compétences, approches adéquates)
 - Facteurs liés aux organisations (qui doivent développer des continuums de soins et de services adaptés aux besoins)
- **Les processus d'implantation**
 - Rapports entre les acteurs sectoriels et intersectoriels (appropriation des enjeux, approches d'accompagnement, partage d'expériences et de connaissances, suivis)
 - Appuis (leaders, champions)
 - Développement des capacités (formation, outils, structures de soutien)
 - Plan de mise en œuvre
- **Le contexte externe**
 - Climat et contexte sociopolitique
 - Réseaux interorganisationnels (réseautage, influence stratégique, etc.)
 - Appuis stratégiques

11

Merci...

12