

Cette présentation a été effectuée le 24 novembre 2010, au cours de la journée « Exposition prénatale à l'alcool. Des connaissances suffisantes pour agir » dans le cadre des 14es Journées annuelles de santé publique (JASP 2010). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives>.

## Prévention dans les communautés Premières Nations



Un projet de partenariat impliquant le département des services à l'enfance et à la famille de l'ARC, le Conseil de la santé et les services sociaux de la Baie-James et Santé Canada

JASP – Exposition prénatale à l'alcool  
24 novembre 2010 - Québec

## Trois clés pour prévenir l'ETCAF

---



Sensibiliser le public

Former les professionnels

Fournir des services

## 2002

- Les services à l'enfance et à la famille (Autorité Régionale Crie) offre aux intervenants de toutes les communautés autochtone et Inuit un programme de formation pour soutenir les intervenants locaux dans leur compréhension de l'ETCAF.
- Cette formation, se déroulait en 2 sessions de 3 jours, en février 2002, en anglais et en français, à Québec.

## 2003 - 2004

Compte tenu du succès des ateliers offerts en 2002, et à la demande de Santé Canada et des communautés, la formation sur l'ETCAF, La formation a été offerte dans chacune des communautés autochtones et inuits de Québec.



## *Objectifs de la formation*

- Améliorer les connaissances personnelles et collectives, en particulier celles portant sur les mesures de prévention et d'intervention;
- Créer des liens et des partenariats entre les personnes et entre les organismes, pour que chaque communauté adopte une approche multidisciplinaire;
- Aider chaque communauté à planifier, élaborer, implanter, gérer et évaluer les services et programmes nécessaires.

## *Contenu de la formation*

### *Comprendre L'ETCAF*

- Les faits sur le syndrome
- Identifier et comprendre l'ETCAF
- Malformation congénitale
- Croissance et développement
- Certaines caractéristiques faciales
- Dommages au cerveau et au système nerveux central
- Caractéristiques des personnes atteintes
- Les outils de dépistage
- Facteurs qui protègent les enfants des troubles secondaires de l'ETCAF
- Importance d'un diagnostic en bas âge

## **Des stratégies d'intervention**

- Les principes fondamentaux qui régissent le travail auprès d'enfants atteints de l'ETCAF
- Comprendre la composition organique du cerveau d'un enfant ayant l'ETCAF
- Les difficultés d'intégration sensorielle
- Le fonctionnement exécutif & des stratégies d'interventions
  - inhibition
  - capacité de transition
  - mémoire à court terme
- Stratégies d'intervention pour les enfants ayant l'ETCAF
- Élaborer une plan d'intervention

## **Prévention et intervention auprès des femmes à risques**

- Le rôle des intervenants/es de la santé dans la prévention et le traitement de la consommation d'alcool durant la grossesse
- Les compétences qui permettent d'établir des relations empreintes de compréhension, de respect et de collaboration avec les femmes enceintes et les mères, lorsqu'il est question de leur consommation d'alcool
- Détecter la consommation d'alcool chez les femmes, avant et pendant la grossesse
- Comment conseiller les femmes au sujet de la consommation d'alcool pendant la grossesse, au moyen de techniques de counselling et de motivation.

## Plan d'action communautaire

- *Élaborer et mettre en place un programme de prévention et d'intervention communautaire*

## Stratégies préventives

---



Avant la  
grossesse



Durant la  
grossesse



Après des  
jeunes



Des affiches furent conçues et distribuées dans les communautés



Les affiches se retrouvent dans nos cliniques, écoles, centres à la petite enfance, conseils de bande, etc.



Des napperons sont distribués dans les restaurants

«Le premier berceau du bébé  
est le ventre de sa mère.»  
— ROBBIE MATTHEW, AÎNÉ CRI

Évitons de consommer  
de l'alcool pendant  
la grossesse.  
Nous pouvons  
tous partager  
cette responsabilité.

**Qu'est-ce que l'ETCAF ?**  
L'ETCAF, l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale,  
est une condition médicale qui affecte les enfants nés de mères qui  
ont consommé de l'alcool durant leur grossesse.  
Il se manifeste sous la forme de retard de croissance, de dommages  
au cerveau et de malformations congénitales. Les effets de l'ETCAF  
sur les enfants sont permanents, ce qui veut dire qu'ils en sont  
affectés toute leur vie, même devenus adultes.

**On peut éviter l'ETCAF.**

Donner à son enfant un développement  
sans alcool pendant la grossesse, c'est lui donner  
toutes les chances dans la vie.

ETCAF est le programme de santé publique de l'ETCAF  
Mars 2010



Grâce à des campagnes de sensibilisation des grossesses en santé, sans alcool, sont à la hausse.



Et moins d'enfants sont touchés par l'ETCAF

**Merci**

**Evike Goudreault**

**evikegoudreault@gmail.com**

**evike.goudreault@ssss.gouv.qc.ca**

**819 523-5668**

