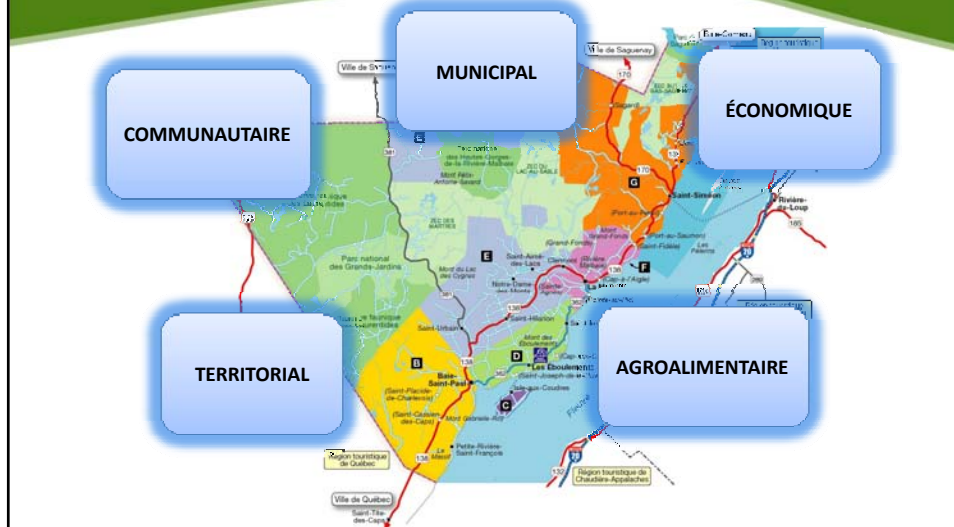


Cette présentation a été effectuée le 22 novembre 2010, au cours de la journée « La sécurité alimentaire : que faut-il semer pour la récolter? » dans le cadre des 14es Journées annuelles de santé publique (JASP 2010). L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives>.



## Dénicher des partenaires



## Proposer une démarche

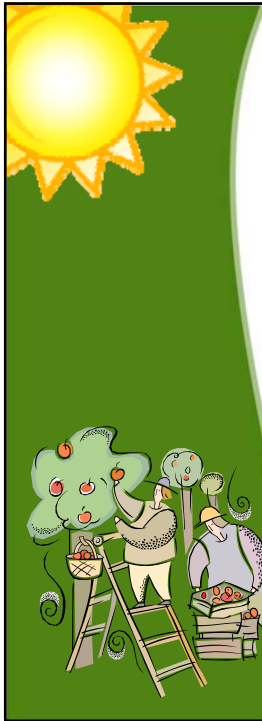
Étape 1 : *Étude des sols et sélection des semis*

**DIAGNOSTIQUER** la situation pour déterminer les priorités d'action:

- La situation actuelle
- Les besoins à combler
- Les priorités d'action

Étape 2 : *Semer les bonnes graines aux bons endroits*

**MOBILISER** des partenaires autour des solutions qui pourraient améliorer la sécurité alimentaire des populations vulnérables du territoire de Charlevoix



## Proposer une démarche

Étape 3 : *Cultiver*

**ÉLABORER** un plan d'action pour se donner des moyens concrets d'amorcer les changements

Étape 5 : *Arroser et engraisser*

**METTRE EN OEUVRE** le plan d'action par le biais de réalisations locales et régionales concrètes

Étape 6 : *Ensoleiller*

**SOUTENIR** les initiatives qui auront émergé de la prise en charge de la collectivité

Étape 6 : *Récolter!*

## Faire un état de situation



# Service d'aide alimentaire

## Services d'aide alimentaire

| Localités                     | MRC            | Population | Site Respire et bon d'aide | Dépannage alimentaire | Point de Noël | Programme OAO | Carthol / Casse croisée | Collation | Déjeuner | Aide aux seniors | Aide à la préparation de repas | Popote gratuite | Popote communautaire | Popote populaire | Popote économique | Popote pour bébé | Popote collective | Popote communautaire et collective |
|-------------------------------|----------------|------------|----------------------------|-----------------------|---------------|---------------|-------------------------|-----------|----------|------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------------------------|
| Baie-Saint-Paul               | Charlevoix     | 7359       | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Saint-Urbain                  | Charlevoix     | 1490       | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Les Eboulements               | Charlevoix     | 1308       | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| L'Isle-aux-coudres            | Charlevoix     | 1277       | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Saint-Hilarion                | Charlevoix     | 1224       | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Petite-Rivière-Saint-François | Charlevoix     | 756        | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| <b>Total 13414</b>            |                |            |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| <b>La Malbaie</b>             | Charlevoix-Est | 8893       | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Secteur Cap-à-l'aigle         |                |            | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Secteur Saint-Fidèle          |                |            | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Secteur Rivière-Malbaie       |                |            | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Secteur Sainte-Agnès          |                |            | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Clermont                      | Charlevoix-Est | 3078       | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Saint-Siméon                  | Charlevoix-Est | 1340       | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Saint-Aimé-des-Lacs           | Charlevoix-Est | 1116       | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Notre-Dame-des-Monts          | Charlevoix-Est | 764        | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Saint-Irénée                  | Charlevoix-Est | 709        | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Baie-Sainte-Catherine         | Charlevoix-Est | 214        | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| Sagard                        | Charlevoix-Est | 143        | ●                          | ●                     | ●             | ●             | ●                       | ●         | ●        | ●                | ●                              | ●               | ●                    | ●                | ●                 | ●                | ●                 | ●                                  |
| <b>Total 16257</b>            |                |            |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| <b>Grand total 29671</b>      |                |            |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |

● Point de service situé dans cette localité    ○ Service ouvert aux résidents de cette localité  
 ● Service non disponible    ○ Ne s'applique pas

Mise à jour octobre 2010  
 © Sécurité Alimentaire Charlevoix

# Clientèles

| Organismes et organisations                         | Site Respire et bon d'aide | Dépannage alimentaire | Point de Noël | Programme OAO | Carthol / Casse croisée | Collation | Déjeuner | Aide aux seniors | Aide à la préparation de repas | Popote gratuite | Popote communautaire | Popote populaire | Popote économique | Popote pour bébé | Popote collective | Popote communautaire et collective |
|---|----------------------------|-----------------------|---------------|---------------|-------------------------|-----------|----------|------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------------------------|
| Agence pour vivre chez soi                          |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Ancrage de l'Isle-aux-Coudres                       |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Association Benevole de Charlevoix                  |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Association des personnes handicapées de Charlevoix |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Centre communautaire Pro-Santé                      |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Centre des femmes de Charlevoix                     |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Centre Éducatif Saint-Aubin                         |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Centre-femmes aux Plurielles                        |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Chevaliers de Colomb de La Malbaie                  |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Club bon cœur des cardiaques de Charlevoix          |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Comité d'aide de Saint-Urbain                       |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Comité de la Popote de Clermont                     |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Comptoir vestimentaire de Clermont                  |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Comité des citoyens de Sagard                       |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| CSSC  |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| École Félix-Antoine Savard                          |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| École Marie-Victorin                                |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Eveil Charlevoisien                                 |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Forum-Jeunesse Charlevoix Ouest                     |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Maison de la famille de Charlevoix                  |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Multimédia du Plateau                               |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Ressources Génésis                                  |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Service d'aide alimentaire et budgétaire            |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Société Saint-Vincent de Paul de La Malbaie         |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Unité Domrémy                                       |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |
| Vision d'Espoir de sobriété                         |                            |                       |               |               |                         |           |          |                  |                                |                 |                      |                  |                   |                  |                   |                                    |

Adolescents  
 Enfants  
 Femmes  
 Personnes vivant des troubles de santé mentale  
 Personnes handicapées  
 Population  
 Personnes dépendantes  
 Ménages défavorisés  
 Hommes  
 Nourrissons  
 Personnes de 50 ans et plus  
 Personnes atteintes de maladie cardiaque  
 Personnes seules de 60 ans et plus  
 Parents ou futurs parents  
 Personnes âgées ou en perte d'autonomie

## Ressources alimentaires

| Localités                     | MRC            | Population | Ressources alimentaires |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
|-------------------------------|----------------|------------|-------------------------|----------|------------------------|----------|----------|-----------|---------------|----------------|---------------|----------------------------|----------------|--|--|
|                               |                |            | Super marché            | Épicerie | Comptoirs alimentaires | épicerie | épicerie | Fruiterie | Point à point | Autosouillenne | Marché public | Grand marché de Charlevoix | Marché fermier | Autres points de vente de produits agricoles |  |
| Baie-Saint-Paul               | Charlevoix     | 7359       | ●                       |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Saint-Urbain                  | Charlevoix     | 1490       | ○                       | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Les Éboulements               | Charlevoix     | 1308       | ○                       |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| L'Isle-aux-coudres            | Charlevoix     | 1277       |                         | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Saint-Hilarion                | Charlevoix     | 1224       | ○                       | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Petite-Rivière-Saint-François | Charlevoix     | 756        | ○                       | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| <b>Total 13414</b>            |                |            |                         |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| La Malbaie                    | Charlevoix-Est | 8893       | ●                       | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Secteur Cap-à-Faigle          |                |            | ○                       |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Secteur Saint-Fidèle          |                |            | ●                       |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Secteur Rivière-Malbaie       |                |            | ●                       |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Secteur Sainte-Agnès          |                |            |                         |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Clermont                      | Charlevoix-Est | 3078       | ●                       | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Saint-Siméon                  | Charlevoix-Est | 1340       |                         | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Saint-Aimé-des-Lacs           | Charlevoix-Est | 1116       |                         | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Notre-Dame-des-Monts          | Charlevoix-Est | 764        |                         | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Saint-Irénée                  | Charlevoix-Est | 709        |                         |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Baie-Sainte-Catherine         | Charlevoix-Est | 234        |                         | ●        |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| Sagard                        | Charlevoix-Est | 143        |                         |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| <b>Total 16257</b>            |                |            |                         |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |
| <b>Grand total 29671</b>      |                |            |                         |          |                        |          |          |           |               |                |               |                            |                |  |  |

● Point de service situé dans cette localité  
○ Service de livraison dans ce secteur

Mise à jour octobre 2010  
© Sécurité Alimentaire Charlevoix

## Identifier les besoins







Que les individus qui ne disposent pas d'un moyen de transport motorisé aient accès à un service de transport collectif et ou adapté qui leur permettra de faire leur marché de manière adéquate







Que les localités de Saint-Irénée, Baie-Sainte-Catherine, Sagard ainsi que le secteur de Saine-Agnès de La Malbaie, aient accès à un service de livraison de l'épicerie



Que le Grand Marché de Charlevoix soit davantage accessibles à l'ensemble de la population

-  Que les surplus alimentaires non-distribués soient récupérés et répartis entre les organismes qui offrent des services d'aide alimentaire traditionnels ou alternatifs
-  Que les services d'aide alimentaire d'urgence de la MRC de Charlevoix-Est soient accessibles sur tout le territoire en tout temps
-  Que les activités favorisant l'autonomie alimentaire soient davantage accessibles aux familles et aux personnes sur le marché du travail
-  Qu'un plus grand nombre d'activités ou services favorisant la sécurité alimentaire soient offerts aux jeunes

-  Qu'un plus grand nombre d'activités ou services favorisant la sécurité alimentaire soient offerts aux aînés
-  Que des activités favorisant l'autonomie alimentaire de la population soient mieux connues et développées dans les localités éloignées
-  Que les organismes qui offrent des services d'aide alimentaire bénéficient d'un escompte auprès des détaillants qui les approvisionnent
-  Que les organismes qui offrent des services d'aide alimentaire bénéficient d'une relève bénévole

- 🍎 Que les organismes qui offrent des services alimentaires et le milieu s'approvisionnent davantage auprès des producteurs locaux
- 🍎 Que les acteurs impliqués dans la sécurité alimentaire adhèrent aux principes de la sécurité alimentaire et travaillent à les mettre en application

