

Cette présentation a été effectuée le 9 mars 2010, au cours de la journées « Mieux connaître les municipalités pour collaborer avec elle » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2010. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.



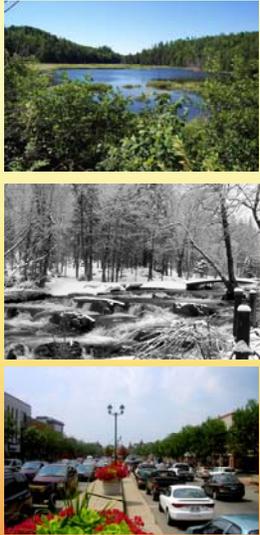
**La promotion des saines habitudes de vie:
Le cas de la MRC d'Argenteuil**

À chaque municipalité, son approche



Par Lucie Lafleur, agente de liaison « Ma santé en valeur », MRC d'Argenteuil

● ● ● *La MRC d'Argenteuil*



- **Située dans les Basses-Laurentides**
- **Neuf municipalités locales**
(Brownsburg-Chatham, Gore, Grenville, Grenville-sur-la-Rouge, Harrington, Lachute, Mille-Isles, Saint-André-d'Argenteuil et Wentworth)
- **30 267 habitants**
- **Superficie: 1271 km²**

● ● ● | *Un peu d'histoire*

- **2003:** La DSP des Laurentides cible la MRC d'Argenteuil prioritairement
⇒ Présentation du portrait de santé de la population d'Argenteuil au conseil municipal



- **2004:** Mise sur pied d'un comité intersectoriel

● ● ● | *Un peu d'histoire*

- **2006:** 125 000\$ (projet pilote de 24 mois)
- **2007:** 1^{ère} MRC du Québec à adopter un plan d'action 0-5-30
- **2007-2008:** Déploiement du plan d'action
Embauche d'une ressource

● ● ● Le 0-5-30 devient MSEV

o « À chaque municipalité, son approche »

o Dépôt d'un projet de laboratoire rural dans le cadre de la Politique nationale de la ruralité 2007-2014

o Écrit par le comité 0-5-30 MRC d'Argenteuil:
CSSS, DSP, CS, Ville de Lachute

o Montage financier: 789 000\$
MAMROT, MRC et partenaires

Autaires municipales,
Régions et Occupation
du territoire

Québec

Commission scolaire
du La Rivière-du-Nord



● ● ● Le 0.5.30 devient MSEV

o Rédaction du plan d'action quinquennal MSEV 2009-2013

o Embauche d'une agente de liaison en mai 2009

o Plan de travail 2009 et plan de communication

o Outils promo (logo, affiche et dépliant)

● ● ● Séquence des municipalités

2009	
2010	
2011	
2012	
2013	Poursuite et consolidation de MSEV

Les 7 étapes de la mise en place MA SANTÉ EN VALEUR



● ● ● | *Étape 1: Adhésion des municipalités*

Travail en amont lors des séances du conseil des maires

- Approbation du dépôt du projet en 2008
- Approbation du montage financier et du budget de la mise en œuvre
- Approbation du plan d'action quinquennal « Ma santé en valeur »
- Approbation de la séquence des municipalités

● ● ● | *Étape 1: Adhésion des municipalités*

Travail de terrain dans la municipalité

- Présentation du programme et des outils promo au conseil municipal
- Nomination d'un élu porteur de dossier et adoption d'une résolution d'adhésion
- Convocation des citoyens à une présentation

● ● ● | *Étape 2: Formation d'un comité*

- Représentatif du milieu
- Entériné par résolution de la part du conseil
- Calendrier des rencontres

● ● ● | *Étape 3: Analyse du milieu*

Portrait de la municipalité

- Sociodémographie
- Activités et événements
- Infrastructures
- Forces
- Améliorations à apporter



● ● ● Étape 4: Plan d'action

- Triennal
- 0-5-30
- À chaque municipalité, son approche!

Municipalité	Action	Date de mise en œuvre	Responsable	Statut
	ZÉRO TABAGISME			



● ● ● Étape 5: Validation et acceptation

- Par le conseil municipal
- Par le conseil des maires de la MRC

Étape 6: Mise en œuvre

- 180 000\$ au total pour les 9 municipalités

● ● ● | *Étape 7: Évaluation en continu*

- Objets de l'évaluation: la démarche
- Démarche d'évaluation participative
- Outils d'évaluation
- Rapport d'évaluation annuel et final
- Transférabilité de la démarche

● ● ● | *Travail en synergie*

« **Équipe saines habitudes de vie Argenteuil** »

- Démarche de concertation coordonnée par le CSSS
 - discussions autour de l'état d'avancement des divers programmes
 - organisation d'activités autour des campagnes nationales;
 - échange d'outils;
 - partage d'idées;
 - promotion des activités des autres, etc.



Centre de santé et de services sociaux
d'Argenteuil



Nos bons conseils

Conditions gagnantes



- Porteur de dossier qui croit en la démarche
- Élus convaincus
- Ne pas sauter d'étapes
- Travail de concertation avec les partenaires du milieu
- Actions concrètes simples, réalistes, peu coûteuses et rassembleuses

Enjeux et défis

- Périodes électorales
- Participation citoyenne
- Pérennité
- Financement
- Inclure les saines habitudes de vie dans les politiques municipales

QUESTIONS?



**Ma
SANTÉ
en
VALEUR**

www.argenteuil.qc.ca
llafleur@argenteuil.qc.ca

