

Cette présentation a été effectuée le 17 novembre 2008, au cours de la Rencontre francophone internationale sur les inégalités sociales de santé dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2008. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

Posture debout et inégalités sociales de santé

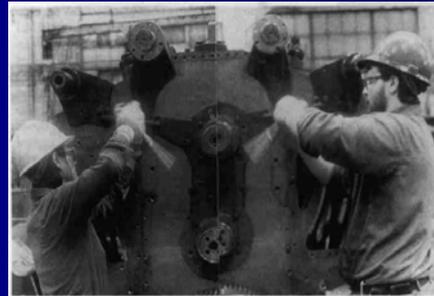


Photo de Roelfs

 **L'invisible qui fait mal**
Partenariat de recherche
UQAM-CSN-CSQ-FTQ sur
la santé des travailleuses

La posture de travail varie selon la culture.



**Vente
d'aliments :
Thaïlande,
Brésil,
Grèce**



Sources de données sur le Québec

- Analyses des résultats de l'Enquête sociale et de santé 2000 (Stock, Tissot)
- Études des effets physiologiques de la posture debout dans 5 milieux de travail* (Couture, Laperrière, Ngomo, Thibault)
- Entrevues avec 30 personnes qui travaillent debout (Fortin, Rail, Randoïn)

*usine, restaurants, vente, buanderie, hôpital

Qui travaille debout



- Les hommes (62% c. 53% pour les femmes)
- Les jeunes (82%)
- Les pauvres (76%)
- Les moins instruits (70% de ceux et celles des quintiles I et II)
- Les fumeurs masculins (70%)

Pourquoi travaille-t-on debout

- **Selon les travailleurs-euses**
 - Pour montrer qu'on n'est pas paresseux, qu'on travaille
 - Pour montrer la disponibilité, l'éveil
 - Pour pouvoir se déplacer
 - Quand l'aménagement du poste ne permet pas de s'asseoir



Pourquoi travaille-t-on debout même en présence de sièges?

- **En raison du type de sièges**
- **En raison de l'aménagement**
- **En raison de l'activité**

Banque au Québec



Banque au Brésil



Dans quelles conditions travaille-t-on debout?

- Travail répétitif
- Charges lourdes, efforts
- Vibrations
- Travail à temps partiel
- 82% ne peuvent pas s'asseoir à volonté (alors que 79% des personnes travaillant assis peuvent se lever à volonté)



Dans quelles conditions?



- Assez souvent, on travaille debout dans des conditions d'emploi très précaires
 - Horaires imprévisibles, variables
 - Nombre d'heures non garanti
 - Pas de pauses réglementaires
 - Difficultés à collecter son salaire

Santé de ceux/elles qui travaillent debout

- **Douleurs**
 - Maux de pieds/chevilles
 - Maux de jambes
 - Maux de dos
- **Grossesse/reproduction**
 - Bébé de petit poids pour âge gestationnel, prééclampsie (Croteau et coll. 2006, 2007)
- **Autres (chez les hommes) (Krause, Tuchsén)**
 - Varices
 - Épaississement paroi artère carotide

Symptômes

- 29/30 des personnes interviewées rapportaient de l'inconfort
- Symptômes de l'intolérance orthostatique associés à posture debout statique prolongée



Signes – membres inférieurs

- Sensibilité de la plante du pied augmente avec la durée de la posture debout
- Teneur en O₂ ↓



Réaction du milieu scientifique, SST

- **Scientifiques**
 - Peu de recherches, peu d'intérêt
 - Mais « museum walking » suscite de l'intérêt!
- **SST**
 - « C'est juste de l'inconfort »
 - Quelques ergonomes s'y intéressent, mais pensent surtout à la posture assise

Réactions du milieu

- **Quasiment impossible de trouver un terrain de recherche**
 - Refus de magasins, épiceries, usines
 - expriment la peur que les employés-
es revendiquent la posture debout
 - Impossible de tester des solutions
 - Décision arbitrale 1989 pas encore
appliquée dans les épiceries

La posture debout – produit par des inégalités sociales

- **La posture debout, quand c'est pas
nécessaire à l'activité de travail résulte
d'un manque de respect**
 - Quand c'est exigé pour marquer un
rapport de service ou un rapport de
domination
 - Quand cela résulte d'un manque d'intérêt
pour l'aménagement des postes
- **Ce manque de respect est associé à des
rapports sociaux inégaux de sexe, d'ethnie,
d'âge et, surtout, de classe sociale.**

Et la posture debout produit des inégalités sociales de santé

- **À court terme**
 - Douleurs, inconfort
 - (si statique) Maux de tête, engourdissements
- **À plus long terme**
 - TMS
 - Varices
 - Effets sur les artères
 - Troubles de circulation? ACVs?

Et la santé publique?

- **Changement au niveau des caissières de banque attribuable à l'inspectorat de la CSST**
- **Aménagements dans le cadre du retrait préventif de la femme enceinte**
- **Mais peu d'autres actions**
- **?**