

Cette présentation a été effectuée le 19 novembre 2008, au cours de la « Conférence de l'ASPQ - Devenir parent en 2008 : des besoins à connaître et à reconnaître » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2008. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

Devenir parent en 2008 :
des besoins à connaître et à reconnaître

12^e Journées annuelles de santé publique

Un couple devient parents
Marie Rhéaume, présidente

Conseil de la famille
et de l'enfance
Québec

a4



Rapport 2005-2006
sur la situation et les besoins des
familles et des enfants

Transitions familiales

Conseil de la famille
et de l'enfance
Québec

Diapositive 2

a4

aubda01; 2007-10-25

a1



Rapport 2007-2008 sur la situation et les besoins des familles et des enfants

L'engagement des pères

Conseil de la famille
et de l'enfance
Québec

Plan de la présentation

- ✓ Diversité de situations
- ✓ Gestion du stress entourant l'accouchement
- ✓ Risque d'isolement des parents
- ✓ Menace d'éloignement dans la vie de couple
- ✓ Réorientation du mode de vie
- ✓ Adaptation du niveau de vie
- ✓ Ajustement de l'environnement social

Diapositive 3

a1 aubda01; 2007-10-25

Une diversité de situations

- ✓ Âge des parents
- ✓ Conditions socio-économiques
- ✓ Rang de l'enfant
- ✓ Grossesses non planifiées, naissances multiples, adoption, cliniques de fertilité
- ✓ État de santé de l'enfant et de la mère
- ✓ Etc.

Gestion du stress entourant l'accouchement

- ✓ La naissance: un événement majeur
- ✓ Épuisement des mères
- ✓ Tabou: le stress vécu par les pères

Stress entourant l'accouchement 2

- ✓ Le « baby blues »
- ✓ Approche médicale: césariennes et sorties précoces

Risque d'isolement des jeunes parents

Pour la psychanalyste Myriam Szejer (2006)

« ...tout est mis en place pour que les dépressions se multiplient, car jamais une société humaine n'a été aussi dure avec les jeunes mères, ne les a laissées aussi seules ».

Risque d'isolement des jeunes parents 2

- ✓ Manque de disponibilité des proches
- ✓ Volonté d'autonomie
- ✓ Lacunes du suivi médical
- ✓ Prolongation du congé parental

Menace d'éloignement dans la vie de couple

- ✓ Le stress des nouvelles responsabilités
- ✓ Le changement de statut social

Menace d'éloignement dans la vie de couple

- ✓ Se percevoir comme un couple parental
- ✓ La communication et l'intimité dans le couple

Réorientation du mode de vie

- ✓ Réévaluation des rôles respectifs
- ✓ Redéfinition du projet de vie
- ✓ Planification de la garde
- ✓ Décision sur l'habitation

Adaptation du niveau de vie

- ✓ Faire face à de nouvelles dépenses
- ✓ Gérer les situations de précarité

Ajustement de l'environnement social

- ✓ Un entourage à prendre en compte
- ✓ Le regard de la collectivité à affronter

À retenir

- ✓ Être attentif aux besoins des parents lors de l'arrivée d'un enfant, et pas seulement lors de la première naissance
- ✓ Favoriser les lieux d'échange entre pairs
- ✓ Adopter une attitude du « ni trop proche, ni trop loin »

Pour en savoir plus

Nous vous invitons à consulter notre site Internet qui présente toutes nos publications en format téléchargeable

[http: //www.cfe.gouv.qc.ca](http://www.cfe.gouv.qc.ca)