

Cette présentation a été effectuée le 19 novembre 2008, au cours de la « Conférence de l'ASPQ - Devenir parent en 2008 : des besoins à connaître et à reconnaître » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2008. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

## *La Maison Bleue : Milieu de vie préventif à l'enfance*



Prévention et intervention précoce :  
**Grossesse, petite enfance et famille**



## Origine du projet

- **Les initiateurs:**

Vania Jimenez, médecin et chercheure

Amélie Sigouin, intervenante en petite enfance

Jacques Lorion, ex-directeur CLSC Côte-des-Neiges

Gilles Julien, pédiatre

Bernadette Thibaudeau, infirmière

- **Les besoins:**

Interdisciplinarité

Précocité

Structure souple

## Mission et objectifs

Accompagner les familles, particulièrement les familles vivant dans des contextes difficiles, en valorisant :

- La capacité des femmes de vivre leur grossesse et leur accouchement avec leur pouvoir et dans la dignité.
- Les compétences des parents à créer un environnement favorable pour l'accueil de leur enfant.
- Des liens d'attachement sécurisants entre l'enfant et ses parents.
- Le développement du plein potentiel des familles.

## La clientèle

- Femmes enceintes, enfants de moins de 5 ans et leurs familles
- Habitent Côte-des-Neiges
- Désirent participer aux groupes
- Désirent être suivies par une équipe multidisciplinaire
- Vivant dans un contexte de vulnérabilité: Isolement, immigration récente, demandeur d'asile, adolescence, monoparentalité, violence conjugale...

## Les services et activités offerts

- Suivi de grossesse par médecin ou sage-femme
- Suivi prénatal de groupe
- Rencontres prénatales
- Doulas
- Suivi postnatal au domicile
- Suivi de santé des enfants et de la famille
- Vaccination
- Stimulation précoce
- Activités parents/ enfants
- Atelier de tricot
- Art-thérapie
- Orthophonie
- Projet de socio-esthétique et massothérapie
- Consultation ethnopsychiatrique
- Projet théâtre

## Intérêt de ce projet: Distinctions et particularités

- précocité des interventions
- approche interdisciplinaire
- Petite équipe
- ancré dans la communauté
- Lieu physique chaleureux et convivial
- Structure administrative hybride

## La structure et les ressources de la Maison bleue (1)

- Organisme sans but lucratif (OSBL),  
Conseil d'administration  
Gestion autonome ( Directrice, coordonnatrice et  
secrétaire médicale)
- Dans un Groupe de médecine familiale :
  - 4 médecins
- Avec des intervenants du CSSS :
  - Infirmière clinicienne
  - Travailleuse sociale
  - Éducatrice
  - Sage-femme
  - Ethnopsychiatre

## La structure et les ressources de la Maison bleue (2)

- **Consultants**
  - Ethnopsychiatre
  - pédopsychiatrie et pédiatre social
- **Stagiaires : médecine, service social, sciences infirmières, sage-femme, etc.**
- **Doulas**
- **Bénévoles**

## Valeurs qui guident les interventions:

- Célébrer la vie

Nous croyons que l'enfant à naître a une identité qui lui est propre et que cette nouvelle vie a besoin d'être célébrée et protégée.
- Se découvrir des forces

Nous croyons que l'expérience de la maternité appartient avant tout aux femmes et aux familles. Lorsque la famille est entourée d'une communauté, elle se découvre des forces insoupçonnées.
- Portage culturel
  - Nous visons à recréer un cadre culturel porteur pour la mère et pour son bébé en constituant une « enveloppe », un « contenant » qui aideront la mère à mieux 'porter' **individuellement** son bébé.

3735 Plamondon  
Côte-des-Neiges



Salon



## Cuisine



## Salle de jeux



## Suivi prénatal en groupe

### Les buts

- Redonner le pouvoir aux femmes
- Valoriser leurs connaissances
- Briser l'isolement
- Augmenter la satisfaction des femmes et des intervenants
- Maximiser le temps des intervenants

## Suivi prénatal en groupe

### déroulement

- Rencontre individuelle
  - Rencontre initiale
  - À partir de la 30<sup>ième</sup> semaine
  - Quand la femme le désire (avec le médecin, sage-femme ou t.s.)
- Suivi de groupe (entre 6 et 8 femmes):
  - Une fois par mois, du début à la fin de la grossesse
  - Les femmes vérifient leur T.A., poids, urine, calculent leurs semaines de grossesse
  - Écoutent le cœur fœtal et mesurent la hauteur utérine avec le médecin ou la sage-femme
  - Discussion en groupe sur ce qui les préoccupe/vécu de grossesse
  - Échanges informels

