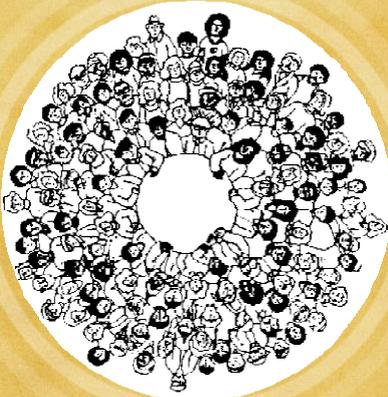


Cette présentation a été effectuée le 19 novembre 2008, au cours de la « Conférence de l'ASPQ - Devenir parent en 2008 : des besoins à connaître et à reconnaître » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2008. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

# Les groupes communautaires



## La voix citoyenne

Présenté par Lorraine Fontaine  
JASP 19 novembre 2008

Regroupement  
Naissance Renaissance

# La voie citoyenne...



## L'action communautaire autonome

En 2001, le gouvernement publie sa politique gouvernementale :  
« *L'action communautaire autonome - Une contribution essentielle à l'exercice de la citoyenneté et au développement social du Québec* »



## Reconnaissance et soutien de l'action communautaire

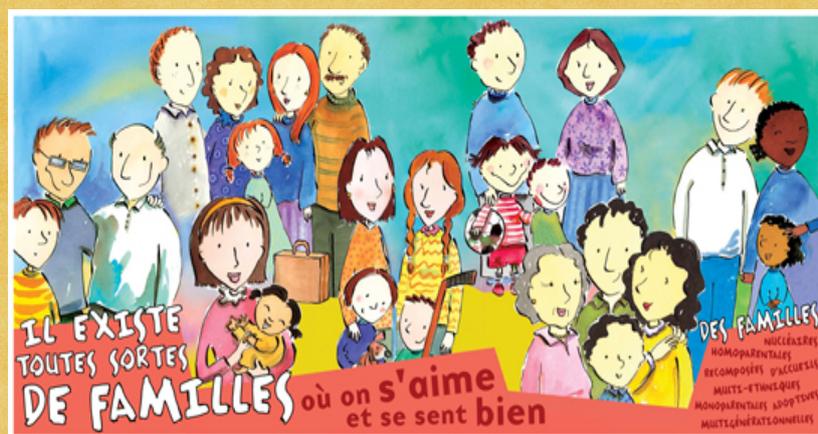
Le gouvernement reconnaît alors cette dynamique sociale et s'engage à :

« Assurer le respect de l'autonomie des organismes communautaires à déterminer leur mission, leurs orientations, leurs modes et leurs approches d'intervention ainsi que leurs modes de gestion. » (p. 17)

## Plus que des services !



## Gratuité, accessibilité, universalité



## Approche globale de la santé



« La santé est une affaire d'harmonie avec soi-même et son milieu de vie. [...] le milieu de vie suppose à son tour la prise en compte de l'ensemble des déterminants sociaux de la santé, notamment la pauvreté (scolarisation, exclusion sociale, logement, etc.) et le travail (qualité du milieu, relations, rémunération, satisfaction, etc.) Il faut agir sur ces déterminants et non pas se contenter de les médicaliser. »

Résumé - Cadre de référence en santé des femmes 2008,  
Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF), p.6

## Entraide égalitaire

- œ Respect
- œ Relation d'écoute
- œ Espace de parole
- œ Soutien
- œ Rencontres
- œ Partage



## Empowerment

- œ **Reconnaissance des compétences**
- œ **Analyse critique**
- œ **Réseautage**
- œ **Information**



## Les groupes membres du Au cœur de la communauté Regroupement Naissance-Renaissance

œ **Relevailles ou répit-gardiennage**

œ **Regroupement et soutien des familles dans leurs actions**

œ **Rencontres d'information et de partage**

œ **Centre de documentation et prêt de matériel**



œ **Jumelage avec une marraine d'allaitement**

œ **Ateliers de cuisine collective**

œ **Cours prénataux, postnataux et parent-enfant**

œ **Milieu de vie pour les femmes enceintes et les familles**

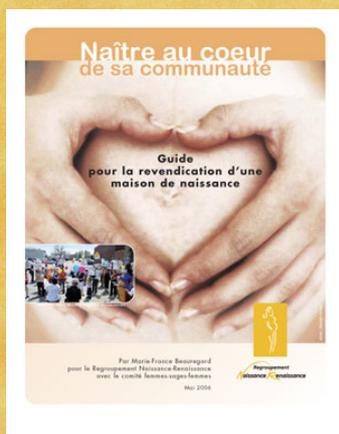
œ **Accompagnement à la naissance**

## Initiative Bienvenue aux bébés allaités



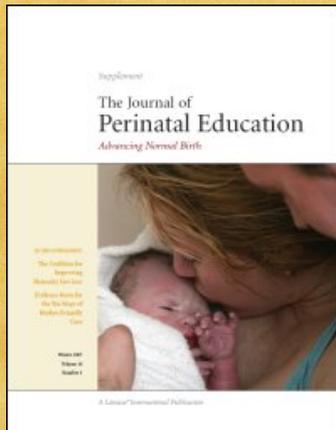
- ☞ Des mères ressentent le besoin d'être à l'aise d'allaiter en public
- ☞ Des groupes d'entraide en allaitement se mobilisent pour obtenir des lieux accueillants pour les mères allaitantes sans obligation d'achat sur les artères commerciales de Montréal
- ☞ Promenade St-Hubert, Avenue Mont-Royal

## Mobilisations pour des Maisons de naissance



- ☞ Des femmes et des familles travaillent avec des sages-femmes pour obtenir des services dans leur communauté
- ☞ 15 ans de luttes dans les LAURENTIDES
- ☞ Maire de Blainville .. Un partenariat

## Alliance internationales



motherfriendly.org

S'ouvrir aux savoirs et aux mobilisations internationales, c'est promouvoir et respecter *l'Initiative amis des mères* dont les 5 principes sont :

- ☞ la normalité de l'accouchement,
- ☞ l'empowerment,
- ☞ l'autonomie,
- ☞ la préoccupation de ne pas nuire,
- ☞ la responsabilité de tous.

## Les organismes communautaires contribuent au bien-être de la société

- ☞ Les personnes viennent vers les groupes communautaires car elles y trouvent réponse à leurs besoins d'appartenance, de valorisation, d'action collective et d'espoir.
- ☞ « [Ces lieux renforcent] les capacités des citoyens à s'entraider dans les activités courantes de la vie et à réaliser chacun leur plein potentiel. » *Trevor Hancock et Leonard Duhl*

## Investir pour mieux soutenir

- ☞ Un financement qui respecte l'autonomie des groupes
- ☞ Des moyens qui permettent l'encadrement, la formation, le soutien et la coordination des bénévoles
- ☞ Des conditions décentes qui assurent une main-d'oeuvre qualifiée et stable

## Une collaboration essentielle

Les groupes communautaires et  
le ciment  
et le coeur  
de la communauté



## Enjeux à venir

- ☞ Si on reconnaît les compétences des parents, reconnaît-on l'intelligence citoyenne et respecte-t-on leur questionnement des pratiques?
- ☞ Pour avoir une réflexion complète, allons-nous tenir compte de toutes les sources d'information?
- ☞ Le RNR et le Cri-viff mènent actuellement une recherche exploratoire sur les perspectives des femmes par rapport à l'organisation des soins, les pratiques et les attitudes qui peuvent eux causer des traumatismes postnataux.

Regroupement Naissance-Renaissance  
110 rue Ste-Thérèse, bur. 501  
Montréal (Québec)  
(514) 392-0308

[www.naissance-renaissance.qc.ca](http://www.naissance-renaissance.qc.ca)  
[info@naissance-renaissance.qc.ca](mailto:info@naissance-renaissance.qc.ca)

