

Cette présentation a été effectuée le 20 novembre 2007, au cours de la journée
« Pour un enracinement des saines habitudes de vie »
dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2007. L'ensemble des présentations
est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

Milieu municipal
Stratégie environnementale

Vers la création
d'environnements favorables à la santé

11^{es} Journées annuelles de santé publique
Le 20 novembre 2007

Marie-Ève Morin
M.Sc.

0·5·30
COMBINAISON PRÉVENTION

0 Zéro tabagisme
COMBINAISON PRÉVENTION

5 Cinq fruits et légumes
COMBINAISON PRÉVENTION

30 Trente minutes
d'activités physiques
COMBINAISON PRÉVENTION

Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

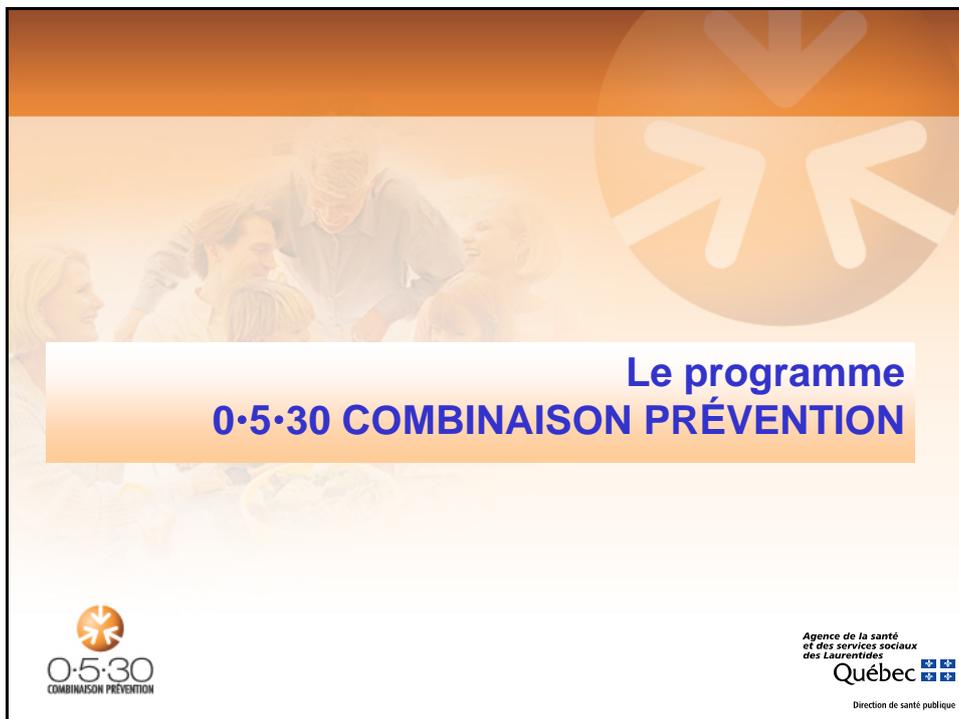
Ordre du jour de la présentation

**Le programme 0·5·30 COMBINAISON PRÉVENTION
EN MILIEU MUNICIPAL**

- Démarches de mobilisation au niveau local**
 - Via les CSSS → démarche en 7 étapes
 - Des exemples concrets
 - MRC 0·5·30 → MRC d'Argenteuil et ses 9 municipalités
 - Municipalité 0·5·30 → Val-David
 - Démarches en cours via des politiques familiales
- Le déploiement du 0·5·30 dans les Laurentides**
- Démarches de mobilisation au niveau régional**
 - Alliance régionale pour des environnements favorables à de saines habitudes de vie
- Les conditions de réussite**

0·5·30
COMBINAISON PRÉVENTION

Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique



Le programme 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION

 0-5-30
COMBINAISON PRÉVENTION

Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec 
Direction de santé publique

Programme 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION

Programme de prévention des maladies chroniques ciblant trois facteurs de risques modifiables

Objectifs

-  ↓ Le tabagisme et la fumée de tabac dans l'environnement
-  ↑ La consommation de fruits et légumes
-  ↑ La pratique régulière d'activités physiques

Adultes 18-64 ans et la famille

 0-5-30
COMBINAISON PRÉVENTION

Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec 
Direction de santé publique

Programme 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION

- Des actions pour **SOUTENIR l'individu** dans l'adoption de saines habitudes de vie



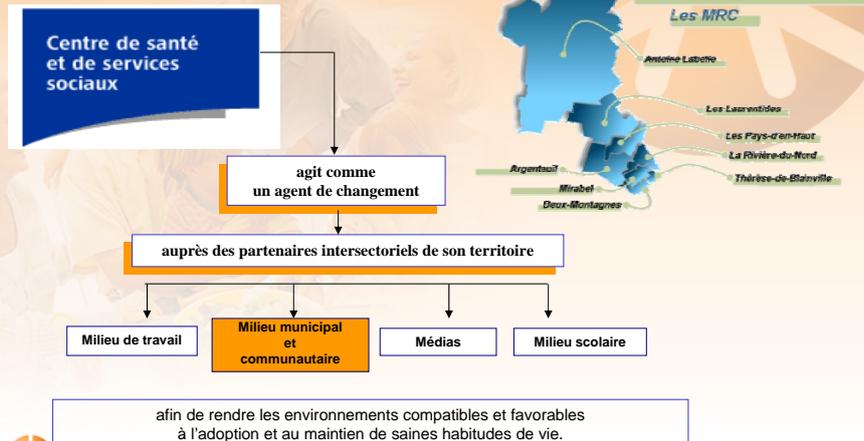
- Des actions **environnementales** pour **OFFRIR aux citoyens** des lieux qui favorisent et soutiennent leurs choix santé



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Programme 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION

Dans les Laurentides...travaillons ensemble!



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique



Démarche de mobilisation des acteurs municipaux et intersectoriels



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Programme 0-5-30 COMBINAISON PRÉVENTION

La santé à l'ordre du jour des municipalités

SANTÉ ET ENVIRONNEMENT = PRIORITÉS DE LA POPULATION

- Des citoyens de plus en plus désireux de vivre dans un environnement physique qui favorise une bonne qualité de vie
- Le municipal est soucieux d'offrir aux citoyens un milieu de vie accueillant, sécuritaire et où il est possible de faire des **choix santé**

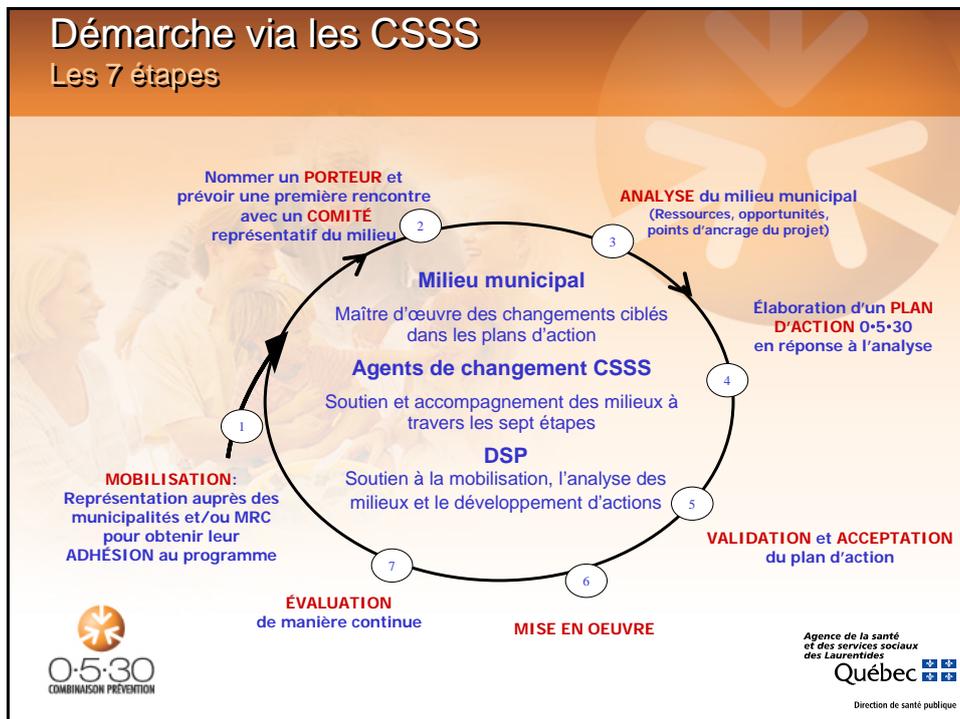
La responsabilité d'améliorer la santé de la population doit être partagée entre différents acteurs comme le milieu de la santé et le milieu municipal



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche via les CSSS

Les 7 étapes



Démarche via les CSSS

Les 7 étapes

Étape 0

Connaissance du milieu municipal par l'agent de changement du CSSS

- ❖ Un portrait MRC et municipalité développé par la DSP
- ❖ Le CSSS avec la DSP évalue le meilleur point d'ancrage pour le 0-5-30 dans la MRC\municipalité ciblée
 - ◆ « Carte » de la concertation
 - ◆ Stratégie et offre de service personnalisée



Démarche via les CSSS

Les 7 étapes

Étape 1

Représentation auprès des municipalités et/ou MRC pour obtenir leur adhésion au programme

- ❖ Agent de changement du CSSS dédié à la stratégie environnementale pour le milieu municipal
- ❖ Présentation du 0·5·30 à la municipalité ou à la MRC
 - ◆ Présentation conjointe DSP\CSSS du 0·5·30 à la table des maires ou au conseil municipal
 - ◆ Présentation du 0·5·30 sur des tables de concertation municipale → comité politique familiale, comité Villes et Villages en santé (VVS)
- ❖ L'adhésion de la municipalité au programme par une résolution du conseil municipal ou du conseil des maires



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche via les CSSS

Les 7 étapes

Étape 2

Nommer un porteur et formation d'un comité représentatif du milieu

- ❖ Formation d'un comité
- OU
- ❖ Utilisation d'un comité déjà en place → politique familiale ou Villes et Villages en santé
- ❖ Première rencontre avec le comité, présentation du programme, des étapes de travail et des premiers travaux du comité



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche via les CSSS

Les 7 étapes

Étape 3

Analyse du milieu municipal

- ❖ Analyse du milieu → Outils
 - ◆ Portrait sociosanitaire de la MRC/municipalité
 - ◆ Questionnaire sur les environnements 0·5·30
- ❖ Rôle de l'agent de changement du CSSS
 - ◆ Rencontre des acteurs clés de la municipalité qui pourront donner un portrait complet de leur milieu
- ❖ Rôle de la DSP
 - ◆ Saisie des données du questionnaire
 - ◆ Élaboration du portrait de la municipalité → Données sociosanitaires de la MRC/municipalité, analyse et pistes d'action à partir des questionnaires reçus
 - ◆ Présentation du portrait au comité 0·5·30 de la municipalité



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche via les CSSS

Les 7 étapes

Étape 4

Élaboration d'un plan d'action 0·5·30 en réponse à l'analyse

- ❖ Le comité 0·5·30 élabore un plan d'action à la lumière du portrait de la situation actuelle et des opportunités d'action de leur municipalité.
 - ◆ Plusieurs pistes d'action sont proposées dans le document sur l'analyse du milieu
- ❖ L'agent de changement du CSSS soutient le comité dans cette démarche
- ❖ Les actions en place doivent toucher les trois habitudes de vie
- ❖ Le plan d'action doit inclure des actions de communication (campagnes), des actions éducatives ainsi que des changements environnementaux



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche via les CSSS

Exemples d'activités d'un plan d'action 0-5-30

Environnements



Physique	Social et politique	Économique	Socioculturel et médiatique
<ul style="list-style-type: none"> • Infrastructure favorisant les déplacements actifs (ex.: trottoirs, piste cyclable) • Mise en place de marchés publics pour encourager la distribution locale de fruits et légumes 	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer la Loi sur le tabac (politique du 9m) dans l'ensemble des établissements municipaux • Instaurer une politique alimentaire dans les locaux et événements municipaux (arénas, fêtes populaires, camps de jour) • Mesures visant la mixité des habitations et des usages • Réglementation pour éviter l'installation de commerce de restauration rapide près des écoles 	<ul style="list-style-type: none"> • Rendre accessibles des infrastructures de loisirs sécuritaires gratuites : patinoire extérieure, parcs, jeux d'eau, glissades en hiver • Instaurer des politiques de tarification pour familles et milieux défavorisés 	<ul style="list-style-type: none"> • Promouvoir la consommation de fruits et légumes à l'intérieur d'événements populaires • Participer aux campagnes promotionnelles de Kino-Québec • Informer la population des services de cessation tabagique (CAT)



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche via les CSSS

Les 7 étapes

Étape 5

Validation et acceptation du plan d'action

- ❖ Le comité 0-5-30 présente au DG et/ou au maire le plan d'action
- ❖ Le plan d'action est idéalement accepté au moyen d'une résolution du conseil municipal
- ❖ Une activité de lancement peut être organisée pour informer la population du contenu du plan d'action



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche via les CSSS

Avantages de la démarche en 7 étapes

- ✓ Simple
- ✓ Démarche participative
- ✓ Nécessite un engagement de départ
- ✓ Langage uniforme
- ✓ Efficace
- ✓ Flexible
- ✓ Réajustement rapide
- ✓ Atout pour la pérennité du programme



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Des exemples concrets

MRC 0-5-30

MRC d'Argenteuil et ses 9 municipalités

- ❖ Présentation du **portrait de santé** d'Argenteuil et du programme 0-5-30 auprès des maires et représentants de la MRC
- ❖ **Engagement** de la MRC d'Argenteuil et de ses maires au programme 0-5-30
- ❖ **Mise en place du comité intersectoriel** (2004)
- ❖ **Tournée des 9 municipalités** (portrait des services et ressources, besoins, enjeux)
- ❖ **Embauche d'une ressource 0-5-30** pour l'élaboration et la mise en œuvre du plan d'action dans l'ensemble des municipalités d'Argenteuil
- ❖ **Proposition d'actions concrètes 0-5-30** (plan d'action)
- ❖ **Lancement** du plan d'action dans la population (mai 2007)
- ❖ Démarche en cours pour l'obtention d'un **laboratoire rural 0-5-30**



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Une innovation dans le monde municipal

La MRC d'Argenteuil lance un plan d'action 0-5-30

Francis Legault

La MRC d'Argenteuil innove et devient la toute première MRC dite 0-5-30 au Québec, c'est-à-dire qui adopte le programme du même nom et qui vise à promouvoir de bonnes habitudes de vie. Le tout a été annoncé officiellement le 14 mai dernier en présence de plusieurs acteurs du monde municipal et du CSSS ainsi que du député d'Argenteuil, David Whitwell.

«Aujourd'hui marque l'aboutissement de trois années de travaux préparatoires», a lancé le préfet de la MRC, Ronald Tittel. «Cette annonce va en droite ligne avec celle [des multiples sportifs], a ajouté le député Whitwell en faisant référence au projet annoncé plus tôt durant cette même matinée de la réflexion et de l'implémentation du terrain de football de la Polyvalente Lavigne de Lasbute.

Le programme 0-5-30 a été lancé par le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec afin de faire la promotion de saines habitudes de vie en se basant sur trois axes principaux: l'abandon du tabac, la consommation de 5 portions de fruits et légumes par jour et la pratique quotidienne d'activités physiques à raison de 30 minutes par jour. La MRC d'Argenteuil innove donc en faisant elle-même la promotion de ce programme.

Comme l'a fait remarquer le Docteur Hludrine Piquet-Gauthier, directrice de la santé publique des Laurentides, la région d'Argenteuil a un taux de décès lié au diabète et au cancer du pommion plus élevé que la moyenne du reste de la province. Il était donc important, selon elle, d'intensifier les actions pour sensibiliser la population du secteur à une bonne santé.

Depuis environ 24 mois, le programme 0-5-30 a fait l'objet d'un projet pilote à la MRC d'Argenteuil. Ceci a récemment mené à l'embasque de Mazon Brisson comme agente de développement en activité physique, celle dernière a d'ailleurs profité de la journée du 14 mai pour faire l'annonce des mesures qui seront mises en place par la MRC dans le cadre du programme pour les années 2007 et 2008.

Plusieurs projets à l'honneur. Depuis déjà quelques mois, plusieurs projets ont vu le jour dans la région afin de faire la promotion de saines habitudes de vie. Alors que l'organisme Les bons déjeuners d'Argenteuil, mis sur pied avec l'aide de la MRC, sert des déjeuners équilibrés aux élèves des écoles du secteur, une campagne de sensibilisation pour une bonne alimentation a été faite récemment par l'entremise de rapperoirs installés dans certains restaurants de la région.



Des activités tels que les Mini-Jeux d'Argenteuil font parties du programme 0-5-30 mis en place par la MRC.

Journal Progrès/Watchman
19 mai 2007



Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

0-5-30 (suite de la page 5)

belle combinaison entre l'activité physique et une saine alimentation!

D'autres projets sont sur la table, dont celui de créer un bottin 0-5-30 bilingue qui serait distribué dans toute la MRC afin de faire connaître le programme ainsi que les ressources disponibles dans la communauté.

La bonne santé, c'est l'affaire de tous
Si la MRC d'Argenteuil fournit un effort pour sensibiliser sa population aux saines habitudes de vie, d'autres organismes lui ont également emboîté le pas afin de faire la promotion du programme 0-5-30. Me Paul Hénault, président du conseil d'administration du CSSS d'Argenteuil, a confirmé qu'il fallait être proactif dans ce dossier. Il a ainsi annoncé que l'on comptait bien changer le menu de la cafétéria de l'établissement ainsi que le contenu des machines distributrices. Cette initiative devrait d'ailleurs être reprise par les municipalités constituantes de la MRC.

D'ailleurs, lors du lancement de la programmation du Festival de la famille il y a quelques semaines, le maire de Lasbute, Daniel Mayer, avait même suggéré aux organisateurs de l'événement l'installation d'un kiosque de fruits et légumes parmi les comptoirs alimentaires que l'on retrouverait sur le site du festival.

Même les entreprises privées peuvent contribuer à leur manière au programme 0-5-30. Annick Legault, des Eaux Danone-Naya, a souligné le fait que son entreprise rémunérerait ses employés faisant du bénévolat pour des organismes répondant aux buts du programme. Quant à la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord (CSRDN), sa présidente, Claudette Larivée, a tenu à rappeler que son organisme mettait tout en œuvre pour promouvoir des choix de vie sains auprès de ses étudiants.

Bref, même si la MRC d'Argenteuil a choisi d'adhérer au programme 0-5-30, c'est à la population de décider d'y prendre part en modifiant ses habitudes de vie. Après tout, la santé est l'affaire de tous.



Journal Progrès/Watchman
19 mai 2007

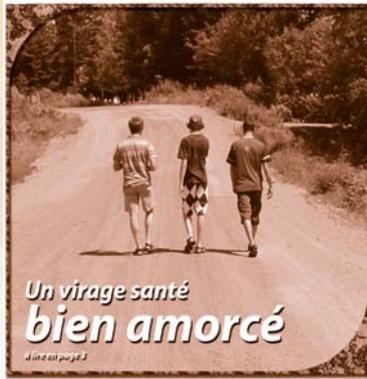
Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides
Québec
Direction de santé publique



BULLETIN MUNICIPAL
de la Ville de Lachute

Vol. 12 - N° 3 - Automne 2007

4 lire dans ce numéro
La santé dans Argenteuil, page 7 • L'avis du maire, pages 8 à 12



Un virage santé bien amorcé

à lire en page 8

Des exemples concrets
La santé, une priorité municipale

Message du maire

Chères citoyennes et chers citoyens,

La fin de l'été est un moment propice pour penser santé. En effet, alors qu'il est facile de pratiquer des activités physiques pendant la saison estivale, le retour des jours courts et plus frais ralentit l'ardeur de plusieurs. Je profite donc de ce numéro pour vous inviter à adapter les principes du programme 0-5-30, peu importe votre âge et votre condition physique.

Comme vous pourrez le constater en lisant ce bulletin, nous devons faire un effort pour améliorer notre bilan de santé collectif. D'abord plus que le vieillissement de la population d'Argenteuil s'accroît rapidement. La Direction de santé publique des Laurentides prévoit en effet qu'en 2015, la proportion de personnes de 65 ans ou plus dépassera de près du tiers celle des jeunes de moins de 18 ans.

Conscient des besoins des citoyens au chapitre de la santé et de l'activité physique, la Ville de Lachute s'efforce d'y répondre adéquatement, comme se démontre entre autres l'aménagement du nouveau Centre multisports et de la nouvelle piscine Ayers. Vous découvrirez aussi dans ces pages en savoir d'autres mesures pour retrouver la forme ou la maintenir. Le conseil municipal estime que mieux que les bonnes habitudes de vie se prennent dès l'enfance. C'est pourquoi je remercie les conseillers d'avoir appuyé la décision d'accorder 100 000 \$ annuellement aux parcs-écoles de la ville, et ce, pour les quatre prochaines années.

Je vous invite toutes et tous à penser santé et à agir en conséquence, pour votre bien-être personnel d'abord, mais aussi pour celui de notre collectivité.

En terminant, je vous remercie d'avoir fait bon accueil aux bénévoles qui nous ont rendu visite au cours de l'été. Je salue également nos employés municipaux qui ont entretenu nos aménagements paysagers et tous les citoyens qui ont embelli leur propriété.

Votre maire,

Daniel Meyer



Bulletin municipal accessible en ligne sur le site Internet de la Ville de Lachute : www.ville.lachute.qc.ca



Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides



Direction de santé publique

Des exemples concrets
Offre alimentaire santé dans les deux arénas d'Argenteuil

Smoothies
0-5-30
2,25\$

Fraise
Mangue
Salade de fruits



Jus frais
0-5-30
1,50\$

Carotte
Carotte et pomme
Pomme
Carotte, céleri et pomme



MENU Optez pour le choix santé!

Bûches		Eau Perrier	
Café, thé, bouillon	Petit 1,25 \$	Grand 2,40 \$	2,75 \$
Chocolat chaud	1,50 \$	2,00 \$	2,00 \$
Bouillon gazeux	1,25 \$	Lait	0,60 \$
Jus de fruits	1,50 \$	Chocolat au lait	1,50 \$
Jus de légumes VS	1,50 \$	Smoothies	Petit 1,25 \$
Jus frais	1,50 \$	Grand 1,50 \$	2,25 \$
Eau	1,25 \$		

Dîners	
Rizotto	1,25 \$
Rizotto fromage	1,50 \$
Sandwich au fromage grillé	1,75 \$
Sandwich au fromage grillé avec jambon	2,50 \$
Sandwich au fromage grillé avec bacon	2,75 \$
Ragout	1,25 \$
Ragout avec fromage à la crème	2,00 \$
Wrap avec poulet, fromage et salsa de tomates	2,25 \$
Yogourt aux fruits avec granola	2,50 \$

Collations			
Croustilles	1,00 \$	Biscuit	1,00 \$
Barre de chocolat	1,25 \$	Muffin	1,25 \$
Gomme	1,25 \$	Barre bioindy	1,25 \$
Puffins	1,50 \$	Papier mouchoir	0,40 \$

Repas	
Frites	1,75 \$
Frites sauce	2,50 \$
Poutine	4,00 \$
Hotdog	1,50 \$
Popo	1,50 \$
Hamburger	2,25 \$
Hamburger au fromage	3,00 \$
Burger au poulet	3,50 \$
Sandwich au poulet	4,00 \$
Sandwich aux tomates	2,50 \$
Sandwich au jambon	3,00 \$
Club sandwich avec frites ou salade	7,50 \$
Sandwich d'origine	1,75 \$
Alou de poulet	6 alou 3,95 \$
Wrap au poulet	12 alou 6,95 \$
Assiette de crudités	1,50 \$
Salade au poulet	2,50 \$
Salade de poulet	6,50 \$



Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides



Direction de santé publique

Des exemples concrets

Municipalité 0-5-30

Municipalité de Val-David

- ❖ Démarche auprès du comité intersectoriel **Val-David en santé** (déc. 06)
- ❖ **Présentation du programme 0-5-30 au conseil municipal et adhésion à la démarche par voie de résolution**
- ❖ Nomination d'un **porteur de dossier 0-5-30 via le comité Val-David en santé**
- ❖ **Rencontres avec le questionnaire** du DG, responsable des loisirs, conseillère municipale, représentante du scolaire, représentante CPE, représentante des aînés
- ❖ **Portrait** des services et ressources, besoins, enjeux de la municipalité
- ❖ **Proposition d'actions concrètes 0-5-30** tenant compte de la réalité du milieu
- ❖ **Lancement aux citoyens** de l'adhésion de la municipalité au programme 0-5-30 (mai 2007)
- ❖ **Plan d'action** (automne 2007)
 - ◆ Arrimages avec le comité environnement et l'urbanisation



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Val-David promouvoit de saines habitudes de santé

La municipalité de Val-David adhère au « Programme 0-5-30, combinaison prévention », qui vise à promouvoir et à adopter des habitudes de vie qui ont un impact sur la santé et le bien-être. Elle devient ainsi la première municipalité au Québec à souscrire aux orientations de ce programme de santé public.

Le « Programme 0-5-30, combinaison prévention » préconise 0 tabagisme, 5 portions de fruits et de légumes par jour et la pratique quotidienne de 30 minutes d'activité physique, programme auquel avait souscrit le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) des Sommets l'automne dernier, avant d'amorcer une tournée de mobilisation dans la MRC des Laurentides. Le CSSS des Sommets a trouvé une oreille attentive auprès de la municipalité de Val-David, qui a décidé d'emboîter le pas.



Monsieur Yves Lachapelle, directeur général du CSSS des Sommets, accompagné des différents acteurs du lancement de l'activité de 3 mai dernier.

Journal Point de
Vue Laurentides

18 mai 2007



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Des exemples concrets

Municipalité 0-5-30

Démarches en cours via des politiques familiales

La proposition : le CSSS du territoire bonifie la démarche politique familiale en s'occupant de la portion « saines habitudes de vie ». Les actions 0-5-30 seront incluses dans le plan d'action Politique familiale municipale.

❖ **MRC des Pays-d'en-Haut et ses 10 municipalités**

- ◆ Présentation du 0-5-30 à la table des maires
- ◆ Démarche d'élaboration de politiques familiales MRC et pour chaque municipalité de ce territoire
- ◆ L'agent de changement du CSSS siège sur plusieurs comités Politique familiale municipale
- ◆ Des démarches 0-5-30 sont entamées avec Morin-Heights, Piedmont et St-Adolphe-d'Howard

❖ **Prévost**

- ◆ Démarche en cours comme milieu de travail 0-5-30 (analyse du milieu terminée)
- ◆ Démarrage 0-5-30 municipal en septembre 2007 via leur comité politique familiale

❖ **Sainte-Marthe-sur-le-Lac**

- ◆ Agent de changement du CSSS siège sur le comité politique familiale
- ◆ Des actions 0-5-30 seront incluses au plan d'action Politique familiale municipale



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Déploiement du 0-5-30 dans les Laurentides



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Déploiement du 0-5-30 dans les Laurentides

Milieu de travail

2006-2007 : Plus de 25 milieux de travail impliqués dans la démarche
2007-2008 : Cible → recruter 15 nouveaux milieux de travail

Milieu municipal*

- MRC d'Argenteuil et ses 9 municipalités
- Municipalité de Val-David (via VVS)
- Municipalité de Prévost (via leur politique familiale)
- MRC des Pays-d'en-Haut et ses 10 municipalités (via leur politique familiale) → Morin-Heights, Piedmont et St-Adolphe-d'Howard en démarrage
- Municipalité de Ste-Marthe-sur-le-Lac (via leur politique familiale)
- Municipalité de Ste-Thérèse
- Municipalité de Val-Morin (démarche conjointe VVS)

Cible 2007-2008 :
Recruter une municipalité par territoire de CSSS

* Démarches à divers stades de réalisation



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche de mobilisation au niveau régional



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche régionale

Alliance régionale pour des environnements favorables
à de saines habitudes de vie

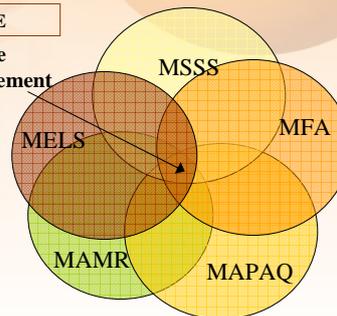
Buts de l'alliance

- ❖ Établir les priorités régionales pour investir l'argent du Plan d'action gouvernemental (PAG) selon les 5 axes de travail proposées

- ❖ Dans les zones de recoupement des actions ciblées des différents ministères, créer une synergie pour augmenter l'efficacité et l'intensité de nos actions dans la région (diminuer le saupoudrage...).

EXEMPLE

Zone de recoupement



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche régionale

Alliance régionale pour des environnements favorables
à de saines habitudes de vie

Axes d'intervention du PAG

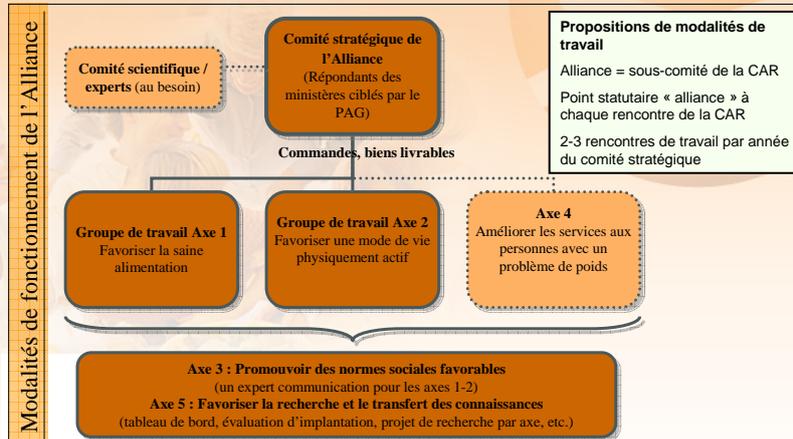
- Axe 1 : Favoriser une saine alimentation
- Axe 2 : Favoriser un mode de vie physiquement actif
- Axe 3 : Promouvoir des normes sociales favorables
- Axe 4 : Améliorer les services aux personnes aux prises avec un problème de poids
- Axe 5 : Favoriser la recherche et le transfert des connaissances



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Démarche régionale

Alliance régionale pour des environnements favorables à de saines habitudes de vie



Démarche régionale

Alliance régionale pour des environnements favorables à de saines habitudes de vie

Partenaires		
Ministères	Organismes	
❖ MSSS	❖ Conférence régionale des Élus (CRÉ)	❖ Association touristique des Laurentides
❖ MAPAQ	❖ Table régionale de l'éducation	❖ Association des détaillants des Laurentides
❖ MAMR	❖ URLS	❖ Forum Jeunesse
❖ MTQ	❖ Table de concertation agroalimentaire	❖ Projet ACCORD (mets préparés)
❖ MESS	❖ APDEL	❖ Club des Petits déjeuners
❖ MFA	❖ Regroupement des CPE	❖ Sûreté du Québec
❖ MELS	❖ Association des restaurateurs des Laurentides	❖ ARSELL
❖ MDEIE	❖ Moisson Laurentides	
❖ Services Québec		



Conditions de réussite



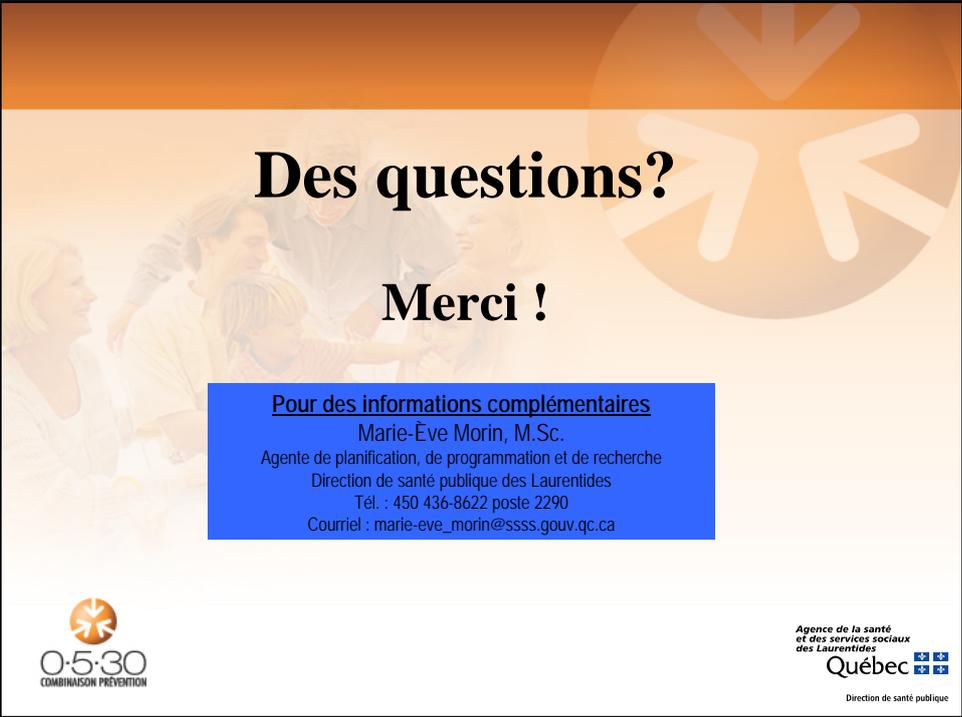
Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec 
Direction de santé publique

Conditions de réussite

- ❖ Cibles dans les ententes de gestion avec les CSSS
- ❖ La collaboration entre la DSP et les agents 0-5-30 dans les CSSS
- ❖ Connaissance du milieu municipal au niveau régional (DSP) et par les agents de changements CSSS
- ❖ Soutien de la direction au niveau stratégique
- ❖ Un leader municipal convaincu de la démarche
- ❖ Flexibilité de la démarche avec les 7 étapes comme toile de fond
- ❖ L'accompagnement personnalisé de la municipalité par l'agent de changement CSSS
- ❖ Leviers financiers pour actualiser les plans d'action et assurer la pérennité



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec 
Direction de santé publique



Des questions?

Merci !

Pour des informations complémentaires

Marie-Ève Morin, M.Sc.

Agente de planification, de programmation et de recherche

Direction de santé publique des Laurentides

Tél. : 450 436-8622 poste 2290

Courriel : marie-eve_morin@ssss.gouv.qc.ca



Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique