

Cette présentation a été effectuée le 20 novembre 2007, au cours de la journée

« Vieillir en santé : comment répondre à ce défi ? »

dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2007. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

Analyse critique d'activités de prévention et de promotion auprès de la population âgée: le défi de l'approche écologique

Lucie Richard, PhD
Université de Montréal

|
JASP 2007

Montréal, 20 novembre 2007

Co-chercheurs et personnel de recherche

- Lise Gauvin, Médecine sociale et préventive, UdeM
- Céline Gosselin, Direction de la santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
- Francine Ducharme, Faculté des sciences infirmières, UdeM
- Jean-Philippe Sapinski, GRIS, UdeM
- Maryse Trudel, GRIS, UdeM

Problématique

- La prévention et la promotion pour les aînés : un champ encore trop peu développé ?
 - ✓ Des mythes à défaire (la prévention n'est plus possible, les aînés ne peuvent plus changer leurs comportements, on sait pas quoi faire face à la progression de la maladie chronique, etc)
 - ✓ Offre limitée en comparaison avec d'autres groupes d'âge
 - ✓ Pourtant...des recherches empiriques confirment le potentiel de la PP auprès des aînés

Problématique (suite)

- Des interventions traditionnelles, peu souvent en lien avec les approches dites de la « nouvelle santé publique »
 - ✓ Approches très centrées sur la modification des caractéristiques individuelles au détriment d'approches novatrices incluant l'aménagement de conditions génératrices de santé et d'autonomie

Nos travaux- deux questions de recherche

- Quelles sont les thématiques visées et les activités offertes dans les programmes de prévention et promotion de la santé destinés aux aînés?
- Quel est le niveau d'intégration de l'approche écologique dans les programmes de prévention et promotion de la santé destinés aux aînés?

Méthodes- Participants

- Les programmes PP pour les aînés de tous les DSP (n=18), CLSC (n=147) et Centres de jour (n=124) du Québec implantés au moment de la collecte ou dans les douze mois précédant celle-ci.
- Taux de réponse des organisations : 94%, 75% et 79%
- Sélection de trois types de programmation:
 - Prévention des chutes
 - Prévention de l'abus-violence-négligence
 - Promotion de l'usage approprié du médicament

Qu'est-ce qu'une programmation?

- Ensemble des initiatives de prévention-promotion offerte par une organisation donnée dans les douze derniers mois en vue de la réalisation d'un ou plusieurs objectifs liés à l'un des trois thèmes visés par l'étude

Exemples d'initiatives - DSP

- Soutien organisationnel (CLSC; FADOQ) pour planification, financement et coordination de programmes
- Kiosques d'information (Salon des aînés, pharmacies, etc.)
- Tables de concertation

Exemples d'initiatives - CLSC et CJ

- Groupe d'entraide pour femmes en situation d'abus (CJ)
- Tables de concertations réunissant organismes communautaires, policiers, organisations de santé, représentants âgés (AVN-CLSC et CJ)
- Ateliers d'information offerts à la communauté (Méd-CLSC)

Méthodes- Procédures

- Étape initiale: liste des initiatives PP composant la programmation
- Sélection des initiatives se rapportant aux trois thématiques
- Entrevues en profondeur avec informateur-clé pour chaque initiative incluse dans les programmations visées
- Thème explorés: objectifs, population visée, ressources, activités, milieux
- Analyse qualitative
 - milieux d'intervention
 - cibles d'intervention
 - stratégies d'intervention

Organisations éligibles et taux de participation

Programmations

Organisations éligibles	# refus	AVN	Chutes	Med	Total
a) <u>DSP</u> 11	2	5	8	4	17
b) <u>CSC</u> 61	1	26	28	18	72
c) <u>CJ</u> 47	3	6	28	9	43

Écologie vous dîtes?

- Une programmation est d'autant plus écologique qu'elle inclut une diversité de stratégies d'intervention ce, dans une variété de milieux

Milieux d'intervention (Trois catégories)

- Organisations
 - Organisations de santé
 - Associations d'aînés
 - Organisations communautaires
 - Détaillants
 - Résidences privées
- Communauté
- Québec

L'intégration de l'approche écologique dans les programmations : les milieux

- Nombre moyen de milieux
 - DSP (n=17) : 1,82
 - CLSC (n= 72) : 1,65
 - CJ (n=43) : 1,12

Fréquence des programmations en fonction des différents types de milieux

Milieu	DSP (n=17)	CLSC (n=72)	CJ (n=43)
Communauté	53%	76%	6%
Org.santé	77%	30%	91%
Association	35%	19%	—
Org.comm.	35%	17%	7%
Détaillant	6%	4%	—
Société	—	4%	—
Résidences privées	—	11 %	—

Cibles d'intervention (Cinq catégories)

- Individu-client en tant que cible directe
- Membre du réseau social
- Organisation
- Communauté
- Environnement politique

Fréquence des programmations en fonction des différents types de cibles d'intervention

Cible	DSP (n=17)	CLSC (n=72)	CJ (n=43)
Client	29%	76%	91%
Réseau social	24%	14%	7%
Organisation	94%	44%	14%
Communauté	6%	17%	5%
Politique	—	6%	5%

Stratégies d'intervention

- Action directe sur le client (prog → ind)
- Action directe sur réseau social (prog → int → ind)
- Action directe sur une organisation (prog → org → ind)
- Action directe sur une politique (prog → pol → ind)
- Mise en réseau de cibles organisationnelles (prog → [org-org] → ind)
- Mise en réseau de cible variées (prog → [org-pol] → ind)
- Etc...

L'intégration de l'approche écologique dans les programmations : les stratégies d'interventions

■ Nombre moyen de stratégies d'intervention

DSP (n=17) : 1,59

CLSC (n= 72) : 1,57

CJ (n=43) : 1,14

Fréquence des programmes en fonction des différents types de stratégies d'intervention

Stratégie	DSP(n=17)	CLSC (n=72)	CJ (n=43)
Action directe-client	29%	75%	88%
Action directe –organisation	77%	24%	5%
Action directe-réseau social	24%	11%	4%
Action directe-communauté	6%	14%	2%
Action directe-politique	–	–	–
Mise en réseau-cibles variées	29%	29%	12%

Distribution de fréquences des programmations selon le score d'intégration de l'approche écologique

Niveau d'intégration	DSP (n=17)	CLSC (n=72)	CJ (n=43)
Aucune	11	44	38
Faible	1	4	0
Moyenne-faible	0	7	4
Moyenne-forte	5	15	1
Forte	0	2	0

Discussion - conclusion

- La PP dans les trois secteurs visés: loin du mur-à-mur!
- Prédominance d'approche traditionnelles
- Limites
- Suites..

En savoir plus?

- www.gris.umontreal.ca/rapportpdf/R05-08.pdf
- Richard et al. (sous presse) Integrating the ecological approach in health promotion for older adults : a survey of programmes aimed at elder abuse prevention, falls prevention, and appropriate medication use. International Journal of Public Health
- Richard et al. (2005) Health prevention and disease prevention for older adults: Intervention themes and strategies used in Québec Local Community Health Centres and Seniors' Day Centres. Canadian Journal of Public Health, 96, 467-470.