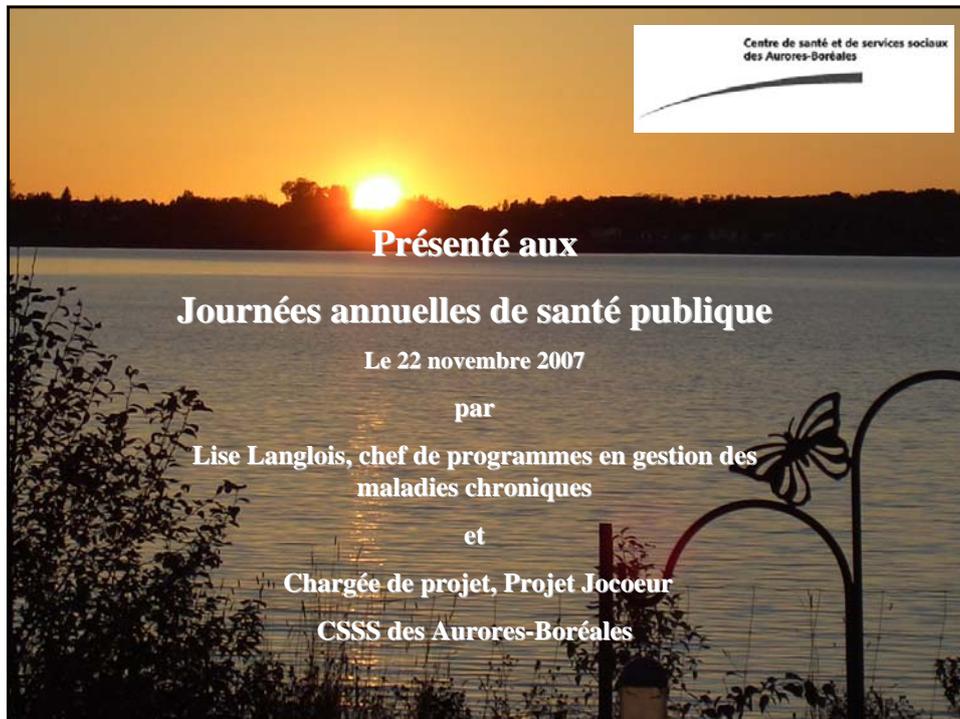


Cette présentation a été effectuée le 22 novembre 2007, au cours de la journée « Promouvoir la santé en milieu de travail : et si c'était aussi notre affaire ? » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2007. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.



Plan de présentation

Jocoœur



- ↳ **Nos partenaires**
- ↳ **Nos services et nos valeurs d'intervention**
- ↳ **Notre démarche à nous**
- ↳ **Les impacts et résultats préliminaires de nos interventions**



Qu'est-ce que le Projet Jocoœur ?

- ♥ C'est un partenariat santé qui a débuté en février 2004
- ♥ Une équipe de professionnels travaillent en interdisciplinarité (médecins de famille, médecin-répondant, nutritionnistes, kinésiologue, infirmières, travailleuse social, inhalothérapeute, pharmacienne et les gens de l'entreprise)
- ♥ Notre cible: le travailleur et son environnement



Les professionnels de la santé et les personnes impliquées deviennent:

- **Promoteurs de la santé**
- **Vendeurs**
- **Supporteurs**
- **Motivateurs et inspireurs**
- **Accompagnateurs**



NOTRE FAÇON DE FAIRE ...

- ♥ **Aller là où ça se passe;**
- ♥ **Assumer le leadership dans une approche d'équipe et de partenariat**
- ♥ **Donner le meilleur service possible le plus rapidement possible**
- ♥ **La responsabilisation (la santé c'est l'affaire de tout le monde)**
- ♥ **Inspirer et contaminer le travailleur et son environnement**



COMMENT ?

- ♥ **Aller vers les dirigeants de l'entreprise privée et vendre notre approche.**
- ♥ **Rencontrer les contremaîtres et les syndicats.**
- ♥ **S'adapter à leur milieu, à la clientèle et à l'environnement du travailleur...**
- ♥ **Avoir de l'ouverture (accessibilité, qualité, continuité).**
- ♥ **Aviser et impliquer les médecins dès le début.**
- ♥ **En faire l'affaire de tous... incluant les travailleurs.**



Nous présentons Jocoœur aux employés(es)



Le dépistage, la promotion, la prévention et la gestion se fait près des gens, directement dans leur milieu de travail

- ♥ 1ère rencontre: Prises de sang (bilan lipidique et glycémie) faites en entreprise ou au laboratoire de l'hôpital.
- ♥ 2ème rencontre: Questionnaire individuel sur les facteurs de risque et prise de pression artérielle, poids, taille, tour de taille. Explications des valeurs de glycémie et de cholestérol. Chaque travailleur reçoit son profil santé.
- ♥ Rencontres suivantes: En groupe et individuelles au besoin.



Les rencontres individuelles

Au besoin, nous ferons des références à:



- ♥ Médecins (famille, GMF)
- ♥ Nutritionnistes
- ♥ ARH / PAE
- ♥ Kinésologue
- ♥ Inhalothérapeutes
- ♥ Clinique du diabète
- ♥ Clinique MPOC
- ♥ Clinique d'Asthme
- ♥ Clinique d'Arrêt du tabac
- ♥ Programme cardiorespiratoire





Les entreprises en santé !

Entreprises	Nombre d'employés	Nombre de participants	Participation
1	164	171*	104 %
2	40	48*	120 %
3	49	49*	100 %
4	20	17	85%
5	42	39	93 %
6	48	41	85 %
7	37	31	84 %
8	13	12	92 %
9	6	6	100 %
TOTAL	414 travailleurs (99 % de participation)		
* Le nombre de participants excédant le nombre d'employés s'explique par le suivi toujours actif de plusieurs ex-travailleurs (retraités ou autres)			



Les thèmes d'enseignement

THÈME D'ENSEIGNEMENT	NOMBRES DE PARTICIPANTS
Facteurs de risques + Angine vs Infarctus	292
L'exercice	280
Sommeil chez le travailleur de nuit	62
Visite de nuit aux travailleurs de la production (Résumé de la conférence sur le sommeil)	73
Cholestérol	257
Contrôle du poids	224
Hypertension artérielle	240
Tabagisme et FTE	202
Opération boîte à lunch	59
Gestion du stress (le rire, climat de travail, communication)	282
Diabète	205
Visionnement vidéo de l'ICM (Après l'infarctus : la vie)	118

THÈME D'ENSEIGNEMENT	NOMBRES DE PARTICIPANTS
Les produits céréaliers	171
Les viandes et substituts	130
Suivi kinésologue (rencontre individuelle en entreprise + thème problèmes musculo-squelettiques)	65
Les changements de la vie (stress)	124
Les produits laitiers	132
Les fruits et légumes	90
Distribution et explications de dépliants « recettes » pour le Temps des Fêtes	289
La santé des poumons	

Aller là où ça se passe



Ensemble...



L'importance d'une présence soutenue



Goûter la différence....



Nous mettons des années à développer de mauvaises habitudes...

nous ne mettrons pas deux jours à les corriger !

- ❖ **N'oubliez pas, adopter de saines habitudes de vie, c'est une façon d'être et de vivre (responsabilisation)**
- ❖ **C'est le message que nous lançons aux travailleurs**
- ❖ **Une présence à long terme favorise le maintien de saines habitudes de vie (motivation vs inspiration)**



Actions inspirantes...du secteur privé

- ✓ **Déjeuner santé le matin des prises de sang**
- ✓ **Chaque employeur paie de 45 à 60 minutes de salaire aux travailleurs participants à la rencontre individuelle avec l'infirmière**
- ✓ **Collation santé avec le thème du mois**
- ✓ **Environnement qui favorise ou qui supporte la pratique de l'activité physique**
- ✓ **Achat d'une balance accessible aux travailleurs**
- ✓ **Nous accepter comme faisant partie des meubles....**
- ✓ **Les "boss" montrent l'exemple**



La Salle, le 6 mai 2007

Morisset Roch Caron
Brevage Automatique
48 rue Lesjard
Roxby-Moravia (Québec) J9X 7G7

Objet: Distributrice à collations

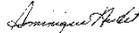
Monsieur,

L'entreprise [redacted] est présentement participant du Projet Accœur offert par le CSSS des Aurores-Horéales. Le but de ce programme est d'améliorer la santé et le bien-être des employés(ies) en adoptant de saines habitudes de vie.

Suite à ce projet, les employés nous ont demandé d'avoir des collations saines dans la distributrice comme des muffins, fromages, jus de légumes, eau et barres énergétiques.

Donc, nous vous faisons parvenir la pétition remplie par les employés avec leurs choix de collations saines qu'ils aimeraient.

En attendant une réponse favorable de votre part, veuillez croire, Monsieur, nos salutations distinguées.


Dominique Auffer,
Adj. Ventes

DA/Am

PÉTITION

L'entreprise [redacted] présentement participant du Projet Accœur. Nous soussignés, vous demandons d'avoir des collations saines dans la distributrice dans la salle à diner de employés.

NOM	SIGNATURE	SUGGESTION
Marie Bilodeau		Muffin Fromage
Marie Bilodeau		Eau
BRAND BEAUCHEMIN		VS, Fromage, bon Tendre, Tarte
TOURBESON		Fromage Fromage
DE BRUN		EAU, jus de légumes sains
D. BISSON		Fromage VS
ALATREILLE		VS, Bon Tendre
D. LEBLANC		VS, Fromage
St-Amelie		Tarte Fromage
Co. Davis		MILK JARS
Marie Bilodeau		du au fromage
Marie Bilodeau		
David Girard		
Marie Bilodeau		
Marie Bilodeau		
Marie Bilodeau		du lait, fromage, sel
Marie Bilodeau		bon fromage à lait !!
Marie Bilodeau		
Marie Bilodeau		
Marie Bilodeau		

u

Page 1 de 1

Les partenariats santé



Commission scolaire du Lac-Abitibi
CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE LAC-ABITIBI

Dégustations de mets lors de présentation
des thèmes en nutrition

(2e année)

préparées par les étudiants en cuisine
d'établissement

Les souper Jocoœur, 3^e jeudi du mois



Lancement du fromage « Jocoœur »

Un cheddar à 17% de matières grasses, soit 50 %
de moins que les cheddars réguliers.



MERCI !

Il est important de voir le dépistage
comme un cheminement...

- Chaque travailleur rencontré
fixe son propre objectif
personnel.
- Cet engagement favorise la
responsabilisation.





Les références (8 mai 2007)

Références aux professionnels	Nombre de consultations
Nutritionnistes	84
Kinésologues et programme cardiorespiratoire	83
Travailleuse sociale	18
Clinique de diabète	16
Oncologie (dépistage)	3
Médecin traitant / Spécialistes	20
Dr. Tran (clinique Jocoœur)	90
Inhalothérapeute	46
Clinique arrêt du tabagisme	19
Autres (sexologue, prêtre, conseiller financier)	Inférieur à 10
TOTAL	388



Résultats préliminaires du dépistage

MCAS	5
Maladies respiratoires (6 MPOC, 2 asthme, 8 apnée)	16
Anomalie de la glycémie	5
Diabète	3
Cancer	4
PUBLICATION INTERDITE	



Résultats préliminaires (après 1 an)

Tabac (cessation ~ 1 an)	↓ 10 %
Sédentarité (30 min. 3/semaine)	↓ 4 %
Stress	↑ 1 %
Obésité (IMC > 30)	↓ 9 %
Syndrome métabolique	↓ 25,8%
Lipides (cholestérol)	↓ 2 à 9,3 %
Tension artérielle	↓ 6 à 7,2 % (-8/-6mm Hg)
PUBLICATION INTERDITE	

Profil santé de la clientèle au début du projet (N : 420)

• ATCD personnels MCAS	3%
• ATCD familiaux MCAS	21%
• Surplus de poids (Embonpoint 27% Obésité 27%)	54%
• Diabète	2%
• Tabagisme	28%
• Sédentarité	76%
• HTA (N:190)	10,5%
• Dyslipidémie (N:190)	54%
• Stress	67%
• Syndrome métabolique	26%
• Troubles respiratoires	6%

Déclaration des 420 travailleurs lors de la première rencontre individuelle avec l'infirmière du projet



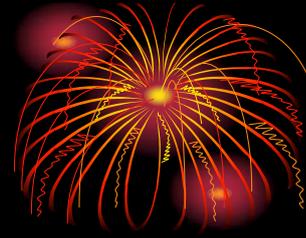
Les entreprises en attente

Entreprises	Nombre d'employés
Contact Chevrolet Oldsmobile (Macamic)	20
La Coopérative Forestière du Nord-Ouest	180 à 300 (selon la saison)
Ministère des ressources naturelles et de la faune	15
Tembec, bois jointés	50
Commission Scolaire du Lac-Abitibi	700
CSSS des Aurores-Boréales	800
Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale	18
SADC d'Abitibi-Ouest	8
Assurances E.M. Bégin	7
Les Autobus Leclerc	20
Ville de La Sarre	90
Les Mines Casa Bérardi	400
Centre de la petite enfance (garderies CPE)	60
Total	2488 travailleurs

L'impact sur la pratique médicale et sur les professionnels...



Impacts de nos interventions



- ❖ De nouvelles entreprises font appel à nos services
- ❖ Le langage change: la santé et les saines habitudes deviennent l'affaire de tout le monde (partenariat, confiance, responsabilisation et culture d'entreprise, productivité?)
- ❖ Un vent de santé souffle sur notre MRC (mobilisation)
- ❖ Nos clients deviennent ambassadeurs
- ❖ Notons une augmentation de la compliance aux traitements
- ❖ En rejoignant ces clientèles dans leur milieu, nous rendons plus accessible nos services de prévention, de promotion, de dépistage et plus efficace notre gestion des maladies. (Prix d'excellence du RSSS catégorie accessibilité aux soins et services édition 2006-2007)
- ❖ Les médecins se sentent supportés
- ❖ Cueillette de données jusqu'en mars 2008...publication



“AGIR ENSEMBLE”

Il est temps.....



MERCI

de votre attention!



MODÈLE DE SOINS
PRÉSENTÉ PAR KAISER
PERMANENTE. Adapté LL
2007.

