

Cette présentation a été effectuée le 20 novembre 2007, au cours de la journée

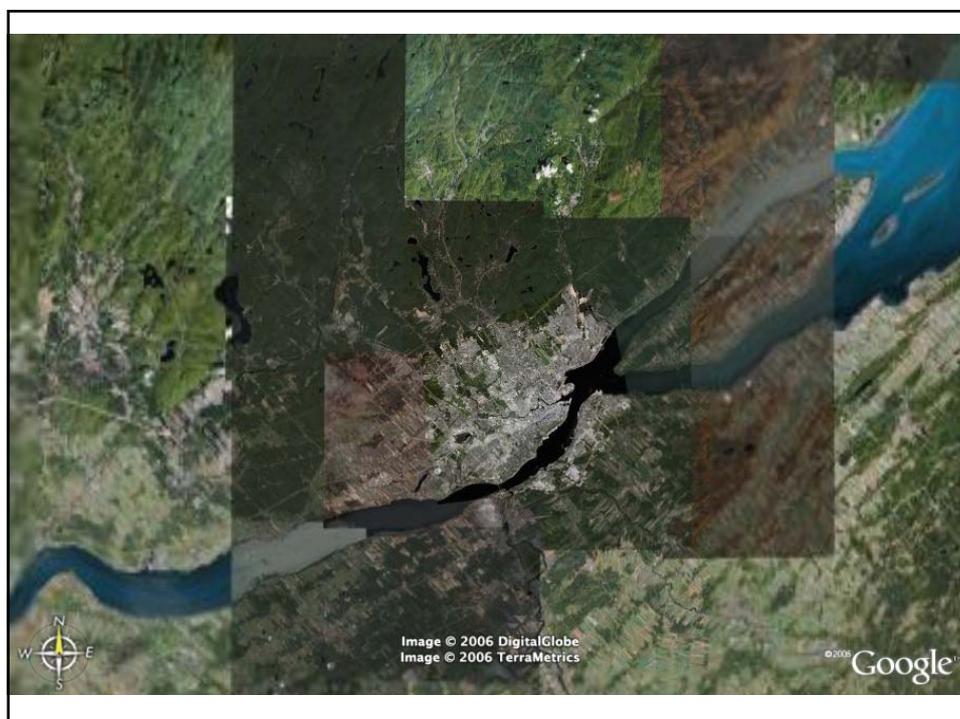
« Vieillir en santé : comment répondre à ce défi ? »

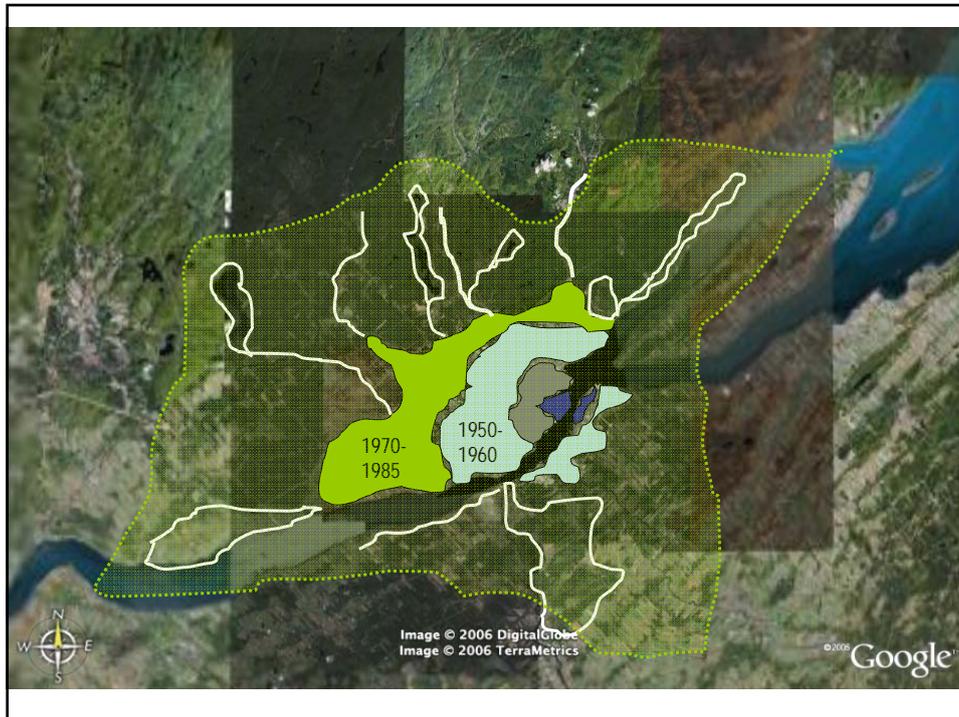
dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2007. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.



The slide features a header with a green banner on the left containing a sun icon and the text "11^e JOURNÉES ANNUELLES DE SANTÉ PUBLIQUE". To the right, a blue banner contains the text "LAISSER DES EMPREINTES DURABLES", "20 - 23 NOVEMBRE 2007", and "HÔTEL FAIRMONT LE REINE ELIZABETH MONTRÉAL, QUÉBEC". The main image is a wide-angle photograph of a suburban street with a person on a bicycle, a bus stop, and a house with a stream in the background. A copyright notice "© Josiane Dufault et Mireille Duchesneau" is visible in the bottom right of the image.

Vieillir [en santé] en banlieue
Carole Després ● Université Laval





Vieillir [en santé] en banlieue

Quelques pistes d'action

La banlieue, un milieu adapté ?

Pistes d'action

1. Rénover les [vieilles banlieues]
2. Supporter l'[adaptation du bungalow]
3. Encourager les [maisons bifamiliales]
4. Insérer des [immeubles avec services]
5. Structurer les [transports alternatifs]
6. Diversifier les [services de proximité]
7. Sécuriser des [parcours de marche]

Conclusion

Vieillir [en santé] en banlieue
Mise en contexte



Vieillir [en santé] en banlieue
Mise en contexte



Vieillir [en santé] en banlieue
Mise en contexte



Vieillir [en santé] en banlieue
Mise en contexte

« Cette maison
à été bâtie
pour nous, elle
représente bien
des souvenirs ...

J'y suis très
attachée et j'y
resterai tant
que j'en serai
capable. »



Vieillir [en santé] en banlieue

1. Rénover les vieilles banlieues

Dans les derniers 25 ans (1981-2006) les vieilles banlieues ont perdu entre 10 et 28% de leur population (RMR Québec).

De 20 à 25% de leurs résidents sont âgés de 65 ans ou plus, suivant les secteurs.

Moins de 4% d'enfants de 0 à 4 ans et moins de 10% d'enfants âgés de 5 à 14 ans

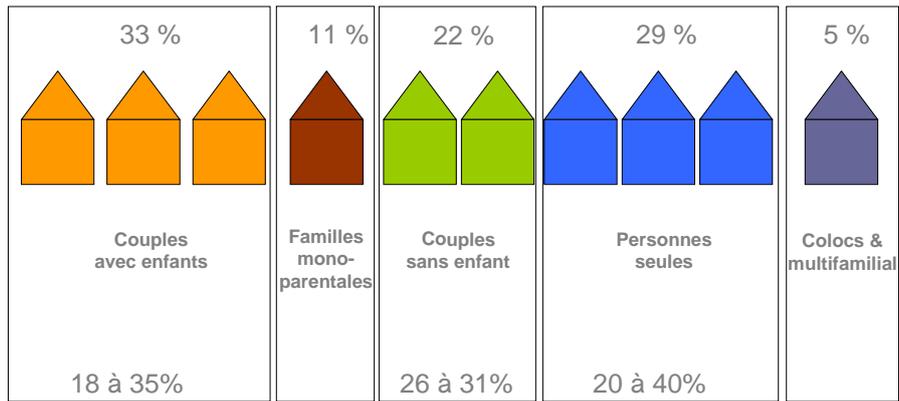
(Morin et Gilbert-Ouellet, à venir)

1. Rénover les vieilles banlieues



1. Rénover les **vieilles** banlieues

Région métropolitaine de recensement de Québec RMR (1996)



Région métropolitaine de recensement de Québec RMR (2001)

(Morin et Gilbert-Ouellet, à venir)

1. Rénover les **vieilles** banlieues



Vieillir [en santé] en banlieue

2. Supporter l'adaptation du bungalow

Maisons conçues sur un seul plancher facilement adaptables.

Programme d'aide à l'adaptation du domicile insuffisant:

- augmenter les ressources financières allouées à la SHQ pour l'adaptation du logi,
- augmenter les compétences à la disposition des particuliers pour planifier et effectuer ces travaux.

2. Supporter l'adaptation du bungalow



Vieillir [en santé] en banlieue

3. Encourager les maisons bifamiliales

Plusieurs quartiers de vieilles banlieues permettent les maisons bigénérationnelles, voire bifamiliales, dans leur règlement de zonage.

Les solidarités intergénérationnelles peuvent ainsi être soutenues et encouragées dans ces milieux où 1 ménage sur 10 serait ouvert à ce type d'accommodement résidentiel.

Des programmes d'aide financière doivent être mis de l'avant.

3. Encourager les maisons bifamiliales



3. Encourager les maisons bifamiliales



Vieillir [en santé] en banlieue

4. Insérer des immeubles avec services

Le parc locatif vieillit et a besoin d'être rénové.

Les propriétaires vieillissants de ces immeubles pourraient bien être intéressés à vendre.

L'achat de ces immeubles par des coopératives ou des OSBL permettrait d'insérer des logements adaptés dans ces banlieues.

4. Insérer des **immeubles avec services**



avant



après

4. Insérer des **immeubles avec services**



Conception Julie Vaillant

Vieillir [en santé] en banlieue

5. Structurer les transports alternatifs

Les aînés en banlieue sont énormément dépendants de l'automobile.

La réglementation pourrait bien sévir avec l'augmentation des accidents de la route chez les personnes avec des déficits cognitifs.

Les transports alternatifs doivent être planifiés en fonction d'une perte éventuelle du permis de conduire.

5. Structurer les transports alternatifs



5. Structurer les transports alternatifs



5. Structurer les transports alternatifs



Vieillir [en santé] en banlieue

6. Diversifier les services de proximité

Plusieurs petits centres d'achat de vieilles banlieues sont en difficulté face à la compétition des grandes surfaces commerciales.

C'est le moment idéal d'y intégrer des services d'aide aux aînés et par les aînés.

6. Diversifier les services de proximité



6. Diversifier les services de proximité



Centre S.A.G.E (Soutien aux Aînés et de Groupes d'Entraide)

6. Diversifier les services de proximité



Vieillir [en santé] en banlieue

7. Sécuriser des parcours de marche

Marcher pour les aînés est un exercice facile, voire même essentiel, pour le maintien de leur autonomie.

Les rues de banlieues des années 50 et 60 sont pour la plupart dans un état pitoyable.

Même lorsqu'il y a des trottoirs, ils ne sont pas adaptés à la marche, si bien que tout le monde marche dans la rue.

7. Sécuriser des parcours de marche



7. Sécuriser des **parcours de marche**



Vieillir **[en santé]** en banlieue

Conclusion

1. Considérant que la cohorte des baby-boomers arrive graduellement à l'âge de la retraite,
2. Considérant que bon nombre d'entre eux sinon la majorité ont vécu en banlieue et désirent y vieillir,
3. Considérant que ces milieux ont besoin d'une cure de rajeunissement au niveau de l'ingénierie des rues, de l'urbanisme et de l'architecture des services et des aménités.

Vieillir [en santé] en banlieue

Conclusion

- Planifier des actions concertées pour revitaliser les banlieues « vieillissantes » est une responsabilité incontournable qui relève d'intervenants et de gestionnaires de plusieurs milieux et de décideurs de plusieurs ministères.

Vieillir [en santé] en banlieue

Conclusion

- Donner une seconde vie à ces banlieues serait une empreinte durable laissée par la cohorte des babyboomers, un bel héritage aux plus jeunes générations qui, elles aussi, bénéficieraient de vieillir en santé.

Vieillir [en santé] en banlieue

MERCI

www.girba.crad.ulaval.ca