

Cette présentation a été effectuée le 22 novembre 2007, au cours de la journée « Promouvoir la santé en milieu de travail : et si c'était aussi notre affaire ? » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2007. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

**Le Programme 0-5-30 Combinaison
Prévention en milieu de travail**

Agence de la santé
et des services sociaux
des Laurentides
Québec
Direction de santé publique

Vers la création d'environnements
favorables à la santé



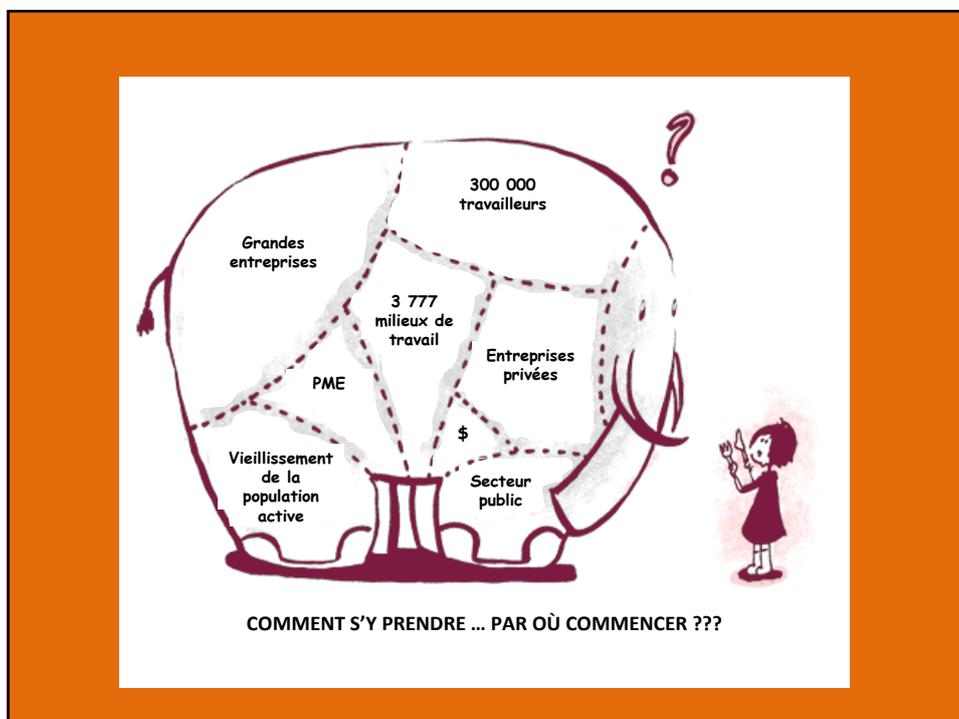
**0·5·30
COMBINAISON PRÉVENTION**

Dre Mylène Drouin
11^{es} Journées annuelles de santé publique
22 novembre 2007

0 Zéro tabagisme
COMBINAISON PRÉVENTION

5 Cinq fruits et légumes
COMBINAISON PRÉVENTION

30 Trente minutes
d'activités physiques
COMBINAISON PRÉVENTION



Plan

- Le Programme 0-5-30 Combinaison prévention et l'offre de service 0-5-30 pour les milieux de travail
- Les grandes étapes de la démarche participative en milieu de travail et les conditions de succès
- Après 2 ans ... où en sommes-nous ?
... où allons-nous ?



Le programme 0-5-30 Combinaison Prévention

Programme de prévention
des maladies chroniques ciblant trois facteurs de
risques modifiables

Objectifs

- ↓ Le tabagisme et la fumée de tabac dans l'environnement
- ↑ La consommation de fruits et légumes
- ↑ La pratique régulière d'activité physique

Adultes 18-64 ans et la famille



Le programme 0-5-30 Combinaison Prévention

Des actions pour **SOUTENIR** l'**individu** dans l'adoption de saines habitudes de vie



Des actions **environnementales** pour **OFFRIR** aux employés un milieu de travail qui favorise des choix-santé



0-5-30
COMBINAISON PRÉVENTION

Dans les Laurentides... travaillons ensemble!

Centre de santé
et de services
sociaux

agit comme
un agent de changement

auprès des partenaires intersectoriels de son territoire

Milieu de
travail

Milieu municipal

Milieu
communautaire

Milieu scolaire

afin de rendre les environnements compatibles et favorables
à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie



0-5-30
COMBINAISON PRÉVENTION

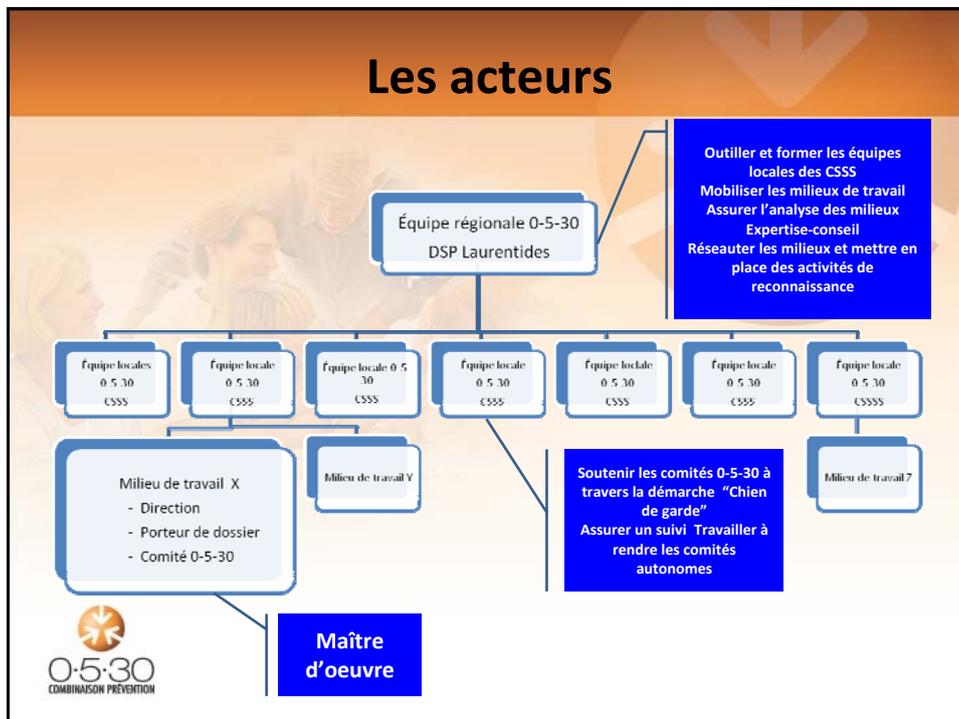
“ La promotion de la santé doit s’intégrer à la structure organisationnelle et aux décisions administratives du milieu de travail ”



La démarche proposée



Les acteurs



Conditions de succès

1. Mobilisation et engagement du milieu

- Régionalement, cibler certains secteurs prioritaires
 - Secteur public
 - Entreprises de 50 employés et plus
- Convaincre !
- Regarder si le contexte organisationnel est favorable
- Clarifier les rôles et responsabilités de chacun
- S'assurer d'un engagement ferme et "écrit"
 - Nommer un porteur de dossier
 - Assurer la libération des membres du comité
 - Dégager un budget
- Arrimer la démarche avec les structures déjà existantes

Conditions de succès

2. Formation d'un comité

- Permettre une flexibilité au niveau de la structure
- Assurer une représentativité (direction, syndicat, SST, secteurs d'activités, travailleurs de nuit, service alimentaire, etc.)
- Assurer la libération des professionnels (limite du volontariat)
- Attention à l'essoufflement ! Miser sur la création d'un réseau de multiplicateurs



Conditions de succès

3. Analyse du milieu et sondage auprès des employés

- Premier exercice qui démontre le niveau de participation et de mobilisation des employés
- Important de standardiser le questionnaire afin de faciliter l'analyse
- Demande de plusieurs milieux de travail : inclure la gestion du stress et la santé mentale



Conditions de succès

4. Rédaction d'un plan d'action

- **Triennal, réaliste, concret et mesurable**
- **3 niveaux d'action**
 - Actions de mobilisation
 - Actions éducatives
 - Actions environnementales



Conditions de succès

5. Entérinement du plan d'action par la direction

- **Présenter la ventilation budgétaire et possibilité d'obtenir de nouveaux financements**
- **Confirmer les mécanismes de communication avec la direction et les mesures de suivi**



Conditions de succès

6. Mise en oeuvre

- Lancement du plan d'action auprès des employés
- Taux de participation élevé aux activités
 - Modalités de communication efficaces
 - Réseau de multiplicateurs
 - Si participation difficile → miser sur des mesures environnementales "passives"
- Implication de la direction lors des activités
- Regroupement d'activités sous une politique (↑ imputabilité, ↑ pérennité)



Conditions de succès

7. Évaluation continue

- Bilan pour chacune des activités + bilan annuel à la direction
- Retour fréquent auprès des employés pour revalider intérêt et besoins
- Évaluation implantation (degré de mise en oeuvre, participation, satisfaction)
- Évaluation des effets ???



Où en sommes-nous ?

Milieu de travail

2006-2007 : Plus de 25 milieux de travail impliqués dans la démarche
2007-2008 : Cible → recruter 15 nouveaux milieux de travail

* Démarches à divers stades de réalisation

plus de 17 500 travailleurs

Secteurs d'activité

Milieu de la santé : Agence, 6/7 CSSS et un centre de réadaptation

Milieu de l'éducation

- 2 commissions scolaires incluant leurs écoles primaires et secondaires
- 1 commission scolaire, 1 CEGEP, 1 polyvalente, 1 école privée et 1CFP

Municipalités (2)

Entreprises privées (6)

CSST régionale

1 CLD-CLE



Objectifs pour 2012 : 65 milieux de travail engagés dans la démarche 0-5-30

Conclusion

Les forces du programme	Points à améliorer
Démarche structurante mais flexible	Se limite à la promotion de saines habitudes de vie
Démarche appuyée sur les besoins des milieux	Touche peu les modalités d'organisation du travail et les pratiques de gestion
Rôles et responsabilités des acteurs bien définis	Évaluation des effets non incluse dans l'offre de service
Aspect participatif	Réseautage des milieux de travail
Prise en charge et autonomie des milieux	Réseautage des régions
Accent mis sur les mesures environnementales	Mise en place de mesures de reconnaissance
	↑ Liens avec les actions 0-5-30 dans la communauté

