

Cette présentation a été effectuée le 21 novembre 2007, au cours de la journée « Une stratégie polyvalente pour une promotion efficace de la vaccination » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2007. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/archives/>.

Promotion de la santé et de promotion de la vaccination: aspects synergiques

Lise Gauvin PhD
Département de médecine sociale et préventive
Université de Montréal



La vaccination et les maladies évitables par la vaccination (MEV) ...



- La vaccination procure une protection contre les MEV aux niveaux individuel et populationnel.



Le défi ...

- Promouvoir la vaccination afin d'atteindre les couvertures vaccinales requises.



Encore des défis ...



- Aplanir les inégalités sociales aux niveaux des couvertures vaccinales et des retards vaccinaux.

Chantal Sauvageau

Y a-t-il des moyens pour
promouvoir la vaccination et
diminuer les inégalités sociales
associées aux retards vaccinaux?



Apport des concepts et principes
de la promotion de la santé

Objectifs

- Dresser un bilan des facteurs individuels et environnementaux pouvant être associés à la vaccination;
- Identifier des principes généraux de promotion de la santé pouvant s'appliquer à la promotion de la vaccination.

Déterminants individuels ???

Déterminants environnementaux ???



Connaître et agir sur les
déterminants *individuels*
de la vaccination ...

Qu'est-ce qu'un déterminants individuel ?

- Caractéristiques socio-démographiques;
- Caractéristiques de personnalité;
- Caractéristiques psychosociales (modifiables ou non).

Connaissances

- Connaissances relatives
 - Aux bienfaits de la vaccination
 - Aux services disponibles
 - Au calendrier vaccinal
 - Aux fondements douteux des mythes associés à la vaccination
- Les connaissances sont un pré-requis nécessaire mais non suffisant à la prestation de la vaccination.

Efficacité personnelle perçue

- ... perception d'être capable de surmonter les difficultés et barrières à l'adoption du comportement visé:
 - subir une injection;
 - convaincre son enfant, son conjoint des bienfaits de la vaccination;
 - pouvoir fixer et se rendre à un RDV;
- Les gens qui se croient capables d'adopter et de maintenir les actions requises pour la vaccination seront ceux et celles qui investiront le plus d'efforts dans l'adoption de ces comportements.

Attentes par rapport aux retombées

- Croyances relatives aux conséquences de la vaccination :
 - Si je me fais vacciner, je serai protégé contre certaines maladies ...
 - Si je fais vacciner mon enfant, je lui éviterai des souffrances ...
 - Si je fais vacciner mon enfant, je contribue à protéger la population de certaines maladies ...
- Les gens doivent croire que leurs actions mèneront à des retombées prisées.

Valeur accordée aux retombées

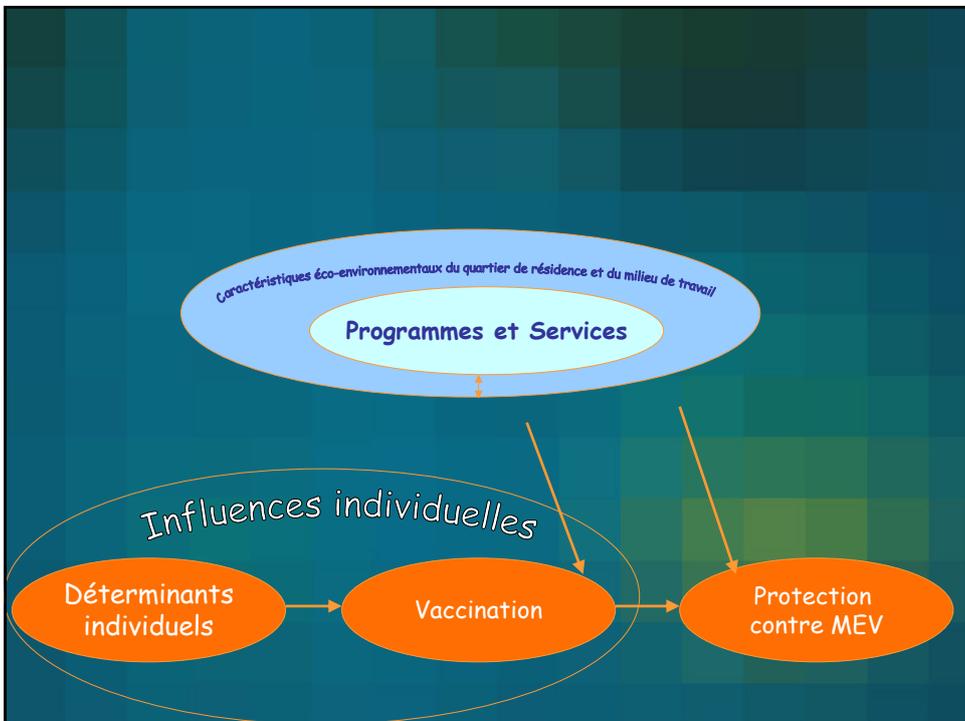
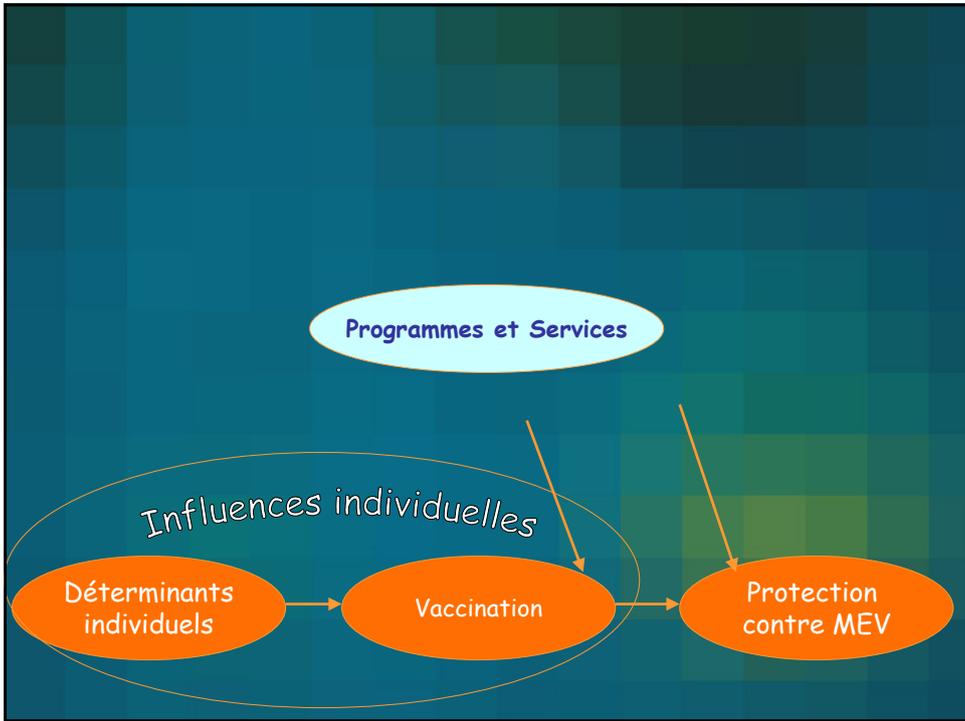
- Importance accordée aux conséquences des comportements spécifiques:
 - Me protéger contre certaines maladies est _____ important pour moi.
 - Éviter des souffrances à mon enfant est _____ important pour moi.
 - Contribuer au mieux-être de la population est _____ important pour moi.
- Les gens doivent accorder une valeur aux retombées de la vaccination.

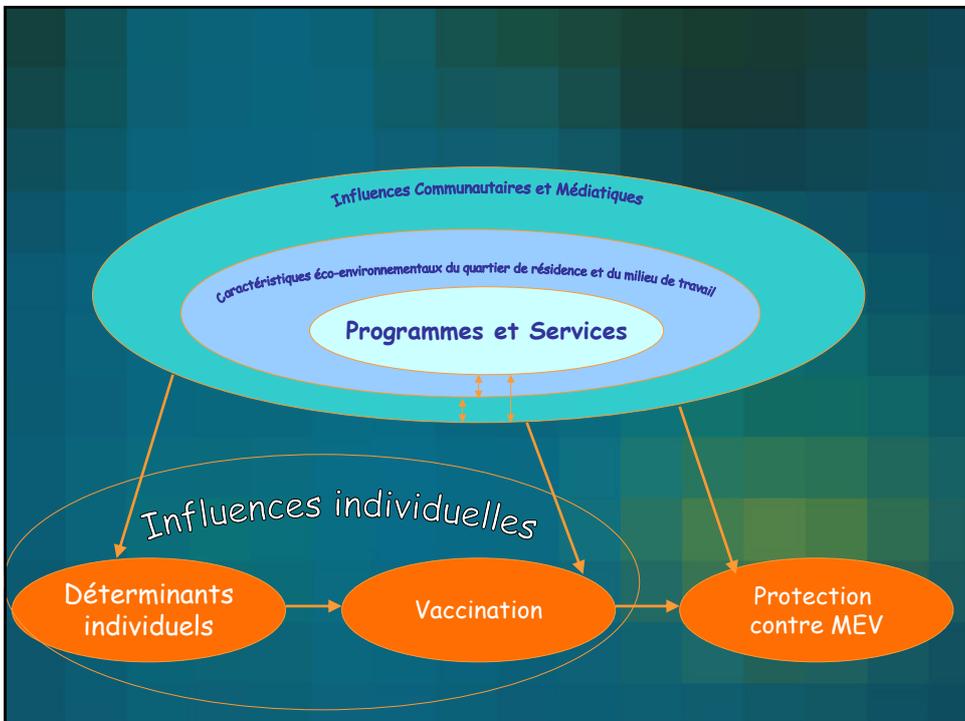
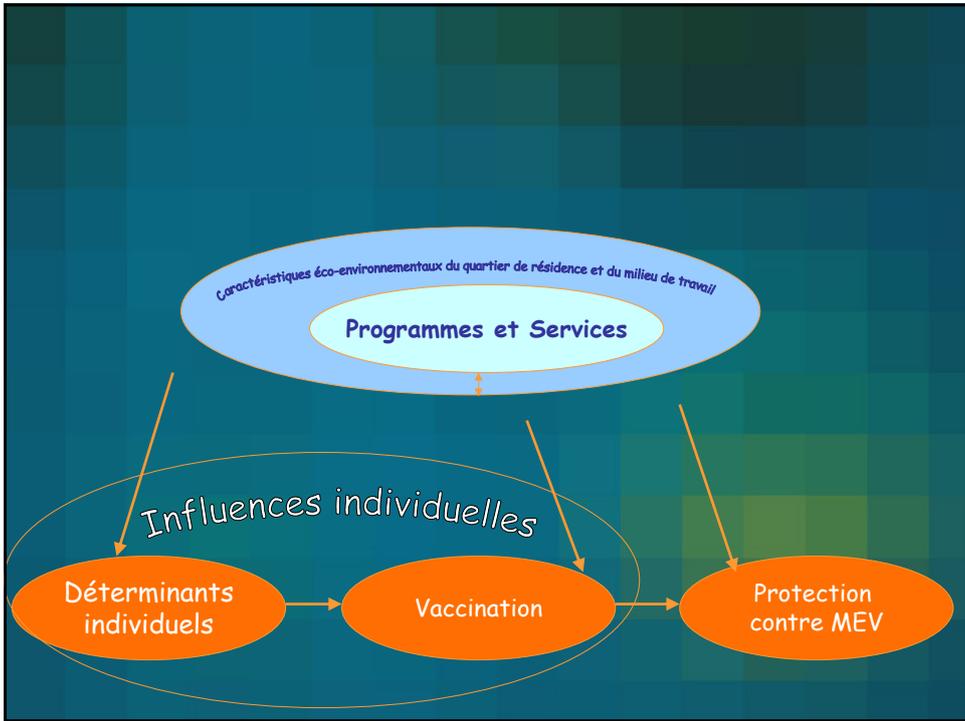
Connaître et agir sur les déterminants environnementaux de la vaccination

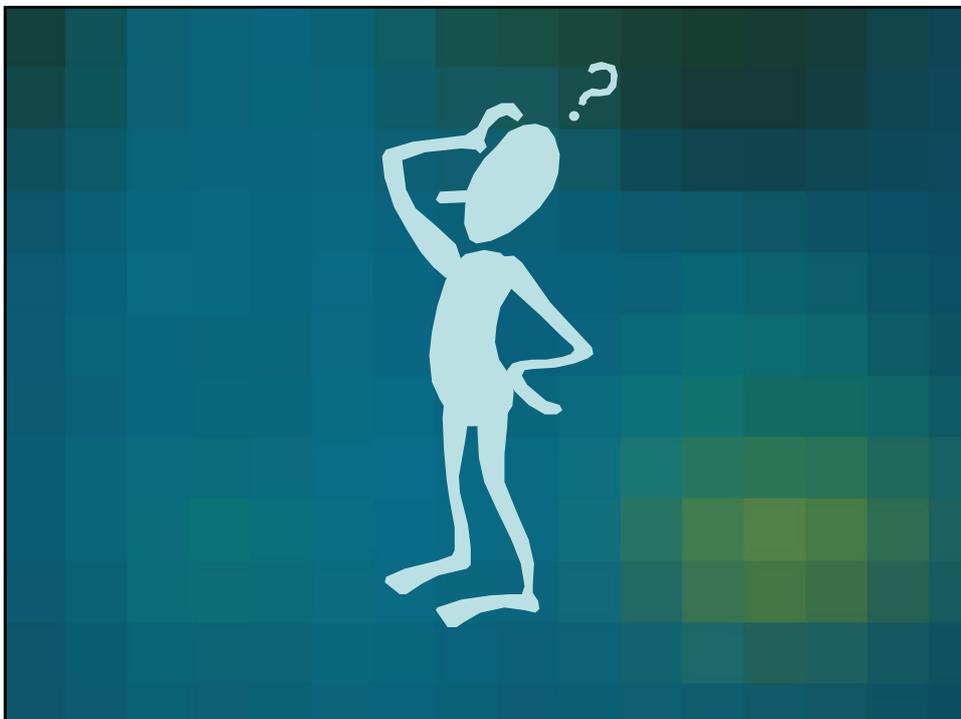
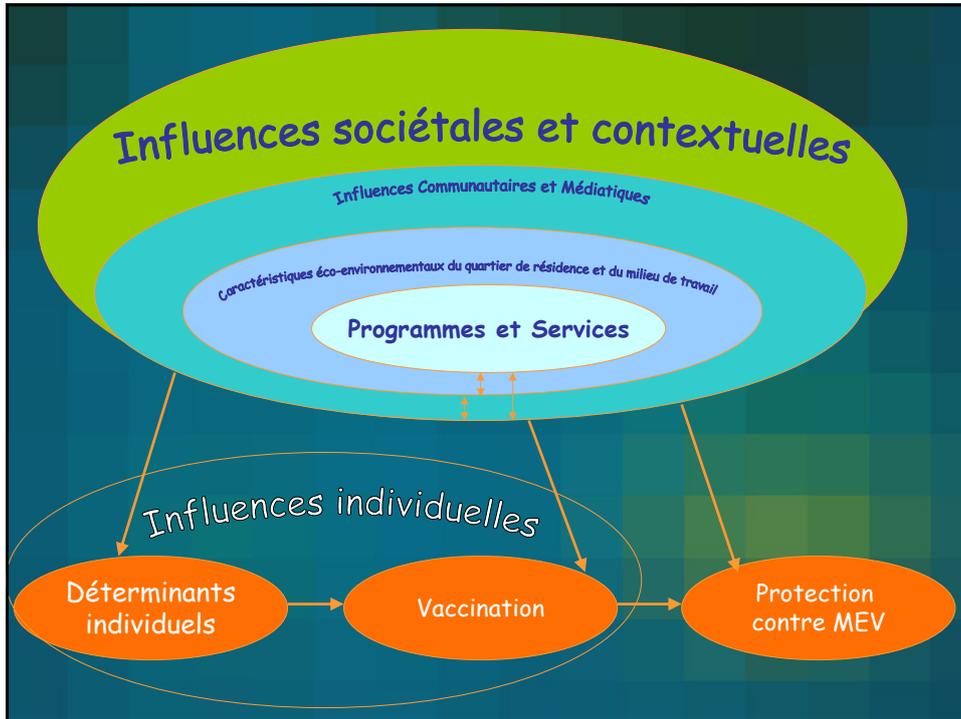
C'est quoi un déterminant environnemental ?

- Disponibilité/accessibilité de produits/ressources (ex. accessibilité élevée et peu coûteuse des services de vaccination);
- Structures physiques ou environnementales qui favorisent l'utilisation de services de santé (ex. lieu de vaccination est à proximité des transports en commun);
- Structures sociales et politiques publiques (ex. politiques relativement à la formulation, diffusion et implantation du PIQ - Protocole d'immunisation du Québec);
- Les médias et messages culturels (ex. campagnes de promotion de la vaccination; les sites WEB anti-vaccinaux).

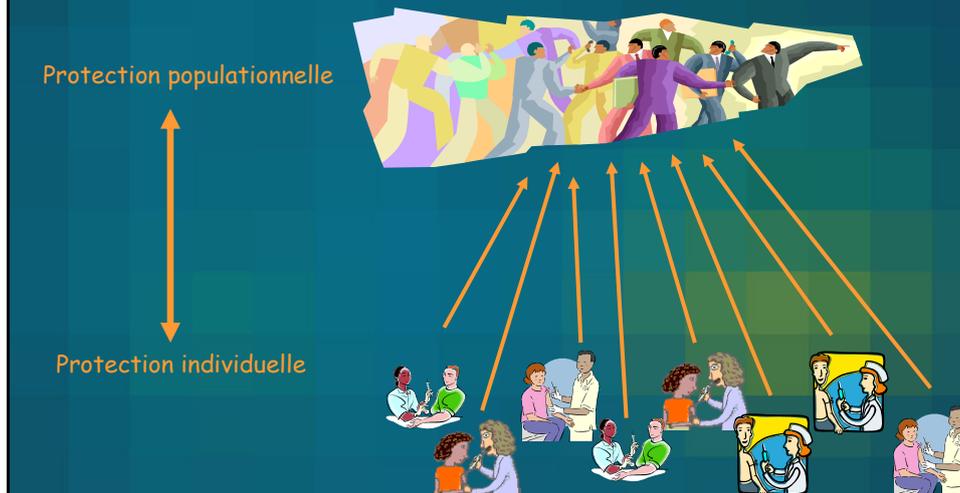








Qui vise-t-on?



Le paradoxe de la prévention

- Une mesure préventive qui apporte beaucoup de bénéfices à la communauté n'apporte que peu de retombées pour l'individu;

Alors, comment intervenir?

Qu'est-ce qu'une intervention ?

- ... des activités de promotion de la santé / prévention des maladies / protection de la santé qui sont implantées par une équipe d'intervenants ayant l'intention d'initier ou de maintenir des attitudes, des normes ou des comportements ...

Deux grandes catégories d'interventions en santé publique

- Les interventions individuelles impliquent
 - des activités intensives;
 - plusieurs sessions suivies;
 - sont souvent implantées par des professionnels de la santé dans des milieux médicaux ou psychothérapeutiques.
- Les interventions populationnelles sont
 - moins intensives;
 - implantées par des acteurs communautaires ou par la présence de structures environnementales;
 - s'actualisent dans des milieux de vie « naturels » comme le milieu de travail ou la communauté.

Éléments qui différencient ces deux approches

- | | |
|---|--|
| • <u>Approches individuelles:</u> <ul style="list-style-type: none">- mènent souvent à des impacts plus grands au niveau individuel- difficiles à reproduire sur une grande échelle- effet populationnel plus petit | • <u>Approches populationnelles:</u> <ul style="list-style-type: none">- mènent à des effets plus petits au niveau individuel- rejoignent plus d'individus- ont un impact plus grand au niveau populationnel |
|---|--|

Avantages de l'approche individuelle

- L'intervention est appropriée pour l'individu;
- N'interfère pas dans la vie de ceux qui n'ont pas de risques particuliers;
- S'insère bien dans le *modus opérande* de l'organisation des soins de santé;
- Offre une utilisation efficace des ressources.

Facteurs associés au succès des approches individuelles

- Retombées positives pour l'individu sont importantes et presque certaines;
- Le lapse de temps requis pour que l'individu profite des retombées est court (peu de délai de la gratification);
- Le coût du changement de comportement est relativement faible par rapport à la valeur des retombées;
 - ex: vaccination combinée pour hépatites A et B plutôt que la vaccination pour l'hépatite B seulement.

Avantages de l'approche populationnelle

- Elle est radicale: s'attaque aux causes fondamentales des problèmes soit les causes sociales et politiques des barrières aux changements;
- Puissance: elle offre peu de retombées pour l'individu mais un effet populationnel important par voie de cumul;
- Elle est appropriée à la population.

Facteurs associés au succès des approches populationnelles

- Les changements populationnels se produisent lorsqu'il y a des changements dans les:
 - opportunités
 - prix abordables
 - accessibilité
 - modes favorables
 - pressions sociales

Combinaison des approches individuelles et populationnelles

- Peuvent s'appuyer et se renforcer mutuellement à condition qu'il n'y ait pas d'interventions qui soient en conflit les unes avec les autres;
- Peuvent créer des normes sociales lorsqu'utilisées simultanément.



Approche écologique

Comment peut-on « concocter » une intervention écologique?

- Une intervention écologique vise simultanément des facteurs intra personnels (e.g., connaissance, attitudes, et comportements) et les environnements physiques et sociaux qui sont des déterminants de la santé et des comportements de santé.

Quelles sont les composantes d'une intervention?

- ... éventail de cibles ...
 - individus
 - interpersonnel
 - organisations
 - communautés
 - politiques
- ... éventail de milieux ...
 - organisations
 - communautés
 - sociétés
 - supranationales

L'éventail de
cibles possibles ...

Interventions visant directement les individus

- Services de vaccination;
- Session d'information (e.g., présentations);
- Pamphlets et affiches sur les bienfaits de la vaccination;
- Campagnes de promotion de la vaccination;
- Sites WEB.

Interventions visant les environnements interpersonnels

- Informations sur la vaccination dans le cadre de cours prénataux;
- Informations sur la vaccination destinées aux parents qui ont des enfants d'âge scolaire;
- Tarifs spéciaux de vaccination voyage pour les familles ou les couples.

Interventions visant le changement organisationnel

- Modifier la structure et le fonctionnement de l'organisation (ex. infirmières-vaccinatrices plus nombreuses);
- Formation des vacinateurs/vaccinatrices;
- Formation des infirmières au centre d'appels du CSSS;
- Augmenter l'accessibilité des services de vaccination (ex. plages-horaires plus flexibles);
- Systèmes de suivi;
- Promouvoir la création de nouvelles organisations qui offrent des services directement à la population.

Interventions visant la mise en réseau de milieux organisationnels

- Créer des tables de concertation sur la vaccination.

Interventions visant le changement communautaire

- Modifier la structure et le fonctionnement de la communauté (ex. rendre les lieux de vaccination accessible par transport en commun);
- Augmenter l'accessibilité des services de vaccination dans la communauté (ex. cliniques de vaccination à domicile [programme intégré 0-5]);
- Création d'appui communautaires (ex. guichet d'information pour référer les gens au centre d'appels du CSSS).

Interventions visant les élus municipaux, provinciaux et fédéraux

- Influencer les élus pour bonifier les politiques publiques en matière de promotion de la vaccination;
- Activités d' « advocacy ».

L'éventail des milieux d'intervention ...

Quelques milieux de vie ...

- Les communautés;
- Les quartiers de résidence;
- Les lieux de culte;
- Les institutions de santé
 - CSSS
 - Établissements de soins permanents
 - Établissements de soins actifs
 - Centres de réadaptation
- Les politiques publiques aux niveaux municipal, provincial et fédéral.

Mais alors, quelles interventions produisent une amélioration de la couverture vaccinale?



David Hopkins, CDC - « Effectiveness »

Pour élaborer collectivement des actions complémentaires et efficaces, est-ce qu'une connaissance de l'« effectiveness » suffit?



Cadre Conceptuel pour Réfléchir l'Impact Potentiel d'Interventions de Santé Publique

R
E
A
I
M

- REACH
- EFFICACY/EFFECTIVENESS
- ADOPTION/ACCEPTABILITY
- IMPLEMENTATION
- MAINTEANCE

www.re-aim.org

Green & Glasgow, 2006, Eval & the Health Prof,
Glasgow et al., 2003, Am J Public Health,
Glasgow et al., 2003, Am J Public Health.

Rejoindre

- Nombre absolu, proportion et représentativité des individus qui acceptent de participer à une initiative, intervention ou programme.

Ian Gemmill

Efficacité/Utilité

- Impact d'une intervention sur les retombées de santé incluant aussi les effets négatifs, la qualité de vie et les coûts économiques.

David Hopkins

Adoption/Acceptable

- Nombre absolu, proportion et représentativité des milieux et des intervenants (individus impliqués dans la diffusion d'un programme) qui sont prêts à déployer l'intervention.

Ian Gemmill

Implantation

- La réalisation de chacun des éléments de l'intervention tels qu'ils ont été conçus de même que le temps et le coût requis pour implanter l'intervention.

Exemples de stratégies implantées

Maintien/Pérennisation

- Le degré d'institutionnalisation de l'intervention - l'intervention devient une routine intégrée dans les pratiques organisationnelles et les politiques.

Exemples de stratégies implantées



Conclusion

Il existe un éventail important de stratégies d'interventions disponibles;

L'efficacité de quelques unes de ces stratégies a été démontrée pour améliorer la couverture vaccinale;

Ces stratégies prometteuses pourraient faire l'objet d'activités prioritaires dans un plan plus global de promotion de la vaccination.

MERCI !!!

**Place à l'échange et la
discussion !!!**

