

Vingt ans d'interventions sur les habitudes de vie par l'INPES

Acquis et défis

Pierre Arwidson
Christophe Léon



Programmes éducatifs sur des compétences psychosociales

- Programmes scolaires étrangers
 - Clés pour l'adolescence (Lions) → interdit pour rumeur de secte
 - Objectif Grandir (Mandat Plus Prévention) → interdit pour rumeur de secte
 - Traduction de Life skills training (Université Cornell) → abandonnée pour découverte de lien avec Philip Morris, USA
- Chemins de la santé de l'INPES, quelques problèmes au début car citait ses influences (Objectif Grandir)
- Actuellement groupe de travail REFIPS revisite la littérature



Cette présentation a été effectuée le 25 octobre 2006, au cours du Symposium "La Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé est-elle toujours utile pour la pratique de la santé publique d'aujourd'hui ?" dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2006. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp>. 1

Obstacles culturels

- Aptitudes individuelles = dressage, contrôle social (*voir le mouvement pas de zéro de conduite pour les moins de trois ans*)
- Aptitudes individuelles = cognitivo comportementalisme
- Prégnance du modèle psychanalytique dans le milieu psychoéducatif
- Créer des lieux de parole et d'écoute plutôt que des activités éducatives



190 432 signatures le 22/10/06

inpes

Des aptitudes individuelles spécifiques : l'exemple du tabac

- La France s'approprie les modèles internationaux de lutte antitabac (Globalink, European Network of Quitlines, CCLAT, ITC)
- Changement de ton des campagnes médiatiques
- Grande diversification des outils d'intervention
- Augmentation forte des prix en fin 2003 début 2004 (plan cancer)

Bientôt renforcement de la réglementation

inpes

Slogans de 1976 à 2000

- 1976 Sans tabac, prenons la vie à plein poumons
- 1978 Une cigarette écrasée, c'est un peu de liberté gagnée
- 1983 Arrêter de fumer, c'est possible
- 1991 Fumer c'est plus dans ma nature
- 1993 L'énergie c'est pas fait pour partir en fumée
- 1997 La vie sans tabac, vous commencez quand ?
- 2000 Aujourd'hui c'est peut-être un bon jour pour arrêter de fumer

inpes

Des traces de MERCURE, d'AMMONIAC
d'ACIDE CYANHYDRIQUE et d'ACETONE
ont été décelés dans un produit de consommation courante.

Pour plus d'informations, appelez gratuitement le

0800 404 404

inpes

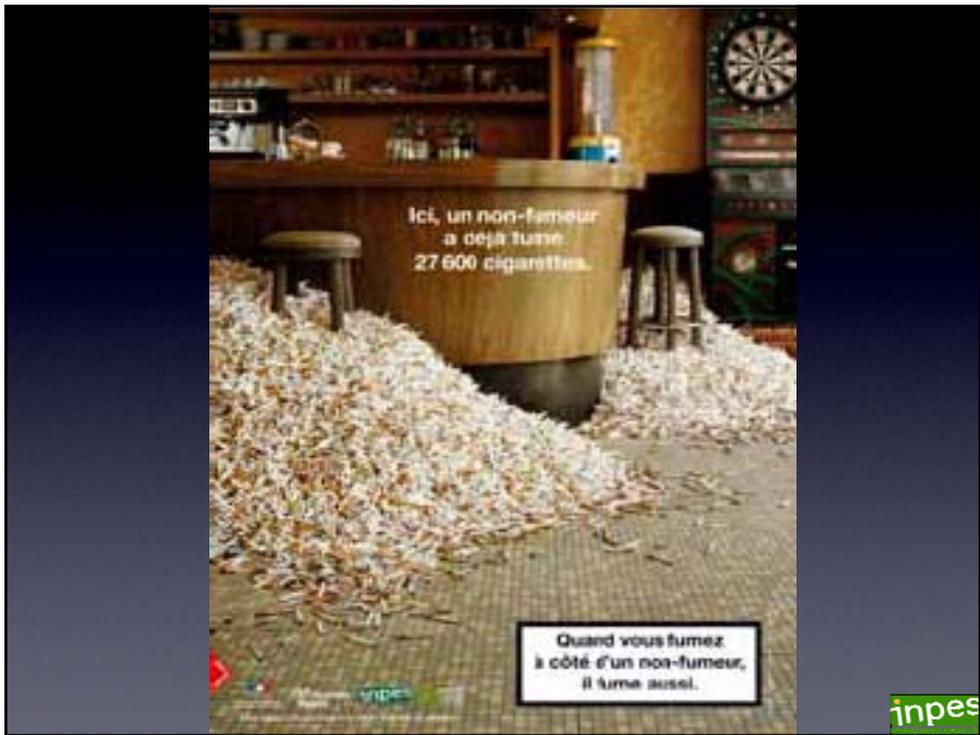


C'EST SURPRENANT TOUT CE QU'ON PEUT METTRE DANS UNE CIGARETTE.

31 MAI 2003 JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

 **INPES**
Institut National de Prévention
et d'Éducation pour la Santé



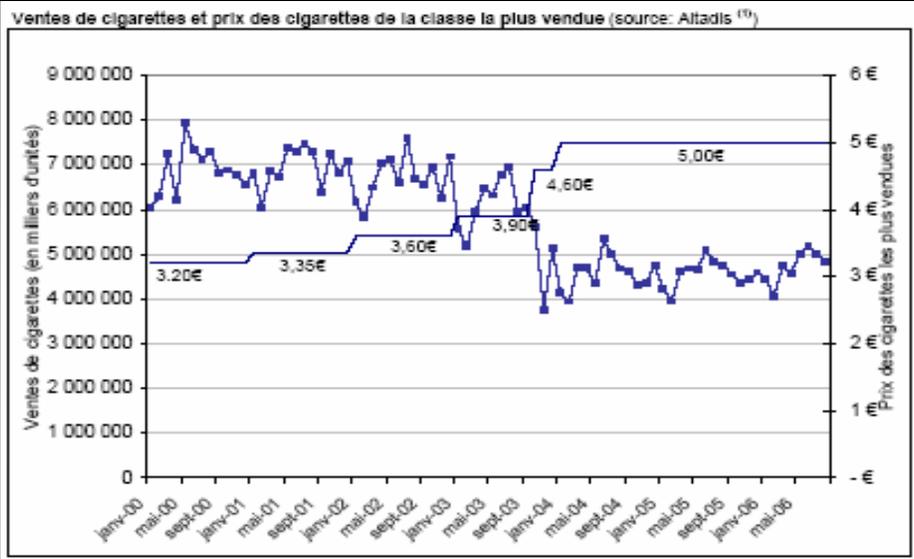


Ici, un non-fumeur
a déjà fumé
27 600 cigarettes.

Quand vous fumez
à côté d'un non-fumeur,
il fume aussi.



Augmentation des prix 2003/2004



Source : Observatoire français des drogues et toxicomanies

inpes

Villes sans tabac



inpes

Ecoles et Universités



FESTIF
Facultés et Écoles Sans Tabac en Île de France

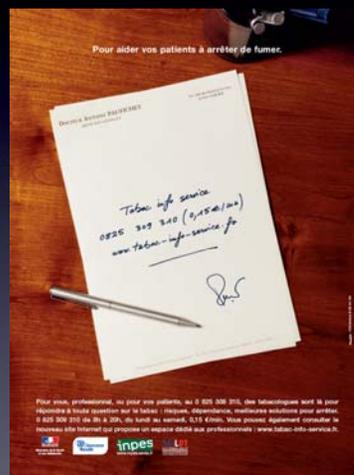
inpes

Médecine ambulatoire



Repères pour votre pratique

La prise en charge du
patient fumeur
en pratique quotidienne



inpes

Entreprises sans tabac



inpes

Hôpitaux



inpes

Téléphonie, internet

- Tabac info service (1999)
- www.jeveuxlaverite.com (2002)
- www.jesuismanipule.com
- www.tabac-info-service.fr (2005)
- Messages électroniques, coaching par internet, SMS
- Toxic-corp (campagne virale, 2006)



inpes

Actions de proximité, médias

- Emplois jeunes tabac (~120 personnes, 600 actions)
- Tabac actualités
- Subventions aux associations (depuis 2003, 3 à 4 millions €, régionalisé)



inpes

Evolution de la prévalence tabagique selon la formation

Niveau de formation	2000	2005	variation	
< bac	32,9	31,5	- 4,4%	*
Bac – bac +2	37,9	33,7	-11,2%	***
> Bac + 2	33,9	28,7	-15,4%	***

Source : Inpes, Baromètres santé 2000 et 2005

inpes

Evolution de la prévalence tabagique selon des revenus

Revenus par UC	2000	2005	variation	
< 900 €	35,6	35,5	-0,4%	ns
900 - 1500 €	34,6	30,9	-10,5%	***
>1500 €	32,8	29,9	- 8,8%	***

Source : Inpes, Baromètres santé 2000 et 2005

inpes

Répartition ex-fumeurs des 24 derniers mois selon les revenus

Revenus par UC	2000	2005	variation	
< 900 €	16.1	21,5	+ 33,2	***
900 – 1500 €	15.3	16,3	+ 6,6	ns
> 1500 €	12,5	15,4	+ 23,3	*

Source : Inpes, Baromètres santé 2000 et 2005

inpes

Acquis

- Mise en place progressive d'une approche intégrée (réglementation, prix, information, éducation, aide aux actions de proximité)
- Mais hiérarchie évidente d'efficacité des différentes mesures
 - Prix et réglementation effets rapides et visibles, car forte densité préventive
 - Information et éducation pas ou peu d'effets visibles à court terme, car faible densité préventive (mais indispensable et long terme)

inpes

Défis

- Mieux prendre en compte certaines populations ? Etude sur les fumeurs pauvres
- Mieux articuler national & local
- Grand besoin d'améliorer la recherche, l'évaluation, la valorisation
- Mieux articuler les dispositifs entre eux
- Que faire en milieu scolaire ? (Hutchinson)

inpes

Complémentarité de Bangkok et Ottawa



inpes

Et mise en œuvre spécifique

CCLAT = Ottawa (tabac) + Bangkok (tabac)

Prochain thème : nutrition ? sida ? Environnement ?