



Un engagement et des ressources pour une  
politique nutritionnelle de santé publique

2001-2005-2010

Dr Michel Chauliac

Direction générale de la santé, Ministère de la santé, France

**Faire reconnaître la nutrition comme  
une thématique majeure de santé  
publique**

Cette présentation a été effectuée le 23 octobre 2006, au cours du Symposium "Prévenir l'obésité : les ingrédients d'un plan gouvernemental fructueux" dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2006. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp>.

## Situation avant 1998

Nutrition ?

Le « french paradox »

Cliniciens

Peu de visibilité en recherche

Des données épidémiologiques éparses

De timides tentatives en éducation nutritionnelle, financées par le secteur privé

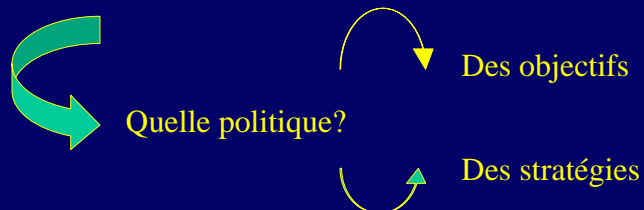
## Politique nutritionnelle de santé publique

## Le déclencheur

Un nouveau Directeur général de la santé. Une vision stratégique

Nutrition et Europe

Et en France?



Juin 2000

## L'opportunité

La crise de la « vache folle »

Début 2000 : lancement des États généraux de l'alimentation

- Des forums régionaux
- Clôture prévue en décembre par le Premier ministre

Fin octobre 2000 : médiatisation désastreuse

L'opportunité : élargir le champ de l'alimentation par la nutrition

14 décembre 2000 : discours du Premier ministre .

Il confie la coordination d'un programme national nutrition santé plurisectoriel au ministère de la santé

Annoncé en janvier 2001



### Une triple légitimité

Scientifique : le Haut comité de la santé publique

Populaire : les Etats généraux de l'alimentation

Politique : le Premier ministre

### Un programme de santé publique

- Des objectifs
- Des principes
- Des stratégies
- Des actions
- Un calendrier

[www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)

thème « nutrition »

➤ Le faire vivre

## Des défis

- ✓ Rompre avec la « cacophonie » alimentaire
- ✓ Promouvoir la santé dans le contexte gastronomique culturel et le plaisir de l'alimentation
- ✓ Donner du sens aux formules magiques et incantations :
  - « Mangez varié et équilibré » « Mangez un peu de tout »
- ✓ Positionner l'enjeu santé par rapport aux enjeux économiques

## Orientations stratégiques

- ✓ Cohérence, validation scientifique incontestable
- ✓ Visibilité
- ✓ Favoriser l'adhésion :
  - ✓ Stimuler les initiatives (secteur associatif)
  - ✓ Accompagner les initiatives novatrices
    - Du court terme, une forte dynamique
    - Des réflexions pour le moyen terme

Imposer la nutrition santé comme enjeu dans la société

## Quelles ressources?

Plurisectorialité : santé - agri – educ – conso – sports - recherche

Nouvelle organisation de la santé publique : création d'agences

- Alimentation (AFSSA) – nutrition
- Surveillance (InVS) - USEN
- Éducation santé : INPES

Financières : Etat, assurance maladie

Très faibles (1,3 milliards € en pub télévisée)

## Mettre en commun

➤ Diffuser les outils PNNS :

- grand public
- professionnels (santé, éducation, social)

➤ Le secteur économique :

- diversité agro alimentaire – restauration - distribution
- l'entraîner, dans le cadre de cohérence et de crédibilité : le logo PNNS



➤ Le secteur de la prévention : associatif et mutualiste

➤ Les collectivités territoriales : « villes actives du PNNS »



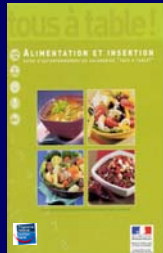
## Les Guides Nutrition du PNNS

3,5 millions d'exemplaires



tous

Septembre 2003



700 000 exemplaires



Pour tous

Septembre 2006



1,2 millions d'exemplaires



Parents enfants 0-18

Septembre 2006



900 000 exemplaires



Adolescents

2007



## Les affiches du PNNS

Les repères de consommation



Fruits et légumes



Activité physique



Folates et femmes enceintes




Aide alimentaire



## Outils développés pour les professionnels de santé


**adultes** **enfants** **Plus de 55 ans** **femmes enceintes**

Guides alimentaires accompagnant les guides grands publics




290 000 exemplaires 52 000 exemplaires 2006 (sous presse) 2007

Les synthèses du PNNS  
25 000 exemplaires par synthèse



Documents d'accompagnement Des campagnes PNNS



## OUTILS POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE (ville, établissements de soins, scolaire,...)

### Disque IMC adultes



150 000 exemplaires

### Disque IMC enfants



250 000 exemplaires

+ mise à disposition d'un logiciel de suivi de l'IMC Calimco

+ modules de formation continue obésité enfant et adolescent



Le disque de calcul de l'indice de masse corporelle chez l'adulte

Évaluer et suivre la corpulence des enfants

COURBES DE CORPULENCE GARÇONS ET FILLES DE 0 À 18 ANS



**Le pain est-il meilleur que les autres produits de boulangerie ?**

1. Choisissez un produit de boulangerie pour répondre à votre besoin.

2. Vérifiez la date de péremption.

3. Vérifiez la provenance du pain.

4. Vérifiez la composition.

5. Vérifiez la teneur en sucre.

6. Vérifiez la teneur en fibres.

7. Vérifiez la teneur en matières grasses.

8. Vérifiez la teneur en protéines.

9. Vérifiez la teneur en vitamines.

10. Vérifiez la teneur en minéraux.

11. Vérifiez la teneur en eau.

12. Vérifiez la teneur en calories.

13. Vérifiez la teneur en sucres ajoutés.

14. Vérifiez la teneur en fibres ajoutées.

15. Vérifiez la teneur en matières grasses ajoutées.

16. Vérifiez la teneur en protéines ajoutées.

17. Vérifiez la teneur en vitamines ajoutées.

18. Vérifiez la teneur en minéraux ajoutés.

19. Vérifiez la teneur en eau ajoutée.

20. Vérifiez la teneur en calories ajoutées.

**Programme Nutrition, Prévention et Santé des enfants et adolescents en Aquitaine**

*Pourquoi est-il préférable de supprimer la collation à l'école ?*

www.aquitaine-nutrition.fr

**Du pain à chaque repas !**

07h30 12h30 20h00 16h30

le pain

**Mangez-vous au moins 5 fruits et légumes par jour ?**

Pour protéger ma santé, le matériel de cuisine que je mange, c'est des fruits et légumes !

le pain

**Programme national nutrition santé et municipalités**

**CHARTRE**

**Charte des villes de France**

**Préambule**

La municipalité s'engage à promouvoir la santé et le bien-être de ses habitants.

Annexes 1 à 5

**Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour frais, en conserve ou surgelés**

**Autoroutes Ete 2006**

**un plus pour la santé**

**INBP**

**LE PLEIN ENERGIE A CHAQUE REPAS**

CEREALES PAIN OLIVE DE LA MER

**LE SEL**

SANS OMBRE L'ACHETE MEASURE !

**L'Alimentation**

Tout goûter, c'est jouer !

**MANGER EQUILIBRE**

TROP FACILE

**LE PAIN**

LE PAIN EST LE MEILLEUR

**LE PAIN**

LE PAIN EST LE MEILLEUR

## CONSEQUENCES

Une très forte médiatisation

Une thématique solidement ancrée

Inscrite dans tous les plans régionaux de santé publique

Une demande politique pour prolonger le PNNS

Environnement : aliments - secteur économique : enjeu PNNS2

## Conclusion

- Être prêt à saisir les opportunités : une force de proposition
- Une dynamique forte et permanente
- S'appuyer sur l'environnement institutionnel
- Un facteur humain

