

Attachement au père et développement de l'enfant

George M. Tarabulsy
École de psychologie
Université Laval

Journées Annuelles de Santé Publique
Montréal, 2 décembre 2004



Résumé de présentation

1. L'importance capitale de la présence du père dans la vie d'un enfant.
 - Illustration à partir de l'étude des interactions père-enfant et mère-enfant.
2. L'attachement père-enfant – est-ce important pour le développement de l'enfant?
3. La question de la présence du père et du risque psychosociale.
4. Prévention?

Cette présentation a été effectuée le 2 décembre 2004, au cours de la journée « L'attachement parent-enfant : perspectives sur la prévention et l'intervention dans des contextes de vulnérabilité » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2004. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

1. L'importance du père

- Est-ce que les pères agissent différemment avec les enfants que les mères?

■ OUI, dès la naissance...

- Comment agissent ils en interaction?
- Quelle fonction ça sert dans le développement de l'enfant?

1. L'importance du père

- Il y a un ensemble d'interactions parent-enfant qui a pour but de sécuriser l'enfant, de lui apprendre qu'il peut explorer son environnement en sécurité car, s'il rencontre du danger, il peut compter sur quelqu'un pour l'aider.
- Il y a un ensemble d'interactions parent-enfant qui a pour but d'apprendre à l'enfant qu'il a un impact sur les événements de son monde, qu'il est une personne dont les actions mobilisent son environnement.

2. L'attachement père-enfant et le développement

- Les études qui ont examiné l'attachement au père démontrent:
 1. Que les mêmes types d'interactions qui mènent à la sécurité avec la mère, mènent à la sécurité avec le père.
 - Sensibilité paternelle
 - Santé mentale
 - Historique personnelle
 2. Qu'un attachement sécurisant avec le père peut améliorer les perspectives de développement chez l'enfant, même si l'attachement avec la mère est déjà sécurisant.

3. Le père et le risque psychosocial

- Études épidémiologiques: Les résultats de recherche chez les clientèles à risque suggèrent que les pères peuvent avoir un impact moins positif, voir négatif, auprès de l'enfant.
- Les pères qui sont aux prises avec des problèmes d'agressivité AUGMENTENT les chances que leurs enfants seront violent uniquement s'ils sont présent dans l'environnement familial (Jaffee et al., 2003).
- La présence des pères en contexte de risque psychosocial élevé est en lien avec l'INSÉCURITÉ de l'attachement mère-enfant (Tarabulsky et al., 2005).

3. Le père et le risque psychosocial

- POURQUOI? Toutes les études chez les clientèles à faible risque indiquent un rôle positif des pères (et des mères). Pourquoi chez les clientèles à risque, le risque augmenterait si le père est présent dans l'environnement familial?

3. Le père et le risque psychosocial

- Pistes de réflexion:
 1. Dans certains contextes, ni le père, ni la mère semblent donner des contextes favorable à l'enfant – on double le risque si le père est présent (ie., les résultats seraient les mêmes si on posait la question au sujet des mères).
 2. Dans certains cas, les pères sont aux prises avec des difficultés personnelles qui peuvent les rendre dépendant de la cellule familiale, de la mère, enlevant de sa capacité à être sensible à son enfant dans un contexte de vulnérabilité.

3. Le père et le risque psychosocial

- Pistes de réflexion:
 3. Parfois les pères restent dans le décor pour aider des mères et des enfants particulièrement vulnérable. Dans ce contexte, les résultats de la recherche seraient faussés par la sévérité du risque auquel la famille est exposé.
 4. L'instabilité du couple, de la famille, dans un contexte de vulnérabilité.
 - Changements de partenaires fréquents
 - Stress relationnel et compétence parentale
 - Réseau de soutien

4. Prévention?

- Il n'y a aucune indication scientifique indiquant que l'intervention pour améliorer la sécurité d'attachement père-enfant doit être très différente de celle impliquant les mères.
- Les pères doivent être abordés différemment, ils doivent être convaincu différemment de l'importance de leur présence dans la vie de leur enfant. Mais les défis d'intervention sur le plan de l'amélioration des comportements parentaux, d'interaction père-enfant et de développement de l'enfant restent les mêmes que pour les mères.
 - Étude de Tessier et al.