

Naissance citoyenne

L'accompagnement, une approche porteuse de changement social

Nesrine Bessaih
Regroupement Naissance-Renaissance

Définition de l'approche citoyenne

- **L'approche citoyenne fait référence à la volonté individuelle d'exercer en toute liberté ses droits et ses devoirs dans la société dans le but d'être un acteur de transformation sociale et culturelle.**

Cette présentation a été effectuée le 29 novembre 2004, au cours de la journée « Obstétrique et santé publique : élargir les perspectives sur les réalités de la naissance » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2004. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

Perte de pouvoir des femmes lors de l' accouchement

- Manque d'information et de consultation sur le déroulement et sur les décisions qui peuvent se prendre
- **Mise en opposition de l'expérience de la femme et du bien-être du bébé**
- Mise en doute de la connaissance du corps

Les citoyennetés en jeu lors d'un accouchement

- pour la mère : le droit d'être seule maître de son accouchement
- pour l'enfant : le droit de naître quand sa mère sent que c'est le moment
- pour le père : le droit d'être consulté
- **Les professionnels de la santé ne sont pas exemptés de difficultés quand ils veulent exprimer leur citoyenneté**

Principes de l'accompagnement

- Reconnaître la compétence des femmes
- Reconnaître l'originalité de chaque accouchement et non l'expérience standardisée
- Souligner la normalité de l'accouchement
- Reconnaître les dimensions humaine et sacrée
- Reconnaître le pouvoir des femmes
- Témoigner de la naissance

Individuellement l'accompagnement

- questionne les interventions, protocoles et routines proposées ou imposées pour soi-même en tant qu'intervenant et donne le pouvoir aux femmes de questionner ces interventions, protocoles et routines
- encourage les démarches qui favorisent le respect des droits (ex. plan de naissance)
- encourage l'autonomie et la responsabilité de la femme.
- reconnaît l'accouchement comme un rite de passage porteur de transformation.
- utilise de multiples sources d'information issues de domaines variés afin de favoriser un choix éclairé.

Choix éclairé

- Les pour.
- Les contre.
- Les alternatives.
- Ce que dit la littérature.
- Ce qui se fait dans la communauté

Collectivement l'accompagnement

- assure la diffusion de cette culture de la normalité et du pouvoir des femmes et considère l'accouchement à la maison comme le référent.
- utilise les résultats des études scientifiques sociales et épidémiologiques
- dénonce la médicalisation, les protocoles et les routines non-soutenues par la littérature (données probantes).
- dénonce la marchandisation de la naissance et de la vie
- met en place et participe à des actions qui font respecter les droits des femmes

Approche citoyenne d'accompagnement	Approche basée sur un rapport expert
Échange de savoir	Consommation d'un savoir
Rapport horizontal	Rapport vertical
L'accompagnante entre de plein pied dans le vécu de la femme	L'expert est et reste extérieure
L'accompagnante apporte un savoir faire, la femme apporte ses émotions. Son vécu fait renouer l'accompagnante avec son expérience passée, lui fait réactualiser son vécu. Les 2 ont un statut, une fonction sociale	La consommation d'un savoir ne noue pas de nouveaux rapports. Le rapport de consommation est stérile et ne reconnaît de statut que celui de l'offre et de la demande.
Inclusion sociale, construction et renforcement des rapports sociaux	La femme reste exclue. Elle est en marge des rapports sociaux