

Poids et santé : une nouvelle vision à découvrir ?

**JASP
4 décembre 2003**

Une première !

- **Habitudes de vie et maladies chroniques**
 - **Contenu de la journée:**
 - **Épidémiologie**
 - **Causes**
 - **Conséquences**
 - **Actions**
- mais pas une dernière....**

Merci !

Comité organisateur

Michel Beauchemin, M.A.P., DSP de Québec

Diane Boudreault, M.Sc., Secrétariat au loisir et au sport

Johanne Laguë, M.D., M. Sc., FRCPC, Institut national de santé publique du Québec

Lyne Mongeau, Dt.P., M. Sc., Institut national de santé publique du Québec

Simone Lemieux, Dt.P., Ph.D., Université Laval et Chaire de recherche sur l'obésité Donald B. Brown

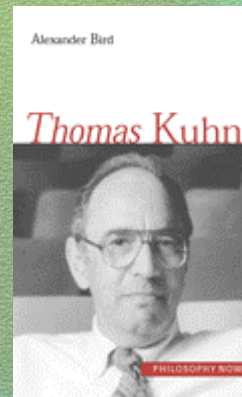
Gilles Paradis, M.D., DSP de Montréal-Centre et Institut national de santé publique du Québec

***Une nouvelle vision
à découvrir ?***

ou

***un changement de
paradigme ??***

Kuhn et paradigme



Paradigme ?

Kuhn, 1972

- Ensemble des croyances, des valeurs reconnues et des techniques communes aux membres d'une communauté scientifique donnée.
- Cadre de présuppositions qui définit ce qui constitue un problème, une solution et une méthode qui modèlent et guident scientifiques dans un domaine x.

Paradigme ?

Edgar Morin, 1991

- Principe, modèle ou règle générale, soit l'ensemble des représentations, croyances, idées qui s'illustrent de façon exemplaire.
- Individus connaissent, pensent et agissent selon des paradigmes qui sont prédominants dans leur culture ou sous-culture.

Changement de paradigme =
changement de culture

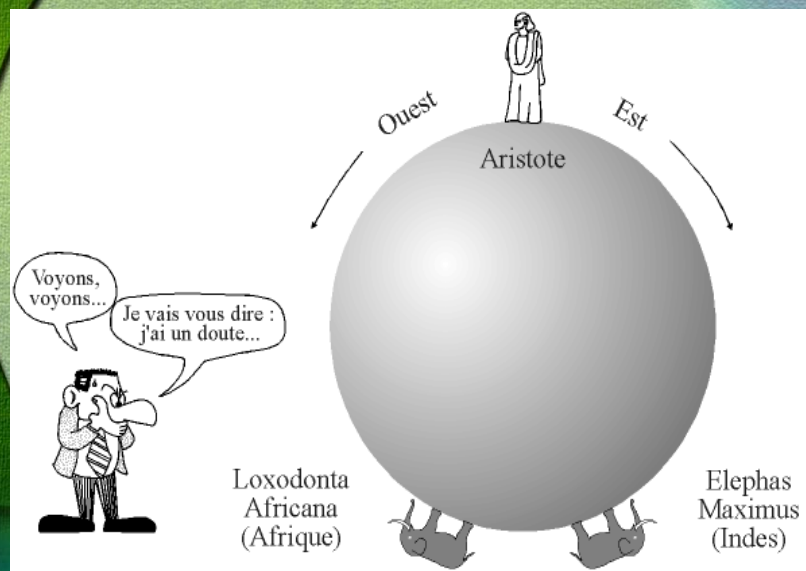
Plate ou...



Ronde ??



Un doute ?



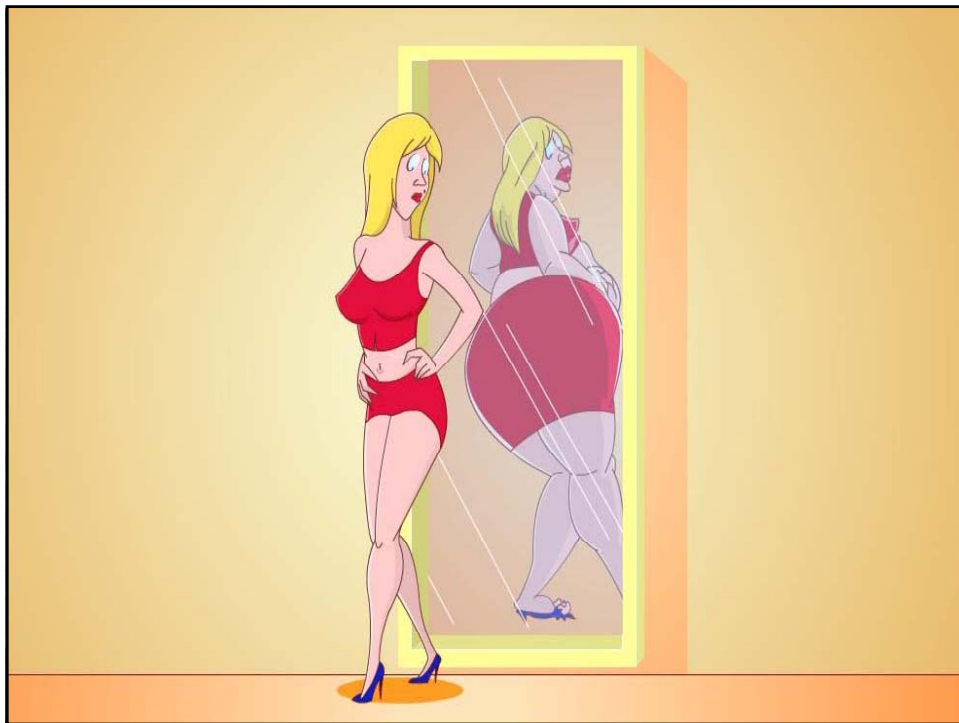
Suivre la piste...



Ou aller hors des sentiers battus...



Poids et santé : une nouvelle vision ?





**Merci
et
Bonne journée !**