

Du médicament «pour guérir» au médicament «pour prévenir»

Critique de la place du médicament
dans la prévention de la maladie

Marie-Josée Papillon
Pharmacienne, M.Sc

La consommation de médicaments

- ☀ Depuis 1997, plus dollars investis en médicaments qu'en services médicaux
- ☀ En 2002, coûts RAMQ = de \$1,9 milliard
- ☀ Facteur explicatif le plus important de ↑ des coûts : ↑ **nombre d'ordonnances**

Pourquoi?

- ☀ Sommes-nous plus malades?
- ☀ Des découvertes importantes se sont-elles produites?
- ☀ Encore une fois le vieillissement de la population?
- ☀ Utilisons-nous les médicaments différemment?

Médicaments et prévention

les vaccins

- ☀ Les vaccins sont sans conteste les outils pharmaceutiques les plus utiles sur le plan de la prévention :
 - défense contre des agresseurs externes
 - concept d'externalité de la santé :
 - contagiosité de l'agent agresseur
 - diminution de la transmission

Médicaments et prévention

les «conditions» non contagieuses

✶ Évolution du discours

- facteur de risque → maladie

✶ Évolution des moyens

- habitudes de vie → médicaments

Médicaments et prévention

la maladie cardiaque

✶ La tension artérielle élevée

- gains escomptables par les médicaments
- gains escomptables par une révision des habitudes de vie
 - apport en sodium
 - apport en potassium
 - poids
 - sédentarité

Médicaments et prévention

la maladie cardiaque

☀ Dans les faits :

- Quelques études
 - Dash
 - Intersalt
- Une part importante des patients hypertendus sont traités avec plusieurs médicaments

Médicaments et prévention

la maladie cardiaque

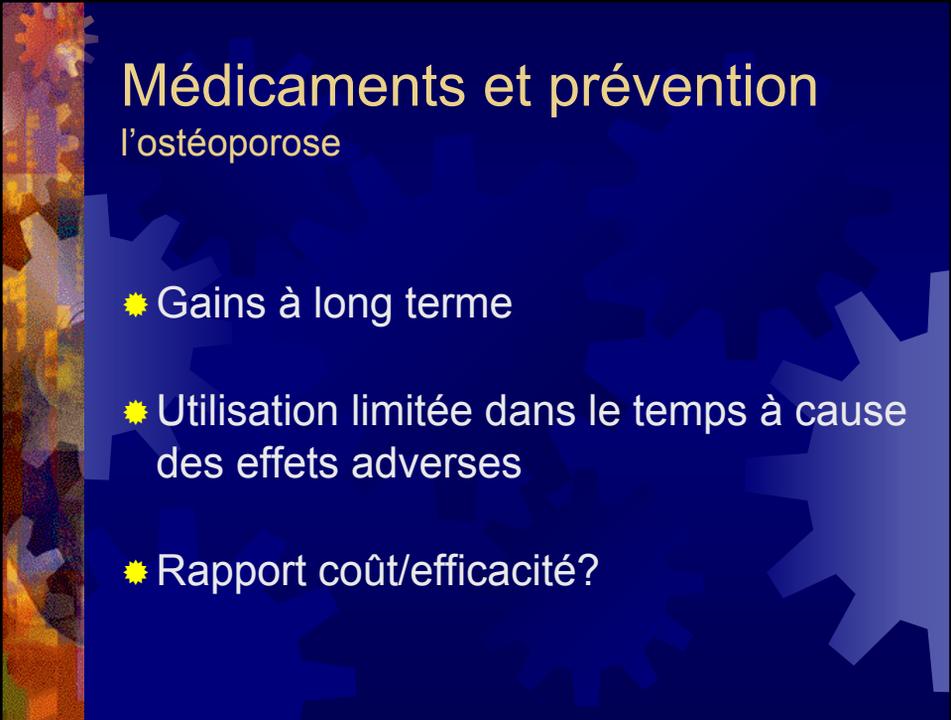
☀ Les lipides

- gains escomptables par les médicaments
- gains escomptables par une révision des habitudes de vie
 - diète
 - poids
 - sédentarité



Médicaments et prévention la maladie cardiaque

- ☀ Dans les faits :
 - Quelques études :
 - Étude de Lyon
 - Étude de Jenkins



Médicaments et prévention l'ostéoporose

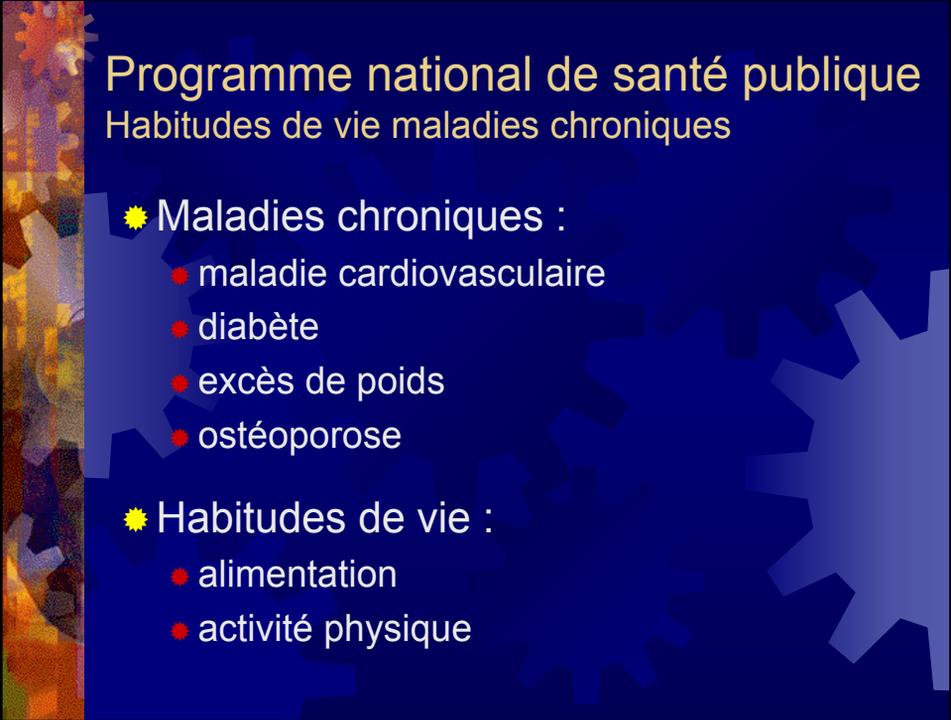
- ☀ Gains à long terme
- ☀ Utilisation limitée dans le temps à cause des effets adverses
- ☀ Rapport coût/efficacité?

Médicaments et prévention

- Et les antidépresseurs ?
- Et les omégas 3 ?
- Et les suppléments ?
- Et les vitamines ?

Médicaments et prévention

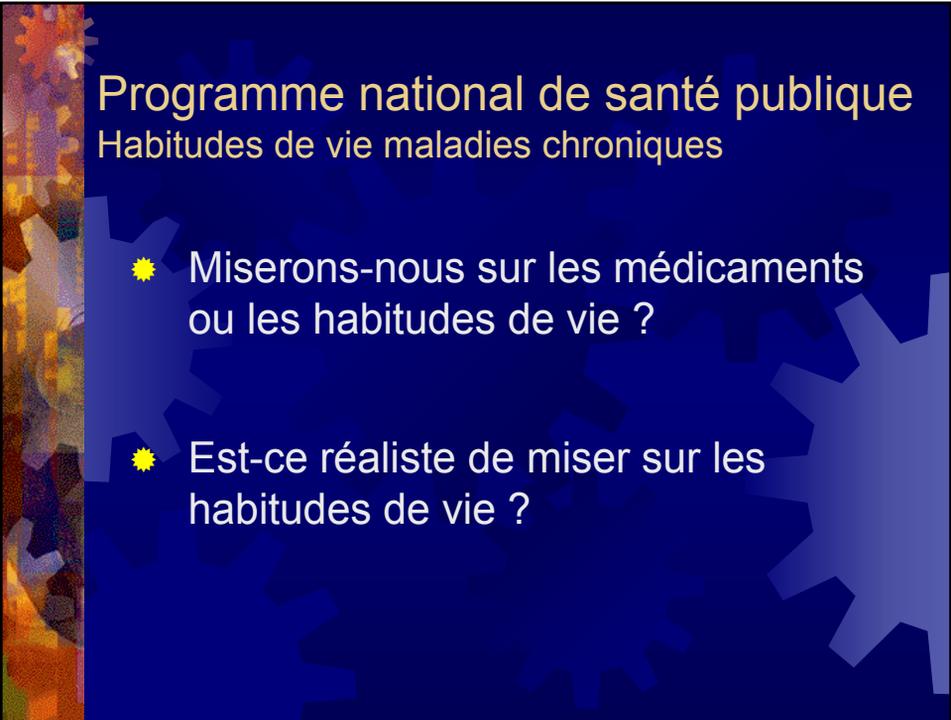
- Jusqu'à quel âge prévenir ?
- Le dilemme de la cessation d'un traitement préventif pour un «jeune vieux»



Programme national de santé publique

Habitudes de vie maladies chroniques

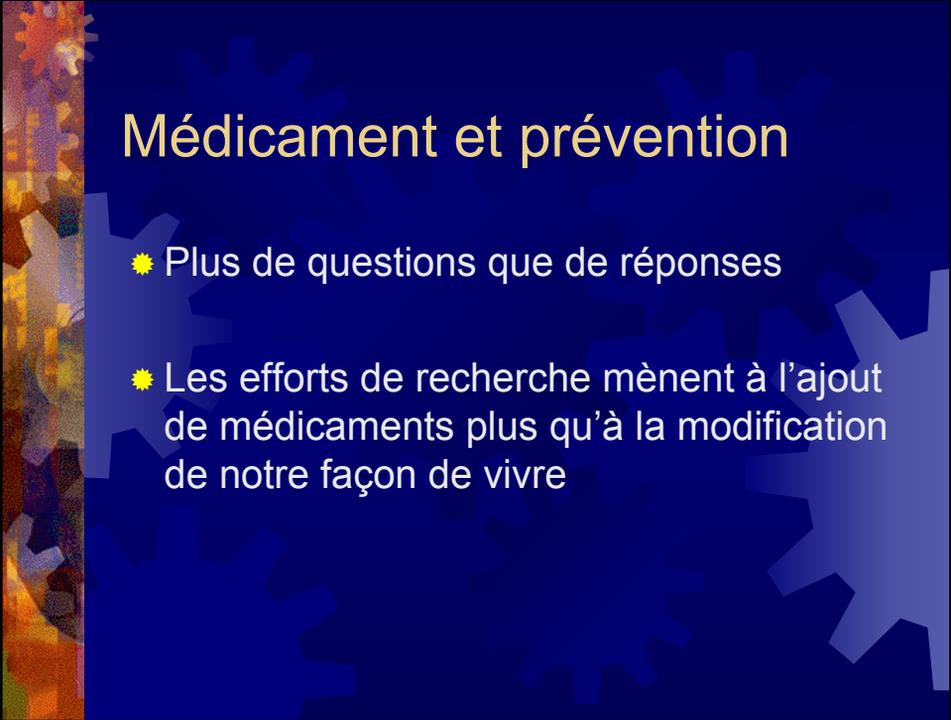
- ☀ Maladies chroniques :
 - maladie cardiovasculaire
 - diabète
 - excès de poids
 - ostéoporose
- ☀ Habitudes de vie :
 - alimentation
 - activité physique



Programme national de santé publique

Habitudes de vie maladies chroniques

- ☀ Miserons-nous sur les médicaments ou les habitudes de vie ?
- ☀ Est-ce réaliste de miser sur les habitudes de vie ?



Médicament et prévention

- Plus de questions que de réponses
- Les efforts de recherche mènent à l'ajout de médicaments plus qu'à la modification de notre façon de vivre



Médicaments et prévention

- *Sommes-nous prêts à vivre autrement?*