

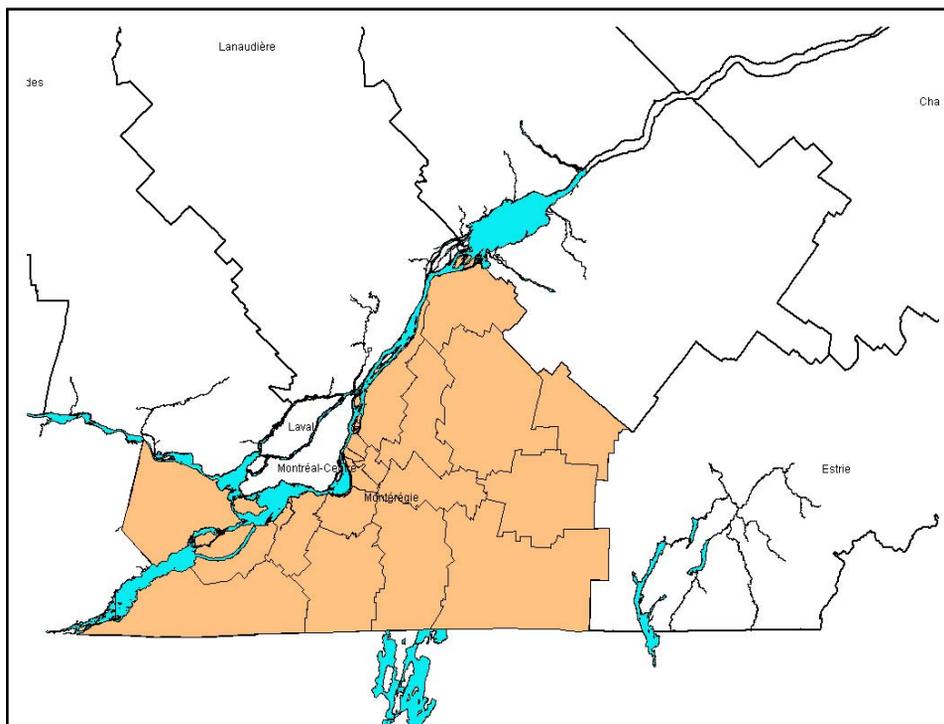
# Communiquer pour prévenir: l'expérience montérégienne

Linda Pinsonneault, MD, FRCPC  
Marie-Josée Guilbault  
et collègues  
DSP Montérégie

1er décembre 2003

DSP Montérégie

1



Cette présentation a été effectuée le 1er décembre 2003, au cours de la journée « Virus du Nil occidental et SRAS, les maladies infectieuses en émegeance » dans le cadre des Journées annuelles de santé publique (JASP) 2003. L'ensemble des présentations est disponible sur le site Web des JASP, à l'adresse <http://www.inspq.qc.ca/jasp/archives/>.

## **La Montérégie**

- **≈ 1,3 million de population**
- **171 municipalités**
- **Secteurs ruraux, de banlieue et urbains**
- **1 quotidien**
- **41 hebdos**
- **10 radios**

## **Description des activités**

- **Amplification des activités provinciales**
- **Initiatives régionales**
- **« Effets secondaires »**

## **Amplification**

- **Distribution des dépliants et affiches**
- **Flash VNO**
- **Relations médias**
- **Site Internet**

## **Activités régionales**

- **Médias**
- **Populations à risque**
- **Autres**



## **Activités régionales**

### **Médias**

- **Capsules**
- **Mises à jour de la situation**
- **Avis de santé publique**
- **Communiqués**
- **Entrevues**

## **Activités régionales**

### **Populations à risque**

- **Travailleurs extérieurs**
- **Personnes âgées**



## Virus du Nil occidental

21 août 2003 - DSP Montérégie

### Protégez-vous contre les maringouins !

#### Pourquoi ?

Parce que les personnes âgées ou les personnes qui ont un système immunitaire affaibli peuvent être gravement malades de l'infection au virus du Nil occidental.

Le virus du Nil occidental **peut vous être transmis par la piqûre d'un maringouin.**

**L'infection ne rend pas toujours malade**, mais elle donne parfois les mêmes symptômes que ceux de la grippe.

Toutefois, certaines personnes âgées peuvent souffrir de **complications graves au cerveau.**



Si vous avez de la **fièvre** avec des **maux de tête intenses** ou des **faiblesses musculaires** ou de la **confusion**, téléphonez immédiatement au service Info-Santé de votre CLSC ou consultez votre médecin.

#### Comment se protéger ?

- 1. **Installez une moustiquaire** en bon état aux portes et aux fenêtres de votre maison et **laissez vos portes fermées.**
- 2. Si vous allez à l'extérieur, **portez des vêtements longs et amples**, de couleur pâle et **utilisez un chasse-moustiques.** Utilisez un chasse-moustiques à base de DEET de 30 % ou moins, de lavande ou de citronnelle. Consultez votre pharmacien pour le choisir.
- 3. Évitez les activités extérieures sans protection **tôt le matin et à la tombée du jour.**



1er décembre 2003

Vous avez des questions ?

11

## Activités régionales

### Populations à risque

- **Travailleurs extérieurs**
- **Personnes âgées**

### Autres

- **Garderies**

1er décembre 2003

DSP Montérégie

12

## **Activités régionales (suite)**

- **Site Internet**
- **Liaisons avec les partenaires locaux**
  - **Hôpitaux**
  - **CLSC, Info-Santé**
  - **Municipalités**

## **« Effets secondaires »**

**Travail avec les municipalités**

**=**

**Amplification locale**

## Résultats

- **Bonne couverture médiatique**
- **Présence des messages sur le terrain**
- **Effets sur la perception du risque ??**
- **Effets sur les comportements ???**

## Leçons à tirer

- **Bon dosage des messages**
- **Intensité des messages en fonction des objectifs de communication**
- **Développer des stratégies plus efficaces pour rejoindre les populations vulnérables**
- **Continuer et amplifier le travail avec les partenaires à tous les niveaux**