

# Journées annuelles de santé publique

## Atelier # 4

### Comment identifier les milieux de travail à risque de TMS

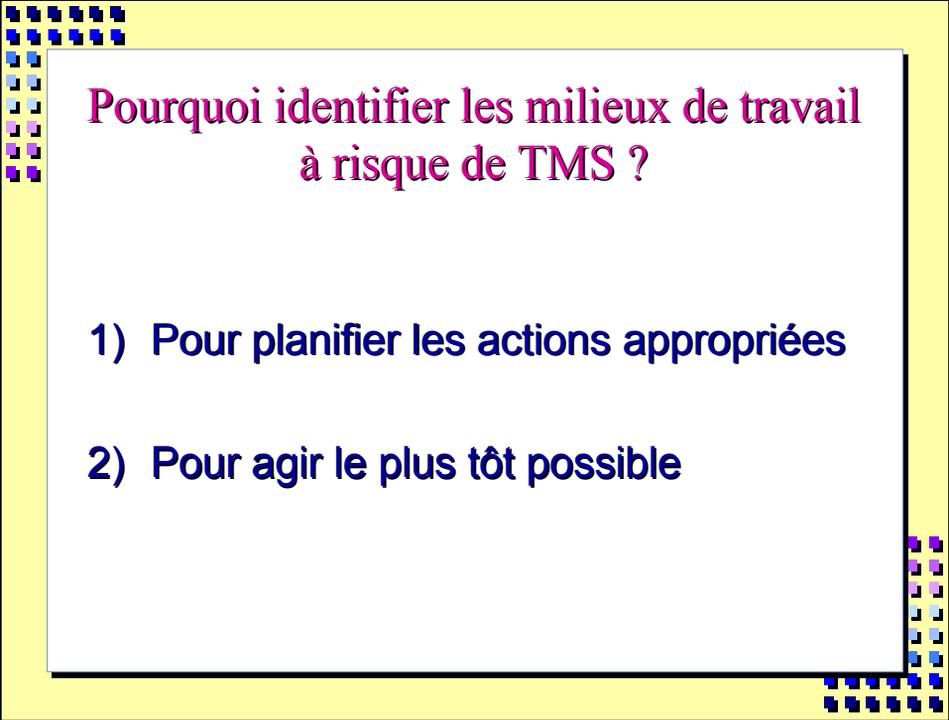
Ghislaine Tougas, ergonomiste  
Direction de santé publique de Montréal-Centre

1er décembre 2003

## Objectifs de l'atelier

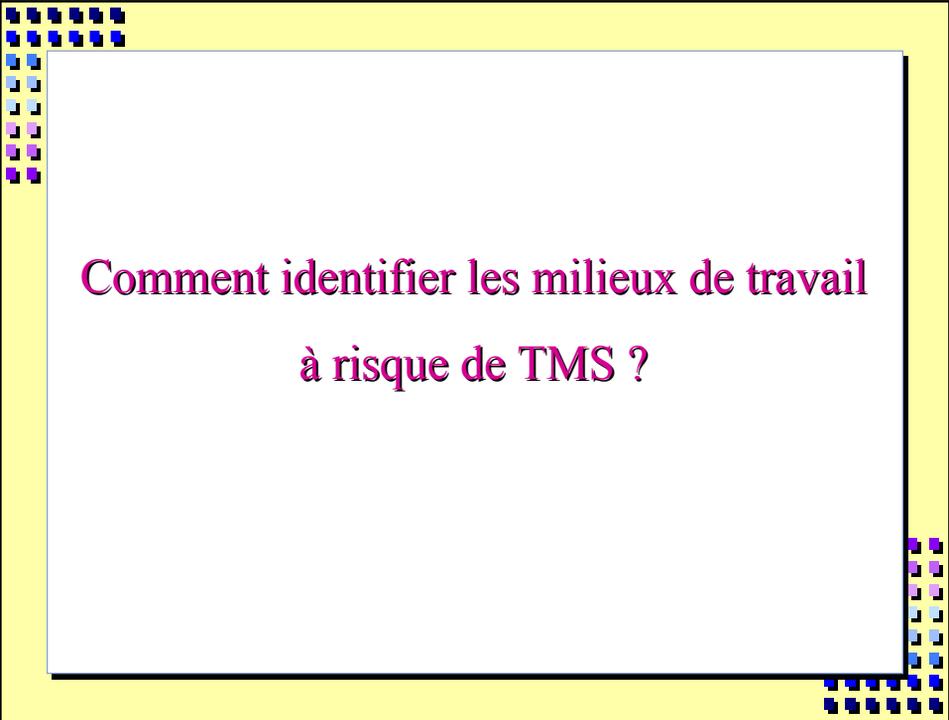
- ⇓ Reconnaître différents moyens pour documenter la problématique des TMS dans une entreprise
- ⇓ Utiliser un outil pour l'identification des risques de TMS

Quels sont vos objectifs ?



**Pourquoi identifier les milieux de travail  
à risque de TMS ?**

- 1) Pour planifier les actions appropriées
- 2) Pour agir le plus tôt possible



**Comment identifier les milieux de travail  
à risque de TMS ?**

## Références sur la méthodologie ergonomique :

- 1) Recherche d'indices
- 2) Mobilisation
- 3) Documentation
- 4) Analyse ergonomique
- 5) Implantation des solutions
- 6) Évaluation et suivi

## La recherche d'indices repose sur :

- ⇓ Analyse des registres disponibles
- ⇓ Observations rapides pour identifier les facteurs de risque

## Références sur les processus de surveillance\* des TMS :

Étape 1 : Évaluer l'ampleur potentielle des TMS

Étape 2 : Documentation plus poussée

Étape 3 : Intervention ergonomique

\***Surveillance** : processus continu pour détecter précocement les atteintes du système locomoteur et les facteurs de risque qui y sont associés.

## L'évaluation de l'ampleur potentielle des TMS repose sur :

- ↓ Surveillance **passive** de la santé : analyse des registres disponibles
- ↓ Surveillance **active** des facteurs de risque : observations rapides pour identifier les facteurs de risque

## Avantages      Inconvénients

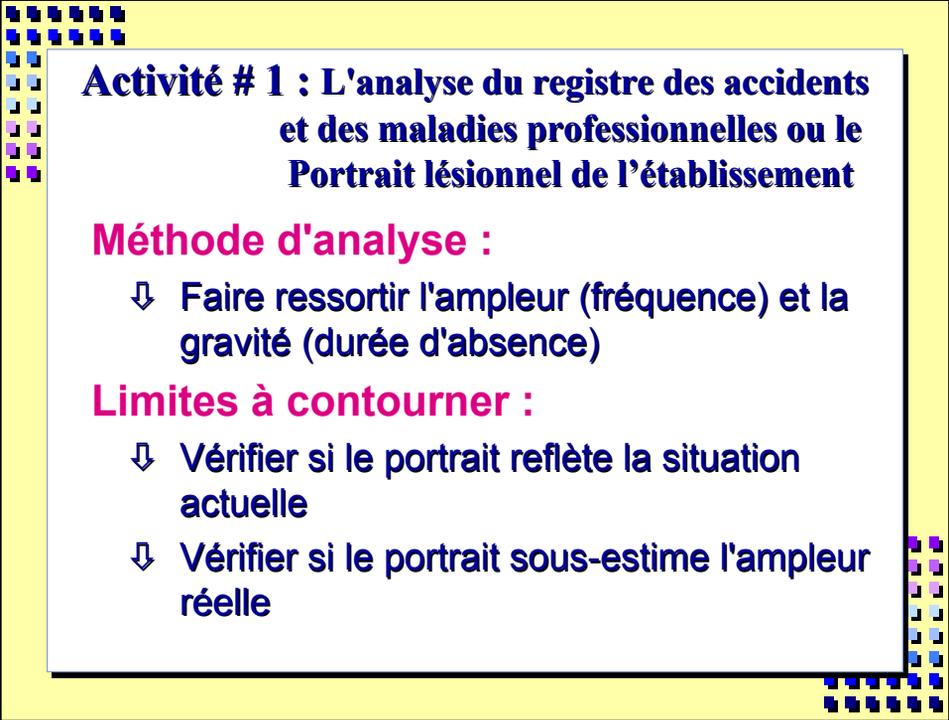
Registres : - Rapidité      - Accessibilité ?  
- Pointe de l'iceberg

Observation: -structuration - Peu de grilles  
- Durée (taille ÉTA)

## L'identification des milieux de travail à risque de TMS

### *Objectif de l'outil :*

- ↓ Permettre aux intervenants de se prononcer sur la **présence** ou l'**absence** de conditions favorables à l'émergence des TMS



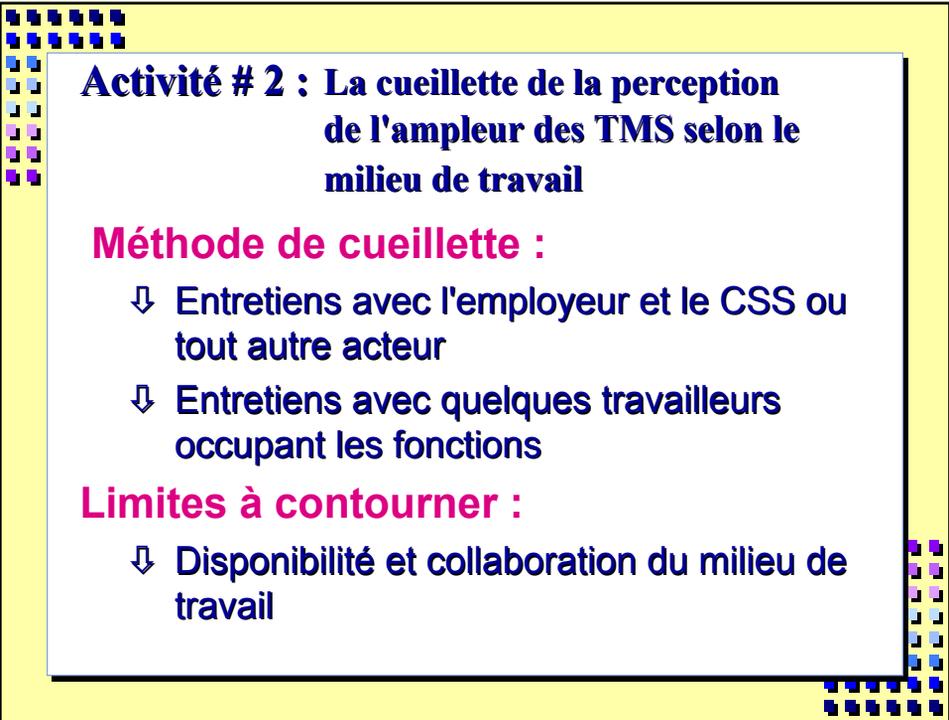
**Activité # 1 : L'analyse du registre des accidents  
et des maladies professionnelles ou le  
Portrait lésionnel de l'établissement**

**Méthode d'analyse :**

- ⇓ Faire ressortir l'ampleur (fréquence) et la gravité (durée d'absence)

**Limites à contourner :**

- ⇓ Vérifier si le portrait reflète la situation actuelle
- ⇓ Vérifier si le portrait sous-estime l'ampleur réelle



**Activité # 2 : La cueillette de la perception  
de l'ampleur des TMS selon le  
milieu de travail**

**Méthode de cueillette :**

- ⇓ Entretiens avec l'employeur et le CSS ou tout autre acteur
- ⇓ Entretiens avec quelques travailleurs occupant les fonctions

**Limites à contourner :**

- ⇓ Disponibilité et collaboration du milieu de travail

### Activité # 3 : L'identification des facteurs de risque par une visite sommaire des lieux

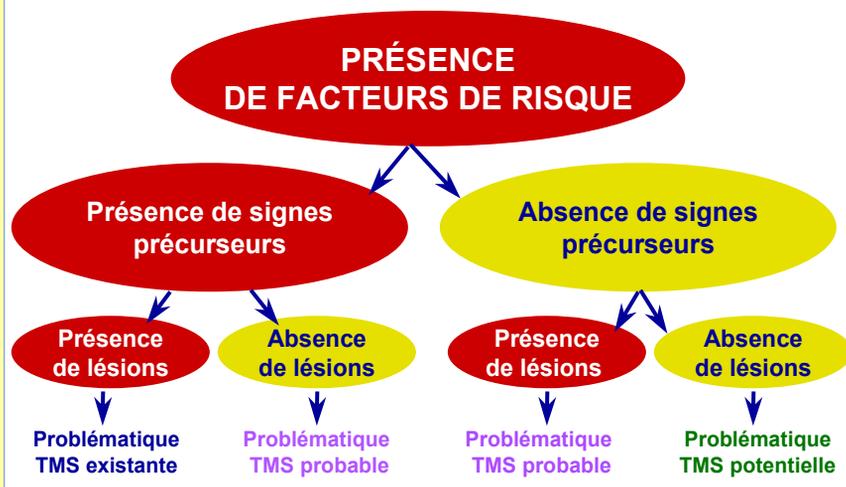
#### Méthode de cueillette :

- ↓ Visite d'observation rapide pour identifier la présence de facteurs de risque (principalement biomécaniques et physiques)

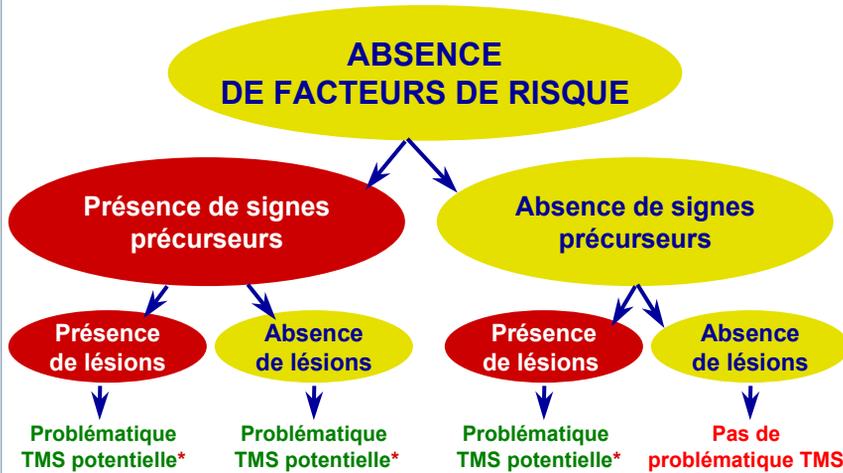
#### Limites à contourner :

- ↓ S'assurer d'une identification la plus complète possible
- ↓ Possibilité de surestimation

### Existe-t-il une problématique TMS dans l'établissement ?



## Existe-t-il une problématique TMS dans l'établissement ?



\* Revoir le processus

## Les suites à donner...

Définir les actions possibles selon l'ampleur de la problématique TMS et la réceptivité du milieu de travail

- 1) Problématique **existante** : amorcer des actions préventives
- 2) Problématique **probable** : vraisemblable. Information, sensibilisation ou intervention
- 3) Problématique **potentielle** : possible. Information, sensibilisation ou intervention
- 4) **Pas de problématique** : aucune action à prendre. Refaire l'exercice périodiquement

