

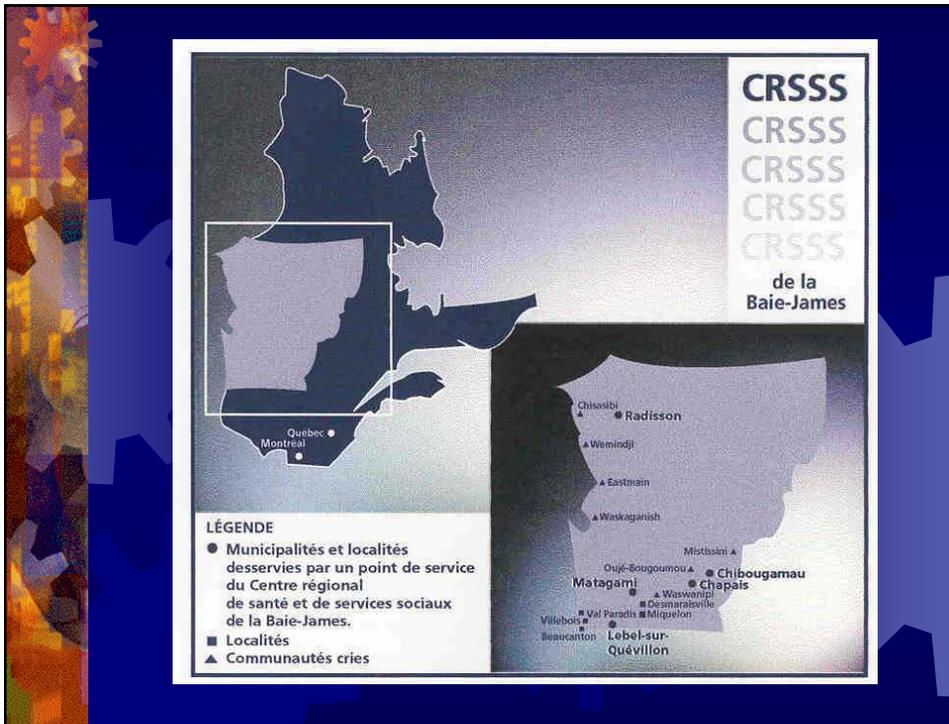
Vivre dans une collectivité rurale plutôt qu'en ville fait-il une différence en termes de santé et de bien-être?

Point de vue d'une agente de recherche dans une région rurale et nordique

Claudine Jacques, 1 décembre 2003

Plan de la présentation

- Présentation de la région de référence
- Perceptions sur la question posée
- Rôle des statistiques
- Besoins de connaissance
- Utilité pour l'action de santé publique



Présentation de la région Nord-du-Québec (10)

- Éloignement géographique
- Communautés peu peuplées
- Présence autochtone
- Création récente
- Économie précaire liée à l'exploitation des ressources naturelles
- Structures en développement

Perceptions sur la question

Éléments fragilisants selon les intervenants

- Sentiment d'isolement géographique et social
- Tissu social \neq naturel
- Besoin d'évasion (consommation et endettement)
- Emplois physiquement exigeants
- Roulement élevé de main-d'œuvre
- Morosité chez les jeunes

Perceptions sur la question

Approche par communautés

☀ Enquête en santé mentale

- Rôles traditionnels (hommes et femmes)
- Sentiment d'appartenance et enracinement
- Non-recours aux services (différents motifs)

En quoi les statistiques confirment ou questionnent ces perceptions?

- ☀ Population favorisée en comparaison avec le Québec
 - Salaires élevés
 - Indices de défavorisation = mieux nantis
 - Population jeune
 - Familles avec enfants
 - Peu de familles monoparentales
 - Moins de personnes vivant seules
 - Ratio supérieur médecins/population

En quoi les statistiques confirment ou questionnent ces perceptions?

- ☀ État de santé favorable par rapport au Québec
 - Recours moindre aux services de santé
 - Réseau de soutien social appréciable
 - Habitudes de vie à promouvoir
- ☀ Causes de mortalité différentes et évitables
 - Traumatismes par accidents de la circulation et suicides

Limites méthodologiques

- ☀ Faibles nombres impliqués
 - Décès ; n=60
 - Données de population souvent arrondies à 0
 - Code postal unique
- ☀ Méthodes différentes dans les comparaisons
- ☀ Non-représentativité des données
- ☀ Questions éthiques soulevées
 - Confidentialité des renseignements nominatifs
 - Danger de stigmatisation
- ☀ Surveillance continue ???

Vivre en milieu rural fait-il une différence en termes de santé de bien-être?

- ☀ En conséquence, la région attire une main-d'œuvre relativement en bonne santé mais ...

Qu'en est-il de la santé des communautés?

Exode considérable

Économie précaire

Sentiment d'appartenance

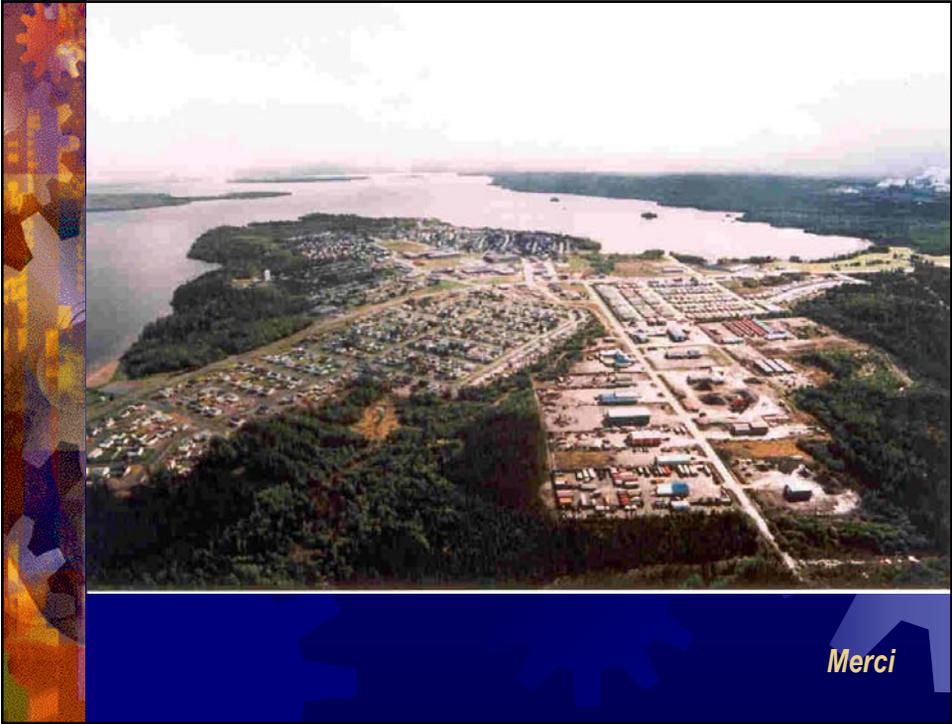
Vieillesse de la population

Besoins de connaissance

- ☀ En recherche:
 - **Mesure de la santé des communautés:**
 - Capital social en santé publique
 - Promotion du développement durable
 - Amélioration de la qualité de vie
 - Sentiment d'appartenance
 - Prise en charge des collectivités
- ☀ Des individus en santé, dans des communautés en déclin, jusqu'à quand?

Utilité pour l'action

- ☀ Les données disponibles ont permis d'orienter les actions incluses dans le Plan d'action régional (PAR)
 - Volet promotion du développement des communautés
 - Approche globale et intégrée



Merci