

Étude auprès des communautés culturelles

1998-1999

La santé mentale

**Cécile Rousseau
Aline Drapeau**

**Département de psychiatrie
Hôpital de Montréal pour enfants**

**Journées annuelles de santé publique 2002
Présentation des données de l'Étude auprès des
communautés culturelles 1998-1999**

**Québec, 21 novembre 2002
www.inspq.qc.ca/jasp**

Introduction

La migration ...

Une source de vulnérabilité et de résilience

Des difficultés spécifiques ...

Liées au contexte prémigratoire

Liées au contexte postmigratoire

Une culture ...

En évolution par rapport au milieu d'origine

En interaction avec le milieu d'accueil

Objectifs

(1) Dresser un profil global ...

De la santé mentale

Du vécu prémigratoire

Du vécu postmigratoire

(2) Étudier relations entre santé mentale et ...

Vécu prémigratoire

Profil socio-démographique

Vécu postmigratoire

Mesure de la santé mentale

dans une enquête populationnelle transculturelle

Critères de sélection d'un instrument de mesure

- **Validité**
- **Concision**
- **Comparabilité**

Axe négatif de la santé mentale

SCL-25

- **Dérivé du Hopkins Symptoms CheckList**
- **25 symptômes anxio-dépressifs**

ex. : **Pleurer facilement**
Manquer d'intérêt pour tout
- **Fenêtre d'observation : derniers 7 jours**
- **Échelle Likert à 4 niveaux**
1 = Pas du tout 4 = Énormément
- **Indice : Moyenne des items valides**
- **Validité transculturelle établie**

Axe positif de la santé mentale

Satisfaction with life scale

- **Développé par Diener et al. (1985)**
- **Mesure du bien-être subjectif**

ex. : **Je suis satisfait de ma vie**
Si je pouvais recommencer ma vie, je n’y changerais presque rien
- **Échelle Likert à 5 niveaux**

1 = Très en désaccord 5 = Très en accord
- **Indice : Moyenne des items valides**
- **Validité transculturelle non-établie**

Mesure du vécu prémigratoire

- **Motif de migration**

Situation économique

Situation politique

Situation du groupe d'appartenance

Autre type de difficulté

- **Exposition à la violence politique**

Témoin de faits violents

Victime de persécution

Mesure du vécu postmigratoire

- **Discrimination depuis l'arrivée**

Circonstances (ex. : emploi, logement)

Forme (ex. : exclusion, insulte)

- **Statut d'emploi actuel**

- **Type de ménage**

- **Maîtrise du français ou de l'anglais**

- **Présence d'un confident**

Analyse statistique

- **Bivariée**

Comparaison de moyennes

- **Multivariée**

Régression linéaire

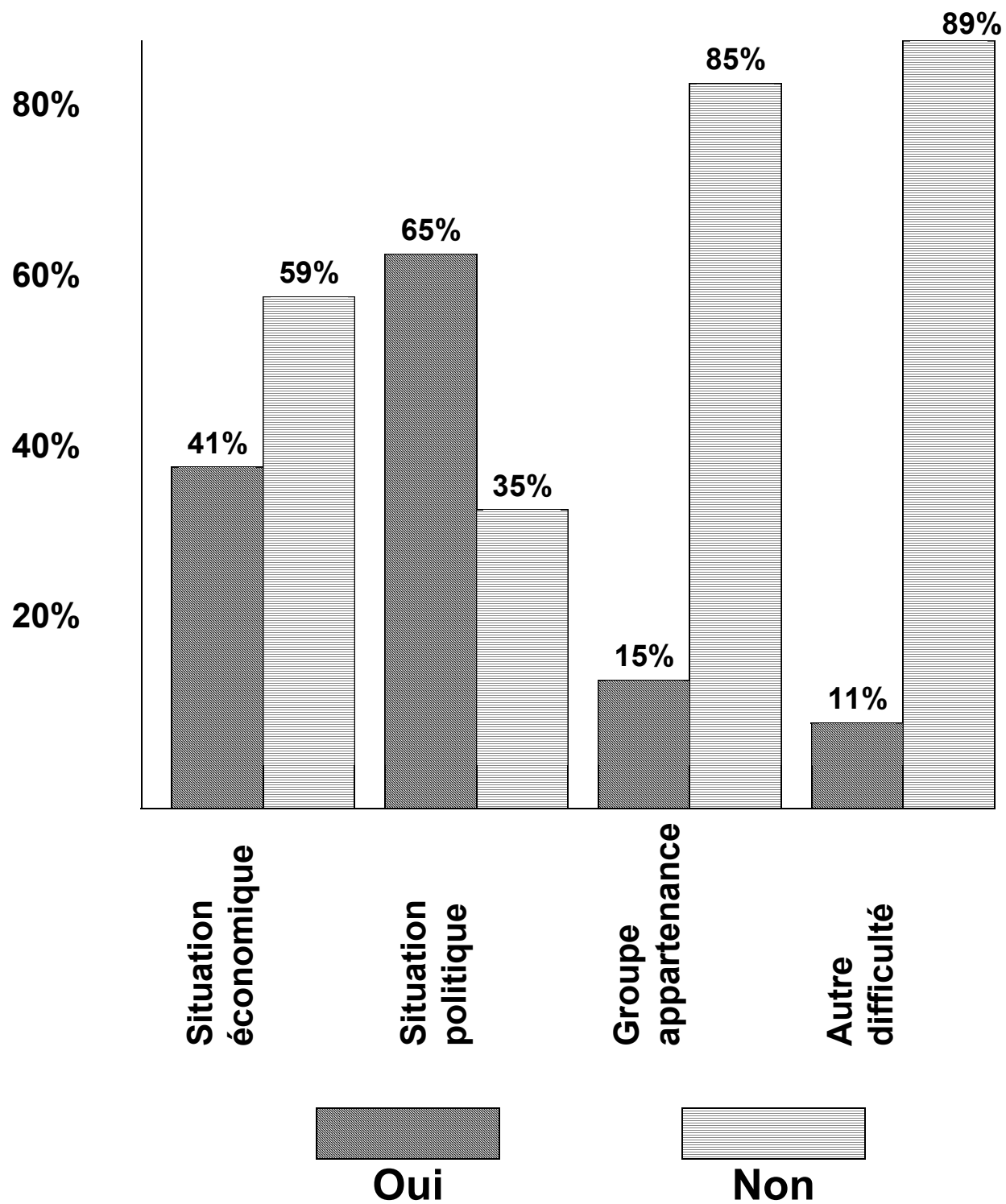
Par communauté culturelle

Modèle unique pour toutes les analyses

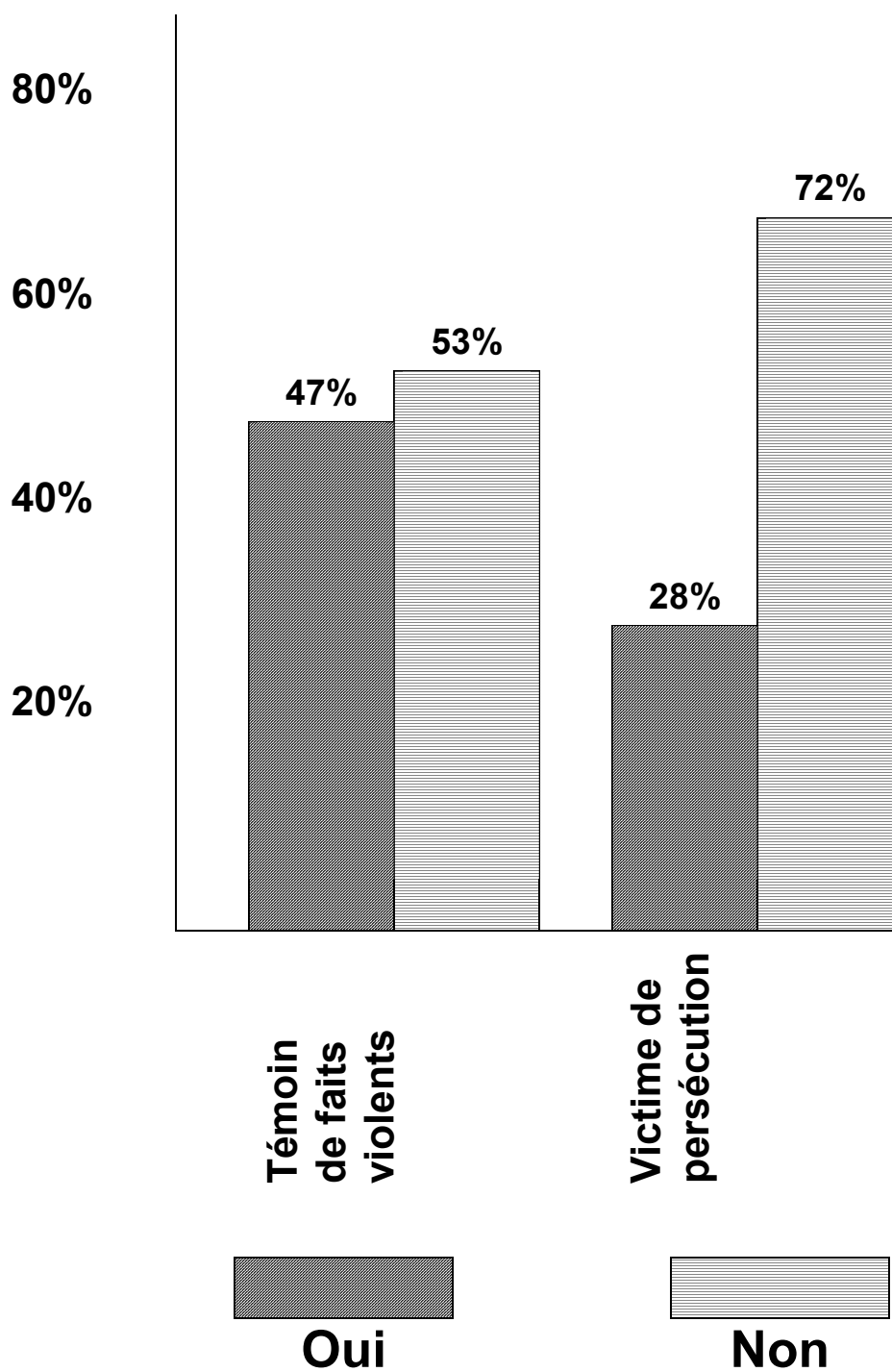
Adéquation du modèle : analyse des résidus

Motifs de migration

Ensemble des communautés culturelles



Exposition prémigratoire à la violence politique Ensemble des communautés culturelles

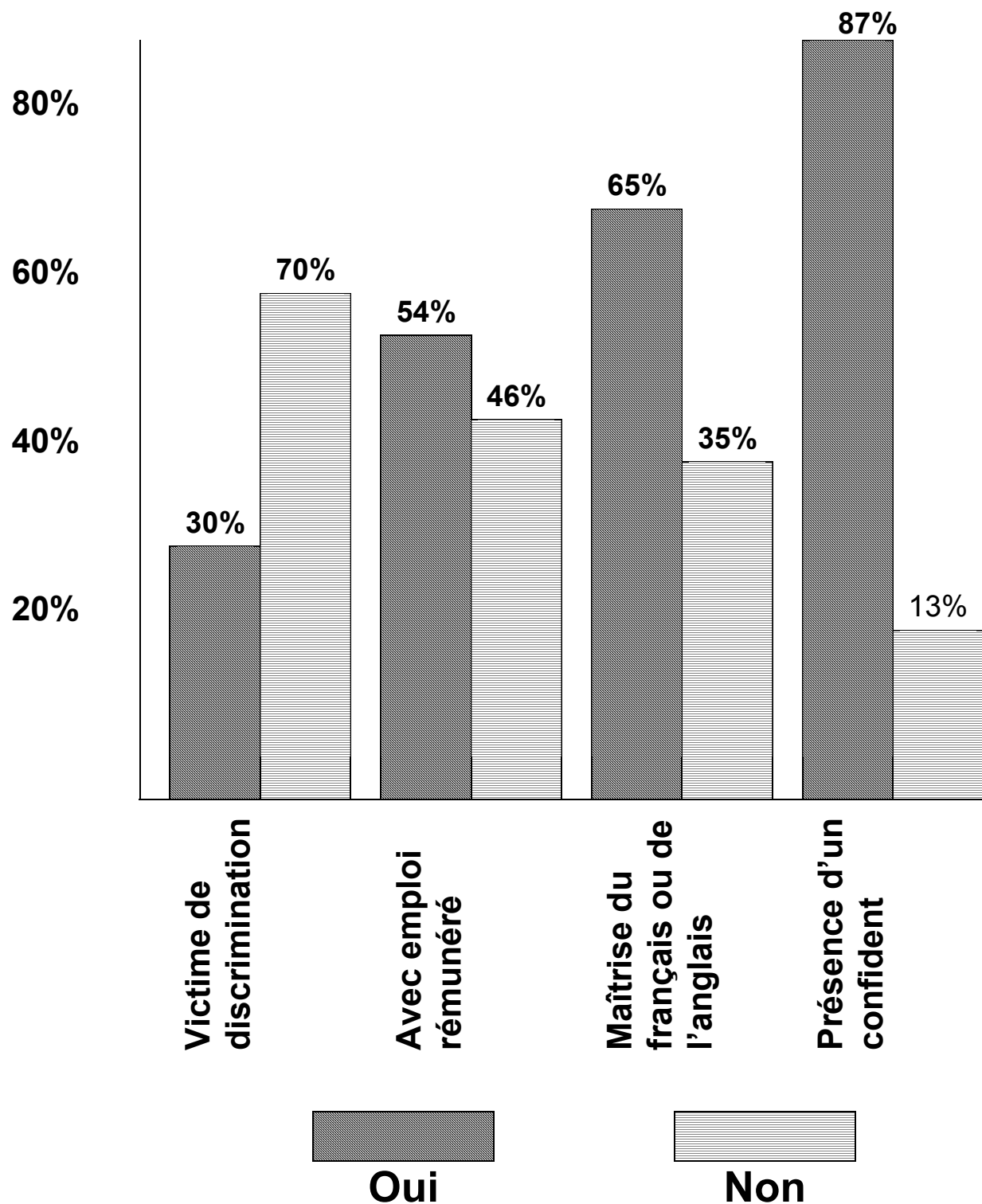


**Moyennes du SCL-25 et de satisfaction selon le vécu prémigratoire lié à la violence politique
Ensemble des communautés culturelles**

	SCL-25		Satisfaction	
	Oui	Non	Oui	Non
Motif de migration				
Situation politique	1,4	1,4	3,3	3,2
Groupe D'appartenance	1,6	1,4	3,2	3,3
Exposition à la violence				
Témoin de faits violents	1,4	1,4	3,2	3,3
Victime de persécution	1,5	1,4	3,1	3,3

Vécu postmigratoire

Ensemble des communautés culturelles



**Moyennes du SCL-25 et de la satisfaction
selon le vécu postmigratoire
Ensemble des communautés culturelles**

	SCL-25		Satisfaction	
	Oui	Non	Oui	Non
Victime de discrimination	1,5	1,4	3,1	3,3
Emploi rémunéré	1,4	1,5	3,3	3,3
Maîtrise du français ou de l'anglais	1,4	1,4	3,3	3,2
Confident disponible	1,4	1,5	3,3	3,0

Illustration # 1
Différences hommes vs. femmes
Communauté chinoise

SCL-25 **Femmes** **>** **Hommes**

 $\mu = 1,4$ $\mu = 1,3$

Satisfaction **Femmes** **>** **Hommes**

 $\mu = 3,2$ $\mu = 3,0$

Dans les analyses multivariées,

SCL-25 : **non-significatif**
Satisfaction : **significatif**

Illustration # 2
Discrimination
Communauté haïtienne

31 % ont été victimes de discrimination

Dans quelles circonstances ?

- 73 % recherche d'un emploi**
- 67 % recherche d'un logement**
- 41 % milieu scolaire**
- 44 % services publics**
- 15 % services de santé**

Illustration # 3
Trajectoire migratoire
Communauté Maghreb et Moyen-Orient

10 % Réfugiés
12 % Parrainés
76 % Autres immigrants

44 % Témoins de faits violents
27 % Victimes de persécution

Témoins de faits violents

SCL- 25 Oui = 1,5 Non = 1,4

Satisfaction Oui = 3,3 Non = 3,4

Victimes de persécution

SCL-25 Oui = 1,6 Non = 1,4

Satisfaction Oui = 3.0 Non = 3.4

Illustration # 4
Analyse multivariée - Coefficients de régression
Communauté hispanophone

	SCL-25 R² = .17	Satisfaction R² = .17
Prémigratoire		
Persécution	,07	-,07
Témoin	-,09	-,06
Socio-démo		
Âge	-0,00	,00
Sexe	-0,18	,06
Postmigratoire		
< 5 ans Canada	-,04	,07
Discrimination	,09	-,32
Emploi	-,05	-,02
Confident	-,16	,60
Franç./anglais	-,14	,10
Vit seul	,18	-,30
Monoparental	,18	-,42
Couple/autre	-,03	-,09

Discussion

- De façon générale, en bonne santé mentale

- Vécu prémigratoire

Pas si différent de celui des réfugiés
Important malgré le passage du temps

- Vécu postmigratoire

Importance de la discrimination :
Questionne la société québécoise

Présence d'un confident :
Un universel ?

- Les grands absents ?

L'emploi
La durée de la résidence au Canada

Conclusion

- **Intégrer le vécu prémigratoire dans les interventions politiques et cliniques**

- **Repenser les relations de convivialité entre les communautés**

- **Éviter les généralisations hâtives ...**