

La recherche et la prise de décision en santé mentale

Louise Fournier, Ph.D.

6^{es} Journées annuelles de santé publique

15^e congrès annuel de l'Association des médecins spécialistes en santé communautaire du Québec (AMSSCQ)

19 novembre 2002

www.inspq.qc.ca/jasp



information



formation



recherche



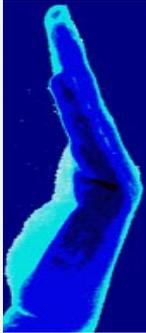
coopération
internationale

Institut national
de santé publique

Québec



Plan de la présentation



Les grands enjeux et les grandes décisions



Les recherches utiles à la prise de décision



L'influence des processus de décision

Les grands enjeux et les grandes décisions

Améliorer l'état de santé mentale de la population

État de santé de la population

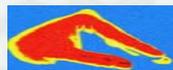
- Cinq des dix principales causes d'incapacités sont liées à des troubles mentaux
- Les troubles mentaux et du comportement représentent 12% de la charge globale de morbidité
- Ils se situent, dans les pays occidentalisés, au 2^{ème} rang sur le plan du fardeau de la maladie, juste après les maladies cardio-vasculaires et juste avant les diverses formes de cancer réunies
- Ces problèmes vont en s'accroissant: 15% des années vécues avec une incapacité en 1990, 23% en 1998

 OMS, Global burden of disease

Institut national
de santé publique
Québec 

Les grands enjeux et les grandes décisions

Améliorer l'état de santé mentale de la population



État de santé de la population

- 11% troubles dépressifs, anxieux ou liés à l'usage de substances
- 8% autres formes de souffrance psychique, pour un total de 19%
- 18% besoin de soins

Enquête sur la santé mentale des Montréalais



information



formation



recherche



coopération
internationale



information



formation



recherche



coopération
internationale



OMS, Global burden of
disease

**La santé mentale est un
véritable enjeu de santé
publique**

Enquête sur la santé
mentale des Montréalais

Institut national
de santé publique

Québec 

Les grands enjeux et les grandes décisions

Améliorer l'état de santé mentale de la population



information



formation



recherche



coopération
internationale



Améliorer la santé mentale

- ▼ Causes multifactorielles
- ▼ Agir sur les déterminants
- ▼ La prévention primaire et la promotion (selon les cycles de la vie)
- ▼ Guérir et soigner

Les grands enjeux et les grandes décisions

Améliorer l'état de santé mentale de la population



information



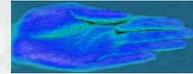
formation



recherche



coopération
internationale



La demande d'aide

- ▶ Pas plus de 50% consultent
- ▶ Pourtant il existe des traitements efficaces pour la plupart des troubles mentaux
- ▶ Le problème de la stigmatisation
- ▶ La non-reconnaissance des troubles mentaux
- ▶ Le recours aux services augmente en fonction des besoins
- ▶ La guérison sans intervention professionnelle

Les grands enjeux et les grandes décisions



information

Améliorer l'état de santé mentale de la population



formation



recherche



coopération
internationale



L'accessibilité aux services

- Les hommes
- Les jeunes et les personnes âgées
- Accessibilité géographique
- Accessibilité culturelle
- Accessibilité socio-économique

Les grands enjeux et les grandes décisions



information

Améliorer l'état de santé mentale de la population



formation



L'adéquation des services



recherche

❖ 60 à 70% de ceux qui consultent ne reçoivent pas les soins jugés nécessaires (ou le minimum requis)



coopération
internationale

❖ Organisation des services déficiente (prise en charge, suivi)

❖ Les traitements efficaces sont insuffisamment connus et utilisés

❖ Qu'en est-il de la qualité des soins?

Institut national
de santé publique

Québec 

Les grands enjeux et les grandes décisions

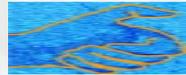


information

Améliorer l'état de santé mentale de la population



formation



La charge des aidants naturels



recherche

➤ 35% ont un proche souffrant de problèmes de santé mentale



coopération
internationale

➤ 17% sont des aidants et le tiers se qualifie d'aidant principal

➤ Les aidants présentent eux-mêmes plus de problèmes de santé mentale

➤ Dans 95% des cas, l'aidé a un problème qui dure depuis plus d'un an

Institut national
de santé publique

Québec

Les grands enjeux et les grandes décisions

Améliorer l'état de santé mentale de la population

La charge des aidants naturels

Tâches:

- Soins médicaux 68%
- Mobilisation des ressources SSS 60%
- Soutien organisation vie quotidienne 48%
- Surveillance 36%
- ...

information

formation

recherche

coopération
internationale

Les grands enjeux et les grandes décisions

Améliorer l'état de santé mentale de la population

 La charge des aidants naturels

Les besoins de services des aidants sont plus de l'ordre du soutien moral et psychologique que de l'aide instrumentale ou du répit



information



formation



recherche



coopération
internationale

Les recherches utiles à la prise de décision



Type de recherche

Type d'informations

▶ Enquête en population générale (adultes, enfants, adolescents, itinérants, ...)

- Indicateurs de suivi dans le temps et dans l'espace

- État de santé mentale (bien-être), résilience, soutien social
- Troubles mentaux et autres formes de souffrance psychique
- Facteurs de risque
- Utilisation des services, consommation de médicaments

Les recherches utiles à la prise de décision



Type de recherche

- Systemes d'information, registres
 - Indicateurs de suivi des transformations du système de soins

Type d'informations

Nombre d'hospitalisations

Durée de séjour

Nombre de consultations en ambulatoire

Taux de mortalité par suicide

Les recherches utiles à la prise de décision

Type de recherche

Type d'informations

Enquête auprès de clientèles particulières

Besoins de soins
Adéquation des services
Mode de prise en charge

Inventaire des ressources

Disponibilité des ressources

Indicateurs socio-économiques/modélisation

Répartition des ressources en fonction des besoins

Études expérimentales

Efficacité des traitements ou des programmes

information



formation



recherche



coopération internationale

Les recherches utiles à la prise de décision

Type de recherche

Type d'informations

Études sur les modèles d'organisation des soins

Efficacité des modèles d'organisation des soins

Revue de littérature, méta-analyse

Guides de bonne pratique

Évaluation de processus et démarche qualité (audit clinique, accréditation)

Qualité des soins

Analyses économiques

Efficiences



Influence des processus de décision

Orientation des objectifs de la campagne de sensibilisation dans la région de Montréal



information



formation



recherche



coopération
internationale

- ▶ Favoriser la demande d'aide chez les jeunes (14-25 ans) souffrant de troubles anxieux (données de l'enquête et littérature)

La prévalence élevée des troubles mentaux et de la détresse psychologique chez les jeunes

Les troubles anxieux sont les troubles les plus fréquents

Faible recours aux services

Orientation des objectifs de la campagne de sensibilisation dans la région de Montréal



information



formation



recherche



coopération
internationale

- ▶ Favoriser la demande d'aide chez les jeunes (14-25 ans) souffrant de troubles anxieux (données de l'enquête et littérature)

Existence de traitements efficaces et relativement courts

Troubles anxieux non traités: risque de dépression majeure, de troubles liés à l'usage de substances, de comportements suicidaires

Agir tôt

Orientation des objectifs de la campagne de sensibilisation dans la région de Montréal

➤ Mais au préalable ... améliorer le dépistage, le traitement et la référence

Conférence de consensus sur les traitements appropriés (basée sur les données probantes)

Inventaire des ressources de traitement



information



formation



recherche



coopération
internationale

Orientation des objectifs de la campagne de sensibilisation dans la région de Montréal



information



formation



recherche



coopération
internationale

➤ Mais au préalable ... améliorer le dépistage, le traitement et la référence

Diagnostic organisationnel (approche sous-régionale; appropriation des solutions par les milieux de pratique):

Disponibilité

Organisation des services (liens entre la 1^{ère} ligne et les services spécialisés)

Efficacité (compétence à améliorer)

Accessibilité (dépistage, référence)

Orientation des objectifs de la campagne de sensibilisation dans la région de Montréal



information



formation



recherche



coopération
internationale

- Mais au préalable ... améliorer le dépistage, le traitement et la référence

Formation des médecins généralistes et des autres intervenants de 1^{ère} ligne (incluant les milieux scolaires)

Traitement
Dépistage, référence

- Et retour ensuite au premier objectif

Influence des processus de décision



information



La santé mentale à l'agenda de la santé publique



formation

➤ À part le suicide, ...



recherche

➤ Rapport annuel 2001 du Directeur de la santé publique de Montréal



coopération
internationale



La santé mentale à l'agenda de la santé publique



Programme national de santé publique

Cibles d'action et de recherche



recherche



coopération
internationale

- Mise en place d'une base d'information à l'intention du grand public et des professionnels de la santé et des services sociaux sur les signes avant-coureurs des troubles anxieux et dépressifs et sur les interventions et services efficaces qui sont disponibles (2006)



information



formation



recherche



coopération
internationale

Programme national de santé publique

Cibles d'action et
de recherche

- Production d'un avis scientifique sur les interventions efficaces de promotion et de prévention en santé mentale à l'intention des jeunes adultes ainsi que des adultes et des personnes âgées confrontés à des événements stressants



information



formation



recherche



coopération
internationale

Programme national de santé publique

Cibles d'action et
de recherche

- Identification des moyens d'améliorer l'adéquation des services aux personnes présentant des troubles anxieux ou dépressifs et de favoriser l'accès aux services spécialisés aux groupes vulnérables (personnes socio-économiquement défavorisées, etc.)



information



formation



recherche



coopérati
internatio

Programme national de santé publique

Cibles d'action et
de recherche

- Identification des interventions efficaces de soutien des aidants naturels de personnes atteintes d'un trouble mental ou d'une maladie chronique
- Développement d'indicateurs appropriés pour une approche populationnelle en santé mentale

Influence des processus de décision



information



formation



recherche



coopération
internationale



La planification des services

- Au niveau provincial
 - politique
 - orientations
- Au niveau régional
 - planification stratégique triennale



informatio



formation



recherche



coopération
internationale

Merci de votre attention!

Questions ?

Institut national
de santé publique

Québec