

# Traitement du trouble lié à l'utilisation d'opioïdes : une approche de collaboration interdisciplinaire

## Parcours psychosocial (TUO-PSY)

### Description

- L'objectif principal de la formation est le développement des connaissances et des habiletés cliniques nécessaires à l'évaluation et la prise en charge par **traitements par agonistes opioïdes (TAO)** des personnes ayant développé un **trouble lié à l'utilisation d'opioïdes (TUO)**.
- Il s'agit d'une formation interdisciplinaire et le programme vise aussi à ce que l'équipe de soins partenaire travaillent de concert avec la personne qui vit avec un TUO afin de favoriser l'alliance thérapeutique et une offre de services adaptée permettant d'éliminer les barrières à l'accès et favoriser l'adhésion en traitement.
- Ces interventions interdisciplinaires visent l'amélioration de l'accès aux soins, de la coordination et de la continuité des services à l'égard de personnes souvent hautement vulnérabilisées et marginalisées qui sont aux prises avec un TUO.

### Pour qui ?

Cette formation est destinée aux professionnel(le)s qui prennent en charge cliniquement des personnes qui présentent un TUO.

Le parcours psychosocial s'adresse aux professionnel-le-s et intervenant-e-s psychosociaux-ales.

### Objectifs pédagogiques

#### Module préparatoire

- Décrire l'ampleur et les enjeux sous-jacents à la crise des surdoses d'opioïdes qui sévit au Canada.
- Distinguer les différents opioïdes ainsi que les signes et symptômes de leur intoxication et sevrage.
- Découvrir le parcours d'un utilisateur d'opioïdes.
- Suspecter un TUO.

Intervenir auprès d'une personne aux prises avec un TUO de façon globale et dans une philosophie de réduction de méfaits.

#### Module interdisciplinaire

- Diagnostiquer un TUO.
- Intervenir auprès d'une personne aux prises avec un TUO de façon globale et dans une philosophie de réduction des méfaits.
- Se familiariser avec les diverses options de TAO.
- Discuter des principaux enjeux de santé associés au TUO.
- Encadrer la prescription de TAO de façon souple et sécuritaire.

#### Module psychosocial

- Situer la place et l'évolution de l'intervention psychosociale dans le cadre d'un traitement du TUO.
- Identifier les attentes des différents acteurs impliqués et les multiples changements entraînés par le traitement du TUO.
- Saisir l'importance de l'interdisciplinarité dans le cadre du traitement du TUO.

#### Séance en synchrone avec une personne formatrice

- Répondre aux questions des apprenant(e)s sur le contenu en ligne.
- Favoriser l'application des connaissances acquises durant la partie asynchrone.
- Réfléchir aux apprentissages réalisés durant la formation, aux impacts sur la pratique et aux défis possibles d'application des connaissances.

### Formateurs de la partie asynchrone

Philippe Arbour, Pharm.D., M.Sc., pharmacien, Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM).

Éric Gascon, M.Sc., T.S., spécialiste en activités cliniques, programme santé mentale et dépendances, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS CSMTL).

Stéphane Roy, B.Sc., infirmier clinicien, programme santé mentale et dépendances, CIUSSS CSMTL.

Danielle St-Arnaud, criminologue, maîtrise en intervention en toxicomanie, chef de service en dépendance 2e ligne (Montréal Est), Direction du programme santé mentale et dépendance, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest.

Sous la responsabilité scientifique de Marie-Ève Goyer, MD., M.Sc., cheffe médicale des continuums en dépendance et itinérance, CIUSSS CSMTL.

---

## Durée et modalité pédagogique

- Durée totale d'environ 8h
- Formation gratuite
- En ligne hybride (asynchrone et synchrone)
- La partie asynchrone de la formation comprend trois modules qui peuvent être suivis selon le rythme de l'apprenant-e (6h). Ensuite, l'apprenant-e peut s'inscrire à une séance de groupe en ligne avec une personne formatrice (2h).



### Déroulement détaillé :

- Évaluation des prérequis : 10 minutes
  - Module préparatoire : 1h
  - Module interdisciplinaire : 2h20
- Évaluation du module interdisciplinaire : 10 minutes
  - Module psychosocial : 1h40
- Évaluation du module psychosocial : 20 minutes
  - Préparation de la séance synchrone (vignettes cliniques) : 30 minutes
- Séance synchrone avec une personne formatrice : 2h

### Autres activités :

- Vidéo de témoignages de personnes qui prennent un traitement par agonistes opioïdes : 9 minutes
- Capsule d'informations sur les impacts et des changements de pratiques liés à la Covid-19 : 11 minutes
- Formulaire d'évaluation de la satisfaction : 10 minutes

---

## Matériel de formation

- Une vidéo de sensibilisation : témoignages de personnes concernées
- Des capsules vidéo
- Des tests
- Des vignettes cliniques (études de cas pédagogiques)
- Une séance de groupe avec une personne formatrice
- Des ressources et des références

---

## Inscription

- La formation en ligne est disponible sur le [Campus virtuel](#).

---

## Accréditation

La formation TUO-PSY (parcours psychosocial) est accréditée par l'École de santé publique de l'Université de Montréal.

---

## Pour plus d'informations

### [Formulaire de demande d'information](#)

Traitement du trouble lié à l'utilisation d'opioïdes : une approche de collaboration interdisciplinaire [↗](#)

[equipe.pnf@inspq.qc.ca](mailto:equipe.pnf@inspq.qc.ca)

514 905-4044, messages vocaux uniquement

Pour vous tenir informé-e, consulter l'[Espace ITSS](#) [↗](#)

Programmation nationale de formations en ITSS, substances psychoactives, diversité sexuelle et pluralité des genres [↗](#)

Unité des ITSS

Direction des risques biologiques

**INSPQ** Centre d'expertise et de référence en santé publique

[www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)