

Regard sur la santé sexuelle des jeunes adultes au Québec

Le 25 novembre avait lieu la demi-journée thématique *Regard sur la santé sexuelle des jeunes adultes au Québec* dans le cadre des 18^e Journées annuelles de santé publique (JASP). Les données partagées étaient issues de trois récentes études sur la santé sexuelle des jeunes adultes: (1) PIXEL, un portrait de la santé sexuelle des jeunes adultes au Québec; (2) l'Enquête sur la santé sexuelle des étudiantes et étudiants de l'UQAM; et (3) ÉPRIS, une étude des parcours relationnels intimes et sexuels. Six conférenciers ont ainsi partagé et commenté ces données : Martin Blais (UQAM), Édith Guilbert (INSPQ), Gilles Lambert (INSPQ), Sylvie Lévesque (UQAM), Sara Mathieu-C. (UdM) et Joanne Otis (UQAM).

La demi-journée thématique a débuté par un jeu-questionnaire, préalablement complété par les participants. Les huit questions ont servi d'introduction aux quatre dimensions présentées au cours de la matinée.

Ces dimensions se sont succédées au fil d'une même présentation, lors de laquelle les participants ont exprimé leur point de vue et partagé leurs questionnements.

Un visuel dynamique supportait la présentation des données. Il sera disponible sous peu sur le [site des JASP](#) et sur le [site de PIXEL](#).



Les conférenciers Gilles Lambert, médecin-conseil à l'INSPQ, Édith Guilbert, médecin-conseil à l'INSPQ, Johanne Otis, titulaire à la Chaire de recherche du Canada en éducation à la santé de l'UQAM, Martin Blais, professeur de sexologie à l'UQAM, Sara Mathieu-C, stagiaire doctorale à l'UdM et l'INSPQ, et Sylvie Lévesque, professeur de sexologie à l'UQAM.

Faits saillants

RELATION SEXUELLE EN CONTEXTE

Cette première dimension dressait un portrait des relations intimes contemporaines vécues par les jeunes adultes québécois. Par exemple, en prenant comme point de référence la dernière relation sexuelle, on constate que sept adultes sur dix décrivent leur partenaire comme un partenaire de *couple*. Autre fait intéressant, chez les jeunes adultes sexuellement actifs, la concomitance (*avoir des partenaires sexuels qui s'entrecroisent dans le temps*) est un phénomène aussi fréquent chez les hommes que chez les femmes. Ainsi, peu importe le sexe, 20 % des jeunes adultes âgés de 17 à 20 ans ont eu des partenaires qui s'entrecroisent dans le temps, alors que c'est le cas de 25 % des jeunes adultes âgés de 21-24 ans (*Sources PIXEL et ÉPRIS*).

GROSSESSES NON PLANIFIÉES ET CONTRACEPTION

Lors de cette deuxième dimension, plusieurs constats ont été émis, notamment que l'entrée dans la vie sexuelle active des jeunes adultes débute sensiblement au même âge que celle de la génération précédente, alors que le moment de fonder une famille

survient plus tardivement. Les données ont également permis de soulever qu'environ une femme sexuellement active sur cinq n'utilise pas de méthode contraceptive ou utilise une méthode contraceptive peu efficace comme le coït interrompu. Pour leur part, les femmes de 17 à 25 ans qui utilisent une méthode contraceptive sous prescription, l'obtiennent principalement en cliniques médicales ou dans des unités de médecine familiale (55 %). Enfin, parmi les grossesses survenant chez les jeunes de 17 à 25 ans, deux grossesses sur trois sont volontairement interrompues (*Sources PIXEL et Enquête UQAM*).

ACCES AUX SERVICES DE DETECTION DES ITS, LES ANTECEDENTS D'ITS ET LA PREVALENCE DE CHLAMYDIOSE ET DE L'INFECTION GONOCOCCIQUE

Pour cette dimension, les données issues de PIXEL ont permis d'illustrer que les jeunes adultes sexuellement actifs perçoivent que leur risque d'attraper une ITS est peu élevé. Cette perception de risque n'augmente que légèrement chez les jeunes ayant eu trois partenaires sexuels ou plus ou encore ayant rarement ou jamais utilisé le condom dans les 12 derniers mois. Le sentiment de honte de passer des tests ITS, la peur que l'entourage le sache de même que le malaise

de discuter de sa sexualité avec un médecin ou une infirmière sont des obstacles fréquemment mentionnés par les hommes âgés de 17 à 20 ans ayant cherché à passer des tests ITS au cours des 12 derniers mois. On observe également une différence notable entre les hommes et les femmes sexuellement actives quant au recours au dépistage des ITS: 7 % des hommes âgés de 17-20 ans et 15 % de ceux âgés de 21-25 ans ont été testés dans les 12 derniers mois, alors que ces proportions sont de 28 % pour les femmes âgées de 17-20 ans et 39 % pour celles âgées de 21-25 ans. Globalement, le taux de prévalence de la chlamydie est de 3 %; il atteint 4,5 % chez les femmes âgées de 17 à 20 ans. Parmi l'ensemble des participants recrutés dans PIXEL, un seul cas d'infection gonococcique a été détecté. (*Source PIXEL*).

BIEN ETRE SEXUEL

Questionnés sur l'importance de leur vie sexuelle, leurs attentes, leurs besoins, leur plaisir et leur satisfaction, l'ensemble des participants à PIXEL rapporte un niveau élevé de bien-être sexuel, c'est-à-dire évalué au-dessus de 8 sur une échelle de 10. Les jeunes adultes qui indiquent être en couple

semblent avoir eu plus de facilité à exprimer leurs besoins sexuels et à répondre aux besoins de leur(s) partenaire(s) dans les 12 derniers mois. De plus, les jeunes adultes qui indiquent être sexuellement actifs dans les 12 derniers mois jugent que leur vie sexuelle est plus « satisfaisante » que les jeunes adultes n'ayant jamais eu de relations sexuelles, ou n'ayant pas eu de relation sexuelle dans les 12 derniers mois (*Source PIXEL*).

PROCHAINES ETAPES DU PROJET PIXEL

La demi-journée thématique était la première étape du partage des données issues de PIXEL. D'autres événements (conférences, ateliers) et des publications sont prévus au cours de l'année 2015.

Il est à noter que les données présentées lors des JASP sont préliminaires et pourraient faire l'objet de légères révisions. Nous vous invitons à consulter le rapport PIXEL qui sera publié au printemps 2015 pour accéder à un portrait plus complet et précis. Un sujet qui sera d'ailleurs traité par *Espace ITSS*.

Bref, restez vigilants et connectés sur le [site de PIXEL](#) et celui d'[Espace ITSS](#)
