

Colloque Planning familial et ITSS

Programmation

6 mai 2016

Centre St-Pierre
1212, rue Panet
Montréal, Qc
H2L 2Y7

Institut national
de santé publique
Québec 



Colloque en planning familial et ITSS

Ce colloque préparé par le Comité d'experts en planning familial et l'équipe de prévention des ITSS de l'INSPQ s'adresse aux infirmières, pharmaciens, médecins et autres professionnels s'intéressant au planning familial et à la prévention des ITSS.

Il se veut une occasion d'intégration de ces deux domaines de prévention en matière de santé sexuelle. Il permettra une mise à jour des connaissances ainsi que le développement d'habiletés pratiques (examen gynécologique, insertion de stérilet, etc.). Il sera également question de contraception d'urgence, du *Protocole de contraception du Québec* et d'avortement médicamenteux pour ne nommer que quelques sujets.

Objectifs généraux:

Les objectifs généraux du colloque sont de permettre aux participant(e)s de:

- Mettre à jour leurs connaissances en planning familial et en ITSS
- Intégrer les connaissances spécifiques à ces deux domaines afin de développer une pratique cohérente et inclusive
- Développer des habiletés pratiques pouvant être utiles aux deux domaines visés

Objectifs spécifiques

Présentations plénières

Les grands constats en planning et ITSS de l'étude PIXEL : En quoi cela peut faire changer les pratiques ?

Objectifs spécifiques

- Se familiariser avec les résultats de l'étude PIXEL sur la santé sexuelle des jeunes québécois de 16 à 25 ans
- Reconnaître les enjeux liés à la prévention des grossesses non planifiées et des ITSS au Québec
- Décrire les interventions prometteuses pour réduire ces phénomènes

Les méthodes contraceptives à longue action chez les adolescentes et jeunes adultes

Objectifs spécifiques

- Reconnaître les méthodes contraceptives à longue action et leur rôle potentiel pour diminuer les grossesses non planifiées
- Décrire les interventions et les résultats du Contraceptive CHOICE Project
- Proposer d'autres initiatives ayant pour but de diminuer les grossesses non planifiées

Les stratégies efficaces de réduction des infections transmissibles sexuellement

Objectifs spécifiques

- S'approprier les nouvelles recommandations en matière d'interventions préventives en ITSS
- Se familiariser avec les guides de pratiques et outils de dépistage des ITSS
- Reconnaître/identifier les changements apportés aux guides et outils de dépistage des ITSS
- Modifier sa pratique selon les nouvelles recommandations

L'avortement médicamenteux: quoi de neuf?

Objectifs spécifiques

- Se familiariser avec le régime d'avortement médicamenteux approuvé par Santé Canada
- Identifier les régimes thérapeutiques d'avortement médicamenteux basés sur les évidences scientifiques
- Décrire les étapes du processus d'avortement médicamenteux
- Reconnaître le rôle de chaque intervenant et de la femme dans le processus d'avortement médicamenteux

Après cette journée, qu'est-ce que nous allons faire de plus ou de mieux pour prévenir les grossesses non planifiées et les ITSS?

Objectifs spécifiques

- Situer sa propre pratique face à celles proposées tout au long du colloque
- Identifier les situations où l'on pourra faire plus ou mieux pour prévenir les grossesses non planifiées et les ITSS
- Clarifier les pratiques cliniques préventives que l'on pourra adopter
- Intégrer la prévention des grossesses non planifiées et la prévention des ITSS dans sa propre pratique

Ateliers

La contraception chez les femmes qui ont des problèmes de santé y compris le VIH et l'hépatite C

Objectifs spécifiques

- Identifier les problèmes médicaux pouvant avoir un impact sur la contraception
- Énumérer les contre-indications à l'utilisation des différentes méthodes de contraception
- Assister une femme aux prises avec un problème de santé dans son choix du meilleur moyen de contraception pour elle
- Assister une femme ayant eu une infection pelvienne récente dans son choix du meilleur moyen de contraception pour elle

La contraception et la prévention des ITSS chez les jeunes et les moins jeunes incluant les outils de counseling

Objectifs spécifiques

- Identifier les outils cliniques utiles au travail de l'infirmière
- Expliquer les sources d'information pour la mise à jour des connaissances
- Situer l'utilité et les limites de ces moyens
- Utiliser le matériel éducatif disponible en support à l'intervention

La contraception d'urgence et la gestion du dépistage des ITSS lors de relation sexuelle non protégée

Objectifs spécifiques

- Identifier les situations où la contraception d'urgence est indiquée
- Distinguer les différentes formes de contraception d'urgence, leur efficacité et les utiliser selon leurs différentes modalités
- Faire un counseling approprié concernant la contraception d'urgence ainsi que la contraception à plus long terme
- Identifier les situations où la prévention des ITSS est indiquée
- Identifier le dépistage ITSS approprié selon les situations cliniques
- Appliquer les pratiques cliniques pour le dépistage des ITSS et s'assurer du suivi

Atelier technique sur l'examen gynécologique et les prélèvements ITSS et PAP

Objectifs spécifiques

- Installer le spéculum et exposer le col
- Indiquer les prélèvements appropriés selon l'ITSS à dépister, la clientèle et les pratiques sexuelles
- Effectuer un frottis cervical et le prélèvement pour la recherche d'ITS
- Se familiariser avec l'examen bimanuel

Atelier technique sur l'insertion de stérilet

Objectifs spécifiques

- Discuter avec les femmes des différents DIUs disponibles au Canada
- Présenter les indications et contre-indications à l'insertion d'un DIU
- Clarifier les mythes sur la contraception intra-utérine
- Maîtriser la technique d'insertion du SIU et des différents DIUs
- Maîtriser la biopsie de l'endomètre

La gestion des effets secondaires des contraceptifs et le lien possible avec certaines ITSS (ajustement thérapeutique du Protocole de contraception du Québec)

Objectifs spécifiques

- Reconnaître la cause de certains effets secondaires liés à l'utilisation des contraceptifs
- Offrir la meilleure alternative contraceptive
- Proposer un traitement pour certains effets indésirables en lien avec le contraceptif utilisé
- Se familiariser avec le chapitre sur l'ajustement thérapeutique du *Protocole de contraception du Québec*

Quiz sur les lésions génitales

Objectifs spécifiques

- Établir un diagnostic différentiel des lésions anogénitales
- Utiliser les tests de laboratoire de façon optimale
- Traiter selon les lignes directrices canadiennes sur les ITSS et les guides thérapeutiques de l'INESSS
- Effectuer les interventions préventives recommandées pour le(s) partenaire(s)
- Assurer le suivi tel que recommandé par les lignes directrices canadiennes sur les ITSS et les guides thérapeutiques de l'INESSS

La contraception d'urgence et la gestion du dépistage des ITSS lors de relation sexuelle non protégée

Objectifs spécifiques

- Identifier les situations où la contraception d'urgence est indiquée
- Distinguer les différentes formes de contraception d'urgence, leur efficacité et les utiliser selon leurs différentes modalités
- Faire un counseling approprié concernant la contraception d'urgence ainsi que la contraception à plus long terme
- Identifier les situations où la prévention des ITSS est indiquée
- Identifier le dépistage ITSS approprié selon les situations cliniques
- Appliquer les pratiques cliniques pour le dépistage des ITSS et s'assurer du suivi

Informations supplémentaires

Inscription :

Les coûts d'inscription sont de 85,00 \$ pour les infirmières et les étudiants/résidents en médecine et de 175,00 \$ pour les médecins et autres professionnels. Ces tarifs incluent les taxes, le repas du midi ainsi que les crédits de formation. Prenez note qu'à partir du 1^{er} avril 2016 les tarifs d'inscription augmenteront à 105,00 \$ pour les infirmières et les étudiants/résidents en médecine et à 205,00\$ pour les médecins et autres professionnels.

Pour vous inscrire au Colloque, veuillez vous rendre à l'adresse suivante :

<https://netevent.ccnpps.ca/netevent/default.aspx?id=O6j6K8uE67g%3d&f=344&lng=fr>

Toutes les personnes inscrites recevront, 15 jours avant l'événement, les indications pour télécharger l'ensemble des présentations de la journée. Aucune copie papier ne sera disponible sur place.

Certains ateliers ont un nombre de places limitées. Dans tous les cas, la clientèle cible de l'atelier est indiquée sur le formulaire d'inscription.

Reconnaissance de formation

À venir.

Hôtel

Un bloc de chambres a été réservé à l'Hôtel Gouverneur Place Dupuis. Celui-ci est situé au 1415 rue St-Hubert, Montréal (Québec) H2L 3Y9.

Pour réserver à cet hôtel : 1888-910-1111. Vous devez indiquer le **code 160505INSP** lors de la réservation pour obtenir le tarif négocié.

Renseignements supplémentaires

Pour toute question ou renseignement supplémentaire, veuillez communiquer avec Isabelle Petillot au 418-666-7000 poste 360 ou par courriel à l'adresse suivante :

isabelle.petillot@inspq.qc.ca

Horaire de la journée

Conférences plénières

8 h – 8 h 30	Hall d'entrée	Inscriptions
8 h 30 – 9 h	Salle 100	Les grands constats en planning et ITSS de l'étude PIXEL : En quoi cela peut faire changer les pratiques ? Édith Guilbert, MD, Médecin conseil, INSPQ
9 h – 9 h 30	Salle 100	Les méthodes contraceptives à longue action chez les adolescentes et jeunes adultes Marie-Soleil Wagner, MD, Gynécologue-obstétricienne, Département de gynécologie-obstétrique, Hôpital Sainte-Justine, Montréal
9 h 30 – 10 h	Salle 100	Les stratégies efficaces de réduction des infections transmissibles sexuellement Geneviève Boily, infirmière, INSPQ
10 h – 10 h 30		Période de questions
10 h 30 – 10 h 50	Pause santé – Salles 115, 203 et 204	
Ateliers simultanés		
10 h 50 – 11 h 50	Salle 303	La contraception chez les femmes qui ont des problèmes de santé y compris le VIH et l'hépatite C Mathieu Leboeuf, MD, Gynécologue-obstétricien, Département de gynécologie-obstétrique, CHU de Québec, Québec
10 h 50 – 11 h 50	Salle 304	La contraception et la prévention des ITSS chez les jeunes et les moins jeunes incluant les outils de counseling Françoise Gendron, MD, Médecin conseil, Direction de santé publique de l'Estrie, CIUSSS de l'Estrie Sylvie Ouellet, MD, médecin, CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal, Montréal
10 h 50 – 11 h 50	Salle 200	La contraception d'urgence et la gestion du dépistage des ITSS lors de relation sexuelle non protégée Geneviève Roy, MD, Gynécologue –obstétricienne, Département de gynécologie-obstétrique, CHUM, Montréal Shirley Lussier, Inf. Représentante de l'OIIQ
10 h 50 – 11 h 50	Salle 201	Atelier technique sur l'examen gynécologique et les prélèvements ITSS et PAP (pour les infirmières) Marie-Soleil Wagner, MD, Gynécologue-obstétricienne, Département de gynécologie-obstétrique, Hôpital Sainte-Justine, Montréal
10 h 50 – 11 h 50	Salle 202	Atelier technique sur l'insertion de stérilet (pour les médecins) Marie-Thérèse Gagnon, MD, Médecin, Département de médecine familiale, CHU de Québec
11 h 50 – 13 h 15	Dîner – Salle 1205	

Ateliers simultanés

13 h 15 – 14 h 15	Salle 303	<p>La gestion des effets secondaires des contraceptifs et le lien possible avec certaines ITSS (ajustement thérapeutique du <i>Protocole de contraception du Québec</i>)</p> <p>Jocelyn Bérubé, MD, Médecin conseil, Direction de santé publique, CISSS du Bas-Saint-Laurent, Rimouski</p> <p>Marie-Christine Gagnon, Inf., Clinique de planification des naissances, CISSS du Bas-Saint-Laurent, Rimouski</p>
13 h 15 – 14 h 15	Salle 304	<p>Quiz sur les lésions génitales</p> <p>Marc Steben, MD, Médecin-conseil, INSPQ</p>
13 h 15 – 14 h 15	Salle 200	<p>La contraception d'urgence et la gestion du dépistage des ITSS lors de relation sexuelle non protégée</p> <p>Geneviève Roy, MD, Gynécologue –obstétricienne, Département de gynécologie-obstétrique, CHUM, Montréal</p> <p>Shirley Lussier, Inf., Représentante de l'OIIQ</p>
13 h 15 – 14 h 15	Salle 202	<p>Atelier technique sur l'insertion de stérilet (pour les médecins)</p> <p>Marie-Thérèse Gagnon, MD, Médecin, Département de médecine familiale, CHU de Québec</p>
13 h 15 – 14 h 15	Salle 201	<p>Atelier technique sur l'examen gynécologique et les prélèvements ITSS et PAP (pour les infirmières)</p> <p>Marie-Soleil Wagner, MD, Gynécologue-obstétricienne, Département de gynécologie-obstétrique, Hôpital Sainte-Justine, Montréal</p>
14 h 15 – 14 h 25	Transfert de salles	
14 h 25 – 15 h 25	Salle 304	<p>La contraception chez les femmes qui ont des problèmes de santé y compris le VIH et l'hépatite C</p> <p>Mathieu Leboeuf, Gynécologue-obstétricien, Département de gynécologie-obstétrique, CHU de Québec</p>
14 h 25 – 15 h 25	Salle 200	<p>La contraception et la prévention des ITSS chez les jeunes et les moins jeunes incluant les outils de counselling</p> <p>Françoise Gendron, MD, Médecin conseil, Direction de santé publique de l'Estrie, CISSS de l'Estrie Sylvie Ouellet, MD, médecin, CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal, Montréal</p>
14 h 25 – 15 h 25	Salle 303	<p>La gestion des effets secondaires des contraceptifs et le lien possible avec certaines ITSS (ajustement thérapeutique du <i>Protocole de contraception du Québec</i>)</p> <p>Jocelyn Bérubé, MD, Médecin conseil, Direction de santé publique, CISSS du Bas-Saint-Laurent, Rimouski</p> <p>Marie-Christine Gagnon, Inf., CISSS du Bas-Saint-Laurent, Rimouski</p>
14 h 25 – 15 h 25	Salle 201	<p>Quiz sur les lésions génitales</p> <p>Marc Steben, MD, Médecin-conseil, INSPQ</p>
14 h 25 – 15 h 25	Salle 202	<p>Atelier technique sur l'insertion de stérilet (pour les médecins)</p> <p>Marie-Thérèse Gagnon, MD, Médecin, Département de médecine familiale, CHU de Québec</p>
15 h 25 –	Pause santé – Salles 115, 203 et 204	

15 h 45

Conférences plénières

15 h 45

-

16 h 15

Salle 100

L'avortement médicamenteux : quoi de neuf ?

Édith Guilbert, MD, médecin conseil, INSPQ

Période de questions (10 minutes)

16 h 15

-

16 h 45

Salle 100

Après cette journée, qu'est-ce que nous allons faire de plus ou de mieux pour prévenir les grossesses non planifiées et les ITSS ?

Joanne Otis, PhD., Professeur, Département de sexologie, UQAM

16 h 45

-

17h

Évaluation de la journée

Comité scientifique

Responsables :

Édith Guibert,

Médecin-conseil, Direction du développement des individus et des communautés,
Institut national de santé publique du Québec

Marc Dionne

Directeur scientifique, Direction des risques biologiques et de la santé au travail,
Institut national de santé publique du Québec

Membres Équipe Planning familial

Jocelyn Bérubé

Médecin-conseil, Direction de santé publique, CISSS du Bas-St-Laurent

Édith Guilbert

Médecin-conseil, Direction du développement des individus et des communautés,
Institut national de santé publique du Québec

Mathieu Lebœuf

Gynécologue-obstétricien, Département de gynécologie, CHU de Québec

Membres Équipe ITSS

Marc Dionne

Directeur scientifique, Direction des risques biologiques et de la santé au travail,
Institut national de santé publique du Québec

Marie-Claude Drouin

Agente de planification, de programmation et de recherche, Direction des risques
biologiques et de la santé au travail Institut national de santé publique du Québec

Nicole Marois

Coordonnatrice des programmes nationaux de formation en ITSS, Direction des
risques biologiques et de la santé au travail, Institut national de santé publique du
Québec

Lina Noël

Sociologue, Direction des risques biologiques et de la santé au travail, Institut
national de santé publique du Québec

Raymond Parent

Chef d'unité scientifique ITSS, Direction des risques biologiques et de la santé au
travail, Institut national de santé publique du Québec

Marc Steben

Médecin-conseil, Direction des risques biologiques et de la santé au travail, Institut
national de santé publique du Québec

Membre Équipe de Valorisation des connaissances et développement des compétences

Doina Malai

Agente de planification, Valorisation des connaissances et développement des
compétences, Institut national de santé publique du Québec

Collaboratrices externes

Shirley Lussier

Infirmière bachelière, Représentante de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

Jeanine Matte

Pharmacienne, Représentante de l'Ordre des pharmaciens du Québec

Soutien technique

Charlène Bessenay

Technicienne administrative, Direction du développement des individus et des communautés, INSPQ

Isabelle Petillot

Technicienne administrative, Direction des risques biologiques et de la santé au travail, INSPQ

Commanditaires

(Par ordre alphabétique)

Actavis Canada

Bayer Canada

Celopharma Inc.

Merck Canada

Laboratoires Paladin Inc

Trimedic Supply Network Ltd.