

Thème 5 : le condom

Les jeunes se familiarisent avec le condom avant le jour J

Parmi les jeunes adultes âgés de 17 à 29 ans ayant participé à l'étude PIXEL et n'ayant jamais eu de relation sexuelle au cours de leur vie, sept hommes sur dix (72 %) et six femmes sur dix (63 %) ont déjà pris un condom dans leurs mains.

Familiarisation avec le condom avant le jour J, selon le sexe



Parmi ces mêmes jeunes n'ayant jamais eu de relation sexuelle, trois hommes sur dix (34 %) et une femme sur dix (14 %) ont déjà acheté des condoms. De plus, quatre hommes sur dix (44 %) rapportent avoir déjà fait l'expérience de mettre un condom sur leur pénis en érection.

Manipuler, acheter et essayer un condom avant le jour J sont des comportements qui favorisent une première expérience sexuelle positive et sécuritaire.

L'usage du condom varie selon le type de partenaire sexuel

Trois jeunes sur dix (27 %) ont utilisé un condom lors de leur dernière relation sexuelle **avec un partenaire « de couple »**. Les jeunes âgés de 21 à 29 ans sont moins nombreux (21 %) que les 17-20 ans (32 %) à utiliser un condom avec leur partenaire « de couple », possiblement parce qu'ils sont engagés dans des relations de couple perçues comme plus stables.

Usage du condom, selon le type de partenaire



Cinq jeunes sur dix (48 %) ont utilisé un condom lors de leur dernière relation sexuelle **avec un autre type de partenaire que « de couple »**. Les partenaires autres que « de couple » sont probablement perçus comme davantage à risque, d'où une plus grande utilisation du condom avec eux. Mais l'usage du condom demeure sous optimal. Par exemple, seulement six jeunes sur dix (60 %) ont utilisé un condom lors de leur dernière relation sexuelle avec un « partenaire d'un soir » (*one night*).

Les raisons pour ne pas utiliser le condom

Parmi les jeunes ayant déjà eu une relation sexuelle au cours de leur vie, les raisons les plus souvent évoquées pour expliquer le non-usage du condom sont :

- Avoir confiance que le/la partenaire n'avait pas d'ITS et n'avait pas d'autres partenaires sexuels que soi
- Croire que le/la partenaire aurait un condom
- Le/la partenaire voulait une relation sexuelle sans condom
- Érection difficile avec un condom

Ces obstacles à l'usage du condom soulèvent le défi majeur de la communication avec le/la partenaire.

Le condom : qui s'en occupe?

Lorsqu'un condom a été utilisé à la dernière relation sexuelle, dans la majorité des cas (78 %), c'est l'homme qui l'avait apporté.

L'homme apporte souvent le condom



De plus, sept hommes sur dix (73 %) rapportent avoir eux-mêmes posé le condom sur leur pénis.

Présence de risques malgré l'usage du condom

Quatre jeunes sur vingt (20 %) affirment qu'il y a eu pénétration avant de mettre le condom lors de leur dernière relation sexuelle.

Pénétration avant de mettre le condom



Un jeune sur vingt (6 %) mentionne qu'un condom a été utilisé initialement lors de la pénétration, mais qu'il a été enlevé après un certain temps et que la pénétration a été poursuivie sans condom.

Ainsi, même si un condom a été utilisé lors de la relation sexuelle, il n'a pas nécessairement été bien utilisé.



Pour accéder aux résultats
détaillés et en savoir plus...
www.inspq.qc.ca/pixel

L'étude PIXEL a été menée en 2013-2014 par l'Institut national de santé publique du Québec. Elle vise à décrire 1) diverses activités sexuelles des jeunes adultes québécois, 2) leur accès aux services en santé sexuelle, 3) leur état de santé sexuelle, apprécié selon trois indicateurs : la prévalence d'ITS, les antécédents de grossesse non planifiée et le bien-être sexuel.

Qui sont les participants? 3 000 jeunes âgés de 17 à 29 ans, dont 2 300 jeunes ayant déjà eu une relation sexuelle au cours de leur vie. Ils ont été recrutés dans divers types d'établissements de formation de neuf régions administratives du Québec.

Certains résultats sont présentés par sexe (homme, femme) et/ou par groupe d'âge (17-20, 21-29ans). Dans le groupe des 21-29 ans, la plupart des participants (88 %) sont âgés entre 21 et 25 ans.