

## Thème 3 : les contextes de rencontre

### Tout nouveau, tout beau

Parmi les jeunes adultes sexuellement actifs âgés de 17 à 29 ans ayant participé à l'étude PIXEL, six sur dix (57 %) ont eu un « nouveau » partenaire sexuel ou plus, au cours des 12 derniers mois.

### Avoir eu un « nouveau » partenaire sexuel ou plus au cours des 12 derniers mois



Selon le *Guide québécois de dépistage des infections transmissibles sexuellement et par le sang*, le seul fait d'avoir eu un nouveau partenaire sexuel dans la dernière année est un facteur de risque de contracter une ITS.

Bien des jeunes (18 %) ont néanmoins eu plusieurs partenaires sexuels dans la dernière année sans avoir eu un seul « nouveau » partenaire.

Dans le contexte de la détection des ITS, le nombre de partenaires sexuels dans la dernière année ET le nombre de « nouveaux » partenaires sont à considérer.

### Les rencontres « en ligne »

Parmi les jeunes ayant eu un « nouveau » partenaire ou plus dans la dernière année, quatre hommes sur dix (40 %) et un peu plus de deux femmes sur dix (25 %) ont indiqué avoir rencontré au moins l'un de ces partenaires « en ligne », par le biais d'un réseau social ou d'un site de rencontres amoureuses ou sexuelles.

Soulignons que l'étude PIXEL a été réalisée alors que des applications comme *Tinder* commençaient tout juste à gagner en popularité.

### Avoir rencontré au moins un nouveau partenaire « en ligne », selon le sexe



Le recrutement de partenaires sexuels « en ligne » pourrait être associé à une plus grande prise de risques sexuels. Or, les opportunités « en ligne » sont susceptibles de se multiplier et de se diversifier avec le rapide développement des technologies.

### Popularité des « trips à trois »?

Parmi les jeunes sexuellement actifs, un sur vingt (5 %) a eu une relation sexuelle « en groupe » dans les 12 derniers mois.

### Avoir vécu une relation sexuelle « en groupe » une fois ou plus au cours des 12 derniers mois



Dans 70 % des cas, ces relations étaient des « trips à trois », les relations impliquant 2 femmes et 1 homme étant aussi fréquentes que les relations impliquant 2 hommes et 1 femme.

Les relations sexuelles impliquant trois personnes ou plus rendent plus difficiles les comportements de protection tel que l'usage systématique du condom.

### Consommation de drogues lors des relations sexuelles

Un peu plus de quatre hommes sur dix (45 %) et trois femmes sur dix (33 %) ont indiqué avoir eu « quelques fois ou plus » des relations sexuelles sous l'influence du cannabis au cours des 12 derniers mois. Le cannabis est la drogue consommée par le plus grand nombre de jeunes lors de leurs relations sexuelles.

### Avoir eu des relations sexuelles sous l'influence du cannabis au cours des 12 derniers mois, selon le sexe



H 45%  
F 33%

Tant chez les hommes que chez les femmes, un jeune sur dix (11 %) a consommé une drogue autre que le cannabis « quelques fois ou plus » avant ou pendant ses relations sexuelles des 12 derniers mois.

Il s'agit de proportions plus faibles que celles observées chez des adolescents et des jeunes adultes en situation de vulnérabilité ou de stigmatisation (ex. jeunes en centre jeunesse, jeunes de la rue).

Il est important de considérer le contexte dans lequel a lieu la relation sexuelle sous l'influence d'une substance. Une hausse de la prise de risques chez les jeunes adultes (tant au niveau de la consommation d'alcool ou de drogues que des activités sexuelles) lors de festivals de musique a déjà été documentée. Ces situations festives méritent une attention particulière en termes d'interventions préventives.



Pour accéder aux résultats détaillés et en savoir plus...  
[www.inspq.qc.ca/pixel](http://www.inspq.qc.ca/pixel)

L'étude PIXEL a été menée en 2013-2014 par l'Institut national de santé publique du Québec. Elle vise à décrire 1) diverses activités sexuelles des jeunes adultes québécois, 2) leur accès aux services en santé sexuelle, 3) leur état de santé sexuelle, apprécié selon trois indicateurs : la prévalence d'ITS, les antécédents de grossesse non planifiée et le bien-être sexuel.

**Qui sont les participants?** 3 000 jeunes âgés de 17 à 29 ans, dont 2 300 jeunes ayant déjà eu une relation sexuelle au cours de leur vie. Ils ont été recrutés dans divers types d'établissements de formation de neuf régions administratives du Québec.

Certains résultats sont présentés par sexe (homme, femme) et/ou par groupe d'âge (17-20, 21-29ans). Dans le groupe des 21-29 ans, la plupart des participants (88 %) sont âgés entre 21 et 25 ans.