

ON S'EN DÉROULE-TU UN!?

ÉVALUATION D'UN PROJET NOVATEUR DE PROMOTION DU CONDOM

Caroline Richard¹, François Tremblay¹, Marie-Andrée Bossé¹, Geneviève Marquis¹, Alain Boulard², Geneviève Fortin-Gauthier³, Robert Verville⁴, Normande Mercier⁵, Lyne Gilbert⁵, Danielle Lapointe⁶, Richard Lanthier¹, Carole Marchand-Coutu¹ et Pascale Lamy¹

1 Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière | 2 Cégep régional de Lanaudière à Joliette | 3 Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne | 4 Cégep régional de Lanaudière à L'Assomption | 5 Centre de santé et de services sociaux du Sud de Lanaudière | 6 Centre de santé et de services sociaux du Nord de Lanaudière

Correspondance: Francois.Tremblay@ssss.gouv.qc.ca

CONTEXTE ET OBJECTIFS

L'incidence des infections transmissibles sexuellement (ITS), telles que la chlamydia et la gonorrhée, est à la hausse chez les jeunes âgés de 15 à 24 ans dans Lanaudière. Les taux d'interruption volontaire de grossesse (IVG) sont également très élevés dans le groupe des 18 à 24 ans de la région. Dans le but d'encourager l'utilisation adéquate du condom chez les étudiants du collégial, la Direction de santé publique (DSP) de Lanaudière, les deux centres de santé et de services sociaux (CSSS) et le Cégep régional de Lanaudière ont travaillé en partenariat pour mettre en place un ensemble d'actions.

DESCRIPTION DU PROJET ET POPULATION VISÉE

Afin de promouvoir l'utilisation du condom et d'en faciliter l'accès pour les étudiants du Cégep, un comité de travail réunissant les partenaires a été mis sur pied. Des groupes de discussion ont été planifiés dans les collèges pour connaître le point de vue des jeunes sur l'accès au condom et le recours aux réseaux sociaux en vue d'en faire la promotion. Le projet intitulé *On s'en déroule-tu un!?* a ainsi été développé et s'est tenu dans les trois constituantes du Cégep (Joliette, Terrebonne et L'Assomption) au cours de l'année scolaire 2012-2013. Un humoriste de la relève, Dave Morgan, y était associé comme porte-parole et différentes activités ont été déployées :

- Messages hebdomadaires diffusés sur le portail Omnivox[®] du Cégep (plateforme intranet pour diffusion d'informations aux étudiants);
- Page Facebook (contenu écrit et audiovisuel);
- Vox-pop (interviews vidéo du porte-parole auprès d'étudiants);
- Concours (vidéos réalisées à partir des vox-pop, votes des étudiants pour leur vidéo préférée, prix de participation);
- Affiches (promotion page Facebook, vox-pop et concours);
- Installation de 6 machines distributrices de condoms gratuits (toilettes des filles et des garçons).

La promotion des services cliniques disponibles dans les collèges était également assurée dans le cadre de la campagne. Une évaluation de l'appréciation du projet a été réalisée auprès des étudiants.

*Voici des exemples de messages diffusés sur le portail Omnivox et sur Facebook :

Tu commences une relation stable? Bravo! Longue vie à vous! Mais continuez à utiliser le condom même si un moyen de contraception, comme la pilule, est également utilisé. Le condom aide à protéger du VPH, des ITS et de l'herpès (note : l'herpès c'est pas une plante carnivore). Comme disait la mère de ma grand-mère : « Pas de condom, pas de bonbon ». <http://its.gouv.qc.ca/>

Fin de session? La consommation d'alcool ou de drogue peut altérer le jugement. Si tu prévois faire le party, prévois aussi avoir un condom à portée de la main. Se réveiller avec une gueule de bois c'est pas chill, encore moins avec une ITS...

Savais-tu qu'une infirmière est disponible au Cégep pour offrir la contraception et la contraception orale d'urgence, donner des condoms, répondre à tes questions en matière de sexualité et passer un test de dépistage? C'est peut-être gênant de parler de ses pratiques sexuelles avec une infirmière, mais dis-toi qu'elle est professionnelle et que c'est comme parler de hockey avec Sidney Crosby. La seule différence c'est qu'elle, elle n'est jamais en lock-out.

MÉTHODE

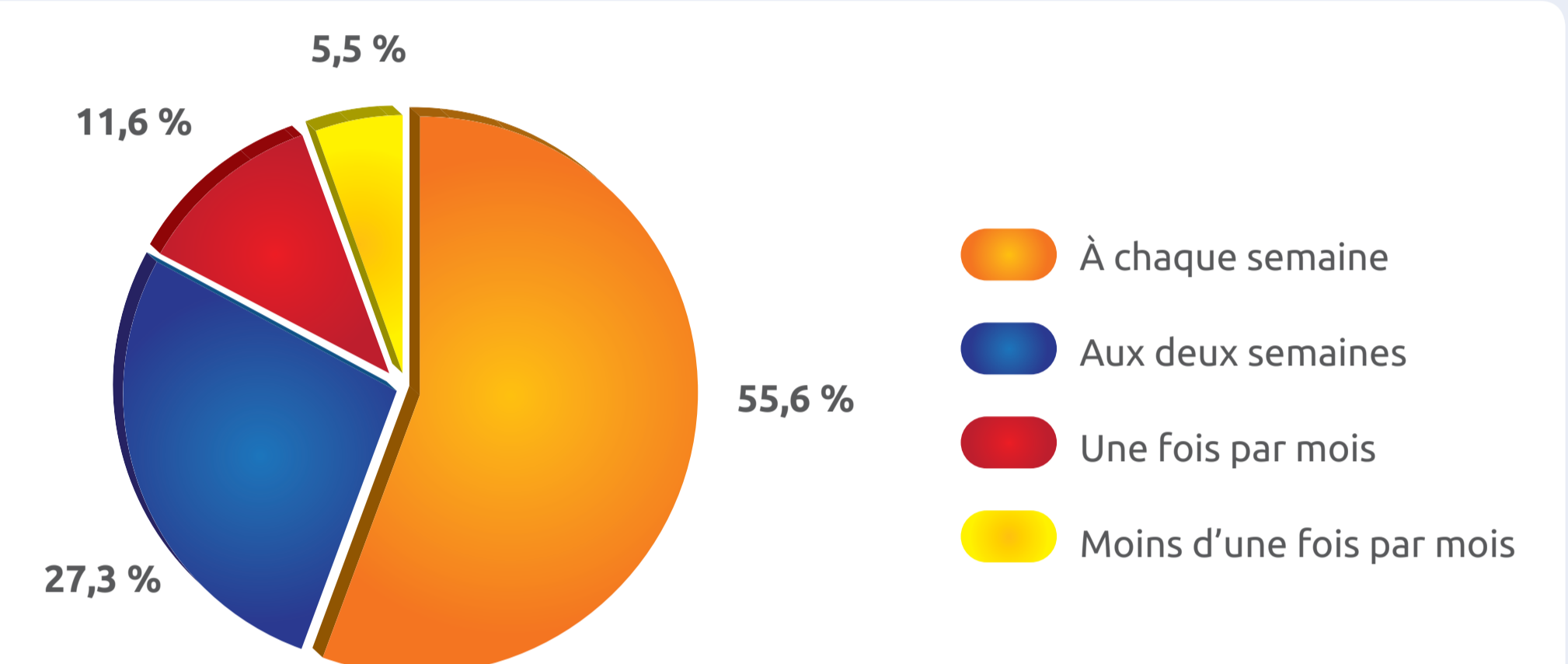
L'évaluation a été menée par la DSP de Lanaudière avec les partenaires dans le cadre d'une démarche participative et négociée. Elle portait sur divers éléments en lien avec l'appréciation du projet (intérêt face à la campagne, participation aux activités, etc.). Un sondage en ligne a été effectué avec l'outil SurveyMonkey™ via le portail Omnivox des trois constituantes du Cégep au printemps 2013 :

- 329 étudiants y ont participé;
- Près de 60 % étaient âgés de 18 ou de 19 ans;
- Environ 3 répondants sur 4 étaient des filles;
- Des résultats ont été produits pour les 20 énoncés du questionnaire;
- Des commentaires sur le projet et des suggestions ont été recueillis.

RÉSULTATS

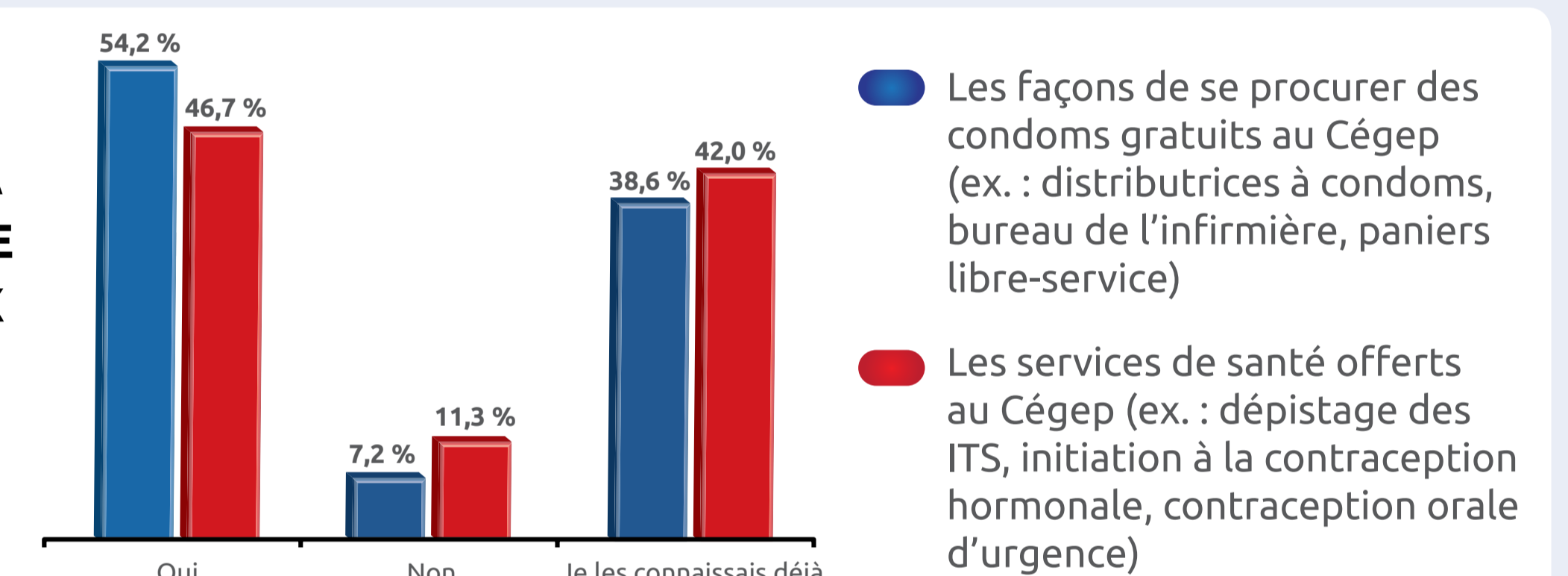
- Le portail Omnivox est considéré comme un moyen adéquat de diffuser du contenu sur la sexualité aux étudiants du Cégep (81 %) de même que Facebook (66 %).
- Les messages diffusés sur le portail étaient suffisamment longs (93 %) et suffisamment fréquents (1 fois par semaine) (87 %).

FRÉQUENCE DE LECTURE DES MESSAGES DIFFUSÉS SUR OMNIVOX



- Les informations présentées dans les messages (93 %) ainsi que l'humour utilisé (87 %) ont été particulièrement appréciés.
- Un intérêt a été signalé pour divers éléments du projet : le porte-parole (humoriste), le vox-pop auprès des étudiants, le concours vidéo et les prix de participation.

LA CAMPAGNE A PERMIS DE FAIRE CONNAÎTRE AUX ÉTUDIANTS...



- Plusieurs commentaires favorables et suggestions pour améliorer le projet ont été mentionnés par les étudiants. À titre d'exemples :

« Je trouve que la campagne *On s'en déroule-tu un!?* était une façon originale de promouvoir le condom. »

« Faire plus de promotion et de diffusion sur la campagne et ses objectifs. »

« [...] L'humour utilisé permet de faire passer le message adéquatement et incite les gens à s'en souvenir plus facilement. »

« Afficher des images pour sensibiliser dans le Cégep ou le porte-parole pourrait se présenter plus souvent dans les Cégeps. »

CONCLUSION

La concertation des partenaires impliqués dans la prévention des ITS et des grossesses non désirées auprès des étudiants du Cégep régional de Lanaudière a permis la mise en commun de l'expertise de chacun. Le projet a également bénéficié de la participation des jeunes au tout début de la démarche. Le portail Omnivox s'est avéré un moyen particulièrement adéquat de faire la promotion du condom auprès des étudiants du Cégep. L'humour est aussi considéré comme une façon appropriée de transmettre ce type de messages aux jeunes.

L'évaluation du projet *On s'en déroule-tu un!?* est somme toute fort positive. Les étudiants ont apprécié les diverses activités et souhaitent sa poursuite. Le projet est reconduit et adapté pour l'année scolaire 2013-2014 avec la collaboration des partenaires et une présence plus grande du porte-parole dans les trois constituantes du Cégep.

REMERCIEMENTS

Kélane Giguère-Trudel et Laurie Froment, stagiaires en sexologie de l'UQAM au Cégep régional de Lanaudière à Joliette

Kiwigraphik

www.facebook.com/onsenderouletuun

www.youtube.com/user/onsenderouletuun/videos