



Soins préventifs et de santé

Messages clés à transmettre aux futurs parents

Voici les principaux messages de santé à transmettre à tous les futurs parents, selon un consensus basé sur la recherche scientifique et la pratique professionnelle. Il est à noter que cette section ne constitue pas un résumé de la fiche.

Les messages sont formulés de façon à s'adresser directement aux futurs parents, que ce soit lors d'un suivi individuel ou lors d'une rencontre prénatale de groupe. Ils sont précédés d'un porte-voix et suivis d'une explication plus détaillée. En cliquant sur les mots soulignés dans le texte, vous serez dirigé vers la section de la fiche complète qui traite de ce thème.



Échographie et radiographie

- L'échographie est une technique qui permet de visualiser certains organes. Elle fait partie des examens de routine lors d'un suivi de grossesse et permet de rendre compte de son déroulement. Cet examen est sécuritaire pour votre santé et celle de votre bébé.
- La radiographie est un examen médical qui peut présenter un risque durant la grossesse, si la dose de rayons X est très élevée. Cependant, la majorité des radiographies émettent de très faibles doses de rayons X et ne présentent donc pas de risque pour le bébé.



Immunisation

Il existe différents types de vaccins. Certains peuvent être donnés pendant la grossesse, d'autres pas. Il n'y a pas de risque à côtoyer des gens qui reçoivent des vaccins.



Prévention et traitement des infections

- En tout temps, il est fortement recommandé de consulter votre médecin si vous faites de la fièvre.
- Le rhume est une infection courante. Il ne se guérit pas par les médicaments, bien que ceux-ci puissent en atténuer les symptômes. Les solutions salines et l'acétaminophène sont de bons choix.
- Il se peut que vous soyez incommodée par une infection urinaire pendant votre grossesse. Il est conseillé de la traiter. Les médicaments antibiotiques disponibles sont sécuritaires pour soigner cette infection.
- Il existe différents types d'infections vaginales. Si vous en êtes incommodée, il est conseillé de consulter votre médecin avant de traiter l'infection pour en déceler la cause. Des médicaments sécuritaires sont disponibles.

- Les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) présentent des risques pour la santé du bébé à naître. Si vous avez des doutes, il est conseillé de le signaler à votre professionnel de la santé. Des tests de dépistage peuvent être faits en tout temps et répétés au besoin.



Prévention et traitement des principales malaises mineurs

Plusieurs malaises mineurs sont fréquents pendant la grossesse. Bien qu'ils ne présentent généralement pas de risque pour votre santé ou celle de votre bébé, ces malaises peuvent être inconfortables. Il existe différentes façons de les soulager en changeant certaines habitudes de vie. Parlez-en à votre professionnel de la santé.