



Décès et deuil périnatal

Messages clés à transmettre aux futurs parents

Voici les principaux messages de santé à transmettre à tous les futurs parents, selon un consensus basé sur la recherche scientifique et la pratique professionnelle. Il est à noter que cette section ne constitue pas un résumé de la fiche.

Les messages sont formulés de façon à s'adresser directement aux futurs parents, que ce soit lors d'un suivi individuel ou lors d'une rencontre prénatale de groupe. Ils sont précédés d'un porte-voix et suivis d'une explication plus détaillée. En cliquant sur les mots soulignés dans le texte, vous serez dirigé vers la section de la fiche complète qui traite de ce thème.

Étant donné l'absence de preuves scientifiques sur la pertinence de transmettre de l'information prénatale sur le décès périnatal aux futurs parents, il est suggéré de mentionner brièvement cette réalité, sans toutefois aborder ce sujet en profondeur.



La grande majorité des grossesses se déroule sans problème.

Cependant, au cours des 20 premières semaines de grossesse, le risque de fausse couche est de 15 à 20 %. Quand la grossesse avance, il est très rare qu'un bébé décède (probabilité de 4 pour 1000 pour la mortinaissance et de 3 pour 1000 pour la mortalité néonatale).



Il existe des ressources spécialisées pour aider les parents dont le bébé est décédé en cours de grossesse ou peu après sa naissance.

Advenant une évolution imprévue de la grossesse, des ressources spécialisées existent pour aider les parents à traverser cette épreuve. Les professionnels de la santé et des services sociaux peuvent diriger les parents vers ces ressources.