

Permettez-moi
d'être
heureuse



prof
maman
papa

Elle aussi

Sylvie Du Cap

LETTRE D'UN GARÇON HOMOSEXUEL
à ses parents

Chère Maman, Cher Papa,

Pourquoi vous écrire? Le sujet est très difficile à aborder en personne.

J'en suis venu à une étape de ma vie où je ressens le besoin de vous partager un secret qui m'est lourd à porter. Je suis conscient que ce ne sera pas facile à accepter. J'ai moi-même eu de la difficulté à m'avouer ce que je m'appête à vous annoncer. Je ressens un grand besoin de le faire, car vous avez le droit de connaître votre enfant au plus profond de son être.

Il y a quelques années, j'entendais mes amis parler de relations amoureuses et de sexualité. J'étais très confus. J'avais une forte attirance sexuelle d'un côté, mais ma tête me disait de ne pas prendre cette direction, de peur de blesser et de choquer. J'ai donc essayé de renier ce côté de moi. En faisant cela, je me reniais moi-même. Il n'existait en moi que la peur, la honte, et la tristesse.

Cette souffrance m'a conduit à trois choix :

Le premier étant le plus simple, celui de mettre fin à mes jours.

Le deuxième m'amenait à vivre pour les autres, ce qui voudrait dire m'oublier moi-même.

Le troisième, prendre le chemin de mon cœur, de vivre dans la paix, l'amour et l'harmonie.

J'ai décidé d'affirmer cette facette de moi qu'est l'homosexualité, avec ou sans votre appui. J'ai pris la décision d'affronter mes peurs en espérant que vous ferez l'effort de ne pas me juger. Je désire rester l'enfant que vous aimez.

En ce qui me concerne, je n'aurai plus à traîner ce lourd secret. Être d'orientation homosexuelle n'est ni une maladie, ni un péché. Je suis qui je suis et je m'aime comme je suis.

Je t'aime Maman, Je t'aime Papa

Michaël

Merci à Michaël Habib de Laval



Centre d'écoute téléphonique et de renseignements à l'intention des personnes concernées par l'orientation sexuelle

Anonyme - Gratuit - Confidentiel

Grand Montréal : (514) 866-0103
Ailleurs au Québec : 1 888 505-1010
www.gai-ecoute.qc.ca

Gai Écoute possède une banque de données informatisées comprenant toutes les ressources québécoises en rapport avec l'orientation homosexuelle.

Gai Écoute inc.
Fondation Émergence inc
C. P. 1006, Succ. C
Montréal (Québec) H2L 4V2
(514) 866-6788
courrier@gai-ecoute.qc.ca
courrier@emergence.qc.ca



Ce dépliant est une réalisation de la Fondation Émergence de Gai Écoute. Pour en savoir davantage consulter le site Web :

www.emergence.qc.ca

Des organismes communautaires offrent des services d'information en milieu scolaire. Ils peuvent assister les enseignants, rencontrer les jeunes, offrir de l'information et des témoignages. Gai Écoute peut vous fournir leurs coordonnées. Entre autres :

GRIS Montréal
Projet 10 Montréal
GRIS Chaudière-Appalaches
Projet ACE Lanaudière

GRIS (Groupe de Recherche et d'Intervention Sociale)
D'autres groupes sont actuellement en formation



Ce dépliant a été rendu possible avec l'aide du ministère des Relations avec les citoyens et de l'Immigration et de la Fondation Émergence de Gai Écoute.

Émergence, programme de communication en milieu scolaire, avril 2001.

Permettez-moi
d'être
heureux



prof
maman
papa

Lui aussi

Yanek Lauzière-Fillion



Lui?

Pourtant, ça paraît pas!
Personne ne pouvait s'en douter!

Lui!

C'est pas une surprise!
Dans son cas c'est évident!

**Lui aussi...
a le droit d'être
heureux**

Lui aussi...

Lui aussi doit pouvoir compter
sur le soutien de l'école!

Lui aussi doit pouvoir compter
sur l'aide des profs!

Lui aussi doit pouvoir compter
sur la compréhension des parents!

Le 5 mars 2001, un jeune homosexuel de 15 ans appelle à Gai Écoute. Il vient d'être battu par d'autres jeunes qui le traitent de tapette. Son dilemme : dénoncer l'événement ou le taire. De crainte de devoir dévoiler son orientation sexuelle, il préférera ne rien dire.

PERCEPTION DE l'homosexualité

Ce qu'en pense la population¹

L'opinion des Québécoises et des Québécois à propos de l'orientation sexuelle chez les jeunes :

- 45 % des Québécoises et Québécois pensent qu'un jeune qui se découvre homosexuel sera malheureux dans la vie;
- 39,4 % pensent qu'il sera heureux;
- 15,5 % refusent de répondre à cette question;
- 67,9 % des Québécoises et Québécois estiment nécessaire de développer des actions en milieu scolaire pour aider ces jeunes;
- 61,3 % approuvent l'idée de parler d'homosexualité dès le niveau primaire.

Ce qu'en pensent les parents et le enseignants²

De manière générale, les parents et les enseignants estiment que :

- les jeunes homosexuels vivent mal leur orientation sexuelle;
- parler d'homosexualité en milieu scolaire est une bonne chose;
- la communication devrait être objective et informative;
- les jeunes devraient être informés de la réalité homosexuelle, affirmant même que c'est le devoir de l'école;
- par amour et par souci de bonheur pour leur enfant ils accepteraient son orientation sexuelle.

Le suicide chez les jeunes homosexuels

Selon différentes études, les jeunes homosexuels présentent en moyenne un risque de suicide 10 fois plus élevé que les jeunes hétérosexuels. Dans celle intitulée *Mort ou fit, La face cachée du suicide chez les garçons* (VLB Éditeur), Michel Dorais, professeur à l'Université Laval rapporte : « Pour nos répondants, l'école fut, hélas, un haut lieu de harcèlement, voire de violences psychologiques, sinon physiques. À l'école, le jeune identifié comme homosexuel est potentiellement en danger permanent de se faire harceler et violenter par les autres garçons. »

Voir détails : www.gai-ecoute.qc.ca

1. Sondage Léger Marketing, décembre 2000.
Voir détails : www.emergence.qc.ca

2. Étude Léger Marketing, réalisée en décembre 2000 auprès de groupes représentatifs de parents et d'enseignants des niveaux secondaires et primaires.
Voir détails : www.emergence.qc.ca

U N E responsabilité!

Ministère de l'Éducation
Commissions scolaires
Directions d'écoles
Comités d'établissements
Enseignants et enseignantes
Personnel non enseignant
Parents

L' O B L I G A T I O N D E rompre le silence

- Parler d'homosexualité en classe.
- Adopter une politique pour faire échec à la discrimination sur la base de l'orientation sexuelle.
- Interdire les moqueries envers les jeunes garçons et filles victimes d'homophobie.
- Intervenir lorsque l'on est témoin de gestes ou de paroles homophobes.
- Réprimer la violence homophobe.
- Permettre à des intervenants extérieurs de parler d'homosexualité aux jeunes.
- Développer et mettre du matériel informatif à la disposition des jeunes.
- Créer un climat de confiance permettant aux jeunes gais et lesbiennes de solliciter le soutien de l'école lorsque nécessaire.
- Inclure la dimension de l'orientation sexuelle dans les programmes de prévention du suicide.
- Encourager les initiatives des enseignants et enseignantes en rapport avec l'éducation à l'orientation sexuelle.
- **Écouter ce que les jeunes ont à dire et ne pas les juger.**



Elle?

Pourtant, ça paraît pas!
Personne ne pouvait s'en douter!

Elle!

C'est pas une surprise!
Dans son cas, on s'en doutait!

**Elle aussi...
a le droit d'être
heureuse**

Elle aussi...

Elle aussi doit pouvoir compter
sur le soutien de l'école!

Elle aussi doit pouvoir compter
sur l'aide des profs!

Elle aussi doit pouvoir compter
sur la compréhension des parents!

Le 20 janvier 2001, une jeune fille de 16 ans appelle à Gai Écoute. Excellente étudiante, elle est dépressive et jongle avec l'idée du suicide. Consciente de son orientation sexuelle, elle est incapable d'en parler. Elle se sent seule au monde.