



**J'AIME UN HOMME**

**J'aime**  
un mot qui ne connaît pas la discrimination

### Qu'est-ce que Gai Écoute?

Fondé en 1980, Gai Écoute est un centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements spécialisés dans les questions relatives à l'orientation sexuelle. Les services de Gai Écoute sont offerts autant aux personnes en difficulté psychologique ou morale par rapport à l'homosexualité que celles intéressées par ce sujet. Gai Écoute aide ces personnes dans leur cheminement et leur propose des ressources.

### Qui appelle à Gai Écoute?

La clientèle de Gai Écoute est composée de gais, de lesbiennes, de personnes bisexuelles, de transgenres, de leurs parents et amis, d'intervenants et de professionnels. Il n'est donc pas nécessaire d'être homosexuel pour appeler à Gai Écoute.



Les personnes qui appellent à Gai Écoute viennent de tous les milieux, de toutes les régions du Québec et sont de tous les âges. Elles appellent pour discuter d'un problème, pour s'informer sur l'orientation sexuelle, pour obtenir des renseignements ou pour trouver une association, un professionnel, un commerce, etc. Au besoin, elles sont référées à d'autres ressources qui peuvent leur venir en aide. Elles téléphonent pour elles-mêmes ou pour une autre personne.

Il n'est pas nécessaire d'être rendu à bout avant de songer à appeler à Gai Écoute. On peut simplement appeler pour parler de ses préoccupations.

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Aide/Écoute téléphonique

### Qui répond à Gai Écoute?

Des intervenantes et des intervenants spécialisés dans la relation d'aide répondent aux appels et aux courriels durant la journée et la nuit. Des bénévoles ayant reçu une formation en écoute active prennent la relève pour les services d'écoute en soirée et pour l'animation des soirées de clavardage.

En vue d'assurer la qualité des services offerts, un code de déontologie détermine les règles de conduite et les devoirs des bénévoles, du personnel et des administrateurs de Gai Écoute.

Les écoutantes et les écoutants de Gai Écoute possèdent des aptitudes naturelles pour la relation d'aide. Ils respectent les valeurs des personnes qui appellent et ne divulguent jamais le contenu d'une conversation. En offrant une écoute chaleureuse, accueillante et sans préjugés, ils permettent à la personne à l'autre bout du fil de se confier sans peur d'être jugée.

### Les appels sont-ils anonymes?

Tous les appels sur la ligne d'écoute et tous les courriels à l'adresse [aide@gaiecoutte.org](mailto:aide@gaiecoutte.org) sont anonymes, confidentiels et gratuits. Il n'y a pas d'afficheur et il est impossible de retracer l'origine de l'appel.

#### Je peux appeler à Gai Écoute si :

- j'ai un « gros problème »  VRAI  FAUX
- j'ai « juste une petite question » à poser  VRAI  FAUX
- je suis un jeune  VRAI  FAUX
- je suis une personne âgée  VRAI  FAUX
- ma situation est désespérée  VRAI  FAUX
- ma situation « n'est pas si grave que ça »  VRAI  FAUX
- je suis hétéro  VRAI  FAUX
- la situation concerne une autre personne  VRAI  FAUX
- je cherche une information  VRAI  FAUX

**Alors, pourquoi ne pas appeler ou envoyer un courriel?**

### Pourquoi appelle-t-on à Gai Écoute?

Il y a une foule de raisons pour demander de l'aide à Gai Écoute. Voici quelques exemples qui illustrent la diversité des demandes d'aide.

**Une jeune lesbienne** veut savoir où aller pour rencontrer d'autres lesbiennes.

**Un homme** se pose des questions sur son orientation sexuelle.

**Une intervenante** s'informe des ressources pour jeunes gais et lesbiennes dans sa ville.

**Un homme âgé homosexuel** est inquiet de son avenir car il est seul.

**Une mère** ne se sent pas à l'aise avec le fait que son fils soit gai. Son mari ne le sait pas et elle craint ses réactions.

**Un enseignant** souhaite aborder le thème du mariage gai dans son cours. Il anticipe les réactions en classe.

**Une femme** et sa conjointe appréhendent que leur enfant soit l'objet de mauvaises blagues à l'école.

**Un homme** pense de plus en plus au suicide depuis le décès de son conjoint.

**Une femme**, mère de trois enfants, de religion musulmane, se sent attirée par une femme.

**Un jeune** se fait traiter de « fif » à l'école.

**Une fille** doute que son amie soit lesbienne et hésite à lui en parler.

**Un homme envisage** une expérience homosexuelle et s'informe sur les infections transmissibles sexuellement.

**Une transgenre** est à la recherche d'un médecin.

**Aucun sujet n'est tabou :** questionnement et découverte, isolement, solitude, rejet, rapports familiaux, difficultés de couple, relations sexuelles, santé, infections transmissibles sexuellement, recherche de partenaires, discrimination, homophobie, difficultés vécues en milieu scolaire ou en milieu de travail, dépression, idées et intentions suicidaires, violence, homoparentalité, bisexualité, identité de genre, abus sexuels, alcoolisme, alternatives aux bars, anxiété, communautés ethnoculturelles, croyances religieuses, séropositivité, sida et VIH, spiritualité, toxicomanies, transsexualité, travestisme, vieillissement.

Pas à l'aise au téléphone?  
[aide@gaiecoutte.org](mailto:aide@gaiecoutte.org)  
Gratuit – Confidentiel – Anonyme

1 888 505-1010

514 866-0103

[aide@gaiecoutte.org](mailto:aide@gaiecoutte.org)

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org)

Centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements des gais et lesbiennes du Québec



# J'AIME UNE FEMME

J'aime un mot qui ne connaît pas la discrimination

## Un renseignement?

En plus du service d'écoute téléphonique, Gai Écoute offre un service de renseignements au moyen d'une banque de ressources informatisée utilisée par les écoutantes et les écoutants. De même, un répertoire de liens sur le site Internet de Gai Écoute peut aider à trouver l'information ou la ressource recherchée.

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Aide/Renseignements

**Un professionnel? Un psychologue? Un lieu de loisirs?  
Un groupe de discussion? Une association régionale?**

*Ma copine et moi, on veut se marier. Nous sommes à la recherche d'un célébrant et d'une auberge « gay-friendly » pour faire un p'tit voyage de noces par la suite...*

### Comment obtenir cette information?

- En téléphonant à Gai Écoute;
- En faisant parvenir un courriel à Gai Écoute (aide@gaiecoutte.org);
- En utilisant le répertoire des liens sur le site Internet de Gai Écoute.

## Gai Écoute offre-t-il des services sur Internet?

### Ces services sont :

- de l'aide par courrier électronique en utilisant l'adresse [aide@gaiecoutte.org](mailto:aide@gaiecoutte.org);   
[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Aide/Courriel
- un répertoire de liens permettant de découvrir de nombreux sites d'information sur les réalités de la diversité sexuelle;   
[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Aide/Navigation
- une foire aux questions sur différents aspects de l'orientation sexuelle tels que la découverte, l'acceptation, le coming-out, les mythes et réalités, l'homophobie, etc.;   
[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Aide/Foire aux questions
- des soirées de clavardage (chat) thématiques supervisées et animées par des bénévoles.   
[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Aide/Clavardage

**Découvrez [www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org)**  
Le portail Internet de Gai Écoute, qui comprend les sites Internet de Gai Écoute, de la Fondation Émergence et de la *Journée internationale contre l'homophobie*, offre une grande quantité d'informations sur les réalités de la diversité sexuelle.

## Lutte aux préjugés

Complémentaire aux services de Gai Écoute, la lutte aux préjugés a pour objectif d'aider les personnes homosexuelles et leurs proches à mieux vivre avec les réalités homosexuelles.

### Prévention du suicide

L'homosexualité n'est pas une raison pour se suicider, mais la prise de conscience de son orientation sexuelle suscite souvent une crise d'identité, peu importe l'âge à laquelle elle survient. Cette crise, qui se vit à divers degrés selon la personne, suscite de l'anxiété qui peut mener à la dépression, aux idées suicidaires et au suicide. De même, le rejet par l'entourage et l'homophobie vécue peuvent amener une personne homosexuelle à avoir des idées suicidaires.

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Prévention suicide

**IDÉES SUICIDAIRES? 514 866-0103 1 888 505-1010**

### Visibilité lesbienne

Les lesbiennes sont peu visibles dans la société. Par exemple, parmi les personnalités publiques, on compte beaucoup plus d'hommes que de femmes qui parlent ouvertement de leur orientation sexuelle. Il y a donc peu de modèles de femmes lesbiennes pouvant inspirer les jeunes filles qui découvrent leur homosexualité. Pour cette raison, Gai Écoute favorise la visibilité des lesbiennes et leur participation active au sein de leur communauté, notamment par la tenue d'un colloque annuel sur ce thème.

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Visibilité lesbienne

### Agendas étudiants

Le programme d'inscription de Gai Écoute dans les agendas étudiants vise à offrir une ressource spécialisée aux jeunes et au personnel en milieu scolaire. La découverte de son homosexualité peut être un moment difficile à vivre, voire dramatique. Puisque c'est souvent à l'adolescence que l'on se pose des questions sur son orientation sexuelle, une ressource comme Gai Écoute est essentielle. La majorité des écoles participent à ce programme.

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Agendas étudiants

### Campagnes

Des affiches et d'autres articles promotionnels conçus par Gai Écoute et la Fondation Émergence, partenaire de Gai Écoute, peuvent être commandés gratuitement par des institutions, des organismes, des professionnels et des intervenants en vue de les mettre à la disposition de leur clientèle.

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Campagnes

## Porte-parole

Gai Écoute remercie ces personnalités publiques de leur soutien :



**Éric Bernier** Comédien  
**Monique Giroux** Animatrice à la radio  
**Alex Perron** Humoriste et animateur télé  
**Daniel Pinard** Sociologue et animateur télé  
**Dany Turcotte** Humoriste et animateur télé

## Dons à Gai Écoute

Gai Écoute compte notamment sur les dons publics pour réaliser sa mission humanitaire, éducative et préventive. On peut faire un don par chèque ou par carte de crédit, en participant à *Lotomatique* ou à un programme à cet effet au sein de son entreprise. (Reçus de charité)

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org), section Faire un don

On peut également faire un don à la Fondation Émergence, partenaire de Gai Écoute. Mise sur pied en 2000 sur l'initiative de Gai Écoute, la Fondation Émergence a pour mission de faire la lutte aux préjugés. La fondation est responsable de la *Journée internationale contre l'homophobie* qui a lieu le 17 mai de chaque année. (Reçus de charité)

**[www.fondationemergence.org](http://www.fondationemergence.org)**  
**[www.homophobie.org](http://www.homophobie.org)**



Centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements des gais et lesbiennes du Québec  
Grand Montréal : **514 866-0103**  
Ailleurs au Québec : **1 888 505-1010**  
**[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org)**  
**[aide@gaiecoutte.org](mailto:aide@gaiecoutte.org)**

### Gratuit - Confidentiel - Anonyme / Tous les jours

Administration : C.P. 1006, succursale C, Montréal (Québec) H2L 4V2  
Tél. : 514 866-6788 / Téléc. : 514 866-8157 / [courrier@gaiecoutte.org](mailto:courrier@gaiecoutte.org)

**Pour devenir bénévole à Gai Écoute**  
Renseignements sur [www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org) ou 514 866-6788.

Gai Écoute est financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux, la Ville de Montréal, la Fondation Émergence et par des donateurs.

[www.gaiecoutte.org](http://www.gaiecoutte.org)

# J'AIME...

PARLER, ÇA FAIT DU BIEN