

Traitement des troubles liés à l'utilisation d'opioïdes :

Une approche de collaboration interdisciplinaire

Le Québec connaît depuis quelques années une augmentation du mésusage d'opioïdes, particulièrement en ce qui a trait aux opioïdes médicamenteux qui peuvent être surconsommés ou détournés vers un usage récréatif et même pour l'injection. Dans le passé, l'offre de traitement de la dépendance aux opioïdes était surtout orientée vers les usagers d'opioïdes illégaux comme l'héroïne.

De nos jours, le visage de la dépendance aux opioïdes a changé avec la disponibilité de médicaments opioïdes performants dans le traitement des douleurs chroniques, du cancer et de nombreuses autres affections. Les personnes dépendantes aux opioïdes ne sont plus uniquement des héroïnomanes ou des utilisateurs de drogues injectables. Ce sont souvent des patients de plus en plus âgés pour qui une condition clinique nécessitait le recours à un traitement à base d'opioïdes per os et pour lesquels le médecin était loin de soupçonner le développement de la dépendance.

Les médecins se sentent mal outillés pour prendre en charge et suivre la clientèle nécessitant un traitement de la dépendance aux opioïdes, ce qui limite l'accès au traitement des patients. Comment faire face à cette nouvelle réalité sans pour autant pénaliser des patients souffrants pour qui les médicaments à base d'opioïdes sont hautement recommandés? Être mieux informé, être mieux outillé et connaître les ressources disponibles pour accompagner les patients qu'ils soient usagers de drogues illicites ou consommateurs abusifs de médicaments opioïdes suite à un traitement.

Mieux comprendre la toxicomanie comme maladie chronique, est une mesure simple qui peut aider le médecin de première ligne à prévenir la dépendance chez certains de ses patients et à mieux traiter les patients prisonniers de leur dépendance. Les médecins font face à un défi de taille : mieux connaître le phénomène du mésusage de médicaments opioïdes ainsi que les normes de pratiques et de prescription, afin d'être en mesure de bien cerner les cas d'usage inapproprié, sans pour autant limiter le traitement des personnes dont l'état requiert l'usage de ces médicaments.

Que faire et quels services offrir aux personnes aux prises avec une dépendance aux opioïdes, qu'elle soit aux opioïdes médicamenteux ou aux drogues illégales? Ce programme de formation est l'une des réponses gouvernementales à cet enjeu critique. Il permet tout d'abord une introduction au phénomène de la dépendance, aux différentes substances psychoactives ainsi qu'aux conséquences qui y sont liées. Il fait ensuite le point sur la prise en charge multidisciplinaire du patient dépendant aux opioïdes dans une perspective de réduction des méfaits, ce qui inclut l'apprentissage de la prescription du traitement assisté par la médication, soit la méthadone et la buprénorphine.

Bref, cette formation vise à améliorer les interventions en démystifiant la dépendance aux opioïdes et en outillant les professionnels de la santé à mieux gérer la médication, épicerie d'une intervention préventive efficace.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Ce programme de formation interdisciplinaire ancrée dans les connaissances les plus à jour et les meilleures pratiques d'intervention permettra d'acquérir les compétences nécessaires en vue d'améliorer l'accès aux soins, la coordination et la continuité des services auprès de la clientèle.

Des moments d'échanges seront privilégiés en plénière et en sous groupes par champ de pratique (soins médicaux, soins pharmaceutiques, soins infirmiers et intervention psychosociale) afin de faciliter le partage d'expertise et ouvrir sur la complémentarité des services dans une perspective de travail interdisciplinaire.

CLIENTÈLE VISÉE PAR LA FORMATION

Personnel clinique multidisciplinaire : personnel médical, infirmier, psychosocial et pharmaciens

HORAIRE DE LA JOURNÉE DE FORMATION

8 H 30 À 12 H 00	VOLET TRANSDISCIPLINAIRE MODULE 1 : Épidémiologie, diagnostic, facteurs de risque et évolution MODULE 2 : Pharmacologie MODULE 3 : Entrée en traitement MODULE 4 : Modalités de traitement
13 H 00 À 16 H 00	ATELIER PAR PROFESSION VOLET MÉDECINS VOLET PHARMACIENS VOLET PERSONNEL INFIRMIER VOLET INTERVENANTS PSYCHOSOCIAUX
16 H 00 À 16 H 30	RETOUR EN GRAND GROUPE

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

VOLET TRANSDISCIPLINAIRE

- Accroître les connaissances sur les troubles liés à l'usage (TLU) d'opioïdes
 - Comprendre la pharmacologie des opioïdes
 - Effectuer l'évaluation globale des patients aux prises avec un trouble lié à l'utilisation d'opioïdes afin d'identifier les candidats pour un traitement potentiel
 - Se familiariser avec les principes généraux de l'utilisation du traitement assisté par la méthadone ou la buprénorphine dans les TLU d'opioïdes selon les divers contextes organisationnels
-

VOLET MÉDECINS

- Évaluer et prendre en charge le mésusage des opioïdes médicamenteux
 - Savoir prescrire et gérer la buprénorphine
 - Savoir prescrire et gérer la méthadone
-

VOLET PHARMACIENS

- Connaître les particularités pharmacologiques des traitements des troubles liés à l'utilisation des opioïdes afin d'assurer la prise en charge des patients
 - Assumer la prise en charge et le suivi des patients traités avec la méthadone ou la buprénorphine tout en reconnaissant les situations cliniques particulières
 - Assurer l'évaluation et la distribution de la méthadone ou de la buprénorphine selon les données scientifiques et les normes professionnelles reconnues
-

VOLET PERSONNEL INFIRMIER

- Évaluer de façon systématique la clientèle afin d'élaborer et d'exécuter un plan de traitement en soins infirmiers dans le cadre du traitement assisté par la médication pour les personnes dépendantes des opioïdes
 - Assurer le suivi de la clientèle selon les modalités particulières rencontrées en cours de traitement
-

VOLET INTERVENANTS PSYCHOSOCIAUX

- Identifier les attentes des différents acteurs impliqués et les multiples changements entraînés par le traitement de substitution
 - Apprécier la place et l'évolution de l'intervention psychosociale dans le cadre d'un traitement de substitution.
-

PARTENARIAT

Ministère de la Santé et des Services sociaux, Centre de recherche et d'aide pour narcomanes, Collège des médecins du Québec, Ordre des pharmaciens du Québec, Unité de médecine familiale Charles-Lemoyne, Centre hospitalier de l'Université de Montréal, Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve

RECONNAISSANCE DE FORMATION

Ce programme répond aux exigences de développement et de contenu scientifique en formation continue.

Il est possible, pour tout participant, d'obtenir une reconnaissance de formation continue officielle émise par l'École de santé publique de l'Université de Montréal et l'Institut national de santé publique du Québec. Pour recevoir cette reconnaissance de formation, les participants doivent **inscrire leurs coordonnées lisiblement** et **signer la feuille de présence disponible lors de leur participation à une activité en présentiel** ou **réaliser l'entièreté d'une activité en ligne**.

ACCREDITATION

L'unité de développement des compétences de l'Institut national de santé publique du Québec est pleinement agréée par l'École de santé publique de l'Université de Montréal. Elle reconnaît les activités de formation de l'INSPQ comme des formations universitaires sanctionnées par des UEC (unité d'éducation continue). Une unité d'éducation continue représente 10 heures de participation.

L'École de santé publique de l'Université de Montréal et l'Institut national de santé publique du Québec reconnaît, à la présente activité, **0.1 UEC** pour **chaque heure** de formation.

Cette activité de formation continue – volet pharmacien a été accréditée par l'Ordre des Pharmaciens du Québec qui accordera 6.5 UFC aux pharmaciens qui y auront assisté.

CE PROGRAMME DE FORMATION DONNE LE DROIT AUX MEDECINS PARTICIPANTS D'EFFECTUER AUPRES DU CMQ UNE DEMANDE DE PERMIS POUR PRESCRIRE DE LA METHADONE