

# Chlamydia ou gonorrhée

Depuis notre dernière rencontre, un professionnel de la santé m'a dit que j'ai la chlamydia ou gonorrhée. C'est une infection transmissible sexuellement. Tu as peut-être cette infection toi aussi.

Tu peux avoir cette infection même si tu n'as pas de symptômes. C'est important que tu consultes rapidement un médecin ou une infirmière pour recevoir un traitement et passer un test de dépistage. Le traitement est simple et gratuit.

Chez la femme, la chlamydia et la gonorrhée non traitées peuvent causer des problèmes de santé comme l'infertilité (impossibilité d'avoir des enfants) ou des douleurs chroniques dans le bas du ventre. Chez l'homme, ces infections peuvent causer des douleurs aux testicules. La gonorrhée non traitée peut aussi causer une infection d'une articulation ou une infection dans le sang. La chlamydia et la gonorrhée augmentent le risque d'attraper ou de transmettre le VIH.

En attendant d'être traité, évite d'avoir des relations sexuelles. Si tu ne peux pas attendre, utilise un condom pour toute relation sexuelle vaginale ou anale. Pour les relations orales, utilise un condom ou un carré de latex. De cette façon, tu éviteras de transmettre l'infection.

Pour savoir où aller pour te faire traiter et passer un test de dépistage, tu peux consulter :

- › **le service Info-Santé, en téléphonant au 811.**

Pour avoir des renseignements supplémentaires, tu peux consulter :

- › [itss.gouv.qc.ca](http://itss.gouv.qc.ca) (site jeunes) ;
- › [sante.gouv.qc.ca](http://sante.gouv.qc.ca) (site grand public).

Je trouve important de t'annoncer cette nouvelle, car ta santé me tient à cœur.

# Fiche d'information sur la chlamydia et la gonorrhée

PRÉVENTION	MODES DE TRANSMISSION	SYMPTÔMES	DÉPISTAGE	TRAITEMENT
<p>Le condom est la meilleure protection contre les infections transmissibles sexuellement.</p> <p>L'utilisation du condom lors du partage de jouets sexuels diminue le risque de transmission (changer de condom entre chaque partenaire).</p> <p>Le carré de latex (découpé dans un gant ou dans un condom de latex non lubrifié) diminue le risque de transmission pendant les relations orales (contact de la bouche avec la vulve ou l'anus).</p> <p>→ <b>En attendant de recevoir un traitement, évitez les relations sexuelles ou utilisez un condom pour toute relation sexuelle vaginale ou anale. Pour les relations orales, utilisez un condom ou un carré de latex.</b></p>	<p>Transmission sexuelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; contact du pénis avec la vulve, le vagin ou l'anus avec ou sans éjaculation ;</li> <li>&gt; contact de la bouche avec le pénis, la vulve, le vagin ou l'anus ;</li> <li>&gt; frottement des organes génitaux ;</li> <li>&gt; partage de jouets sexuels.</li> </ul> <p>Transmission d'une mère infectée à son bébé pendant l'accouchement.</p> <p>→ <b>On peut attraper la chlamydia ou la gonorrhée plus d'une fois.</b></p>	<p>Souvent, pas de symptômes. Lorsqu'ils sont présents, les symptômes peuvent être :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; pertes vaginales anormales ;</li> <li>&gt; saignement après les relations sexuelles et entre les menstruations ;</li> <li>&gt; douleur pendant les relations sexuelles ;</li> <li>&gt; écoulement anormal par le pénis ou l'anus ;</li> <li>&gt; picotement ou sensation de brûlure en urinant ;</li> <li>&gt; douleur aux testicules ;</li> <li>&gt; douleur dans la région de l'anus ;</li> <li>&gt; maux de gorge (rare).</li> </ul> <p>→ <b>Tu peux avoir la chlamydia ou la gonorrhée et la transmettre même si tu n'as pas de symptômes.</b></p>	<p>Selon l'infection et les comportements sexuels :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; un prélèvement de sécrétions dans : <ul style="list-style-type: none"> <li>• le vagin,</li> <li>• le col de l'utérus,</li> <li>• l'urètre (pénis),</li> <li>• l'anus,</li> <li>• la gorge ;</li> </ul> </li> <li>&gt; un prélèvement d'urine.</li> </ul>	<p>Les antibiotiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; guérissent complètement la chlamydia et la gonorrhée ;</li> <li>&gt; évitent des complications lorsqu'ils sont pris rapidement et correctement ;</li> <li>&gt; sont gratuits pour les personnes infectées et leurs partenaires, qui doivent avoir une prescription et présenter leur carte d'assurance maladie à la pharmacie.</li> </ul> <p>→ <b>Parce que tu as été en contact avec une personne qui a la chlamydia ou la gonorrhée, tu dois consulter rapidement un médecin ou une infirmière pour te faire traiter et passer un test de dépistage.</b></p>