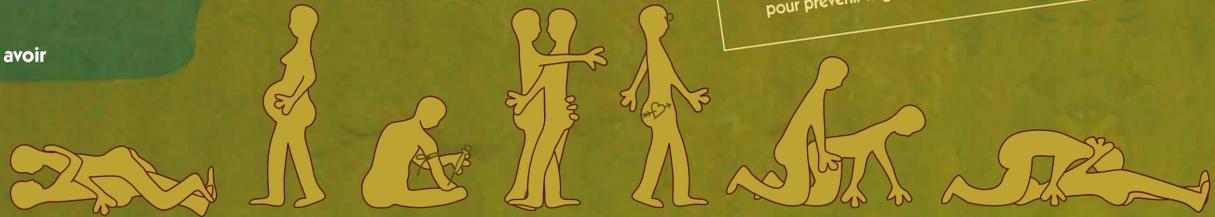


LES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG



Pour avoir des relations sexuelles plus sécuritaires...

- Il est important d'utiliser le condom dès le début et pendant toute la durée du contact sexuel. L'utilisation du condom est essentielle à chaque relation sexuelle **avec** ou **sans** pénétration (vaginale, anale et même orale-génitale). Toutefois, si les lésions sont situées à un endroit non couvert par le condom, la transmission d'une ITSS demeure possible.
- La pilule contraceptive et d'autres méthodes hormonales sont efficaces pour prévenir la grossesse, mais ne protègent pas contre les ITSS.



Les **ITSS** sont causées par des bactéries, des virus ou des parasites. Elles se transmettent au cours de relations sexuelles **avec** ou **sans** pénétration, d'échanges de jouets sexuels, par contact direct ou indirect avec le sang d'une personne infectée, par le partage de matériel d'injection de drogues ou de stéroïdes et de matériel d'inhalation ou encore lors de tatouages ou de perçages faits avec du matériel non stérile.

Tu peux appeler **Info-Santé (8-1-1)** pour avoir des informations générales sur les ITSS.

Test de dépistage des ITSS
C'est un test qui permet de détecter une ITSS chez une personne qui n'a aucun symptôme.

LES ITSS CAUSÉES PAR DES BACTÉRIES : DES INFECTIONS QUI SE TRAITENT

Les médicaments pour traiter la chlamydia, la gonorrhée et la syphilis sont gratuits pour les personnes infectées et leurs partenaires, sur présentation d'une carte d'assurance maladie valide.

	Comment ça se transmet ?	Quels sont les symptômes ?	En quoi le test consiste-t-il ?	Quel est le traitement ?	Autres renseignements
CHLAMYDIA	<p>Au cours d'une relation sexuelle avec pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus.</p> <p>Au cours d'une relation orale-génitale (stimulation des organes génitaux avec la bouche).</p> <p>Au cours d'un échange de jouets sexuels.</p> <p>Une mère infectée peut transmettre la bactérie à son bébé pendant l'accouchement.</p>	<p>Souvent, aucun symptôme.</p> <p>Lorsqu'il y en a (de 2 à 5 semaines après une relation sexuelle avec une personne infectée ou un contact sexuel avec un jouet sexuel contaminé) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • pertes vaginales ou écoulement anormal par le pénis ou l'anus • douleurs en urinant, dans le bas du ventre et pendant les relations sexuelles • saignements après les relations sexuelles et entre les menstruations • conjonctivite. 	<p>En un prélèvement de sécrétions au niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • du col de l'utérus • de l'urètre <p>ou</p> <p>en un prélèvement d'urine.</p>	Antibiotiques.	<p>Les jeunes constituent le groupe le plus touché par la chlamydia.</p> <p>Quand elles ne sont pas traitées, la chlamydia et la gonorrhée peuvent avoir des conséquences sur la santé :</p> <ul style="list-style-type: none"> • infertilité • grossesse ectopique (dans les trompes de Fallope) • douleurs chroniques dans le bas du ventre.
GONORRÉE		<p>Souvent, aucun symptôme.</p> <p>Lorsqu'il y en a (de 2 à 7 jours après une relation sexuelle avec une personne infectée ou un contact sexuel avec un jouet sexuel contaminé) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • pertes vaginales ou écoulement anormal par le pénis ou l'anus • douleurs en urinant, dans le bas du ventre, aux testicules, pendant les relations sexuelles • douleurs rectales • saignements après les relations sexuelles et entre les menstruations • plus rarement, maux de gorge. 	<p>En un prélèvement de sécrétions au niveau :</p> <ul style="list-style-type: none"> • du col de l'utérus • de l'urètre • de la gorge • de l'anus <p>et/ou</p> <p>en un prélèvement d'urine.</p>		

Où passer un test de dépistage ?

- Tu peux consulter ton médecin ou en parler avec une infirmière.
- Tu peux consulter la clinique jeunesse ou le service de dépistage du CLSC de ton centre de santé et de services sociaux.

SYPHILIS

Au cours d'une relation sexuelle **avec** pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus.

Au cours d'une relation orale-génitale (stimulation des organes génitaux avec la bouche).

À l'occasion d'un contact intime (peau à peau) avec une personne infectée qui présente des lésions.

Au cours d'un échange de jouets sexuels.

Une mère infectée peut transmettre la bactérie à son bébé pendant la grossesse et l'accouchement.

Plus rarement, par injection de drogues avec du matériel contaminé.

Souvent, aucun symptôme.

Les symptômes, lorsqu'il y en a, varient selon les stades de l'infection.

1^{er} stade (de 3 à 90 jours après une relation sexuelle avec une personne infectée ou un contact sexuel avec un jouet sexuel contaminé) :

- présence d'ulcères non douloureux situés en général aux organes génitaux, à l'anus, à la bouche ou à la gorge.

2^e stade (de 2 semaines à 6 mois après le début de l'infection) :

- fièvre et autres symptômes semblables à la grippe
- rougeurs ou boutons sur la paume des mains, la plante des pieds ou ailleurs sur le corps.

3^e stade (de 1 an à plus de 20 ans)

- dommages au cœur, au cerveau, aux os et au foie.

Habituellement, en une prise de sang.

Antibiotiques en injection.

Les symptômes des 1^{er} et 2^e stades disparaissent **sans traitement**, mais la bactérie est toujours présente.

Une personne est susceptible de transmettre l'infection surtout dans l'année où elle a été infectée.

Une syphilis non traitée peut se transformer en infection chronique grave.

Quand demander un dépistage des ITSS ?

- Si tu te retrouves dans l'une ou l'autre de ces situations, n'hésite pas à consulter pour un test de dépistage.**
- Toi ou ton partenaire avez eu des contacts sexuels sans condom.
 - Tu t'es fait faire un tatouage ou un perçage avec du matériel non stérile.
 - Tu as une relation de couple stable, et ton ou ta partenaire et toi souhaitez cesser l'utilisation du condom.
 - Tu as des doutes sur tes partenaires passés, sur tes pratiques sexuelles, sur des contacts possibles avec le sang, et tu as peur d'avoir contracté une infection.
- Pour savoir pour quelles ITSS tu peux te faire dépister, demande à un médecin ou à une infirmière.**

LES ITSS CAUSÉES PAR DES VIRUS : DES INFECTIONS QUI SE TRAITENT MAIS DONT ON NE GUÉRIT PAS TOUJOURS

Il existe des vaccins pour prévenir l'hépatite B et certains types du virus du papillome humain (VPH), mais pas pour les autres ITSS.

	Comment ça se transmet ?	Quels sont les symptômes ?	En quoi le test consiste-t-il ?	Quel est le traitement ?	Autres renseignements
HERPÈS GÉNITAL	<p>Au cours d'une activité sexuelle avec ou sans pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus.</p> <p>Au cours d'une relation orale-génitale (stimulation des organes génitaux avec la bouche).</p> <p>À l'occasion d'un contact intime (peau à peau) avec une personne infectée (avec ou sans lésions).</p> <p>Au cours d'un échange de jouets sexuels.</p> <p>La mère peut transmettre le virus à son bébé pendant la grossesse ou l'accouchement.</p>	<p>Souvent, aucun symptôme.</p> <p>Lorsqu'il y en a :</p> <ul style="list-style-type: none"> • petites cloques d'eau douloureuses sur les organes génitaux, sur les cuisses, sur les fesses, à l'anus, ou parfois à l'intérieur du vagin • sensation de brûlure en urinant • pertes vaginales ou écoulement anormal par le pénis • douleur ou écoulement au niveau de l'anus • fièvre, courbatures, maux de tête. <p>L'infection peut commencer de manière très intense ou passer inaperçue.</p> <p>Les symptômes peuvent revenir et être précédés de signes d'alerte (ex. : démangeaisons). Le nombre et l'intensité de ces épisodes varient d'une personne à l'autre.</p>	<p>Lorsqu'il y a des lésions, le médecin procède :</p> <ul style="list-style-type: none"> • à un examen visuel <p>et</p> <ul style="list-style-type: none"> • à un prélèvement pour détecter le virus. 	<p>Il n'existe pas de traitement efficace pour guérir cette infection.</p> <p>Toutefois, il existe une médication :</p> <ul style="list-style-type: none"> • pour soulager les symptômes • pour réduire la durée et la fréquence d'apparition des lésions • pour diminuer le risque de transmission. <p>Des traitements peuvent limiter la gravité de l'infection et, dans certains cas, ils permettent la guérison.</p>	<p>L'herpès génital :</p> <ul style="list-style-type: none"> • est très fréquent dans la population • peut se transmettre même quand la personne n'a pas de lésions visibles. <p>Il existe deux types d'herpès :</p> <ul style="list-style-type: none"> • le type 1, appelé « feu sauvage », se trouve le plus souvent sur la bouche, mais il se transmet aussi aux organes génitaux • le type 2 se trouve généralement aux organes génitaux et très rarement au niveau de la bouche. <p>L'utilisation du condom est essentielle. Toutefois, la transmission demeure possible pour les zones infectées qui ne sont pas couvertes par le condom (ex. : cuisses, fesses).</p>
HÉPATITE B	<p>Par le contact des organes génitaux, de l'anus ou d'une plaie avec le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée.</p> <p>Par contact de sang à sang :</p> <ul style="list-style-type: none"> • partage de matériel d'injection ou d'inhalation de drogues • tatouage ou perçage avec du matériel contaminé. <p>Au cours d'un échange de jouets sexuels.</p> <p>La mère peut transmettre le virus à son bébé pendant la grossesse ou l'accouchement.</p>	<p>Souvent, aucun symptôme.</p> <p>Lorsqu'il y en a :</p> <ul style="list-style-type: none"> • fatigue • fièvre • douleurs au ventre • perte d'appétit • parfois, nausées, vomissements, jaunisse. 	<p>En une prise de sang.</p>	<p>Le virus peut disparaître de lui-même, ou encore rester à vie dans l'organisme (la personne devient alors « porteur chronique »).</p> <p>Pour les porteurs chroniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • un suivi médical régulier est essentiel • le vaccin contre l'hépatite A (virus qui s'attaque aussi au foie) est recommandé. <p>Des traitements peuvent limiter la gravité de l'infection et, dans certains cas, ils permettent la guérison.</p>	<p>Les porteurs chroniques peuvent transmettre l'infection leur vie durant.</p> <p>Au Québec, le vaccin contre l'hépatite B est offert gratuitement en 4^e année du primaire.</p>
HÉPATITE C	<p>Par contact de sang à sang :</p> <ul style="list-style-type: none"> • partage de matériel d'injection ou d'inhalation de drogues • tatouage ou perçage avec du matériel contaminé. <p>La mère peut transmettre le virus à son bébé pendant la grossesse ou l'accouchement.</p>	<p>Souvent, aucun symptôme.</p> <p>Lorsqu'il y en a :</p> <ul style="list-style-type: none"> • fatigue • perte d'appétit • maux de cœur • maux de ventre • parfois une jaunisse. 	<p>En une prise de sang.</p>	<p>La majorité des personnes demeure infectée (porteur chronique), mais le virus peut parfois disparaître de lui-même.</p> <p>Pour les porteurs chroniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> • un suivi médical régulier est essentiel • les vaccins contre l'hépatite A et l'hépatite B (virus qui s'attaquent aussi au foie) sont recommandés. <p>Des traitements peuvent limiter la gravité de l'infection et, dans un grand nombre de cas, ils permettent la guérison.</p>	<p>Les porteurs chroniques peuvent développer plus tard une cirrhose ou un cancer du foie.</p> <p>Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.</p>
VPH (virus du papillome humain)	<p>Au cours d'une relation sexuelle avec ou sans pénétration du pénis dans le vagin ou l'anus.</p> <p>Au cours d'une relation orale-génitale (stimulation des organes génitaux avec la bouche).</p> <p>À l'occasion d'un contact intime (peau à peau) avec une personne infectée (avec ou sans lésions).</p> <p>Au cours d'un échange de jouets sexuels.</p> <p>Rarement, la mère peut transmettre le virus à son bébé pendant l'accouchement.</p>	<p>Souvent, aucun symptôme.</p> <p>Lorsqu'il y en a :</p> <ul style="list-style-type: none"> • condylomes, soit de petites bosses semblables à des verrues, qui se logent sur les organes génitaux, autour de l'anus et, plus rarement, dans la bouche. Ils sont parfois accompagnés d'irritations et de démangeaisons. <p>Infection au col de l'utérus :</p> <ul style="list-style-type: none"> • sans qu'il y ait de symptômes, présence de lésions invisibles à l'œil nu. Certaines lésions peuvent persister et devenir précancéreuses ou cancéreuses. 	<p>En présence de condylomes, le médecin procède à un examen visuel.</p> <p>Le test de Pap (cytologie du col de l'utérus), effectué au cours d'un examen gynécologique, permet de dépister le cancer du col de l'utérus, non l'infection elle-même.</p>	<p>Plus de 90 % des condylomes disparaîtront d'eux-mêmes après deux ans.</p> <p>Habituellement, de 90 à 95 % des lésions du col de l'utérus disparaissent spontanément.</p> <p>Un traitement sera prescrit par le médecin selon l'importance des symptômes.</p>	<p>Les jeunes sont particulièrement touchés par le VPH.</p> <p>Il existe un vaccin pour prévenir certains types du VPH.</p> <p>Il est important d'avoir un suivi gynécologique régulier (test de Pap).</p> <p>L'utilisation du condom est essentielle. Toutefois, la transmission demeure possible pour les zones infectées qui ne sont pas couvertes par le condom.</p>
VIH (virus d'immuno-déficience humaine)	<p>Par le contact des organes génitaux, de l'anus ou d'une plaie avec le sang, le sperme ou les sécrétions vaginales d'une personne infectée.</p> <p>Par contact de sang à sang :</p> <ul style="list-style-type: none"> • partage de matériel d'injection et d'inhalation de drogues • tatouage ou perçage avec du matériel contaminé. <p>Au cours d'un échange de jouets sexuels.</p> <p>La mère peut transmettre le virus à son bébé pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.</p> <p>Rarement, au cours d'une relation orale-génitale (stimulation des organes génitaux avec la bouche).</p>	<p>Parfois, aucun symptôme pendant plusieurs années.</p> <p>Lorsqu'il y en a :</p> <ul style="list-style-type: none"> • fièvre • fatigue • maux de tête • maux de gorge • douleurs musculaires ou articulaires • ganglions enflés au cou, aux aisselles, à l'aîne • perte de poids importante • diarrhée. 	<p>En une prise de sang.</p>	<p>Il n'existe aucun traitement pour guérir l'infection par le VIH ou le sida, ni de vaccin pour la prévenir.</p> <p>Une combinaison de médicaments permet de ralentir la progression du virus, mais ne le fait pas disparaître. Pour être efficace, cette médication doit être prise sans interruption la vie durant.</p>	<p>L'infection par le VIH peut entraîner des maladies graves comme des infections (pneumonie) ou des cancers, évoluer vers le sida et ultimement, causer la mort.</p>



LES ITSS CAUSÉES PAR DES PARASITES : DES INVITÉS DONT ON PEUT SE DÉPARTIR

	Comment ça se transmet ?	Quels sont les symptômes ?	En quoi le test consiste-t-il ?	Quel est le traitement ?	Autres renseignements
MORPIONS ET GALE	<p>Par contact intime ou sexuel avec une personne infestée.</p> <p>Par contact peau à peau ou avec des vêtements et de la literie contaminés.</p>	Démangeaisons et irritations de la peau, principalement au pubis dans le cas des morpions.	En un examen visuel fait par le médecin.	Lotions, crèmes et shampoings antiparasites.	En respectant le traitement, il est facile de se débarrasser de parasites comme les morpions ou la gale.

Sources : AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA. *Lignes directrices canadiennes sur les infections transmissibles sexuellement*, version révisée 2008. [En ligne]. [http://www.phac-aspc.gc.ca/std-mts/sti_2006/sti_intro2006-fra.php] (consulté en juillet 2008). HOLMES, KING K., et autres. *Sexually Transmitted Diseases*, 4^e édition, The McGraw-Hill Companies, 2008, 216 p. MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *L'hépatite C. Une infection sexuelle*, Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux, 2000, 28 p. MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Guide québécois de dépistage des infections transmissibles sexuellement et par le sang*, Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux, 2006, 149 p. SHERMAN, M., et autres. « Canadian consensus guidelines. Management of chronic hepatitis C: Consensus guidelines », *Canadian Journal Gastroenterology*, vol. 21, suppl. C, juin 2007, p.25C-34C. SOCIÉTÉ CANADIENNE DU SIDA. *La transmission du VIH - Guide d'évaluation du risque*, 5^e édition, Ottawa, 2004, 72 p.

Adapté de l'affiche ITSS conçue par la Direction de santé publique de la Capitale-Nationale et le Comité Organismes Communautaires Jeunesse (OCJ) qui comprend : Gîte Jeunesse, Lévision St-Pie X, Maison des Jeunes de Vanier, Maison des Jeunes de l'Île d'Orléans, Maison des Jeunes de l'ancienne-Lorette, MELS-Québec, S.O.S. Grossesse, TRAC Jeunesse.