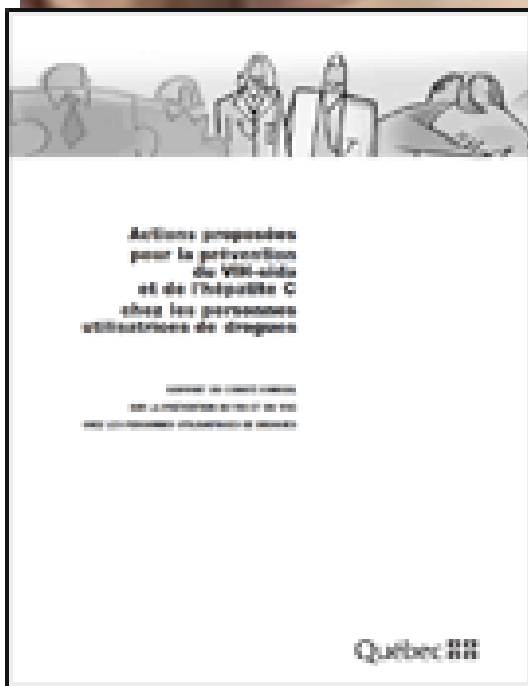
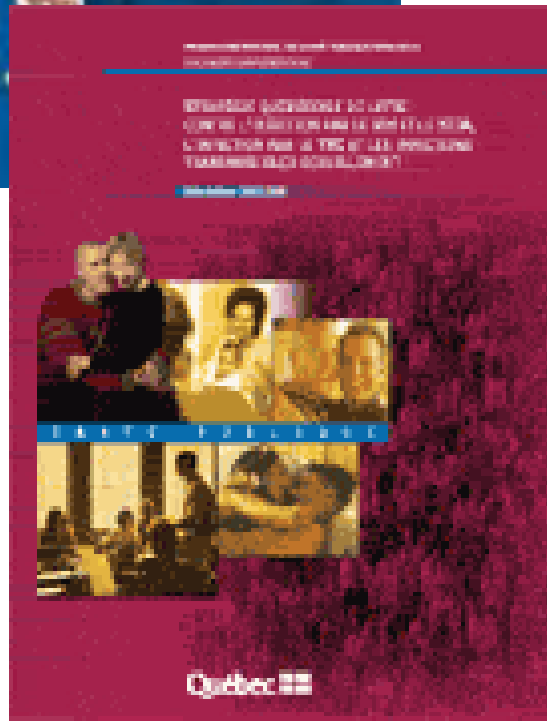


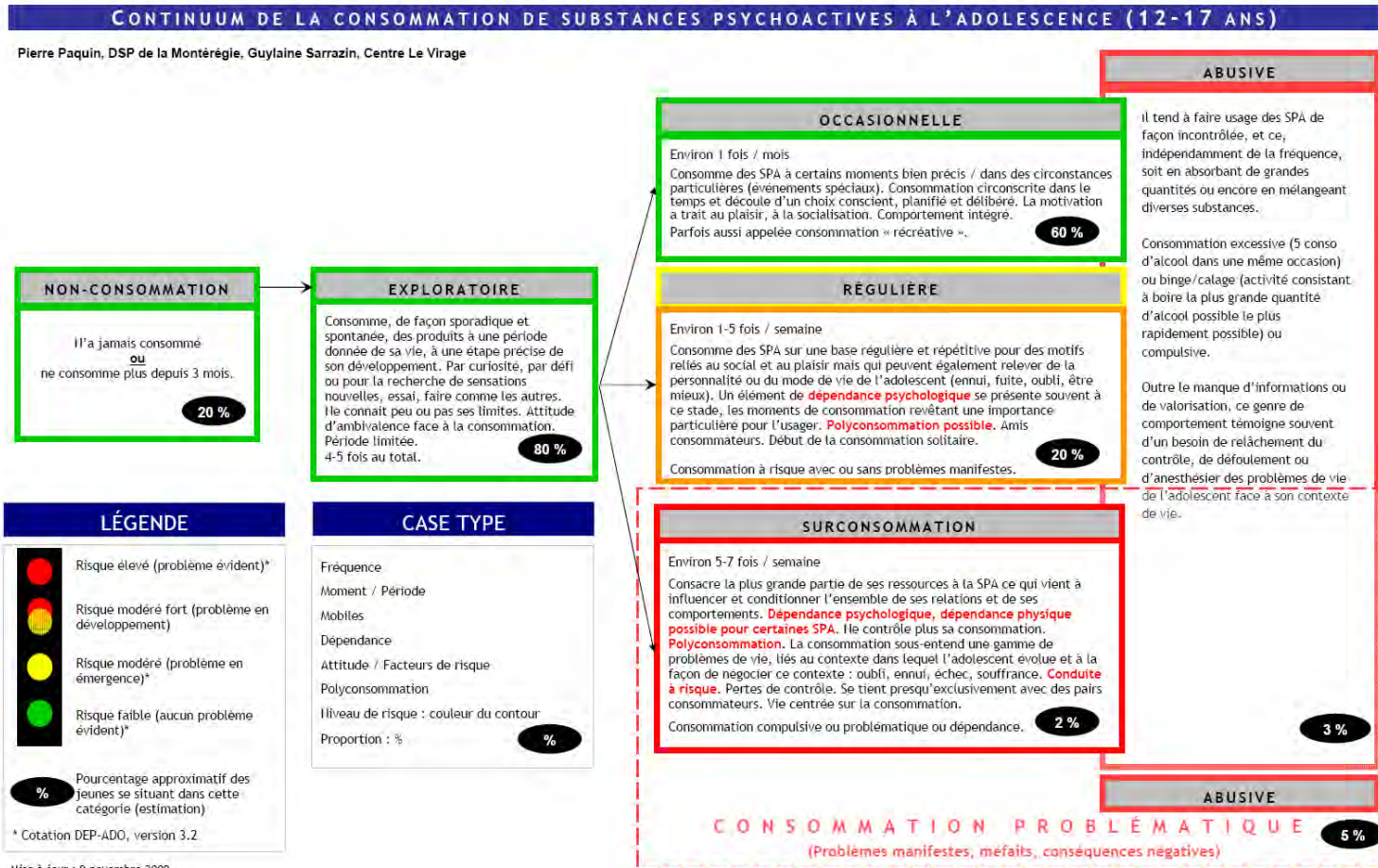
Documents clés du MSSS



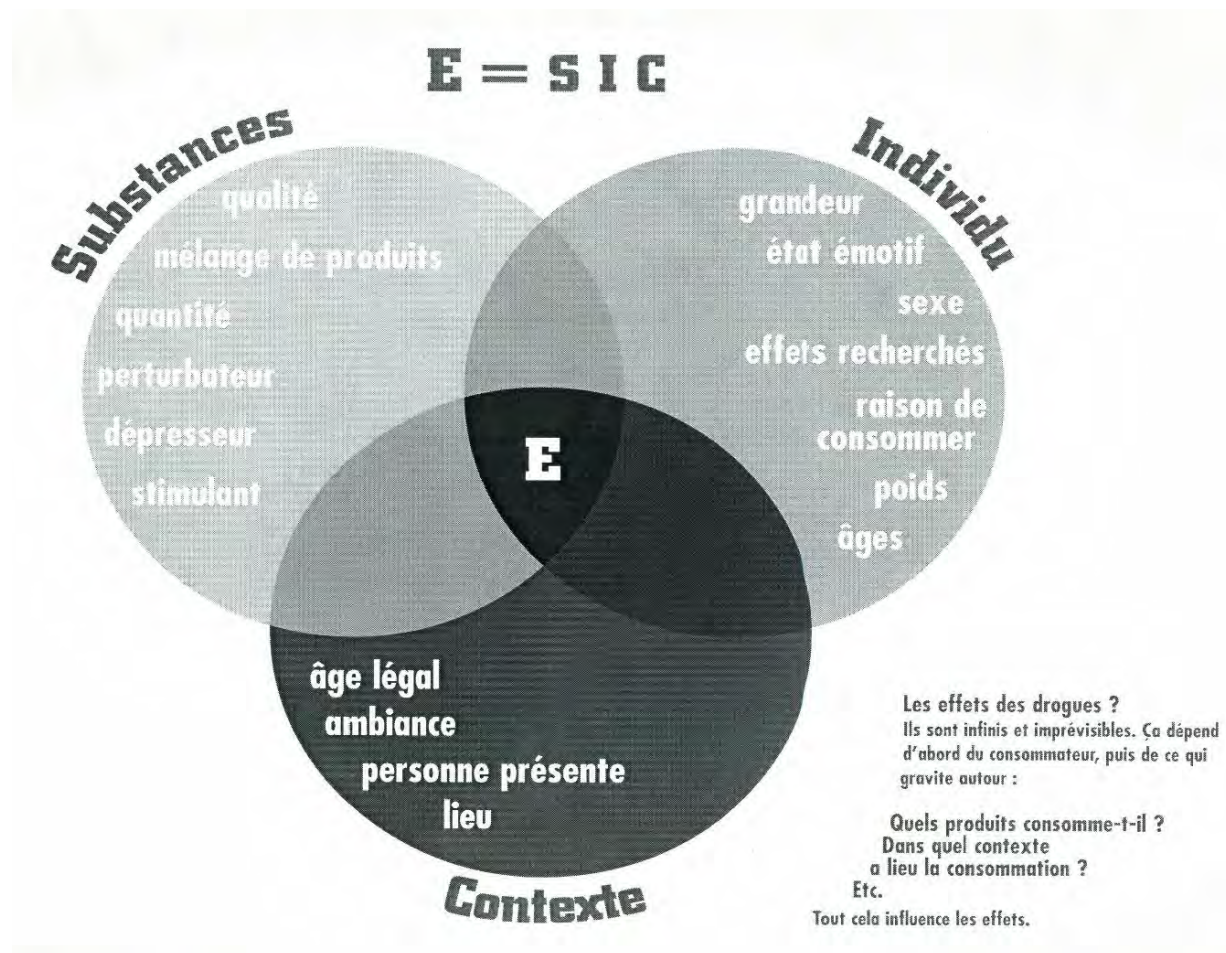
Documents clés du MSSS en dépendance



Le continuum de la consommation

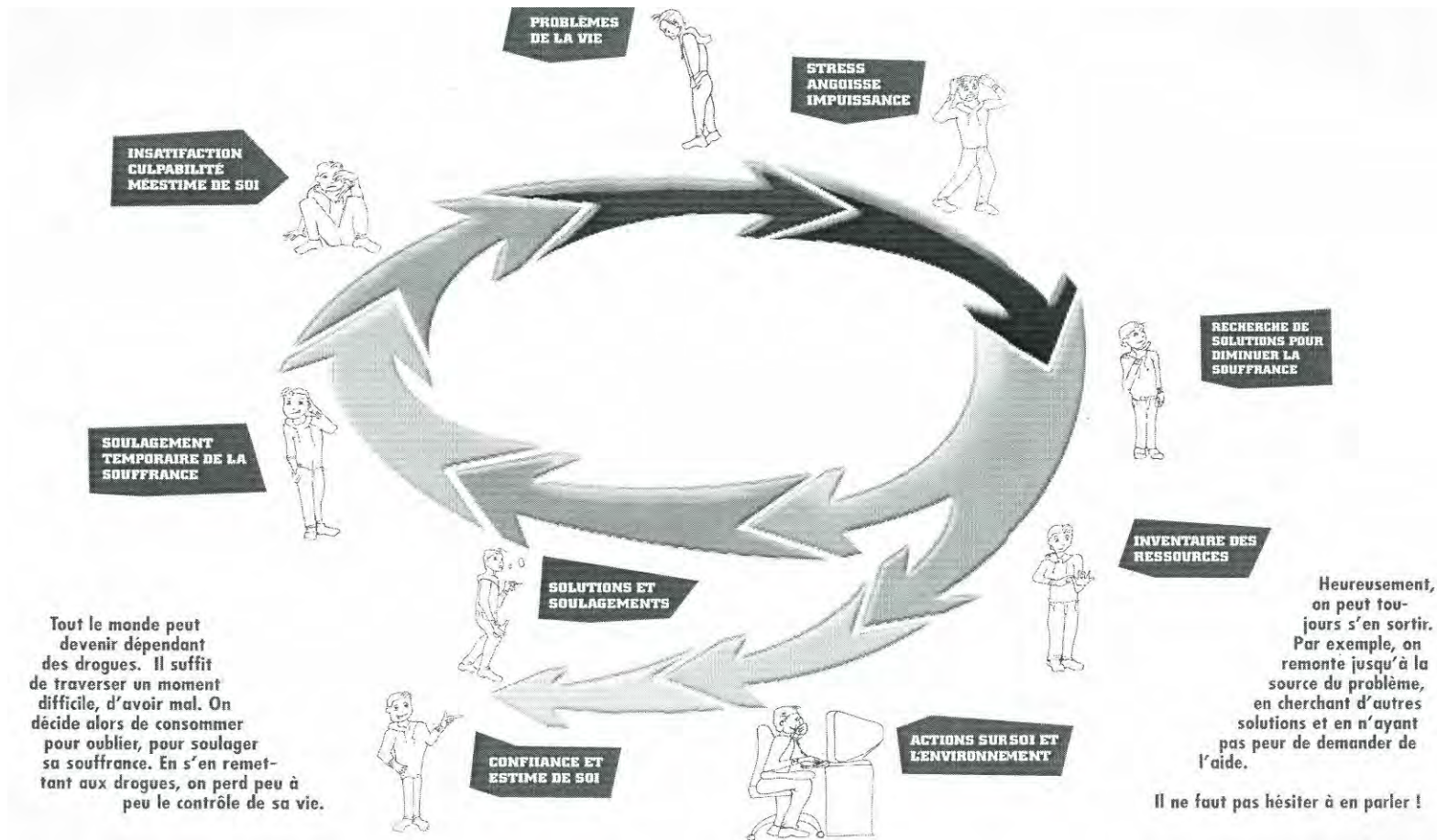


La loi de l'effet



SOURCES: DSP MONTÉRÉGIE (2003), AITQ, 2005

Le cycle de la dépendance



SOURCES: DSP MONTÉRÉGIE (2003), AITQ, 2005

Type d'infection	Nom de l'infection	Mode de transmission	Conséquences
Bactérienne	Chlamydia	Sexuel, mère-enfant	Infertilité, atteinte inflammatoire pelvienne, grossesses ectopiques
	Gonorrhée	Sexuel, mère-enfant	
	Syphilis	Sexuel, sanguin, mère-enfant	Neurosyphilis, maladies cardiovasculaires
Virale	VIH	Sexuel, sanguin, mère-enfant	Attaque le système immunitaire
	VHB	Sexuel, sanguin, mère-enfant	Attaquent le foie (inflammation et cirrhose)
	VHC	Sexuel, sanguin, mère-enfant	
	Herpès génital (VHS)	Sexuel, mère-enfant	Lésions génitales très douloureuses
	Virus papillome humain (VPH)	Sexuel, mère-enfant	Cancer du col de l'utérus

U
)



**Très souvent,
la chlamydia
ne se voit pas.**
3 personnes sur 4 qui ont la chlamydia
ignorent qu'elles sont infectées.
Le condom. 100 % d'accord.
tajustevie.com

Santé
et Services sociaux
Québec

3 personnes sur 4 qui ont la chlamydia ignorent qu'elles sont infectées.



**Très souvent,
l'herpès
ne se voit pas.**
9 personnes sur 10 qui ont l'herpès
ignorent qu'elles sont infectées.
Le condom. 100 % d'accord.
tajustevie.com

Santé
et Services sociaux
Québec

9 personnes sur 10 qui ont l'herpès ignorent qu'elles sont infectées.

Intervention en milieux festifs

GRIP Groupe de recherche et d'intervention psychosociale (Québec)

Les mélanges

Non seulement les chimistes concoctent des pilules contenant plusieurs drogues mais certains « ravers » les combinent eux-mêmes pour varier encore plus leur effet.

Il faut être conscient que certaines combinaisons sont un peu inutiles, une drogue annulant l'effet de l'autre, mais surtout, que d'autres sont presque dangereux : les substances s'annulent ou se multiplient entre elles.

Par exemple, il est risqué et un peu inutile de mélanger un produit stimulant (speed, cocaïne, XTC) avec un dépresseur (alcool, GHB, pilule pour dormir...). À l'inverse, un mélange de GHB, d'alcool, et de psi pourrait t'endormir pour un certain temps et tu risques alors de tout manquer... et de ne te rappeler de rien le lendemain !

Donc, de préférence, évite les « mix » !



GRUPE DE RECHERCHE
ET D'INTERVENTION
PSYCHOSOCIALE

grip@videotron.ca
www.bounce.to/grip (514) 276-6110

Quand ça devient trop bizarre...

Les raves entraînent parfois des effets désagréables (étourdissements, somnolence, nausée, vomissements, bouffées de chaleur, angoisse...), parfois même dangereux (agressivité, déshydratation, fièvre, coma, convulsions...)

Si tu commences à te sentir mal, rends-toi à l'infirmerie, si possible accompagné d'un copain.

Rappelle-toi aussi que certains produits affectent tes capacités de conduire une automobile. Ne conduis pas ta voiture si tu es intoxiqué (pas seulement par l'alcool). Il sera toujours temps de venir la chercher demain.

Et le sexe!...

Les « fêtes » se terminent parfois par cette activité!

Les drogues altèrent parfois notre jugement quand vient le temps de se protéger. Si tu n'es pas absolument certain de ton partenaire, ne cours pas de risque, utilise le condom.

Grfp
Montréal

Guide-pratique

La soirée commence et elle s'annonce géniale: tu as le goût de t'amuser, l'endroit est bien aménagé, la musique sera entraînante, il y a de l'électricité dans l'air et tu feras peut-être des rencontres agréables...

Il se peut aussi que tu décides de consommer durant cette soirée.

SI TU CHOISIS DE CONSOMMER, CHOISIS AUSSI DE T'INFORMER

GRIP - matériel d'information

LES EFFETS D'UNE DROGUE NE DÉPENDENT PAS SEULEMENT DE LA SUBSTANCE!

- Les effets varient en fonction de la substance consommée, de l'individu qui la consomme ainsi que du contexte d'utilisation...c'est la loi de l'effet!

Substance : Quantité, pureté, concentration, mode de consommation, interactions, etc.

Individu : Âge, sexe, poids, état nutritionnel, expositions antérieures, état de santé physique et mentale, attentes, émotions, etc.

Contexte : Lieu, moment de la journée, circonstances, entourage, etc.

IL Y A AU MOINS 3 CATÉGORIES DE SUBSTANCES

- ↑ **Les stimulants** donnent de l'énergie et de l'euphorie, accélèrent le rythme du cœur et la respiration et suppriment l'appétit (amphétamines, cocaïne, ecstasy, méthamphétamines et crystal meth, Ritalin, boissons énergisantes, nicotine, caféine, etc.).
- ↔ **Les perturbateurs** modifient les perceptions visuelles, auditives et tactiles (cannabis, haschich, marijuana, kétamine, champignons magiques, PCP, LSD, etc.).
- ↓ **Les dépresseurs** diminuent l'anxiété, les inhibitions, la vigilance et la motricité ainsi que le rythme du cœur et la respiration (alcool, GHB, Valium, Ativan, héroïne, morphine, etc.).

ATTENTION AUX MÉLANGES!

- Il est difficile de se prononcer sur les risques liés aux mélanges puisque la composition d'une substance illégale est souvent impossible à connaître et que les effets sont méconnus.
- Les mélanges d'une même catégorie peuvent multiplier dangereusement les effets (ex. le GHB avec l'alcool).
- Certains mélanges avec les substances légales ou les médicaments sont à éviter (ex. le Viagra avec les poppers; l'ecstasy ou le speed avec les antidépresseurs).
- D'autres mélanges peuvent masquer temporairement l'effet d'une des substances (ex. les boissons énergisantes avec l'alcool) ou donner un résultat imprévisible (ex. le mélange de deux perturbateurs).

PRÉVENTION ET RÉDUCTION DES RISQUES SI TU CHOISIS DE CONSOMMER...

- ☑ Sois bien reposé et alimenté.
- ☑ Planifie ta soirée (transport, consommation, fin de soirée, condom).
- ☑ Sors en groupe et informe au moins une personne de ce que tu consommes.
- ☑ Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable et qui t'inspire confiance.
- ☑ Commence prudemment : divise ta dose.
- ☑ Tu peux te procurer un kit d'analyse (*testing*) sur la Toile.

INTERVENIR LORS DE SITUATIONS DÉSAGRÉABLES

- ☑ En cas de malaise physique ou psychologique (bad trip) : Accompagner la personne dans un endroit calme, la réconforter et lui rappeler que cette situation est temporaire et probablement causée par la consommation.
- ☑ En cas de détresse ou de surdose : contacter le 911 ou les secouristes et les informer de ce que la personne a consommé (illégal ou non).

RESSOURCES

Information/prévention : GRIP Montréal - 514-276-6110
www.gripmontreal.org

Références pour traitement/désintoxication/réadaptation :
Drogue - aide et référence - 514-527-2626 (Montréal et environs)
1-800-265-2626 (ailleurs au Québec), 24 heures - 7 jours



Le GRIP Montréal est financé par le
Comité de Drogues, le Régionalisme
et la Commission de la Santé.
Soutenu par le réseau des
services de santé publique de 15 villes
partenaires du réseau GRIP. Centre
de ressources et d'information
sur les substances
et les comportements
à risque.



WWW.POPMEDIA.CA



CARTES POSTALES GRATUITES ■ VOS POSTCARDS



GRIP - matériel d'information (suite)

DESCRIPTION DE L'ECSTASY

- **Catégorie** : stimulant mixte (donne de l'énergie et de l'euphorie, accélère le rythme du cœur, la respiration, supprime l'appétit) tout en modifiant légèrement les perceptions sensorielles.
- **Présentation** : comprimé, capsule, poudre.
- **Mode de consommation** : principalement ingéré par la bouche.
- **Début de l'effet** : 30 à 90 minutes après la prise.
- **Durée** : de 2 à 6 heures.
- **Unité de mesure** : comprimé ou capsule (environ 100 mg).

EFFETS RECHERCHÉS

- Détente, bien-être avec soi-même et les autres, confiance en soi, spontanéité.
- Euphorie, amplification des sens (toucher, vision, audition), augmentation de l'énergie.
- Empathie, désir de communiquer, extraversion, sensualité.

EFFETS DÉPLAISANTS POSSIBLES, RISQUES

- Tension dans la mâchoire et grincement des dents.
- Déshydratation.
- Difficulté à uriner.
- Nausée, vomissements.
- Bouffées de chaleur, augmentation de la température du corps.
- Angoisse, sentiment de panique, confusion.
- Dans les jours qui suivent la consommation : insomnie, humeur variable, tristesse, baisse de la motivation.



Le GRIP Montréal n'encourage pas l'usage de drogues. Il rappelle que toute consommation de drogue, légale ou illégale, comporte des risques (santé, justice, etc.) que seule l'abstinence permet d'éviter. Cette carte présente des informations neutres et validées scientifiquement afin de réduire ces risques.

Avec la participation financière du :



Un espace de concertation et d'action pour la jeunesse



conception graphique : gareth morgan

WWW.POPMEDIA.CA

POP

CARTES POSTALES GRATUITES ■ FREE POSTCARDS

SI TU CONSOMMES DE L'ECSTASY...

- ☑ Commence avec de petites quantités pour évaluer la qualité et la puissance ainsi que minimiser les mauvaises surprises.
- ☑ Porte des vêtements légers et évite de couvrir ta tête.
- ☑ Évite les mélanges, ils sont particulièrement risqués avec les autres stimulants (comme les speeds ou la cocaïne) car les effets sont multipliés (notamment pour le cœur).
- ☑ N'oublie pas de prendre des pauses et profite-en pour te réhydrater (eau, jus, boissons sportives) et aller à la toilette.
- ☑ Planifie ta redescente et les lendemains : termine ta soirée en douceur, assure-toi de pouvoir te reposer.
- ☑ Procure-toi ta consommation auprès d'une personne fiable car ce qui est vendu en tant qu'ecstasy peut contenir d'autres substances plus toxiques ou qui ne te conviennent pas.
- ☑ Tu peux te procurer une trousse d'analyse (*testing*) sur la Toile.

ATTENTION!

- Une consommation régulière peut entraîner de la tolérance (besoin d'en prendre plus pour obtenir le même effet).
- Il existe un risque non-négligeable de dépendance.
- Déconseillé particulièrement aux personnes souffrant d'asthme, d'épilepsie, de problèmes cardiaques, de diabète, de maladie du foie, ayant une santé mentale fragile ou des troubles du sommeil.
- Plus risqué pour ceux prenant certains médicaments comme des antidépresseurs ou de la médication contre le VIH.

RESSOURCES

- **Information/prévention** : GRIP Montréal - 514-276-6110
www.gripmontreal.org
- **Références pour traitement/désintoxication/réadaptation** :
Drogue - aide et référence - 514-527-2626 (Montréal et environs)
1-800-265-2626 (ailleurs au Québec), 24 heures - 7 jours

